



ОТЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей № 57  
Исх. № \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 сентября 2024 г.

| Продукты, наименование                                          | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                 |                    | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)                   |                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Рыба запеченная с овощами; 591,12                               | 60                 | 6,32                 | 4,22  | 2,16  | 68,96                          | 0,05          |   | 219,30  |      | 24,32                     | 100,08 | 25,36 | 0,42 |        |
| Рис отварной с маслом; 58,1                                     | 134                | 3,35                 | 3,37  | 34,68 | 182,28                         | 0,04          |   | 18,00   | 0,23 | 9,86                      | 71,40  | 23,71 | 0,52 |        |
| Чай витаминизированный; 282,11                                  | 200                |                      |       | 9,80  | 39,40                          | 0,15          |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                 | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01              | 100                | 3,20                 | 3,20  | 9,10  | 78,00                          | 0,03          |   |         |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                           |                    | 15,27                | 11,09 | 72,24 | 446,64                         | 0,37          |   | 237,30  | 0,23 | 159,18                    | 190,98 | 67,27 | 1,79 | 90,31  |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)                      |                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04                  | 205                | 1,54                 | 4,97  | 10,15 | 91,79                          | 0,04          |   | 206,58  |      | 18,56                     | 50,69  | 14,42 | 0,52 |        |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98                           | 90                 | 13,90                | 17,46 | 3,42  | 225,74                         | 0,07          |   | 33,18   |      | 16,10                     | 107,55 | 14,99 | 1,00 |        |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05                    | 155                | 6,34                 | 4,52  | 37,08 | 214,49                         | 0,09          |   | 22,50   |      | 15,59                     | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Чай с сахаром; 283                                              | 200                |                      |       | 9,98  | 39,90                          |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                 | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб разнo-пшеничный для детского питания; 1,2                  | 30                 | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                           |                    | 26,58                | 27,55 | 90,93 | 715,92                         | 0,42          |   | 262,26  |      | 65,25                     | 263,92 | 54,87 | 4,08 | 101,13 |

Наставник ОДП

И.П. Круглый



СОВЕРШЕННО

Директор МАУ ЦДЛП  
Исмаилов Н.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЛП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 сентября 2024 г.

| Приложение,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>продукта,<br>г (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |   | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|-------|------------|---|---------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                               | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                       |                               |                         |       |        |                                      |               |       |            |   |                           |        |        |      |       |
| Расходник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,04                      | 205                           | 1,54                    | 4,97  | 10,15  | 91,79                                | 0,04          |       | 206,58     |   | 18,56                     | 50,69  | 14,42  | 0,52 |       |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,98                                 | 90                            | 13,90                   | 17,46 | 3,42   | 225,74                               | 0,07          |       | 33,18      |   | 16,10                     | 107,55 | 14,99  | 1,00 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом; 211,05                          | 155                           | 6,34                    | 4,52  | 37,08  | 214,49                               | 0,09          |       | 22,50      |   | 15,59                     | 47,18  | 8,66   | 0,88 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                           |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |       |            |   |                           |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                            | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |       |            |   | 0,30                      |        |        | 0,03 |       |
|                                                                          |                               |                         |       |        |                                      |               |       |            |   | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржанно-пшеничный<br>для детского питания; 1,2                    | 30                            | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |       |            |   | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                               | 26,58                   | 27,55 | 90,93  | 715,92                               | 0,42          |       | 262,26     |   | 65,25                     | 263,92 | 54,87  | 4,08 | 78,02 |
| Полдник (родительская плата)                                             |                               |                         |       |        |                                      |               |       |            |   |                           |        |        |      |       |
| Плюшка московская; 433,1                                                 | 50                            | 4,31                    | 3,34  | 29,14  | 163,71                               | 0,07          |       | 20,51      |   | 14,87                     | 39,31  | 6,76   | 0,53 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                           |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |       |            |   |                           |        |        |      |       |
| Творог детский<br>фасованный; 833                                        | 50                            | 63,49                   | 63,49 | 39,29  | 123,16                               | 0,60          | 11,91 |            |   | 0,30                      |        |        | 0,03 |       |
|                                                                          |                               |                         |       |        |                                      |               |       |            |   | 2361,11                   |        | 277,78 | 1,99 |       |
| Итого                                                                    |                               | 67,80                   | 66,83 | 128,41 | 326,77                               | 0,67          | 11,91 | 20,51      |   | 2376,28                   | 39,31  | 284,54 | 2,55 | 45,00 |

Н.А. Исмаилов

Исмаилов Н.А.



