



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ «Лицей №4»  
Исметуллин Т.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 сентября 2024 г.

| Пример пище-<br>вых наборов (не более 2)                                      | Масса<br>порции<br>и (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тический<br>эквивале-<br>нт<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                               |                            | Б                       | Ж     | У      |                                                  | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Кс   |        |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                               |                            |                         |       |        |                                                  |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                           | 155                        | 6,34                    | 4,52  | 37,08  | 214,49                                           | 0,09          |      | 22,50      |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,97                                      | 70                         | 10,81                   | 14,02 | 2,65   | 179,52                                           | 0,05          |      | 25,64      |      | 13,33                        | 83,62  | 11,68 | 0,78 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                        |                         |       | 9,98   | 39,90                                            |               |      |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                            | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                          | 200                        | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                            | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Кекс; 583,45                                                                  | 28                         | 0,50                    | 1,70  | 5,20   | 34,70                                            |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Итого                                                                         |                            | 21,05                   | 20,74 | 91,61  | 638,61                                           | 0,26          | 4,00 | 48,14      | 0,20 | 49,22                        | 164,30 | 32,54 | 5,24 | 90,31  |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                                  |                            |                         |       |        |                                                  |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,19                                        | 100                        | 4,73                    | 3,69  | 18,89  | 127,98                                           | 0,20          |      | 209,52     |      | 29,42                        | 69,78  | 28,70 | 1,66 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом ; 502,56                        | 60/30                      | 7,32                    | 11,10 | 5,32   | 151,21                                           | 0,01          |      | 45,00      |      | 3,36                         | 4,63   | 2,60  | 0,12 |        |
| Рис отварной с<br>маслом ; 58,11                                              | 155                        | 3,87                    | 4,17  | 40,03  | 212,87                                           | 0,04          |      | 22,50      | 0,27 | 11,41                        | 82,50  | 27,35 | 0,60 |        |
| Кисель<br>плодово-ягодный;<br>305,1                                           | 200                        | 0,10                    | 0,08  | 8,77   | 34,75                                            |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                         | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                            | 0,12          |      |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                            | 0,12          |      |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                         |                            | 21,22                   | 19,69 | 106,06 | 683,81                                           | 0,49          |      | 277,02     | 0,27 | 59,89                        | 218,66 | 76,15 | 4,16 | 101,13 |

Наименование ОДП

Исполнитель Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУУ, Институт 94"  
Исметуллин Т.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 сентября 2024 г.

| Продукт питания, наименование блюда                               | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |      |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                   |                    | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С    | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)                          |                    |                      |       |        |                                |               |      |         |      |                           |        |       |      |        |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05                     | 155                | 6,34                 | 4,52  | 37,08  | 214,49                         | 0,09          |      | 22,50   |      | 15,59                     | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,97                             | 70                 | 10,81                | 14,02 | 2,65   | 179,52                         | 0,05          |      | 25,64   |      | 13,33                     | 83,62  | 11,68 | 0,78 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                | 200                |                      |       | 9,98   | 39,90                          |               |      |         |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1   | 30                 | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |      |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                              | 200                | 1,00                 | 0,20  | 20,20  | 92,00                          | 0,02          | 4,00 |         | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Кефир; 583,45                                                     | 28                 | 0,50                 | 1,70  | 5,20   | 34,70                          |               |      |         |      |                           |        |       |      |        |
| Итого                                                             |                    | 21,05                | 20,74 | 91,61  | 638,61                         | 0,26          | 4,00 | 48,14   | 0,20 | 49,22                     | 164,30 | 32,54 | 5,24 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)                             |                    |                      |       |        |                                |               |      |         |      |                           |        |       |      |        |
| Суп картофельный с горохом ; 129,19                               | 200                | 4,73                 | 3,69  | 18,89  | 127,98                         | 0,20          |      | 209,52  |      | 29,42                     | 69,78  | 28,70 | 1,66 |        |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56                  | 60/30              | 7,32                 | 11,10 | 5,32   | 151,21                         | 0,01          |      | 45,00   |      | 3,36                      | 4,63   | 2,60  | 0,12 |        |
| Рис отварной с маслом ; 58,11                                     | 155                | 3,87                 | 4,17  | 40,03  | 212,87                         | 0,04          |      | 22,50   | 0,27 | 11,41                     | 82,50  | 27,35 | 0,60 |        |
| Кисель плодово-ягодный; 305,1                                     | 200                | 0,10                 | 0,08  | 8,77   | 34,75                          |               |      |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35                 | 2,80                 | 0,35  | 19,25  | 91,00                          | 0,12          |      |         |      | 7,00                      | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                   | 30                 | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                          | 0,12          |      |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                             |                    | 21,22                | 19,69 | 106,06 | 683,81                         | 0,49          |      | 277,02  | 0,27 | 59,89                     | 218,66 | 76,15 | 4,16 | 190,59 |

