

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.о. директора МАУ ЦДДП  
Мухамедьянова Т.М.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся:

27 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса,<br>г (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |                |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Ц.З.   |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|----------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                               |                   | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(ретинол) | Е    | Ca                           | P      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)                                 |                   |                         |       |       |                                      |               |   |                |      |                              |        |       |      |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,19                                         | 60                | 6,32                    | 4,22  | 3,16  | 69,36                                | 0,05          |   | 219,30         |      | 24,32                        | 100,08 | 25,36 | 0,42 |        |
| Рис отварной с<br>маслом ; 58,1                                               | 134               | 3,35                    | 3,37  | 34,68 | 182,28                               | 0,04          |   | 18,00          | 0,23 | 9,86                         | 71,40  | 23,71 | 0,52 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                         | 200               |                         |       | 9,80  | 39,40                                | 0,15          |   |                |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |                |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                     | 100               | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                | 0,03          |   |                |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                         |                   | 15,27                   | 11,09 | 73,24 | 447,04                               | 0,37          |   | 237,30         | 0,23 | 159,18                       | 190,98 | 67,27 | 1,79 | 90,31  |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)                                    |                   |                         |       |       |                                      |               |   |                |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной ; 54,04                         | 205               | 1,54                    | 4,97  | 10,15 | 91,79                                | 0,04          |   | 206,58         |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,28                                      | 90                | 13,90                   | 17,46 | 3,42  | 225,74                               | 0,07          |   | 33,18          |      | 16,10                        | 107,55 | 14,99 | 1,00 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                           | 155               | 6,34                    | 4,52  | 37,08 | 214,49                               | 0,09          |   | 22,50          |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200               |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |                |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                | 2,80                    | 0,35  | 19,25 | 91,00                                | 0,12          |   |                |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |                |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                         |                   | 26,98                   | 27,60 | 93,68 | 728,92                               | 0,44          |   | 262,26         |      | 66,25                        | 267,17 | 55,57 | 4,21 | 101,13 |

Начальник ОДДП

Исламеев Н.А.



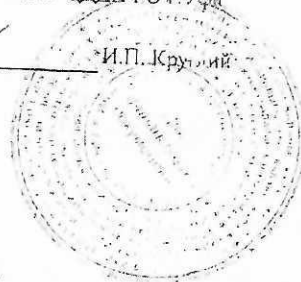
СОГЛАСОВАНО

И.о. директора ИОУ Исмаилов Т.М.  
Исмаилов Т.М.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ИОУ Исмаилов Т.М.

И.П. Крутицкий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 сентября 2024 г.

| Продукты, входящие в меню                                                | Масса продукта (г) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |             |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|-------------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                    | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С | А (ретинол) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)                                 |                    |                      |       |        |                                |               |   |             |      |                           |        |       |      |        |
| Рыба запеченная с овощами; 591,19                                        | 60                 | 6,32                 | 4,22  | 3,16   | 69,36                          | 0,05          |   | 219,30      |      | 24,32                     | 100,08 | 25,36 | 0,42 |        |
| Рис отварной с маслом; 58,1                                              | 134                | 3,35                 | 3,37  | 34,68  | 182,28                         | 0,04          |   | 18,00       | 0,23 | 9,86                      | 71,40  | 23,71 | 0,52 |        |
| Чай витаминизированный; 282,11                                           | 200                |                      |       | 9,80   | 39,40                          | 0,15          |   |             |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания; 1,1  | 30                 | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |   |             |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01                       | 100                | 3,20                 | 3,20  | 9,10   | 78,00                          | 0,03          |   |             |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                    | 15,27                | 11,09 | 73,24  | 447,04                         | 0,37          |   | 237,30      | 0,23 | 159,18                    | 190,98 | 67,27 | 1,79 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)                                    |                    |                      |       |        |                                |               |   |             |      |                           |        |       |      |        |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04                           | 205                | 1,54                 | 4,97  | 10,15  | 91,79                          | 0,04          |   | 206,58      |      | 18,56                     | 50,69  | 14,42 | 0,52 |        |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98                                    | 90                 | 13,90                | 17,46 | 3,42   | 225,74                         | 0,07          |   | 33,18       |      | 16,10                     | 107,55 | 14,99 | 1,00 |        |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05                             | 155                | 6,34                 | 4,52  | 37,08  | 214,49                         | 0,09          |   | 22,50       |      | 15,59                     | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                |                      |       | 9,98   | 39,90                          |               |   |             |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания; 1,27 | 35                 | 2,80                 | 0,35  | 19,25  | 91,00                          | 0,12          |   |             |      | 7,00                      | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Хлеб рж.-пшеничный для детского питания; 1,2                             | 30                 | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                          | 0,12          |   |             |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко; 38,85                                                            | 110                | 0,44                 | 0,44  | 17,27  | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50        |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                    | 27,42                | 28,04 | 110,95 | 803,72                         | 0,47          |   | 267,76      |      | 83,85                     | 279,27 | 65,47 | 6,63 | 190,59 |