Директор МАУЦ "Институт"  
Исмаилов Т.Х.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 сентября 2024 г.

| Продукты,<br>выпущенные в обращение                                           | Масса<br>продукта<br>н. (гр.) | Питательные<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|-------|------------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                               |                               | Б                           | Ж     | У      |                                      | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                         |                               |                             |       |        |                                      |               |       |            |      |                           |        |        |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной ; 54,04                         | 205                           | 1,54                        | 4,97  | 10,15  | 91,79                                | 0,04          |       | 206,58     |      | 18,56                     | 50,69  | 14,42  | 0,52 |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,98                                      | 90                            | 13,90                       | 17,46 | 3,42   | 225,74                               | 0,07          |       | 33,18      |      | 16,10                     | 107,55 | 14,99  | 1,00 |        |
| Макаронные изделия<br>овальные с маслом ;<br>211,05                           | 155                           | 6,34                        | 4,52  | 37,08  | 214,49                               | 0,09          |       | 22,50      |      | 15,59                     | 47,18  | 8,66   | 0,88 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                           |                             |       | 9,98   | 39,90                                |               |       |            |      |                           |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогатенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                            | 2,80                        | 0,35  | 19,25  | 91,00                                | 0,12          |       |            |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |        |
|                                                                               |                               |                             |       |        |                                      |               |       |            |      | 7,00                      | 22,75  | 4,90   | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржанно-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                     | 30                            | 2,40                        | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |       |            |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                | 110                           | 0,44                        | 0,44  | 17,27  | 74,80                                | 0,03          |       | 5,50       |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                                         |                               | 27,42                       | 28,04 | 110,95 | 803,72                               | 0,47          |       | 267,76     |      | 83,85                     | 279,27 | 65,47  | 6,63 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                      |                               |                             |       |        |                                      |               |       |            |      |                           |        |        |      |        |
| Плюшка молочная ;<br>433,11                                                   | 100                           | 8,67                        | 6,69  | 58,38  | 328,52                               | 0,13          | 0,09  | 41,02      | 1,36 | 29,75                     | 78,71  | 13,54  | 1,06 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                         | 200                           |                             |       | 9,80   | 39,40                                | 0,15          |       |            |      |                           |        |        |      |        |
| Творог детский<br>фасованный ; 833                                            | 50                            | 63,45                       | 63,49 | 89,29  | 123,16                               | 0,60          | 11,91 |            |      | 2361,1                    |        | 277,78 | 1,99 |        |
| Итого                                                                         |                               | 72,16                       | 70,18 | 157,47 | 491,08                               | 0,88          | 12,00 | 41,02      | 1,36 | 2390,85                   | 78,71  | 291,32 | 3,05 | 190,59 |

Начальник ОДП \_\_\_\_\_ Исполнитель Н.А.



Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
Идрисов И. П. Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 сентября 2024 г.

| Продукты питания                                                  | Масса<br>порции<br>г (гр) | Протеин<br>г (г) |       |        | Жиры<br>г (г) | Углеводы<br>г (г) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------|-------|--------|---------------|-------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                   |                           | Б                | Ж     | У      |               |                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                        |                           |                  |       |        |               |                   |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,19                                | 60                        | 6,32             | 4,22  | 2,16   | 68,96         | 0,05              |               |   | 219,30     |      | 24,32                     | 100,08 | 25,36 | 0,42 |        |
| Рис отварной с маслом ; 58,1                                      | 134                       | 3,35             | 3,37  | 34,68  | 182,28        | 0,04              |               |   | 18,00      | 0,23 | 9,86                      | 71,40  | 23,71 | 0,52 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                   | 200                       |                  |       | 9,80   | 39,40         | 0,15              |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1   | 30                        | 2,40             | 0,30  | 16,50  | 78,00         | 0,10              |               |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01               | 100                       | 3,20             | 3,20  | 9,10   | 78,00         | 0,03              |               |   |            |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                             |                           | 15,27            | 11,09 | 72,24  | 446,64        | 0,37              |               |   | 237,30     | 0,23 | 159,18                    | 190,98 | 67,27 | 1,79 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                           |                           |                  |       |        |               |                   |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04                   | 205                       | 1,54             | 4,97  | 10,15  | 91,79         | 0,04              |               |   | 206,58     |      | 18,56                     | 50,69  | 14,42 | 0,52 |        |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98                             | 90                        | 13,90            | 17,46 | 3,42   | 225,74        | 0,07              |               |   | 33,18      |      | 16,10                     | 107,55 | 14,99 | 1,00 |        |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05                     | 155                       | 6,34             | 4,52  | 37,08  | 214,49        | 0,09              |               |   | 22,50      |      | 15,59                     | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                | 200                       |                  |       | 9,98   | 39,90         |                   |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35                        | 2,80             | 0,35  | 19,25  | 91,00         | 0,12              |               |   |            |      | 0,30                      | 7,00   | 22,75 | 4,90 | 0,88   |
| Хлеб рж-пшеничный для детского питания ; 1,2                      | 30                        | 2,40             | 0,30  | 13,80  | 66,00         | 0,12              |               |   |            |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                    | 110                       | 0,44             | 0,44  | 17,27  | 74,80         | 0,03              |               |   | 5,50       |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                             |                           | 27,43            | 28,04 | 110,95 | 803,72        | 0,47              |               |   | 267,76     |      | 83,85                     | 279,27 | 65,47 | 6,63 | 190,59 |

