



СОСЛОВИЕ

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфы
И. П. Крули

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфы

И. П. Крули

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 апреля 2024 г.

Продукты, входящие в меню	Масса порции (г)	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (г)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (ретинол)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Рыба отварная с овощами: 391,19	60	6,32	4,22	2,16	68,96	0,05		219,30		24,32	100,08	25,36	0,42	
Рис отварной с мясом: 58,1	134	3,35	3,37	34,68	182,28	0,04		18,00	0,23	9,86	71,40	23,71	0,52	
Чай витаминизированный: 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витамином для детского питания: 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания: 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Печенье: 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		16,80	13,12	54,79	523,16	0,39		250,26	0,23	166,56	206,64	69,97	1,97	90,31
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Рагу с картофелем и сметаной: 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Учен: 96,23	90	12,37	14,17	3,53	191,12	0,05		9,60		17,33	129,45	17,82	1,95	
Макаронные изделия отварные с маслом: 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром: 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витамином для детского питания: 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржаносечный для детского питания: 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Соус фруктовый: 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00	0,20		14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		26,05	24,46	111,24	773,30	0,42	4,00	238,68	0,20	80,48	299,82	65,70	7,83	101,13



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
Идрисовский Т. С.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

И. П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 апреля 2024 г.

Продукты, входящие в меню	Единица измерения (кг)	Пищевые вещества (г/100)			Энергетическая ценность (ккал/100г)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Рассольник с перловкой и сметаной (1,5 л)	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Гречка 96,23	96,23	12,37	14,17	3,53	191,12	0,05		9,60		17,53	129,45	17,82	1,95	
Макаронные изделия отварные с маслом 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогранный в ломтиках для детей от 1,2	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржаносечечный для детского питания 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		25,68	24,18	78,44	712,80	0,42		238,68		69,21	294,95	59,43	5,21	78,02
Получник (родительская плата)														
Получник (родительская плата) 433,1	50	4,31	3,34	29,14	163,71	0,07		20,51		14,87	39,31	6,76	0,53	
Чай с сахаром 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Творог нежирный 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60	11,91			361,1		27,78	1,99	
Итого		67,80	66,83	128,41	326,77	0,67	11,91	20,51		376,28	39,31	284,54	2,55	45,00

Итого: 433,1 руб. Итого: 433,1 руб.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДПГО г. Уфа
Крикунов Т.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДПГО г. Уфа

[Signature]

И.П. Крутой

Школьное меню для организации питания обучающихся

12 апреля 2024 г.

Продукты, наименование, количество	Масса (кг, г)	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цинк
		б	ж	у		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	К (мг)	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Рыбная котлета с соусом, 891,19	60	6,32	4,22	2,16	68,96	0,05		219,30		24,32	100,08	25,36	0,42	
Рисовый суп с мясом, 58,1	114	3,35	3,37	31,68	182,28	0,04		18,00	0,23	9,86	71,40	23,71	0,52	
Чай, 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный, 30	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Круассан, 100	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Печенье, 190,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		16,80	13,12	84,79	523,16	0,39		250,26	0,23	166,56	206,64	62,97	1,97	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Рассольник с перловкой и грибами, 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Гречка, 60	60	12,37	14,17	3,53	191,12	0,05		9,60		17,33	129,45	17,82	1,95	
Макаронный суп с мясом, 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	4,65	0,88	
Чай с сахаром, 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный, 30	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб, 30	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый, 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		26,05	24,46	111,24	773,30	0,42	4,00	238,68	0,20	80,48	299,82	65,70	7,83	182,29

Начальник ЦДП



СОВЕЩАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
И.П. Круликов

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круликов

Цельное меню для организации питания обучающихся.

12 апреля 2024 г.

Продукты питания наименование	Масса продукта г (гр.)	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (ретинол)	Е	Са	Р	Mg	К	
Обед ОБЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Рис отварной с подсолнечным маслом и сметаной; 54,04	205	1,34	4,97	10,15	91,79	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Гречка; 96,23	90	12,37	14,17	3,53	191,12	0,05		9,60		17,33	129,45	17,82	1,95	
Макаронные изделия бифидо-сметановые; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обыкновенный; выпеченный для детей; 30 (пшеница 1,1)	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03	
Хлеб ржаной-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	6,90	2,42	
Итого		25,49	24,70	108,31	756,10	0,43		244,18		84,08	297,92	67,60	7,45	
полдник ОБЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Пюре картофельное; 433,11	100	8,67	6,69	58,38	328,12	0,13	0,09	41,02	1,36	29,75	78,71	13,54	1,06	
Чай выпеченный; 282,11	200			9,98	39,40	0,15								
Тыква вареная; фасоль вареная; 833	50	63,49	63,49	87,29	123,16	0,60	11,91			361,11		277,78	1,99	
Итого		72,16	70,18	157,47	490,68	0,88	12,00	41,02	1,36	390,86	78,71	291,32	3,05	182,29

Начальник отдела И.П. Круликов



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ "ЦДТ ГО г.Уфа"
И.П. КруглыйУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ "ЦДТ ГО г.Уфа"

И.П. Круглый

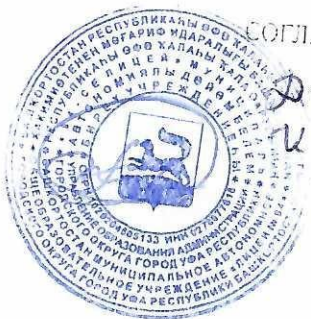
Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 апреля 2024 г.