Начальник ОДП Исмаилов Т.М.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

И. о. директора МАОУ "ЦДП ГО г. Уфа"

И. о. заместителя Т. И.

И. Г. Крушин

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 сентября 2024 г.

| Продукты, входящие в меню                                         | Масса (г) | Питательные вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |             |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|-------------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                   |           | Б                        | Ж     | У      |                                | В1            | С     | А (ретинол) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                             |           |                          |       |        |                                |               |       |             |      |                           |        |        |      |        |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04                   | 205       | 1,54                     | 4,97  | 10,15  | 91,79                          | 0,04          |       | 206,58      |      | 18,56                     | 50,69  | 14,42  | 0,52 |        |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98                             | 90        | 13,90                    | 17,46 | 3,42   | 225,74                         | 0,07          |       | 33,18       |      | 16,10                     | 107,55 | 14,99  | 1,00 |        |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05                     | 155       | 6,34                     | 4,52  | 37,08  | 214,49                         | 0,09          |       | 22,50       |      | 15,59                     | 47,18  | 8,66   | 0,88 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                | 200       |                          |       | 9,98   | 39,90                          |               |       |             |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35        | 2,80                     | 0,35  | 19,25  | 91,00                          | 0,12          |       |             |      | 7,00                      | 22,75  | 4,90   | 0,88 |        |
| Хлеб пшенично-пшеничный для детского питания ; 1,2                | 30        | 2,40                     | 0,30  | 13,80  | 66,00                          | 0,12          |       |             |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                    | 110       | 0,44                     | 0,44  | 17,27  | 74,80                          | 0,03          |       | 5,50        |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                             |           | 27,42                    | 28,04 | 110,95 | 803,72                         | 0,47          |       | 267,76      |      | 83,85                     | 279,27 | 65,47  | 6,63 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                          |           |                          |       |        |                                |               |       |             |      |                           |        |        |      |        |
| Плюшка московская ; 433,11                                        | 100       | 8,67                     | 6,69  | 58,38  | 328,52                         | 0,13          | 0,09  | 41,02       | 1,36 | 29,75                     | 78,71  | 13,54  | 1,06 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                   | 200       |                          |       | 9,80   | 39,40                          | 0,15          |       |             |      |                           |        |        |      |        |
| Творог детский фасованный ; 833                                   | 50        | 63,49                    | 63,49 | 89,29  | 123,16                         | 0,60          | 11,91 |             |      | 361,11                    |        | 277,78 | 1,99 |        |
| Итого                                                             |           | 72,16                    | 70,18 | 157,47 | 491,08                         | 0,88          | 12,00 | 41,02       | 1,36 | 390,86                    | 78,71  | 291,32 | 3,05 | 190,59 |

Н. И. Зильник ОДП

Исмаилов Н.А.



СОГЛАСОВАНО

*И.о. директора КДОУ*

*Ирина Медянова Т.И.*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ-ЦДН ГО г.Уфа

И.П. Крутой

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 сентября 2024 г.