СОГЛАСОВАНО



Директор МАОУ, Ижевск  
Ижевский П.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутиль

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 сентября 2024 г.

| Пример питания,<br>наименование блюда                                    | Масса<br>порции<br>г (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |        | Минеральные вещества (мг) |        |        |       | Цена |       |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|--------|---------------------------|--------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                            | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е      | Са                        | Р      | Mg     | Fe    |      |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП                            |                            |                         |       |       |                                      |               |   |            |        |                           |        |        |       |      |       |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,12                                    | 80                         | 8,42                    | 5,13  | 2,89  | 91,90                                | 0,07          |   |            | 292,39 |                           | 32,76  | 133,27 | 33,79 | 0,57 |       |
| Рис отварной с<br>маслом ; 58,11                                         | 155                        | 3,87                    | 4,17  | 40,03 | 212,87                               | 0,04          |   |            | 22,50  | 0,27                      | 11,41  | 82,50  | 27,35 | 0,60 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                        |                         |       | 9,80  | 39,40                                | 0,15          |   |            |        |                           |        |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |        |                           | 6,00   | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Кислоломочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                        | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                | 0,03          |   |            |        |                           | 119,00 |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                            | 17,89                   | 12,80 | 78,32 | 500,17                               | 0,39          |   |            | 314,89 | 0,27                      | 169,17 | 235,27 | 79,34 | 2,02 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП                               |                            |                         |       |       |                                      |               |   |            |        |                           |        |        |       |      |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05                     | 255                        | 1,89                    | 6,03  | 12,64 | 112,70                               | 0,06          |   |            | 256,89 |                           | 22,11  | 62,60  | 17,91 | 0,65 |       |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦВ); 233,98                                 | 90                         | 13,90                   | 17,46 | 3,42  | 225,74                               | 0,07          |   |            | 33,18  |                           | 16,10  | 107,55 | 14,99 | 1,00 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                        | 6,20                    | 4,35  | 39,55 | 222,33                               | 0,10          |   |            | 22,50  | 0,89                      | 16,62  | 50,22  | 9,25  | 0,94 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |        |                           |        |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |        |                           | 0,30   |        |       | 0,03 |       |
|                                                                          |                            |                         |       |       |                                      |               |   |            |        |                           | 6,00   | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>р-зно-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |        |                           | 8,70   | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                            | 26,79                   | 28,44 | 95,89 | 744,67                               | 0,45          |   |            | 312,57 | 0,89                      | 69,83  | 278,87 | 58,95 | 4,27 | 93,10 |

Начальник ОДП

Исмаилов Н.А.



Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
Исмаилов Т.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Щадящее меню для организации питания обучающихся,

13 сентября 2024 г.

| Продукты питания<br>Выходное блюдо (г)                                   | Масса<br>продукта<br>п. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал/100 г) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                               | Б                       | Ж     | У     |                                            | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак 12-18 лет СВО, ММС                                               |                               |                         |       |       |                                            |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Рыба запеченная с<br>соевыми; 591,12                                     | 80                            | 8,42                    | 5,13  | 2,89  | 91,90                                      | 0,07          |   | 292,39     |      | 32,76                     | 133,27 | 33,79 | 0,57 |        |
| Рис отварной с<br>маслом; 58,11                                          | 155                           | 3,87                    | 4,17  | 40,03 | 212,87                                     | 0,04          |   | 22,50      | 0,27 | 11,41                     | 82,50  | 27,35 | 0,60 |        |
| Чай<br>витаминизированный;<br>282,11                                     | 200                           |                         |       | 9,80  | 39,40                                      | 0,15          |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                            | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                      | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания; 476,01                 | 100                           | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                      | 0,03          |   |            |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                               | 17,89                   | 12,80 | 78,32 | 500,17                                     | 0,39          |   | 314,89     | 0,27 | 169,17                    | 235,27 | 79,34 | 2,02 | 92,43  |
| Обед 12-18 лет СВО, ММС                                                  |                               |                         |       |       |                                            |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05                     | 255                           | 1,89                    | 6,03  | 12,64 | 112,70                                     | 0,06          |   | 256,89     |      | 22,11                     | 62,60  | 17,91 | 0,65 |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,98                                 | 90                            | 13,90                   | 17,46 | 3,42  | 225,74                                     | 0,07          |   | 33,18      |      | 16,10                     | 107,55 | 14,99 | 1,00 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом;<br>211,41                       | 165                           | 6,20                    | 4,35  | 39,55 | 222,33                                     | 0,10          |   | 22,50      | 0,89 | 16,62                     | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                           |                         |       | 9,98  | 39,90                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                            | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                      | 0,10          |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
|                                                                          |                               |                         |       |       |                                            |               |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>Ржано-пшеничный<br>для детского питания;<br>1,2                  | 30                            | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                      | 0,12          |   |            |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                               | 26,79                   | 28,44 | 95,89 | 744,67                                     | 0,45          |   | 312,57     | 0,89 | 69,83                     | 278,87 | 58,95 | 4,27 | 104,05 |

Начальник ОДП

Исмаилов Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Школа № 2"  
Исметкулова Т. Р.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г. Уфа

И. П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 сентября 2024 г.

| Продукты, входящие в меню                                       | Масса (г) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------|-----------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                 |           | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)                       |           |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Рыба замороженная с овощами; 591,12                             | 80        | 8,42                 | 5,13  | 2,89  | 91,90                          | 0,07          |   | 292,39  |      | 32,76                     | 133,27 | 33,79 | 0,57 |        |
| Рис отварной с маслом; 58,11                                    | 155       | 3,87                 | 4,17  | 40,03 | 212,87                         | 0,04          |   | 22,50   | 0,27 | 11,41                     | 82,50  | 27,35 | 0,60 |        |
| Чай витаминизированный; 282,11                                  | 200       |                      |       | 9,80  | 39,40                          | 0,15          |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30        | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01              | 100       | 3,20                 | 3,20  | 9,10  | 78,00                          | 0,03          |   |         |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                           |           | 17,89                | 12,80 | 78,32 | 500,17                         | 0,39          |   | 314,89  | 0,27 | 169,17                    | 235,27 | 79,34 | 2,02 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)                          |           |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05                  | 255       | 1,89                 | 6,03  | 12,64 | 112,70                         | 0,06          |   | 256,89  |      | 22,11                     | 62,60  | 17,91 | 0,65 |        |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98                           | 90        | 13,90                | 17,46 | 3,42  | 225,74                         | 0,07          |   | 33,18   |      | 16,10                     | 107,55 | 14,99 | 1,00 |        |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41                    | 165       | 6,20                 | 4,35  | 39,55 | 222,33                         | 0,10          |   | 22,50   | 0,89 | 16,62                     | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с сахаром; 283                                              | 200       |                      |       | 9,98  | 39,90                          |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30        | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
|                                                                 |           |                      |       |       |                                |               |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                  | 30        | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                           |           | 26,79                | 28,44 | 95,89 | 744,67                         | 0,45          |   | 312,57  | 0,89 | 69,83                     | 278,87 | 58,95 | 4,27 | 196,31 |

На издании ОДП

Исметкулова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ Лицей № 9,  
Исмаилов Т.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутой

Щадящее меню для организации питания обучающихся.

