

СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДПТ ГО г.Уфа  
Исх. № 100/2024

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДПТ ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции<br>и. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |  |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|--|
|                                                                               |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |  |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                               |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |  |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,34                                | 150                         | 4,74                    | 5,91  | 24,95  | 172,57                                            | 0,10          |   | 34,94      |      | 98,87                        | 120,27 | 28,65 | 0,63 |        |  |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                     | 10                          | 2,63                    | 2,66  |        | 35,00                                             |               |   | 23,80      |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |  |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                                   | 8                           | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |   | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |  |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                         | 200                         |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |        |  |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                          | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                             | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |  |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                     | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |  |
| Итого                                                                         |                             | 13,43                   | 17,92 | 63,20  | 468,85                                            | 0,40          |   | 94,74      | 0,08 | 326,79                       | 205,42 | 53,05 | 1,70 | 90,31  |  |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                                  |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |  |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                        | 250                         | 3,27                    | 3,15  | 22,50  | 130,89                                            | 0,12          |   | 202,25     |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |        |  |
| Плов из мяса птицы;<br>131,01                                                 | 150                         | 14,33                   | 19,29 | 31,36  | 356,62                                            | 0,09          |   | 206,70     |      | 18,68                        | 152,33 | 35,24 | 1,26 |        |  |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |  |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                          | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                             | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |  |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                         | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |  |
| Яблоко ; 38,85                                                                | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |  |
| Итого                                                                         |                             | 23,24                   | 23,53 | 114,16 | 759,21                                            | 0,48          |   | 414,45     |      | 71,16                        | 289,73 | 86,91 | 6,50 | 101,13 |  |

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей 59"

Исмаилов Т.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                       |                             |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                         | 3,27                    | 3,15  | 22,50 | 130,89                                            | 0,12          |      | 202,25     |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,01                                            | 150                         | 14,33                   | 19,29 | 31,36 | 356,62                                            | 0,09          |      | 206,70     |      | 18,68                        | 152,33 | 35,24 | 1,26 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |      |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                    | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |      |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                             | 22,40                   | 23,04 | 94,14 | 671,41                                            | 0,43          |      | 408,95     |      | 52,56                        | 274,38 | 76,31 | 3,95 | 78,02 |
| Полдник (родительская плата)                                             |                             |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |       |
| Плюшка московская ;<br>433,09                                            | 75                          | 6,48                    | 5,01  | 43,73 | 245,71                                            | 0,10          | 0,07 | 30,57      | 1,02 | 22,13                        | 58,85  | 10,10 | 0,79 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |      |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |      | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                    |                             | 6,92                    | 5,45  | 70,98 | 360,41                                            | 0,13          | 0,07 | 36,07      | 1,02 | 40,03                        | 70,95  | 20,00 | 3,24 | 45,00 |

Начальник ОДП *Исмаилов Т.Х.* Исмаилов Т.Х.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
И.П. Круглий



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,34                           | 150                         | 4,74                    | 5,91  | 24,95  | 172,57                                            | 0,10          |   | 34,94      |      | 98,87                        | 120,27 | 28,65 | 0,63 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                | 10                          | 2,63                    | 2,66  |        | 35,00                                             |               |   | 23,80      |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                           | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |   | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                         |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Кекс; 583,45                                                             | 28                          | 0,50                    | 1,70  | 5,20   | 34,70                                             |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Итого                                                                    |                             | 13,53                   | 19,57 | 65,65  | 490,55                                            | 0,38          |   | 94,74      | 0,08 | 325,79                       | 202,17 | 52,35 | 1,57 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                   |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                         | 3,27                    | 3,15  | 22,50  | 130,89                                            | 0,12          |   | 202,25     |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,01                                            | 150                         | 14,33                   | 19,29 | 31,36  | 356,62                                            | 0,09          |   | 206,70     |      | 18,68                        | 152,33 | 35,24 | 1,26 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                    | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                             | 22,84                   | 23,48 | 111,41 | 746,21                                            | 0,46          |   | 414,45     |      | 70,16                        | 286,48 | 86,21 | 6,37 | 190,59 |

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Индустриальный техникум  
Идрисов И.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 октября 2024 г.

