



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
И.П. Круглий

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

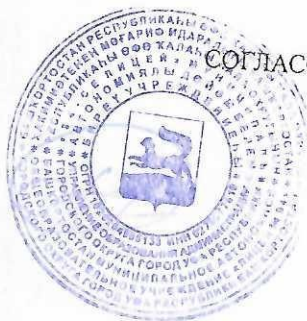
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                |                        | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                                |                        |                         |       |        |                                      |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Пудинг творожный со<br>сгущенным молоком ;<br>227,96                           | 150                    | 24,06                   | 1,54  | 26,89  | 311,83                               | 0,09          |   | 80,80      |   | 259,89                       | 305,06 | 35,78  | 0,85 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                             | 200                    |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,06 | 50                     | 4,00                    | 0,50  | 27,50  | 130,00                               | 0,17          |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
|                                                                                |                        |                         |       |        |                                      |               |   |            |   | 10,00                        | 32,50  | 7,00   | 1,25 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                      | 100                    | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10 |        |
| Итого                                                                          |                        | 31,26                   | 15,24 | 73,47  | 559,73                               | 0,29          |   | 80,80      |   |                              |        |        |      |        |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                                   |                        |                         |       |        |                                      |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Борщ с белокочанной<br>капустой со сметаной<br>; 56,64                         | 205                    | 1,07                    | 4,05  | 5,20   | 62,20                                | 0,04          |   | 174,15     |   | 33,58                        | 41,79  | 19,27  | 0,90 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом ; 502,56                         | 60/30                  | 7,32                    | 11,10 | 5,32   | 151,21                               | 0,01          |   | 45,00      |   | 3,36                         | 4,63   | 2,60   | 0,12 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302                                        | 155                    | 4,77                    | 4,86  | 21,48  | 148,55                               | 0,16          |   | 23,25      |   | 11,64                        | 113,25 | 75,18  | 2,55 |        |
| Напиток лимонный ;<br>296                                                      | 200                    | 0,06                    | 0,01  | 20,17  | 82,18                                |               |   | 0,14       |   | 3,40                         | 1,54   | 0,84   | 0,10 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27  | 35                     | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                | 0,12          |   |            |   | 7,00                         | 22,75  | 4,90   | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                       | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                 | 110                    | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                | 0,03          |   | 5,50       |   | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                                          |                        | 18,86                   | 21,11 | 102,49 | 675,94                               | 0,48          |   | 248,04     |   | 85,28                        | 235,06 | 125,29 | 7,87 | 101,13 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
Исмаилов Т.Х.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Ca                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                      |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Пудинг творожный со<br>сгущенным молоком ;<br>227,96                           | 150                         | 24,06                   | 11,54 | 26,89  | 311,83                                            | 0,09          |   | 80,80      |   | 259,89                       | 305,06 | 35,78  | 0,85 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                             | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,06 | 50                          | 4,00                    | 0,50  | 27,50  | 130,00                                            | 0,17          |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
|                                                                                |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   | 10,00                        | 32,50  | 7,00   | 1,25 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                      | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10 |        |
| Итого                                                                          |                             | 31,26                   | 15,24 | 73,47  | 559,73                                            | 0,29          |   | 80,80      |   | 389,19                       | 337,56 | 56,78  | 2,23 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                         |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Борщ с белокочанной<br>капустой со сметаной<br>; 56,64                         | 205                         | 1,07                    | 4,05  | 5,20   | 62,20                                             | 0,04          |   | 174,15     |   | 33,58                        | 41,79  | 19,27  | 0,90 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом ; 502,56                         | 60/30                       | 7,32                    | 11,10 | 5,32   | 151,21                                            | 0,01          |   | 45,00      |   | 3,36                         | 4,63   | 2,60   | 0,12 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302                                        | 155                         | 4,77                    | 4,86  | 21,48  | 148,55                                            | 0,16          |   | 23,25      |   | 11,64                        | 113,25 | 75,18  | 2,55 |        |
| Напиток лимонный ;<br>296                                                      | 200                         | 0,06                    | 0,01  | 20,17  | 82,18                                             |               |   | 0,14       |   | 3,40                         | 1,54   | 0,84   | 0,10 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27  | 35                          | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                             | 0,12          |   |            |   | 7,00                         | 22,75  | 4,90   | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                       | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                 | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   | 5,50       |   | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                                          |                             | 18,86                   | 21,11 | 102,49 | 675,94                                            | 0,48          |   | 248,04     |   | 85,28                        | 235,06 | 125,29 | 7,87 | 190,59 |