| Наименование блюда                                                       | Масса<br>в граммах<br>(г) | Пищевые<br>элементы (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |             |        | Минеральные вещества (мг) |         |        |        | Цена |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|-------|-------------|--------|---------------------------|---------|--------|--------|------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С     | А<br>(в.д.) | Е      | Са                        | Р       | Mg     | Fe     |      |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                       |                           |                         |       |        |                                      |               |       |             |        |                           |         |        |        |      |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной ; 54,04                    | 205                       | 1,54                    | 4,97  | 10,15  | 91,79                                | 0,04          |       |             | 206,58 |                           | 18,56   | 50,69  | 14,42  | 0,52 |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,98                                 | 90                        | 13,90                   | 17,46 | 3,42   | 225,74                               | 0,07          |       |             | 33,18  |                           | 16,10   | 107,55 | 14,99  | 1,00 |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                      | 155                       | 6,34                    | 4,52  | 37,08  | 214,49                               | 0,09          |       |             | 22,50  |                           | 15,59   | 47,18  | 8,66   | 0,88 |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |       |             |        | 0,30                      |         |        |        | 0,03 |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |       |             |        | 6,00                      | 19,50   | 4,20   | 0,75   |      |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |       |             |        | 8,70                      | 39,00   | 12,60  | 0,90   |      |
| Итого                                                                    |                           | 26,58                   | 27,55 | 90,93  | 715,92                               | 0,42          |       |             | 262,26 |                           | 65,25   | 263,92 | 54,87  | 4,08 |
| Полдник (родительская плата)                                             |                           |                         |       |        |                                      |               |       |             |        |                           |         |        |        |      |
| Плюшка московская ;<br>433,1                                             | 50                        | 4,31                    | 3,34  | 29,14  | 163,71                               | 0,07          |       |             | 20,51  |                           | 14,87   | 39,31  | 6,76   | 0,53 |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |       |             |        | 0,30                      |         |        |        | 0,03 |
| Творог детский<br>фасованный ; 833                                       | 50                        | 63,49                   | 63,49 | 59,29  | 123,16                               | 0,60          | 11,91 |             |        | 2361,11                   |         | 277,78 | 1,99   |      |
| Итого                                                                    |                           | 67,80                   | 66,83 | 128,41 | 326,77                               | 0,67          | 11,91 |             | 20,51  |                           | 2376,28 | 39,31  | 284,54 | 2,55 |

Наименование ОДП: Итого: 45,00



СОГЛАСОВАНО

И.о. директора МАУ Мин. образования РТ  
Ибрагимова Т.М.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДиТ О.г.Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 сентября 2024 г.

| Продукты, наименование                                          | Масса порции (гр.) | Пищевая ценность (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Итого  |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                 |                    | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Ca                        | P      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак 12-18 лет СВО, ММС                                      |                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Рыба запеченная с овощами; 591,12                               | 80                 | 8,42                 | 5,13  | 2,89  | 91,90                          | 0,07          |   | 292,39  |      | 32,76                     | 133,27 | 33,79 | 0,57 |        |
| Рис отварной с маслом; 58,11                                    | 155                | 5,87                 | 4,17  | 40,03 | 212,87                         | 0,04          |   | 22,50   | 0,27 | 11,41                     | 82,50  | 27,35 | 0,60 |        |
| Чай витаминизированный; 282,11                                  | 200                |                      |       | 9,80  | 39,40                          | 0,15          |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                 | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01              | 100                | 3,20                 | 3,20  | 9,10  | 78,00                          | 0,03          |   |         |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                           |                    | 17,89                | 12,80 | 78,32 | 500,17                         | 0,39          |   | 314,89  | 0,27 | 169,17                    | 235,27 | 79,34 | 2,02 | 92,43  |
| Обед 12-18 лет СВО, ММС                                         |                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05                  | 255                | 1,89                 | 6,03  | 12,64 | 112,70                         | 0,06          |   | 256,89  |      | 22,11                     | 62,60  | 17,91 | 0,65 |        |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98                           | 90                 | 13,90                | 17,46 | 3,42  | 225,74                         | 0,07          |   | 33,18   |      | 16,10                     | 107,55 | 14,99 | 1,00 |        |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41                    | 165                | 6,20                 | 4,35  | 39,55 | 222,33                         | 0,10          |   | 22,50   | 0,89 | 16,62                     | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с сахаром; 283                                              | 200                |                      |       | 9,98  | 39,90                          |               |   |         |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                 | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                  | 30                 | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                           |                    | 26,79                | 28,44 | 95,89 | 744,67                         | 0,45          |   | 312,57  | 0,89 | 69,83                     | 278,87 | 58,95 | 4,27 | 104,05 |

На бланке ОДП

Ибрагимова Т.М.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.о. директора МАУ ЦДП  
Мухамедьянова Т.И.