И.П. Крутикий

И.П. Крутикий



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ „Лицей 94“  
Исметуллин Т.П. Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

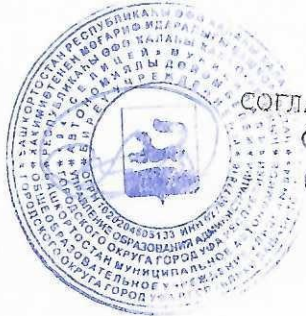
Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 сентября 2024 г.

| Продукты питания,<br>наименование блюда                                       | Масса<br>продукта<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------|-------|--------|-----------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                               |                               | Б                       | Ж     | У      |                                               | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                       |                               |                         |       |        |                                               |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,19                                        | 200                           | 4,73                    | 3,69  | 18,89  | 127,98                                        | 0,20          |      | 209,52     |      | 29,42                        | 69,78  | 28,70 | 1,66 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом ; 502,56                        | 60/30                         | 7,32                    | 11,10 | 5,32   | 151,21                                        | 0,01          |      | 45,00      |      | 3,36                         | 4,63   | 2,60  | 0,12 |        |
| Рис отварной с<br>маслом ; 58,11                                              | 155                           | 3,87                    | 4,17  | 40,03  | 212,87                                        | 0,04          |      | 22,50      | 0,27 | 11,41                        | 82,50  | 27,35 | 0,60 |        |
| Кисель<br>плодово-ягодный;<br>305,1                                           | 200                           | 0,10                    | 0,08  | 8,77   | 34,75                                         |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                            | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                         | 0,12          |      |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                            | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                         | 0,12          |      |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                         |                               | 21,22                   | 19,69 | 106,06 | 683,81                                        | 0,49          |      | 277,02     | 0,27 | 59,89                        | 218,66 | 76,15 | 4,16 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                      |                               |                         |       |        |                                               |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Курник*; 453,64                                                               | 100                           | 11,86                   | 12,26 | 28,36  | 270,71                                        | 0,13          |      | 48,92      |      | 30,22                        | 114,70 | 20,73 | 1,22 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                           |                         |       | 9,98   | 39,90                                         |               |      |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                          | 200                           | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                         | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                         |                               | 12,86                   | 12,46 | 58,54  | 402,61                                        | 0,15          | 4,00 | 48,92      | 0,20 | 44,52                        | 128,70 | 28,73 | 4,05 | 190,59 |

Наименование ОВЗ

Исметуллин Т.П. Х.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ „Школа № 4“  
Исметуллин П. Э.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 сентября 2024 г.

| Продукты питания<br>наименование блюда                                   | Масса<br>продукта<br>и. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                               | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                       |                               |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,19                                   | 200                           | 4,73                    | 3,69  | 18,89  | 127,98                               | 0,20          |   | 209,52     |      | 29,42                        | 69,78  | 28,70 | 1,66 |       |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом ; 502,56                   | 60/30                         | 7,32                    | 11,10 | 5,32   | 151,21                               | 0,01          |   | 45,00      |      | 5,36                         | 4,63   | 2,60  | 0,12 |       |
| Рис отварной с<br>маслом ; 58,11                                         | 155                           | 3,87                    | 4,17  | 40,03  | 212,87                               | 0,04          |   | 22,50      | 0,27 | 11,41                        | 82,50  | 27,35 | 0,60 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                           |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                            | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                            | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                               | 20,72                   | 19,56 | 104,52 | 675,96                               | 0,47          |   | 277,02     | 0,27 | 59,19                        | 215,41 | 75,45 | 4,06 | 78,02 |
| Полдник (родительская плата)                                             |                               |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Курник*; 453,64                                                          | 100                           | 11,86                   | 12,26 | 28,36  | 270,71                               | 0,13          |   | 48,92      |      | 30,22                        | 114,70 | 20,73 | 1,22 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                           |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Итого                                                                    |                               | 11,86                   | 12,26 | 38,34  | 310,61                               | 0,13          |   | 48,92      |      | 30,52                        | 114,70 | 20,73 | 1,25 | 45,00 |

Начальник ОДДП \_\_\_\_\_ Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ «Лицей 94»  
Исметуллин Т.Х.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 сентября 2024 г.