Начальник ОДП Исмаилов Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
Годиятуллин Т.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                         |                           |                         |       |        |                                      |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с белокочанной<br>капустой со сметаной<br>; 56,64                        | 205                       | 1,07                    | 4,05  | 5,20   | 62,20                                | 0,04          |      | 174,15     |      | 33,58                        | 41,79  | 19,27  | 0,90 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом ; 502,56                        | 60/30                     | 7,32                    | 11,10 | 5,32   | 151,21                               | 0,01          |      | 45,00      |      | 3,36                         | 4,63   | 2,60   | 0,12 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302                                       | 155                       | 4,77                    | 4,86  | 21,48  | 148,55                               | 0,16          |      | 23,25      |      | 11,64                        | 113,25 | 75,18  | 2,55 |        |
| Напиток лимонный ;<br>296                                                     | 200                       | 0,06                    | 0,01  | 20,17  | 82,18                                |               |      | 0,14       |      | 3,40                         | 1,54   | 0,84   | 0,10 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                        | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                | 0,12          |      |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90   | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |      |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                | 0,03          |      | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                                         |                           | 18,86                   | 21,11 | 102,49 | 675,94                               | 0,48          |      | 248,04     |      | 85,28                        | 235,06 | 125,29 | 7,87 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                      |                           |                         |       |        |                                      |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Вак-беляш ; 453,55                                                            | 100                       | 10,77                   | 11,33 | 28,28  | 257,73                               | 0,12          |      | 46,25      |      | 31,25                        | 106,53 | 19,87  | 1,17 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                         | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                | 0,15          |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                          | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Кеке; 583,45                                                                  | 28                        | 0,50                    | 1,70  | 5,20   | 34,70                                |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Итого                                                                         |                           | 12,27                   | 13,23 | 63,48  | 423,83                               | 0,29          | 4,00 | 46,25      | 0,20 | 45,25                        | 120,53 | 27,87  | 3,97 | 190,59 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ "ОДП" Исламова Н.А.  
И.П. Круглый

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "ОДП" ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                       |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Борщ с белокачанной<br>капустой со сметаной<br>; 56,64                   | 205                       | 1,07                    | 4,05  | 5,20  | 62,20                                | 0,04          |   | 174,15     |   | 33,58                        | 41,79  | 19,27  | 0,90 |       |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом ; 502,56                   | 60/30                     | 7,32                    | 11,10 | 5,32  | 151,21                               | 0,01          |   | 45,00      |   | 3,36                         | 4,63   | 2,60   | 0,12 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302                                  | 155                       | 4,77                    | 4,86  | 21,48 | 148,55                               | 0,16          |   | 23,25      |   | 11,64                        | 113,25 | 75,18  | 2,55 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 17,96                   | 20,61 | 72,28 | 545,86                               | 0,43          |   | 242,40     |   | 63,58                        | 218,17 | 113,85 | 5,25 | 78,02 |
| Полдник (родительская плата)                                             |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Вак-беляш ; 453,55                                                       | 100                       | 10,77                   | 11,33 | 28,28 | 257,73                               | 0,12          |   | 46,25      |   | 31,25                        | 106,53 | 19,87  | 1,17 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Итого                                                                    |                           | 10,77                   | 11,33 | 38,26 | 297,63                               | 0,12          |   | 46,25      |   | 31,55                        | 106,53 | 19,87  | 1,20 | 45,00 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



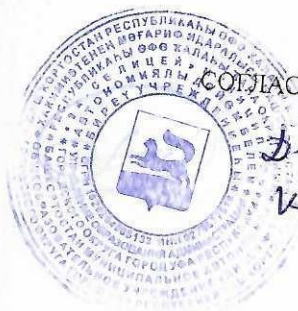
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                          | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП                            |                          |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Пудинг творожный со<br>сгущенным молоком ;<br>227,96                     | 150                      | 24,06                   | 11,54 | 26,89 | 311,83                                            | 0,09          |   | 80,80      |   | 259,89                       | 305,06 | 35,78  | 0,85 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                      |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                       | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
|                                                                          |                          |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                      | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                          | 29,66                   | 15,04 | 62,47 | 507,73                                            | 0,22          |   | 80,80      |   | 385,19                       | 324,56 | 53,98  | 1,73 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП                               |                          |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,12                   | 255                      | 1,98                    | 4,96  | 10,30 | 94,46                                             | 0,06          |   | 216,35     |   | 40,88                        | 51,47  | 23,97  | 1,12 |       |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                    | 60/40                    | 7,42                    | 11,20 | 5,85  | 154,75                                            | 0,01          |   | 60,00      |   | 4,23                         | 6,10   | 3,44   | 0,15 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302                                  | 155                      | 4,77                    | 4,86  | 21,48 | 148,55                                            | 0,16          |   | 23,25      |   | 11,64                        | 113,25 | 75,18  | 2,55 |       |
| Напиток лимонный ;<br>296                                                | 200                      | 0,06                    | 0,01  | 20,17 | 82,18                                             |               |   | 0,14       |   | 3,40                         | 1,54   | 0,84   | 0,10 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                       | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                       | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                          | 19,03                   | 21,63 | 88,10 | 623,94                                            | 0,45          |   | 299,74     |   | 74,85                        | 230,86 | 120,23 | 5,57 | 93,10 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ "Институт  
качества жизни Т.Р."