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 сентября 2024 г.

| Продукты, входящие в блюдо                                      | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------------|------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                 |                  | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Ca                        | P      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП                   |                  |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,12                              | 80               | 8,42                 | 5,13  | 2,89  | 91,90                          | 0,07          |   | 292,39  |      | 32,76                     | 133,27 | 33,79 | 0,57 |       |
| Рис отварной с маслом ; 58,11                                   | 155              | 3,87                 | 4,17  | 40,03 | 212,87                         | 0,04          |   | 22,50   | 0,27 | 11,41                     | 82,50  | 27,35 | 0,60 |       |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200              |                      |       | 9,80  | 39,40                          | 0,15          |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30               | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01             | 100              | 3,20                 | 3,20  | 9,10  | 78,00                          | 0,03          |   |         |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                           |                  | 17,89                | 12,80 | 78,32 | 500,17                         | 0,39          |   | 314,89  | 0,27 | 169,17                    | 235,27 | 79,34 | 2,02 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП                      |                  |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05                  | 255              | 1,89                 | 6,03  | 12,64 | 112,70                         | 0,06          |   | 256,89  |      | 22,11                     | 62,60  | 17,91 | 0,65 |       |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98                           | 90               | 13,90                | 17,46 | 3,42  | 225,74                         | 0,07          |   | 33,18   |      | 16,10                     | 107,55 | 14,99 | 1,00 |       |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41                   | 165              | 6,20                 | 4,35  | 39,55 | 222,33                         | 0,10          |   | 22,50   | 0,89 | 16,62                     | 50,22  | 9,25  | 0,94 |       |
| Чай с сахаром; 283                                              | 200              |                      |       | 9,98  | 39,90                          |               |   |         |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30               | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30               | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                           |                  | 26,79                | 28,44 | 95,89 | 744,67                         | 0,45          |   | 312,57  | 0,89 | 69,83                     | 278,87 | 58,95 | 4,27 | 93,10 |

Начальник ОДП И.И. Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

И.о. директора МАОУ Лицей  
Муромедянова Т.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ ЦДП ГО г.Уфа  
И.П. Круликов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 сентября 2024 г.

| Продукты питания,<br>наименование блюда                                  | Масса<br>продукта<br>п. (гр) | Протеин (г/100г) |       |       | Жиры<br>г/100г<br>в<br>продукте<br>(г/100г) | Витамины (мг) |   |            |        | Минеральные вещества (мг) |        |        |       | Цена |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------|-------|-------|---------------------------------------------|---------------|---|------------|--------|---------------------------|--------|--------|-------|------|
|                                                                          |                              | Б                | Ж     | У     |                                             | В1            | С | А<br>(мкг) | Е      | Ca                        | P      | Mg     | Fe    |      |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                               |                              |                  |       |       |                                             |               |   |            |        |                           |        |        |       |      |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,12                                    | 80                           | 8,42             | 5,13  | 2,89  | 91,90                                       | 0,07          |   |            | 292,39 |                           | 32,76  | 133,27 | 33,79 | 0,57 |
| Рис отварной с<br>маслом ; 58,11                                         | 155                          | 3,87             | 4,17  | 40,03 | 212,87                                      | 0,04          |   |            | 22,50  | 0,27                      | 11,41  | 82,50  | 27,35 | 0,60 |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                          |                  |       | 9,80  | 39,40                                       | 0,15          |   |            |        |                           |        |        |       |      |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                           | 2,40             | 0,30  | 16,50 | 78,00                                       | 0,10          |   |            |        |                           | 6,00   | 19,50  | 4,20  | 0,75 |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                          | 3,20             | 3,20  | 9,10  | 78,00                                       | 0,03          |   |            |        |                           | 119,00 |        | 14,00 | 0,10 |
| Итого                                                                    |                              | 17,89            | 12,80 | 78,32 | 500,17                                      | 0,39          |   |            | 314,89 | 0,27                      | 169,17 | 235,27 | 79,34 | 2,02 |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                  |                              |                  |       |       |                                             |               |   |            |        |                           |        |        |       |      |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05                     | 255                          | 1,89             | 6,03  | 12,64 | 112,70                                      | 0,06          |   |            | 256,89 |                           | 22,11  | 62,60  | 17,91 | 0,65 |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,98                                 | 90                           | 13,90            | 17,46 | 3,42  | 225,74                                      | 0,07          |   |            | 33,18  |                           | 16,10  | 107,55 | 14,99 | 1,00 |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                          | 6,20             | 4,35  | 39,55 | 222,33                                      | 0,10          |   |            | 22,50  | 0,89                      | 16,62  | 50,22  | 9,25  | 0,94 |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                          |                  |       | 9,98  | 39,90                                       |               |   |            |        |                           | 0,30   |        |       | 0,03 |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                           | 2,40             | 0,30  | 16,50 | 78,00                                       | 0,10          |   |            |        |                           | 6,00   | 19,50  | 4,20  | 0,75 |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                           | 2,40             | 0,30  | 13,80 | 66,00                                       | 0,12          |   |            |        |                           | 8,70   | 39,00  | 12,60 | 0,90 |
| Итого                                                                    |                              | 25,79            | 28,44 | 95,89 | 744,67                                      | 0,45          |   |            | 312,57 | 0,89                      | 69,83  | 278,87 | 58,95 | 4,27 |