13 сентября 2024 г.

| Продукты, наименование                                          | Масса порции (г) | Питательные вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |             |        | Минеральные вещества (мг) |       |        |       | Цена   |  |
|-----------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|-------------|--------|---------------------------|-------|--------|-------|--------|--|
|                                                                 |                  | Б                        | Ж     | У      |                                | В1            | С     | А (ретинол) | Е      | Са                        | Р     | Mg     | Fe    |        |  |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                        |                  |                          |       |        |                                |               |       |             |        |                           |       |        |       |        |  |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05                  | 255              | 1,89                     | 6,03  | 12,64  | 112,70                         | 0,06          |       |             | 256,89 |                           | 22,11 | 62,60  | 17,91 | 0,65   |  |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98                           | 90               | 13,90                    | 17,46 | 3,42   | 225,74                         | 0,07          |       |             | 33,18  |                           | 16,10 | 107,55 | 14,99 | 1,00   |  |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41                    | 165              | 6,20                     | 4,35  | 39,55  | 222,33                         | 0,10          |       |             | 22,50  | 0,89                      | 16,62 | 50,22  | 9,25  | 0,94   |  |
| Чай с сахаром; 283                                              | 200              |                          |       | 9,98   | 39,90                          |               |       |             |        |                           |       |        |       |        |  |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30               | 2,40                     | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |       |             |        | 0,30                      |       |        |       | 0,03   |  |
|                                                                 |                  |                          |       |        |                                |               |       |             |        | 6,00                      | 19,50 | 4,20   | 0,75  |        |  |
| Хлеб рж.-пшеничный для детского питания; 1,2                    | 30               | 2,40                     | 0,30  | 13,80  | 66,00                          | 0,12          |       |             |        | 8,70                      | 39,00 | 12,60  | 0,90  |        |  |
| Итого                                                           |                  | 26,79                    | 28,44 | 95,89  | 744,67                         | 0,45          |       |             | 312,57 | 0,89                      | 69,83 | 278,87 | 58,95 | 4,27   |  |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                     |                  |                          |       |        |                                |               |       |             |        |                           |       |        |       |        |  |
| Площадь московская; 433,11                                      | 100              | 8,67                     | 6,69  | 58,38  | 328,52                         | 0,13          | 0,09  | 41,02       | 1,36   | 29,75                     | 78,71 | 13,54  | 1,06  |        |  |
| Чай витаминизированный; 282,11                                  | 200              |                          |       | 9,80   | 39,40                          | 0,15          |       |             |        |                           |       |        |       |        |  |
| Творог детский обезжиренный; 833                                | 50               | 13,49                    | 63,49 | 89,29  | 123,16                         | 0,60          | 11,91 |             |        | 361,11                    |       | 277,78 | 1,99  |        |  |
| Итого                                                           |                  | 72,16                    | 70,18 | 157,47 | 491,08                         | 0,88          | 12,00 | 41,02       | 1,36   | 390,80                    | 78,71 | 291,32 | 3,05  | 196,31 |  |

Начальник ОДП \_\_\_\_\_ И.П. Крутой



Директор МАУ ЦДЛП ГО г. Уфа  
Идрисович П.Х.

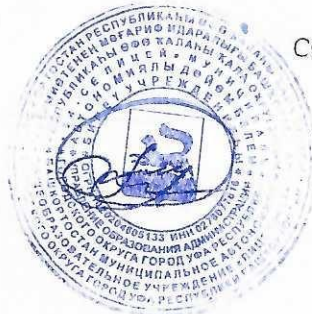
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЛП ГО г. Уфа  
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 сентября 2024 г.