УТВЕРЖДАЮ

Директор-МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак 12-18 лет СВО, ММС                                               |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Пудинг творожный со<br>сгущенным молоком ;<br>227,96                     | 150                         | 24,06                   | 11,54 | 26,89  | 311,83                                            | 0,09          |   | 80,80      |   | 259,89                       | 305,06 | 35,78  | 0,85 |        |
| Чай с лимоном и<br>сахаром ; 285,05                                      | 207                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   | 0,14       |   | 3,10                         | 1,54   | 0,84   | 0,07 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                             | 29,66                   | 15,04 | 62,47  | 507,73                                            | 0,22          |   | 80,94      |   | 387,99                       | 326,10 | 54,82  | 1,77 | 92,43  |
| Обед 12-18 лет СВО, ММС                                                  |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,12                   | 255                         | 1,98                    | 4,96  | 10,30  | 94,46                                             | 0,06          |   | 216,35     |   | 40,88                        | 51,47  | 23,97  | 1,12 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                    | 60/40                       | 7,42                    | 11,20 | 5,85   | 154,75                                            | 0,01          |   | 60,00      |   | 4,23                         | 6,10   | 3,44   | 0,15 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302                                  | 155                         | 4,77                    | 4,86  | 21,48  | 148,55                                            | 0,16          |   | 23,25      |   | 11,64                        | 113,25 | 75,18  | 2,55 |        |
| Напиток лимонный ;<br>296                                                | 200                         | 0,06                    | 0,01  | 20,17  | 82,18                                             |               |   | 0,14       |   | 3,40                         | 1,54   | 0,84   | 0,10 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   | 5,50       |   | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                             | 19,47                   | 22,07 | 105,37 | 698,74                                            | 0,48          |   | 305,24     |   | 92,45                        | 242,96 | 130,13 | 7,99 | 104,05 |