Исполнитель ОДП: Исполнитель И.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ-ЦДДиТГО р.Уфа

И.П. Крутикий

И.о. директора МАУ-ЦДДиТГО р.Уфа  
Мухамедьянова Т.М.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 сентября 2024 г.

| Продукты и<br>наименование блюда                                         | Уг. вод.<br>п. (гр.) | Питательные<br>вещества (г) |       |        | Дополнительные<br>показатели<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |                |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Плотность |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------|-------|--------|----------------------------------------|---------------|-------|----------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-----------|
|                                                                          |                      | Б                           | Ж     | У      |                                        | В1            | С     | А<br>(ретинол) | Е    | Са                           | Р      | Мg     | Fe   |           |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                 |                      |                             |       |        |                                        |               |       |                |      |                              |        |        |      |           |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05                     | 255                  | 1,89                        | 6,03  | 12,64  | 112,70                                 | 0,06          |       | 256,89         |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91  | 0,65 |           |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦД); 233,98                                 | 90                   | 13,90                       | 17,46 | 3,42   | 225,74                                 | 0,07          |       | 33,18          |      | 16,10                        | 107,55 | 14,99  | 1,00 |           |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                  | 6,20                        | 4,35  | 39,55  | 222,33                                 | 0,10          |       | 22,50          | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25   | 0,94 |           |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                  |                             |       | 9,98   | 39,90                                  |               |       |                |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |           |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                   | 2,40                        | 0,30  | 16,50  | 78,00                                  | 0,10          |       |                |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |           |
| Хлеб<br>ржанно-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                | 30                   | 2,40                        | 0,30  | 13,80  | 66,00                                  | 0,12          |       |                |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |           |
| Итого                                                                    |                      | 26,79                       | 28,44 | 95,89  | 744,67                                 | 0,45          |       | 312,57         | 0,89 | 69,83                        | 278,87 | 58,95  | 4,27 |           |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                              |                      |                             |       |        |                                        |               |       |                |      |                              |        |        |      |           |
| Плюшка московская ;<br>433,11                                            | 100                  | 8,67                        | 6,69  | 58,38  | 328,52                                 | 0,13          | 0,09  | 41,02          | 1,36 | 29,75                        | 78,71  | 13,54  | 1,06 |           |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                  |                             |       | 9,80   | 39,40                                  | 0,15          |       |                |      |                              |        |        |      |           |
| Творог детский<br>фасованный ; 8,3                                       | 50                   | 63,49                       | 63,49 | 89,29  | 123,16                                 | 0,60          | 11,91 |                |      | 361,11                       |        | 277,78 | 1,99 |           |
| Итого                                                                    |                      | 72,16                       | 70,18 | 157,47 | 491,08                                 | 0,88          | 12,00 | 41,02          | 1,36 | 390,86                       | 78,71  | 291,32 | 3,05 | 196,31    |

Начальник ОДДиТ

Исх. № 11А



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "ОДП" ГО Р. Уфа

И.Н. Круглий

И.о. директора МАУ "ОДП" Круглий И.Н.  
Ибрагимова Т.Н.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 сентября 2024 г.

