



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа
Исх. № 100/2024УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И. П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 апреля 2024 г.

Продукты, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Манная каша из перловой крупы с тертым сыром; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08		50,80		112,21	102,69	13,13	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витамином для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	30,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		11,72	8,31	79,89	446,99	0,20	4,00	50,80	0,20	132,51	136,19	25,33	4,43	90,31
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Суп картофельный с горохом; 129,19	200	4,73	3,64	15,59	114,33	0,20		209,52		29,42	69,78	28,70	1,66	
Биточки из мяса птицы с картофельным соусом; 502,56	90	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Кисель плодово-ягодный; 303,1	200	0,10	0,08	8,53	33,79									
Хлеб пшеничный обогащенный витамином для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржанопшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,82	19,59	99,77	656,20	0,47		277,02	0,27	58,89	215,41	75,45	4,03	101,13

Наименование блюда: Итого: 100,00



СЕРТИФИЦИРОВАНО

Директор МАУ ЦДЦ ГО г.Уфа
И.П. КруслийУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦ ГО г.Уфа

И.П. Круслий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Суп гороховый с горохом, 129,19	200	4,73	3,64	15,59	114,33	0,20		209,52		29,42	69,78	28,70	1,66	
Виточки из мяса птицы с томатным соусом, 102,56	90	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Рис отварной с маслом, 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай с сахаром, 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания, 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржанопшеничный для детского питания, 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,72	19,51	101,22	662,31	0,47		277,02	0,27	59,19	215,41	75,45	4,06	78,02
Полдник (родительская плата)														
Курник, 453,64	100	11,86	12,26	28,36	270,71	0,13		48,92		30,22	114,70	20,73	1,22	
Чай с сахаром, 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Итого		11,86	12,26	38,34	310,61	0,13		48,92		30,52	114,70	20,73	1,25	45,00

Наименование блюда

Исполнитель И.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей 594"
Идрисов Т. Х.УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

И. П. Круткин

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 апреля 2024 г.

Продукты, ингредиенты, блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Магариновые изделия с тестом сыром; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08		50,80		112,2	102,69	13,13	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого:		11,72	8,31	79,89	446,99	0,20	4,00	50,80	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Суп картофельный с горохом; 129,19	200	4,73	3,64	15,59	114,33	0,20		209,52		29,42	69,78	28,70	1,66	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 802,56	90	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Рис отварной с мясом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Кусочек мороженого; 305,1	200	0,10	0,08	8,53	33,79									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб разрыхленный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого:		20,82	19,59	99,77	656,20	0,47		277,02	0,27	58,89	215,41	75,45	4,03	182,29

На 01.04.2024 г. 15.04.2024 г.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
Исмагулова Л.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крушин

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 апреля 2024 г.

Примерный рацион питания	Масса продукта в, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тиче- ская ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Суп картофельный с горохом; 129,19	260	4,73	3,64	15,59	114,33	0,20		209,52		29,42	69,78	28,70	1,66	
Витаминиз. мясо- птицы с томатным соусом; 202,56	90	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Пюре овощной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Йогурт пломбир-ванильный; 305,1	200	0,10	0,08	8,53	33,79									
Хлеб пшеничный сдобный для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржаночесенный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 58,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		21,26	20,03	117,04	731,00	0,50		282,52	0,27	76,49	227,51	85,35	6,45	
полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Курочка; 453,64	100	11,86	12,26	28,36	270,71	0,13		48,92		30,22	114,70	20,73	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,86	12,46	58,54	402,61	0,15	4,00	48,92	0,20	44,52	128,70	28,73	4,05	182,29

Начальник ЦДП ГО г.Уфа

Исмагулова Л.Х.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей № 1"
Исмаилов И.И.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутиный

Школьное меню для организации питания обучающихся

15 апреля 2024 г.