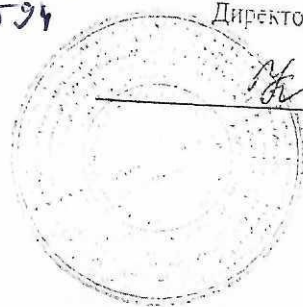
| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|--|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |  |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                   |                             |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |  |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                         | 3,27                    | 3,15  | 22,50  | 130,89                                            | 0,12          |       | 202,25     |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |  |
| Плов из мяса птицы;<br>131,01                                            | 150                         | 14,33                   | 19,29 | 31,36  | 356,62                                            | 0,09          |       | 206,70     |      | 18,68                        | 152,33 | 35,24  | 1,26 |        |  |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |  |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |       |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |  |
|                                                                          |                             |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |  |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                    | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |       |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |  |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |       | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |  |
| Итого                                                                    |                             | 22,84                   | 23,48 | 111,41 | 746,21                                            | 0,46          |       | 414,45     |      | 70,16                        | 286,48 | 86,21  | 6,37 |        |  |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                 |                             |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |  |
| Плюшка московская ;<br>433,09                                            | 75                          | 6,48                    | 5,01  | 43,73  | 245,71                                            | 0,10          | 0,07  | 30,57      | 1,02 | 22,13                        | 58,85  | 10,10  | 0,79 |        |  |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                         |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |       |            |      |                              |        |        |      |        |  |
| Творог детский<br>фасованный ; 833                                       | 50                          | 63,49                   | 63,49 | 89,29  | 123,16                                            | 0,60          | 11,91 |            |      | 361,11                       |        | 277,78 | 1,99 |        |  |
| Итого                                                                    |                             | 69,97                   | 68,50 | 142,82 | 408,27                                            | 0,85          | 11,98 | 30,57      | 1,02 | 383,24                       | 58,85  | 287,88 | 2,78 | 190,59 |  |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей 594  
Исмагулова Л. Н.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП                            |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом;<br>493,04                            | 185                         | 5,86                    | 7,35  | 31,66  | 216,98                                            | 0,12          |   | 43,48      |      | 122,14                       | 148,65 | 35,34 | 0,77 |       |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                | 10                          | 2,63                    | 2,66  |        | 35,00                                             |               |   | 23,80      |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                           | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |   | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                         |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                             | 14,15                   | 19,31 | 67,16  | 500,26                                            | 0,40          |   | 103,28     | 0,08 | 349,06                       | 230,55 | 59,04 | 1,71 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП                               |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                         | 3,27                    | 3,15  | 22,50  | 130,89                                            | 0,12          |   | 202,25     |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |       |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,94                                           | 180                         | 15,87                   | 22,26 | 39,07  | 420,54                                            | 0,10          |   | 253,86     |      | 21,52                        | 175,26 | 42,19 | 1,45 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                    | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                             | 23,94                   | 26,01 | 101,85 | 735,33                                            | 0,44          |   | 456,11     |      | 55,40                        | 297,31 | 83,26 | 4,14 | 93,10 |

Начальник ОДП Исмагулова Л. Н. Исполнитель Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЧДП ГО г.Уфа  
Исмаилов Т.К.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЧДП ГО г.Уфа