| Пример пищи,<br>наименование блюда                                            | Масса<br>порции<br>г (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цель   |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                               |                            | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет                                                |                            |                         |       |        |                                      |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рыба отварная ;<br>620,01                                                     | 40                         | 7,82                    | 1,35  |        | 43,61                                | 0,05          |      | 4,92       |      | 21,15                        | 118,09 | 27,15 | 0,41 |        |
| Рис отварной с<br>растительным маслом ;<br>58,23                              | 134                        | 3,32                    | 4,46  | 34,63  | 191,80                               | 0,04          |      |            | 1,95 | 8,90                         | 70,28  | 23,71 | 0,51 |        |
| Чай<br>витаминизированный ;<br>282,11                                         | 200                        |                         |       | 9,80   | 39,40                                | 0,15          |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                          | 200                        | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                         |                            | 14,54                   | 6,31  | 81,13  | 444,81                               | 0,36          | 4,00 | 4,92       | 2,15 | 50,05                        | 221,87 | 63,06 | 4,47 | 90,31  |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                                   |                            |                         |       |        |                                      |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,54                       | 200                        | 1,41                    | 4,22  | 9,97   | 83,68                                | 0,04          |      | 201,23     |      | 14,16                        | 47,64  | 13,97 | 0,51 |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,98                                      | 90                         | 13,90                   | 17,46 | 3,42   | 225,74                               | 0,07          |      | 33,18      |      | 16,10                        | 107,55 | 14,99 | 1,00 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,29            | 155                        | 5,78                    | 5,68  | 37,01  | 222,40                               | 0,09          |      |            | 2,99 | 14,39                        | 45,78  | 8,66  | 0,87 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                        |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                         | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                | 0,12          |      |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
|                                                                               |                            |                         |       |        |                                      |               |      |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |      |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                | 110                        | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                | 0,03          |      | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                         |                            | 26,73                   | 28,45 | 110,70 | 803,52                               | 0,47          |      | 239,91     | 2,99 | 78,25                        | 274,82 | 65,02 | 6,61 | 101,13 |

Начальник ОДП

Ибрагимова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

и.о. директора МАОУ Лицей 594  
 Курбангалиева Т.И.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса<br>порции<br>и. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |       |       |      | Цена   |
|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|-------|-------|------|--------|
|                                                                        |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | P     | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Фенилкетонурия) 7-11 лет                                      |                             |                         |       |        |                                                   |               |      |            |      |                              |       |       |      |        |
| Оладьи из<br>безбелковой смеси ;<br>667,24                             | 140                         | 1,03                    | 1,52  | 56,15  | 261,46                                            |               | 0,05 |            | 0,44 | 2,21                         | 0,92  | 0,74  | 0,14 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                  | 200                         |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |      |            |      |                              |       |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                  | 40                          | 0,09                    | 1,94  | 20,07  | 98,16                                             |               |      |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04  | 0,23  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                         | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |      | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10 | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                  |                             | 1,56                    | 3,90  | 103,29 | 473,82                                            | 0,18          | 0,05 | 5,50       | 1,23 | 22,13                        | 13,06 | 10,87 | 2,59 |        |
| Обед (Фенилкетонурия) 7-11 лет                                         |                             |                         |       |        |                                                   |               |      |            |      |                              |       |       |      |        |
| Салат из свеклы с<br>растительным маслом<br>; 25,51                    | 60                          | 0,86                    | 3,65  | 5,07   | 56,56                                             | 0,01          |      | 1,15       |      | 23,52                        | 24,84 | 12,80 | 0,82 |        |
| Суп рисовый с<br>мелкошинкованными<br>овощами (без<br>сметаны) ; 65,03 | 200                         | 1,06                    | 1,47  | 9,23   | 54,52                                             | 0,04          | 4,71 | 153,99     | 0,11 | 11,23                        | 28,51 | 11,65 | 0,37 |        |
| Каша низкобелковая с<br>растительным маслом<br>; 666,48                | 150                         |                         | 5,00  |        | 44,95                                             |               |      |            | 2,20 |                              | 0,10  |       |      |        |
| Чай с сахаром; 283                                                     | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |      |            |      |                              |       |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                  | 40                          | 0,09                    | 1,94  | 20,07  | 98,16                                             |               |      |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04  | 0,23  | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                   | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00 | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                  |                             | 3,01                    | 12,26 | 64,55  | 386,09                                            | 0,07          | 8,71 | 155,14     | 3,30 | 51,37                        | 67,49 | 32,68 | 4,05 | 190,59 |

Начальник ОДП

Исрамов Н.А.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 23473419167072458785959853385240726165214123375

Владелец Идиятуллин Тимербулат Хамитович

Действителен с 15.12.2023 по 14.12.2024