

СОГЛАСОВАНО

И.о. директора МАОУ Лицей № 10
 Мухомедьянова Т.М.

УТВЕРЖДАЮ

дир. МАУ ЦДН ГО г.Уфа

И.Л. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 сентября 2024 г.

Продукты, входящие в блюдо	Масса в граммах (г)	Простые углеводы (г)			Жиры растительные (г)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (св.)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08		50,80		112,21	102,69	13,13	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Печенье; 490,05	36	3,06	4,06	25,10	153,04	0,04		25,92		14,76	31,32	5,40	0,36	
Итого		14,22	12,61	102,06	582,83	0,25		82,22		150,87	165,61	32,63	4,41	90,31
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Суп картофельный с горохом; 129,19	200	4,73	3,69	18,89	127,98	0,20		209,52		29,42	69,78	28,70	1,66	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/50	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Кисель плодово-ягодный; 305,1	200	0,10	0,08	8,77	34,75									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,22	19,69	106,06	683,81	0,49		277,02	0,27	59,89	218,66	76,15	4,16	101,13

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

И.О. директора МАУЦ ДП ГО Т.У.Ф.

И.П. Крутиев

И.О. директора МАУЦ ДП ГО Т.У.Ф.
Ирина Едвардовна Т.И.

Школьное меню для организации питания обучающихся

30 сентября 2024 г.

Продукты питания (наименование блюда)	Масса в порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал) (кДж)	Витаминный состав (мг)				Минеральный состав (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Суп картофельный с горохом; 129,19	200	4,73	3,69	18,89	127,98	0,20		209,52		29,42	69,78	28,70	1,66	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,72	19,56	104,52	675,96	0,47		277,02	0,27	59,19	215,41	75,45	4,06	78,02
Полдник (родительская плата)														
Курник*; 453,64	100	11,86	12,26	28,36	270,71	0,13		48,92		30,22	114,70	20,73	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Итого		11,86	12,26	38,34	310,61	0,13		48,92		30,52	114,70	20,73	1,25	45,00

Наталья ОДП

Ирина Е.И.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

директор МАУ ЦДЛПГО г.Уфа

И.П. Крутикий

И.о. директора МАУ ЦДЛПГО г.Уфа
Мухомедзянова Т.М.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 сентября 2024 г.

Продукты, входящие в блюдо	Масса (г)	Витаминный состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминный состав (мг)				Минеральный состав (мг)				Итого
		В	Ж	У		В1	С	А (ретинол)	Е	Са	Р	Mg	K	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Суп картофельный с борщом; 129,19	200	4,73	3,69	18,89	127,98	0,20		209,52		29,42	69,78	28,70	1,66	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Рис отварной с мясом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Кисель плодово-ягодный; 305,1	200	0,10	0,08	8,77	34,75									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,22	19,69	106,06	683,81	0,49		277,02	0,27	59,89	218,66	76,15	4,16	
полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Курник*; 453,64	100	11,86	12,26	28,36	270,71	0,13		48,92		30,22	114,70	20,73	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Кефир; 583,45	28	0,50	1,70	5,20	34,70									
Итого		13,80	14,60	81,01	512,11	0,18	4,00	54,42	0,20	62,12	140,80	38,63	6,47	190,59

Начальник ОДП

Исправлен Н.А.

СОГЛАСОВАНО



И.о. директора МАОУ Лицей № 204
Мурсалиев Эльва Т.М.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутой

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 сентября 2024 г.

Наименование продукции (наименование)	Количество (шт.)	Энергетическая ценность (ккал)			Витаминный состав (мг)	Минеральный состав (мг)				Итого			
		Б	Ж	У		В1	С	А (ретинол)	Е		Са	Р	Mg
Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)													
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08		50,80		112,21	102,69	13,13	0,85
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		6,00	19,50	4,20	0,75
Кефир; 583,45	28	0,50	1,70	5,20	34,70					17,60	12,10	9,90	2,42
Итого		11,66	10,25	82,16	464,49	0,21		56,30		136,11	134,29	27,23	4,05
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)													
Суп картофельный с горохом ; 129,19	200	4,73	3,69	18,89	127,98	0,20		209,52		29,42	69,78	28,70	1,66
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60
Кисель плодово-ягодный; 305,1	200	0,10	0,08	8,77	34,75								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88
Хлеб рж-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90
Итого		21,22	19,69	106,06	683,81	0,49		277,02	0,27	59,89	218,66	76,15	4,16

Начальник ОДП

Иванова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

И. о. директора МДОУ "Миндеевский ЦДП ГО г. Уфа"  И.П. Крутиль

Школьное меню для организации питания обучающихся

30 сентября 2024 г.

Продукты, в том числе сырье	Масса продукта (г)	Питательная ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминизация (мг)				Минеральное вещество (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (р.т)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата.) 3-СОП														
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,61	170	8,89	8,77	37,67	265,97	0,09		58,39		126,65	116,27	14,85	0,96	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		12,29	9,27	84,35	475,87	0,21	4,00	58,39	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Обед 12-18 лет (родительская плата.) О-СОП														
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91	4,55	19,49	142,91	0,25	11,65	261,90	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01		60,00		4,23	6,10	3,44	0,15	
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Кисель плодово-ягодный; 305,1	200	0,10	0,08	8,77	34,75									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,10	20,60	104,44	689,28	0,52	11,65	344,40	2,25	67,11	234,33	83,47	4,48	93,10

Начальник ОДП: И. П. Крутиль

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

И.О. директора МДОУ "Школа № 1" г. Уфа
Мукамедьянова Т.М.