И.П. Крутиль

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|--|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |  |
| Завтрак 12-18 лет СВО , ММС                                              |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |  |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом;<br>493,04                            | 185                         | 5,86                    | 7,35  | 31,66  | 216,98                                            | 0,12          |   | 43,48      |      | 122,14                       | 148,65 | 35,34 | 0,77 |        |  |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                | 10                          | 2,63                    | 2,66  |        | 35,00                                             |               |   | 23,80      |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |  |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                           | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |   | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |  |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                         |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |        |  |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |  |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |  |
| Итого                                                                    |                             | 14,15                   | 19,31 | 67,16  | 500,26                                            | 0,40          |   | 103,28     | 0,08 | 349,06                       | 230,55 | 59,04 | 1,71 | 92,43  |  |
| Обед 12-18 лет СВО, ММС                                                  |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |  |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                         | 3,27                    | 3,15  | 22,50  | 130,89                                            | 0,12          |   | 202,25     |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |        |  |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,94                                           | 180                         | 15,87                   | 22,26 | 39,07  | 420,54                                            | 0,10          |   | 253,86     |      | 21,52                        | 175,26 | 42,19 | 1,45 |        |  |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |  |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |  |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                    | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |  |
| Кеке; 583,45                                                             | 28                          | 0,50                    | 1,70  | 5,20   | 34,70                                             |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |  |
| Итого                                                                    |                             | 24,44                   | 27,71 | 107,05 | 770,03                                            | 0,44          |   | 456,11     |      | 55,40                        | 297,31 | 83,26 | 4,14 | 104,05 |  |

СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ "Медицинский центр"  
Исмаилов Т.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|--|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |  |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                               |                             |                         |       |        |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |  |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом;<br>493,04                            | 185                         | 5,86                    | 7,35  | 31,66  | 216,98                                            | 0,12          |      | 43,48      |      | 122,14                       | 148,65 | 35,34 | 0,77 |        |  |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                | 10                          | 2,63                    | 2,66  |        | 35,00                                             |               |      | 23,80      |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |  |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                           | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |      | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |  |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                         |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |      |            |      |                              |        |       |      |        |  |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |  |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |      |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |  |
| Итого                                                                    |                             | 14,15                   | 19,31 | 67,16  | 500,26                                            | 0,40          |      | 103,28     | 0,08 | 349,06                       | 230,55 | 59,04 | 1,71 |        |  |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                  |                             |                         |       |        |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |  |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                         | 3,27                    | 3,15  | 22,50  | 130,89                                            | 0,12          |      | 202,25     |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |        |  |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,94                                           | 180                         | 15,87                   | 22,26 | 39,07  | 420,54                                            | 0,10          |      | 253,86     |      | 21,52                        | 175,26 | 42,19 | 1,45 |        |  |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |      |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |  |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |  |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                    | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |      |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |  |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |  |
| Итого                                                                    |                             | 24,94                   | 26,21 | 122,05 | 827,33                                            | 0,46          | 4,00 | 456,11     | 0,20 | 69,40                        | 311,31 | 91,26 | 6,94 | 196,31 |  |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей 594<sup>4</sup>  
Идрисов И. Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 октября 2024 г.

| Принем пищи,<br>наименование блюда                                       | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                 |                             |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                         | 3,27                    | 3,15  | 22,50  | 130,89                                            | 0,12          |       | 202,25     |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,94                                           | 180                         | 15,87                   | 22,26 | 39,07  | 420,54                                            | 0,10          |       | 253,86     |      | 21,52                        | 175,26 | 42,19  | 1,45 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |       |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
|                                                                          |                             |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                    | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |       |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          | 4,00  |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                             | 24,94                   | 26,21 | 122,05 | 827,33                                            | 0,46          | 4,00  | 456,11     | 0,20 | 69,40                        | 311,31 | 91,26  | 6,94 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                              |                             |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Плюшка московская ;<br>433,11                                            | 100                         | 8,67                    | 6,69  | 58,38  | 328,52                                            | 0,13          | 0,09  | 41,02      | 1,36 | 29,75                        | 78,71  | 13,54  | 1,06 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                         |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Творог детский<br>фасованный ; 833                                       | 50                          | 63,49                   | 63,49 | 89,29  | 123,16                                            | 0,60          | 11,91 |            |      | 2361,11                      |        | 277,78 | 1,99 |        |
| Итого                                                                    |                             | 72,16                   | 70,18 | 157,47 | 491,08                                            | 0,88          | 12,00 | 41,02      | 1,36 | 390,86                       | 78,71  | 291,32 | 3,05 | 196,31 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа  
Исмаилов Т.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции<br>и. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | P      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (безмолочное ) 7-11 лет                                                |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,78                              | 35                          | 9,34                    | 10,54 |        | 132,20                                            | 0,02          |   | 4,79       | 0,14 | 7,81                         | 95,80  | 9,22  | 0,69 |        |
| Каша пшениная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,39 | 134                         | 3,74                    | 5,07  | 21,61  | 147,11                                            | 0,14          |   | 0,98       |      | 11,35                        | 75,81  | 27,13 | 0,90 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                          | 200                         |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1       | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                 | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Кеко; 583,45                                                                   | 28                          | 0,50                    | 1,70  | 5,20   | 34,70                                             |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Итого                                                                          |                             | 16,42                   | 18,05 | 70,38  | 506,21                                            | 0,44          |   | 11,27      | 0,14 | 42,76                        | 203,21 | 50,45 | 4,76 | 90,31  |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                                    |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                         | 250                         | 3,27                    | 3,15  | 22,50  | 130,89                                            | 0,12          |   | 202,25     |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,01                                                  | 150                         | 14,33                   | 19,29 | 31,36  | 356,62                                            | 0,09          |   | 206,70     |      | 18,68                        | 152,33 | 35,24 | 1,26 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                             | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1       | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                          | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                 | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                          |                             | 22,84                   | 23,48 | 111,41 | 746,21                                            | 0,46          |   | 414,45     |      | 70,16                        | 286,48 | 86,21 | 6,37 | 101,13 |