Продукты, наименование блюда	Масса порции, (гр)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата.) З-СОП														
Рыба замороженная с овощами; 591,12	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39		32,76	133,27	33,79	0,57	
Рис отварной с мясом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03	
										6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 1476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		17,89	12,80	78,50	500,67	0,24		314,89	0,27	169,47	235,27	79,34	2,05	81,36
Обед 12-18 лет (родительская плата.) О-СОП														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Гуляш; 96,23	90	12,37	14,17	3,53	191,12	0,05		9,60		17,33	129,45	17,82	1,95	
Макаронные изделия отварные с мясом; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03	
										6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		26,03	25,24	100,93	733,71	0,44		288,99		72,76	306,86	62,92	5,34	93,10

Начальник ЦДТ ГО

Иванова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
И.П. Крутий

УТВЕРЖАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 апреля 2024 г.

Продукты (наименование, количество)	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет СВО, ММС														
Рыба отварная с соусом; 591,12	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39		32,76	133,27	33,79	0,57	
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	10,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		17,89	12,80	78,50	500,67	0,24		314,89	0,27	169,47	235,27	79,34	2,05	97,90
Обед 12-18 лет СВО, ММС														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,69	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Гуляш; 90,23	90	12,37	14,17	3,53	191,12	0,05		9,60		17,33	129,45	17,82	1,95	
Макароны из твердых сортов пшеницы с соусом; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		26,03	25,24	100,93	733,71	0,44		288,99		72,76	306,86	62,92	5,34	109,64

Подпись: _____

СОГЛАСОВАНО

Директор ИА ОУ "Милит-594"
Иван Александрович Тих.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦЕДП ГО г. Уфа

rk

Г.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 апреля 2024 г.

Продукты питания	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СОП 12-18 лет														
Рыба филе с кожей с головой; 591,12	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39		32,76	133,27	33,79	0,57	
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витамином Е; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03	
Крем-овощной продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		17,89	12,80	78,50	500,67	0,24		314,89	0,27	169,47	235,27	79,34	2,05	81,36
Обед СОП 12-18 лет														
Рассольник с перловкой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Гречка; 96,23	90	12,37	14,17	3,53	191,12	0,05		9,60		17,33	129,45	17,82	1,95	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витамином Е; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		26,05	25,24	100,93	733,71	0,44		288,99		72,76	306,86	62,92	5,34	93,10



УТВЕРЖДЕНО

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
И.П. КрутикийУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 апреля 2024 г.

Продукты, порции, единицы измерения	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Рыба запеченная с соусом; 591,12	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39		32,76	133,27	33,79	0,57	
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		17,89	12,80	78,50	500,67	0,24		314,89	0,27	169,47	235,27	79,34	2,05	
Обед ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Гуляш; 96,23	90	12,37	14,17	3,53	191,12	0,05		9,60		17,33	129,45	17,82	1,95	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье; 450,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		27,56	27,27	113,48	810,23	0,46		301,95		80,14	322,52	65,62	5,52	188,01

На бл. № 1 ЦДП г. Уфа И.П. Крутикий



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
Исх. № 100/2024УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 апреля 2024 г.

Продукты питания (наименование)	Масса порции г (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Работники с переломом конечности и сметаной: 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Пюре из картофеля: 90,23	90	12,37	14,17	3,53	191,12	0,05		9,60		17,33	129,45	17,82	1,95	
Минерально-витаминный комплекс с витамином С: 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром: 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогатленный витаминами для детского питания 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03	
										6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,50	
Яблочный сок: 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		26,47	25,68	118,20	868,51	0,47		294,49		90,36	318,96	72,82	7,76	
полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Пюре из картофеля: 433,11	100	8,67	6,69	58,38	328,12	0,13	0,09	41,02	1,36	29,75	78,71	13,54	1,06	
Чай витаминизированный с сахаром: 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Творог детский сладкий: 833	50	63,49	63,49	39,29	123,16	0,60	11,91			361,11		277,78	1,99	
Итого		72,16	70,18	157,47	490,68	0,88	12,00	41,02	1,36	390,86	78,71	291,32	3,05	188,01

На согласование: И.П. Круглый