Продукты питания, наименование и количество	Масса порции г. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет СВО, ММС														
Молочные изделия с тертым сыром; 211,61	170	8,89	8,77	37,67	265,97	0,09		58,39		126,65	116,27	14,85	0,96	
Масло сливочное; 401,05	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром; 288,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогатенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сек фруктовый; 80,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Яблоко; 18,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		12,79	15,51	101,72	603,55	0,24	4,00	100,03	0,28	169,27	165,81	37,79	7,02	97,90
Обед 12-18 лет СВО, ММС														
Суп с картофелем и горохом; 129,2	250	5,91	4,55	19,49	142,91	0,25	11,65	261,90	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Бигос из мяса птицы с картофелем соем; 502,54	100	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01		60,00		4,23	6,10	3,44	0,15	
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Кисель плодово-ягодный; 30,1	200	0,10	0,08	8,53	33,79									
Хлеб пшеничный обогатенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб радио-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 18,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		22,54	21,04	121,47	763,12	0,55	11,65	349,90	2,25	84,71	246,43	93,37	6,90	109,64

Начальник отдела И.И. Исмаилов И.И.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДЛ ГО г. Уфа
Иди Ахметов Т.Х.УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЛ ГО г. Уфа

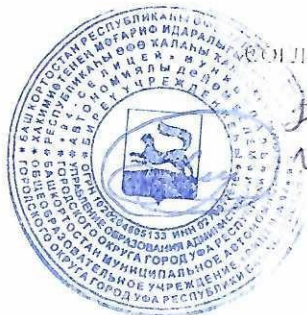
Н.И. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 апреля 2024 г.

Продукты питания, наименование, количество	Масса (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Молоко стерилизованное с тертым сыром; 211,61	170	8,89	8,77	37,67	265,97	0,09		58,39		126,65	1,627	14,85	0,96	
Молоко стерилизованное; 401,08	8	0,05	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,35	15,07	84,45	528,75	0,21	4,00	94,53	0,28	151,67	153,71	27,89	4,60	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91	4,55	19,49	142,91	0,25	11,65	261,90	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Биточки из мяса птицы с салатом из овощей; 502,54	100	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01		60,00		4,23	6,10	3,44	0,15	
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Кусочки картофеля отварной; 300,1	200	0,10	0,08	8,53	33,79									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржанозерно-пшеничный для детей; 0,12	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 18,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		22,54	21,04	121,47	763,12	0,55	11,65	349,90	2,25	84,71	246,43	93,37	6,90	188,01

Итого: 188,01 руб. 00 коп. Итого: 188,01 руб. 00 коп.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей 554"
Исмаилов Т.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

[Signature]

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся

15 апреля 2024 г.

Продукты, входящие в блюдо	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цель
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91	4,55	19,49	142,91	0,25	11,65	261,90	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Биток из мяса птицы с томатным соусом; 50,54	100	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01		60,00		4,23	6,10	3,44	0,15	
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	12,50	27,35	0,60	
Кисель плодово-ягодный; 205,1	200	0,10	0,08	8,53	33,79									
Хлеб пшеничный обогащенный витамином D для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржанопшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	29,00	12,60	0,90	
Яблочный; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		22,54	21,04	121,47	763,12	0,55	11,65	349,90	2,25	84,71	246,43	93,37	6,90	
полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Курник; 453,64	100	11,86	12,26	23,36	270,71	0,13		48,92		30,22	14,70	20,73	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30				
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	0,03	
Итого		12,86	12,46	53,54	402,61	0,15	4,00	48,92	0,20	44,52	128,70	28,73	4,05	188,01



СОГЛАСОВАНО

Директор МА ОУ № 594
Идрисов М.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

Н.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 апреля 2024 г.

Продукты питания в меню (наименование)	Масса порции г. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) З-СОП														
М.к. жареные из теста с сметанным соусом; 211,61	170	8,89	8,77	37,67	265,97	0,09		58,39		126,65	16,27	14,85	0,96	
М.к. соевый соус; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	1,40		0,02	
Чай с сахаром и сметаной; 265,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогатенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фр. с сахаром; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,35	15,07	84,45	528,75	0,21	4,00	94,53	0,28	151,67	153,71	27,89	4,60	81,36
Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП														
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91	4,55	19,49	142,91	0,25	11,65	261,90	1,98	36,77	87,23	35,83	2,08	
Биточек из мяса птицы с томатным соусом; 562,58	100	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01		60,00		4,23	6,10	3,44	0,15	
Рис отварной с маслом; 138,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Кисель плодово-ягодный; 305,1	200	0,10	0,08	8,53	33,79									
Хлеб пшеничный обогатенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржанно-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	30,00	12,60	0,90	
Печенье; 480,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		23,63	22,63	116,75	764,84	0,54	11,65	357,36	2,25	74,49	249,99	86,17	4,66	93,10

Начальник ЦДП А.И.И. Идрисов М.Х.