Директор МДОУ "Школа № 1" г. Уфа

И.П. Крутицкий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 сентября 2024 г.

Продукты, блюда, напитки	Масса (г)	Белки (г)			Жиры (г)	Углеводы (г)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У			В1	С	А (РР)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет СВО, ММС															
Маффины изделия с тертым сыром; 211,61	170	8,89	8,77	37,67	265,97	0,09		58,39			126,65	116,27	14,85	0,96	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90										
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30				0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02				6,00	19,50	4,20	0,75		
Кекс; 583,45	28	0,50	1,70	5,20	34,70		4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80		
Итого		12,79	10,97	89,55	510,57	0,21	4,00	58,39	0,20	146,95	149,77	27,05	4,54		92,43
Обед 12-18 лет СВО, ММС															
Суп картофельный с горошком; 129,2	250	5,91	4,55	19,49	142,91	0,25	11,65	261,90	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08		
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01		60,00		4,23	6,10	3,44	0,15		
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60		
Кисель плодово-ягодный; 305,1	200	0,10	0,08	8,77	34,75										
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75		
Хлеб рж.-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90		
Итого		22,10	20,60	104,44	689,28	0,52	11,65	344,40	2,25	67,11	234,33	83,47	4,48		104,05

Наименование ООДП: Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

и.о. директора МБОУ Лицей № 59
Мурса Медведькова Т.М.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО.г.Уфа

И.И. Кривой

Школьное меню для обучающихся питания обучающихся.

30 сентября 2024 г.

Продукты питания, наименование и количество	Масса продукта г (гр)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Итого
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,61	170	8,89	8,77	37,67	265,97	0,09		58,39		126,65	116,27	14,85	0,96	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Кефир; 583,45	28	0,50	1,70	5,20	34,70									
Итого		12,79	10,97	89,55	510,57	0,21	4,00	58,39	0,20	146,95	149,77	27,05	4,54	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91	4,55	19,49	142,91	0,25	11,65	261,90	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01		60,00		4,23	6,10	3,44	0,15	
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Кисель плодово-ягодный; 305,1	200	0,10	0,08	8,77	34,75									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,10	20,60	104,44	689,28	0,52	11,65	344,40	2,25	67,11	234,33	83,47	4,48	196,31

Начальник ОДП И.И. Кривой

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.О. директора МАУ ЦДП ГО г.Уфа
Мурсагедянова Т.М.

И.П. Крушин

Школьное меню для организации питания обучающихся

30 сентября 2024 г.

Продукты, входящие в блюдо	Масса порции (г)	Показатели качества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (РЭ)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91	4,55	19,49	142,91	0,25	11,65	261,90	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01		60,00		4,23	6,10	3,44	0,15	
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Кисель плодово-ягодный; 305,1	200	0,10	0,08	8,77	34,75									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,10	20,60	104,44	689,28	0,52	11,65	344,40	2,25	67,11	234,33	83,47	4,48	
полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Курник*; 453,64	100	11,86	12,26	28,36	270,71	0,13		48,92		30,22	114,70	20,73	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,86	12,46	58,54	402,61	0,15	4,00	48,92	0,20	44,52	128,70	28,73	4,05	196,31

Начальник ОДП

Исмаилов Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.о. директора МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
Мухомедьянова Т.М.

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 сентября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Фенилкетонурия) 7-11 лет														
Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом ; 211,1	155	0,57	3,94	44,69	221,00			22,50	0,05	5,62	1,50	0,26	0,04	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		1,63	5,85	92,24	438,08	0,02	4,00	22,50	0,25	21,86	15,53	8,47	2,90	
Обед (Фенилкетонурия) 7-11 лет														
Салат "Степной" (без лука); 495,01	50	1,00	5,16	5,80	73,89	0,05		392,49		12,63	30,36	15,45	0,46	
Суп-пюре из моркови с безбелковой крупкой ; 666,4	200	1,18	3,77	14,00	98,65	0,05	4,00	1 622,50	0,37	22,80	45,50	30,40	0,57	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Кисель плодово-ягодный; 305,1	200	0,10	0,08	8,77	34,75									
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		6,61	16,70	103,17	592,04	0,17	4,00	2 020,49	2,79	65,18	169,09	83,31	4,07	190,59

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МАОУ Лицей № 55
 Мухомедьянова Т.М.

Директор МАОУ ЦДП ГО г. Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 сентября 2024 г.

Продукты, наименование, количество	Масса в порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Итого
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
Завтрак (безмолочное) 7-11 лет														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03		5,49		8,43	109,80	10,54	0,78	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		19,33	18,50	80,76	566,62	0,25		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Обед (безмолочное) 7-11 лет														
Суп картофельный с горохом; 129,19	200	4,73	3,69	18,89	127,98	0,20		209,52		29,42	69,78	28,70	1,66	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02		46,66		8,58	94,78	9,88	0,69	
Рис отварной с растительным маслом; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Кисель плодово-ягодный; 305,1	200	0,10	0,08	8,77	34,75									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		14,34	11,50	18,14	630,21	0,53		261,68	2,42	81,51	319,51	93,33	7,14	101,13

Начальник ОДП

Исмаилов Н.А.