| Примеры пищи,<br>подменное наименование                                  | Масса<br>порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |        |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |       | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------|--------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|-------|-------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж      | У      |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe    |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) З-СОП                            |                             |                         |        |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |       |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,68                      | 175                         | 600,0                   | 83,62  | 300,0  | 2833,0                                            | 02,00         |       | 22,50      |      | 1404,1                       | 2201,5 | 600,1  | 60,03 |       |
| Гуляш из мяса птицы<br>(Филе ЦБ); 233,99                                 | 80                          | 13,90                   | 17,46  | 3,42   | 225,74                                            | 0,07          |       | 33,18      |      | 16,10                        | 107,55 | 14,99  | 1,00  |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |        | 9,98   | 39,90                                             |               |       |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03  |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30   | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75  |       |
| Кекс; 583,45                                                             | 28                          | 0,50                    | 1,70   | 5,20   | 34,70                                             |               |       |            |      |                              |        |        |       |       |
| Итого                                                                    |                             | 616,8                   | 103,08 | 335,1  | 3211,3                                            | 02,17         |       | 55,68      |      | 1426,52                      | 328,59 | 619,37 | 61,81 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП                               |                             |                         |        |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |       |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                         | 5,91                    | 4,55   | 19,49  | 142,91                                            | 0,25          | 11,65 | 261,90     | 1,98 | 36,77                        | 87,23  | 35,88  | 2,08  |       |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                    | 60/40                       | 7,42                    | 11,20  | 5,85   | 154,75                                            | 0,01          |       | 60,00      |      | 4,23                         | 6,10   | 3,44   | 0,15  |       |
| Рис отварной с<br>маслом ; 58,11                                         | 155                         | 3,87                    | 4,17   | 40,03  | 212,87                                            | 0,04          |       | 22,50      | 0,27 | 11,41                        | 82,50  | 27,35  | 0,60  |       |
| Кисель<br>плодово-ягодный;<br>305,1                                      | 200                         | 0,10                    | 0,08   | 8,77   | 34,75                                             |               |       |            |      |                              |        |        |       |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30   | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75  |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30   | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |       |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90  |       |
| Итого                                                                    |                             | 22,10                   | 20,60  | 104,44 | 689,28                                            | 0,52          | 11,65 | 344,40     | 2,25 | 67,11                        | 234,33 | 83,47  | 4,48  | 93,10 |

Начальник ОДП И.И. Ибрагимова



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ „ Индустриальный 94“  
Изматуллин П.Х.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос-<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |       | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|----------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|-------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                    | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe    |        |
| Завтрак 12-18 лет СВО, ММС                                               |                             |                         |       |        |                                                    |               |       |            |      |                              |        |       |       |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,68                      | 175                         | 600,0                   | 783,6 | 300,0  | 2833,0                                             | 0,02          |       | 22,50      |      | 1404,1                       | 2201,5 | 600,1 | 60,03 |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,99                                 | 80                          | 13,90                   | 17,46 | 3,42   | 225,74                                             | 0,07          |       | 33,18      |      | 16,10                        | 107,55 | 14,99 | 1,00  |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                              |               |       |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03  |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                              | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75  |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                              | 0,02          | 4,00  |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80  |        |
| Кекс; 583,45                                                             | 28                          | 0,50                    | 1,70  | 5,20   | 34,70                                              |               |       |            |      |                              |        |       |       |        |
| Итого                                                                    |                             | 617,8                   | 803,2 | 355,3  | 3303,3                                             | 0,02,19       | 4,00  | 55,68      | 0,20 | 1440,5                       | 2342,5 | 627,3 | 64,61 | 92,43  |
| Обед 12-18 лет СВО, ММС                                                  |                             |                         |       |        |                                                    |               |       |            |      |                              |        |       |       |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                         | 5,91                    | 4,55  | 19,49  | 142,91                                             | 0,25          | 11,65 | 261,90     | 1,98 | 36,77                        | 87,23  | 35,88 | 2,08  |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                    | 60/40                       | 7,42                    | 11,20 | 5,85   | 154,75                                             | 0,01          |       | 60,00      |      | 4,23                         | 6,10   | 3,44  | 0,15  |        |
| Рис отварной с<br>маслом ; 58,11                                         | 155                         | 3,87                    | 4,17  | 40,03  | 212,87                                             | 0,04          |       | 22,50      | 0,27 | 11,41                        | 82,50  | 27,35 | 0,60  |        |
| Кисель<br>плодово-ягодный;<br>305,1                                      | 200                         | 0,10                    | 0,08  | 8,77   | 34,75                                              |               |       |            |      |                              |        |       |       |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                              | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75  |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                              | 0,12          |       |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90  |        |
| Кекс; 583,45                                                             | 28                          | 0,50                    | 1,70  | 5,20   | 34,70                                              |               |       |            |      |                              |        |       |       |        |
| Итого                                                                    |                             | 22,60                   | 22,30 | 109,64 | 723,98                                             | 0,52          | 11,65 | 344,40     | 2,25 | 67,11                        | 234,33 | 83,47 | 4,48  | 104,05 |

Начальник ЦДП

Исраилов Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАOU "Интеграт"   
 Игнатушин П.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 сентября 2024 г.