Начальник ОДП Исмаилов Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ "Лицей-94"  
Исмаилов И.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                       | Масса<br>порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(к.кал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|----------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                         |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                    | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Фенилкетонурия) 7-11 лет                       |                             |                         |       |        |                                                    |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша низкобелковая с<br>растительным маслом<br>; 666,48 | 150                         |                         | 5,00  |        | 44,95                                              |               |       |            | 2,20 |                              | 0,10   |       |      |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                   | 200                         |                         |       | 9,80   | 39,40                                              | 0,15          |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,15                   | 50                          | 0,11                    | 2,39  | 25,29  | 123,22                                             |               |       |            | 0,98 | 2,98                         | 0,04   | 0,27  | 0,04 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                    | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                              | 0,02          | 4,00  |            |      |                              |        |       |      |        |
| Итого                                                   |                             | 1,11                    | 7,59  | 55,29  | 299,57                                             | 0,17          | 4,00  |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Обед (Фенилкетонурия) 7-11 лет                          |                             |                         |       |        |                                                    |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Салат из свеклы с<br>растительным маслом<br>; 25,49     | 100                         | 1,44                    | 6,09  | 8,45   | 94,26                                              | 0,02          |       | 1,92       |      | 39,20                        | 41,40  | 21,34 | 1,37 |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями (безбелк) ;<br>66,28     | 200                         | 2,18                    | 2,53  | 18,26  | 104,80                                             | 0,08          |       | 161,80     |      | 13,58                        | 43,88  | 18,14 | 0,68 |        |
| Картофельные<br>котлеты ; 666,22                        | 200                         | 2,80                    | 8,55  | 22,82  | 179,72                                             | 0,17          | 28,00 | 4,20       | 3,66 | 14,00                        | 81,36  | 32,20 | 1,26 |        |
| Чай с сахаром; 283                                      | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                              |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,15                   | 50                          | 0,11                    | 2,39  | 25,29  | 123,22                                             |               |       |            | 0,30 |                              |        |       | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85                                          | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                              | 0,03          |       |            | 0,98 | 2,98                         | 0,04   | 0,27  | 0,04 |        |
| Итого                                                   |                             | 6,97                    | 20,00 | 102,07 | 616,70                                             | 0,30          | 28,00 | 173,42     | 4,64 | 87,66                        | 178,78 | 81,85 | 5,80 | 190,59 |

Начальник ОДП  Исмаилов И.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 23473419167072458785959853385240726165214123375

Владелец Идиятуллин Тимербулат Хамитович

Действителен с 15.12.2023 по 14.12.2024