| Продукты,<br>в т.ч. (г)                                                   | Масса<br>продукта<br>(г) | Питательные<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |                |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|------|----------------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                           |                          | Б                           | Ж     | У      |                                      | В1            | С    | А<br>(ретинол) | Е    | Са                        | Р      | Мg    | Fe   |        |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет                                            |                          |                             |       |        |                                      |               |      |                |      |                           |        |       |      |        |
| Рыба отварная;<br>620,01                                                  | 40                       | 7,82                        | 1,35  |        | 43,61                                | 0,05          |      | 4,92           |      | 21,15                     | 118,09 | 27,15 | 0,41 |        |
| Рис отварной с<br>растительным маслом;<br>58,23                           | 134                      | 3,32                        | 4,46  | 34,63  | 191,80                               | 0,04          |      |                | 1,95 | 8,90                      | 70,28  | 23,71 | 0,51 |        |
| Чай<br>витаминизированный;<br>282,11                                      | 200                      |                             |       | 9,80   | 39,40                                | 0,15          |      |                |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1  | 30                       | 2,40                        | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |      |                |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                      | 200                      | 1,00                        | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          | 4,00 |                | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                     |                          | 14,54                       | 6,31  | 81,13  | 444,81                               | 0,36          | 4,00 | 4,92           | 2,15 | 50,05                     | 221,87 | 63,06 | 4,47 | 90,31  |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                               |                          |                             |       |        |                                      |               |      |                |      |                           |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,54                   | 200                      | 1,41                        | 4,22  | 9,97   | 83,68                                | 0,04          |      | 201,23         |      | 14,16                     | 47,64  | 13,97 | 0,51 |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,98                                  | 90                       | 13,90                       | 17,46 | 3,42   | 225,74                               | 0,07          |      | 33,18          |      | 16,10                     | 107,55 | 14,99 | 1,00 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,29        | 155                      | 5,78                        | 5,68  | 37,01  | 222,40                               | 0,09          |      |                | 2,99 | 14,39                     | 45,78  | 8,66  | 0,87 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                        | 200                      |                             |       | 9,98   | 39,90                                |               |      |                |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,27 | 35                       | 2,80                        | 0,35  | 19,25  | 91,00                                | 0,12          |      |                |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
|                                                                           |                          |                             |       |        |                                      |               |      |                |      | 7,00                      | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржанно-пшеничный<br>для детского питания; 1,2                     | 30                       | 2,40                        | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |      |                |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко; 38,85                                                             | 110                      | 0,44                        | 0,44  | 17,27  | 74,80                                | 0,03          |      | 5,50           |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                     |                          | 26,73                       | 28,45 | 110,70 | 803,52                               | 0,47          |      | 239,91         | 2,99 | 78,25                     | 274,82 | 65,02 | 6,61 | 101,13 |

Начальник ОДП: Идрисович П.Х.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
И.П. Крутий

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 сентября 2024 г.

| Пример питания<br>на один учебный день                                 | Масса<br>порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |       |       |      | Цена   |
|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|-------|-------|------|--------|
|                                                                        |                             | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | P     | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Фенилкетонурия) 7-11 лет                                      |                             |                         |       |        |                                      |               |      |            |      |                              |       |       |      |        |
| Опаты из<br>безбелковой смеси ;<br>667,24                              | 140                         | 1,03                    | 1,52  | 56,15  | 261,46                               |               | 0,05 |            | 0,44 | 2,21                         | 0,92  | 0,74  | 0,14 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                  | 200                         |                         |       | 9,80   | 39,40                                | 0,15          |      |            |      |                              |       |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                  | 40                          | 0,09                    | 1,94  | 20,07  | 98,16                                |               |      |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04  | 0,23  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                         | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                | 0,03          |      |            |      |                              |       |       |      |        |
| Итого                                                                  |                             | 1,56                    | 3,90  | 103,29 | 473,82                               | 0,18          | 0,05 | 5,50       | 1,23 | 17,60                        | 12,10 | 9,90  | 2,42 |        |
| Обед (Фенилкетонурия) 7-11 лет                                         |                             |                         |       |        |                                      |               |      |            |      |                              |       |       |      |        |
| Салат из свеклы с<br>растительным маслом<br>; 25,51                    | 60                          | 0,86                    | 3,65  | 5,07   | 56,56                                | 0,01          |      | 1,15       |      | 23,52                        | 24,84 | 12,80 | 0,82 |        |
| Суп рисовый с<br>мелкошинкованными<br>овощами (без<br>сметаны) ; 65,03 | 200                         | 1,06                    | 1,47  | 9,23   | 54,52                                | 0,04          | 4,71 | 153,99     | 0,11 | 11,23                        | 28,51 | 11,65 | 0,37 |        |
| Каша низкобелковая с<br>растительным маслом<br>; 666,48                | 150                         |                         | 5,00  |        | 44,95                                |               |      |            | 2,20 |                              | 0,10  |       |      |        |
| Чай с сахаром; 283                                                     | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |      |            |      |                              |       |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                  | 40                          | 0,09                    | 1,94  | 20,07  | 98,16                                |               |      |            | 0,30 |                              |       |       | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                   | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          | 4,00 |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04  | 0,23  | 0,03 |        |
| Итого                                                                  |                             | 3,01                    | 12,26 | 64,55  | 386,09                               | 0,07          | 8,71 | 155,14     | 3,30 | 51,37                        | 67,49 | 32,68 | 4,05 | 190,59 |

Начальник ОДП И.П. Крутий