| Продукты, наименование блюда                                    | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (г) |        |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |       | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------|--------|--------|--------------------------------|---------------|-------|---------|------|---------------------------|--------|--------|-------|--------|
|                                                                 |                    | Б                    | Ж      | У      |                                | В1            | С     | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe    |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                      |                    |                      |        |        |                                |               |       |         |      |                           |        |        |       |        |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,68                   | 175                | 600,0                | 83,62  | 300,0  | 283,0                          | 0,02          |       | 22,50   |      | 1404,12                   | 201,50 | 600,18 | 60,03 |        |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,99                           | 80                 | 13,90                | 17,46  | 3,42   | 225,74                         | 0,07          |       | 33,18   |      | 16,10                     | 107,55 | 14,99  | 1,00  |        |
| Чай с сахаром; 283                                              | 200                |                      |        | 9,98   | 39,90                          |               |       |         |      | 0,30                      |        |        | 0,03  |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                 | 2,40                 | 0,30   | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |       |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75  |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                            | 200                | 1,00                 | 0,20   | 20,20  | 92,00                          | 0,02          | 4,00  |         | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00   | 2,80  |        |
| Кефир; 583,45                                                   | 28                 | 0,50                 | 1,70   | 5,20   | 34,70                          |               |       |         |      |                           |        |        |       |        |
| Итого                                                           |                    | 617,8                | 103,22 | 355,3  | 1030,3                         | 0,19          | 4,00  | 55,68   | 0,20 | 1440,52                   | 342,50 | 627,37 | 64,61 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                         |                    |                      |        |        |                                |               |       |         |      |                           |        |        |       |        |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2                              | 250                | 5,91                 | 4,55   | 19,49  | 142,91                         | 0,25          | 11,65 | 261,90  | 1,98 | 36,77                     | 87,23  | 35,88  | 2,08  |        |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54                 | 60/40              | 7,42                 | 11,20  | 5,85   | 154,75                         | 0,01          |       | 60,00   |      | 4,23                      | 6,10   | 3,44   | 0,15  |        |
| Рис отварной с маслом ; 58,11                                   | 155                | 3,87                 | 4,17   | 40,03  | 212,87                         | 0,04          |       | 22,50   | 0,27 | 11,41                     | 82,50  | 27,35  | 0,60  |        |
| Кисель плодово-ягодный; 305,1                                   | 200                | 0,10                 | 0,08   | 8,77   | 34,75                          |               |       |         |      |                           |        |        |       |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                 | 2,40                 | 0,30   | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |       |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                 | 2,40                 | 0,30   | 13,80  | 66,00                          | 0,12          |       |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90  |        |
| Итого                                                           |                    | 22,10                | 20,60  | 104,44 | 689,28                         | 0,52          | 11,65 | 344,40  | 2,25 | 67,11                     | 234,33 | 83,47  | 4,48  | 196,31 |

На правах ОДП

Исламова И.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ „Интег дү”

Исмагуллин Т.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 сентября 2024 г.

| Продукты,<br>наименование блюда                                          | Масса<br>порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                 |                             |                         |       |       |                                      |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                         | 3,91                    | 4,55  | 19,49 | 142,91                               | 0,25          | 11,65 | 261,90     | 1,98 | 36,77                        | 87,23  | 35,88 | 2,08 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                    | 60/40                       | 7,42                    | 11,20 | 3,85  | 154,75                               | 0,01          |       | 60,00      |      | 4,23                         | 6,10   | 3,44  | 0,15 |        |
| Рис отварной с<br>маслом ; 58,11                                         | 155                         | 3,87                    | 4,17  | 40,03 | 212,87                               | 0,04          |       | 22,50      | 0,27 | 11,41                        | 82,50  | 27,35 | 0,60 |        |
| Кисель<br>плодово-ягодный;<br>305,1                                      | 200                         | 0,10                    | 0,08  | 8,77  | 34,75                                |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |       |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблочко ; 38,85                                                          | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                | 0,03          |       | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                             | 22,54                   | 21,04 | 21,71 | 764,08                               | 0,55          | 11,65 | 349,90     | 2,25 | 84,71                        | 246,43 | 93,37 | 6,90 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                              |                             |                         |       |       |                                      |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Курник*; 453,6                                                           | 36                          | 11,86                   | 12,26 | 28,36 | 270,71                               | 0,13          |       | 48,92      |      | 30,22                        | 114,70 | 20,73 | 1,22 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |       |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                | 0,02          | 4,00  |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                             | 12,86                   | 12,46 | 58,54 | 402,61                               | 0,15          | 4,00  | 48,92      | 0,20 | 44,52                        | 128,70 | 28,73 | 4,05 | 196,31 |

Начальник ОДП

Исмагулов Н.А.