Начальник ОДП

Исламова Ч.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
Исмаилов Т.Х.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)                                |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Пудинг творожный со<br>сгущенным молоком ;<br>227,96                     | 150                       | 24,06                   | 11,54 | 26,89  | 311,83                               | 0,09          |   | 80,80      |   | 259,89                       | 305,06 | 35,78  | 0,85 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                | 0,03          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Итого                                                                    |                           | 29,66                   | 15,04 | 62,47  | 507,73                               | 0,22          |   | 80,80      |   | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)                                   |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,12                   | 255                       | 1,98                    | 4,96  | 10,30  | 94,46                                | 0,06          |   | 216,35     |   | 40,88                        | 51,47  | 23,97  | 1,12 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                    | 60/40                     | 7,42                    | 11,20 | 5,85   | 154,75                               | 0,01          |   | 60,00      |   | 4,23                         | 6,10   | 3,44   | 0,15 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302                                  | 155                       | 4,77                    | 4,86  | 21,48  | 148,55                               | 0,16          |   | 23,25      |   | 11,64                        | 113,25 | 75,18  | 2,55 |        |
| Напиток лимонный ;<br>296                                                | 200                       | 0,06                    | 0,01  | 20,17  | 82,18                                |               |   | 0,14       |   | 3,40                         | 1,54   | 0,84   | 0,10 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                | 0,03          |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Итого                                                                    |                           | 19,47                   | 22,07 | 105,37 | 698,74                               | 0,48          |   | 5,50       |   | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
|                                                                          |                           |                         |       |        |                                      |               |   | 305,24     |   | 92,45                        | 242,96 | 130,13 | 7,99 | 196,31 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа  
Идрисов И.Х.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                 |                          | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                        |                          |                         |       |        |                                                   |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12                | 255                      | 1,98                    | 4,96  | 10,30  | 94,46                                             | 0,06          |      | 216,35     |      | 40,88                        | 51,47  | 23,97  | 1,12 |        |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54                 | 60/40                    | 7,42                    | 11,20 | 5,85   | 154,75                                            | 0,01          |      | 60,00      |      | 4,23                         | 6,10   | 3,44   | 0,15 |        |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302                            | 155                      | 4,77                    | 4,86  | 21,48  | 148,55                                            | 0,16          |      | 23,25      |      | 11,64                        | 113,25 | 75,18  | 2,55 |        |
| Напиток лимонный ; 296                                          | 200                      | 0,06                    | 0,01  | 20,17  | 82,18                                             |               |      | 0,14       |      | 3,40                         | 1,54   | 0,84   | 0,10 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                       | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                       | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |      |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                  | 110                      | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |      | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                           |                          | 19,47                   | 22,07 | 105,37 | 698,74                                            | 0,48          |      | 305,24     |      | 92,45                        | 242,96 | 130,13 | 7,99 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                     |                          |                         |       |        |                                                   |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Вак-беляш ; 453,55                                              | 100                      | 10,77                   | 11,33 | 28,28  | 257,73                                            | 0,12          |      | 46,25      |      | 31,25                        | 106,53 | 19,87  | 1,17 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                      |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                            | 200                      | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Итого                                                           |                          | 11,77                   | 11,53 | 58,28  | 389,13                                            | 0,29          | 4,00 | 46,25      | 0,20 | 45,25                        | 120,53 | 27,87  | 3,97 | 196,31 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
И.П. Круглий

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                  |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет                                                   |                           |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                                | 40                        | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |       | 5,49       |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54  | 0,78 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая без молока с<br>растительным маслом<br>; 547,01        | 134                       | 3,08                    | 4,44  | 26,34 | 157,65                                            | 0,05          |       | 12,24      |      | 10,00                        | 40,52  | 11,28  | 1,02 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                               | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1         | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |       |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                             | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Итого                                                                            |                           | 17,19                   | 17,02 | 73,02 | 519,07                                            | 0,20          | 4,00  |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                                      |                           |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны) ; 56,31                         | 200                       | 1,42                    | 3,33  | 7,84  | 67,54                                             | 0,04          | 15,88 | 168,80     | 1,54 | 29,18                        | 38,74  | 18,82  | 0,89 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами; 233,59                | 90                        | 0,05                    | 1,40  | 0,26  | 13,90                                             | 0,03          |       | 60,00      |      | 10,78                        | 122,04 | 12,71  | 0,89 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                       | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                            | 0,16          |       | 0,75       | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18  | 2,54 |        |
| Напиток лимонный ;<br>296                                                        | 200                       | 0,06                    | 0,01  | 20,17 | 82,18                                             |               |       | 0,14       |      | 3,40                         | 1,54   | 0,84   | 0,10 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1         | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                         | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |       |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                   | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |       | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                                            |                           | 11,50                   | 12,01 | 97,25 | 542,87                                            | 0,48          | 15,88 | 235,19     | 4,04 | 86,10                        | 344,77 | 134,25 | 8,49 | 101,13 |



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ, Ишметов  
Исмаилов Т.Х.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 октября 2024 г.

| Прием пищи<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |       |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|-------|-------|------|--------|
|                                                                                |                              | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р     | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет                                              |                              |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |       |       |      |        |
| Оладьи из<br>безбелковой смеси ;<br>667,24                                     | 140                          | 1,03                    | 1,52  | 56,15  | 261,46                                            |               | 0,05  |            | 0,44 | 2,21                         | 0,92  | 0,74  | 0,14 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                             | 200                          |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |       |            |      |                              |       |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                          | 40                           | 0,09                    | 1,94  | 20,07  | 98,16                                             |               |       |            |      | 0,30                         |       |       | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                           | 200                          | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          | 4,00  |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04  | 0,23  | 0,03 |        |
| Итого                                                                          |                              | 2,12                    | 3,66  | 106,40 | 491,52                                            | 0,02          | 4,05  |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00 | 8,00  | 2,80 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет                                                 |                              |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |       |       |      |        |
| Салат "Здоровье";<br>34,05                                                     | 100                          | 1,68                    | 5,11  | 7,25   | 82,14                                             | 0,05          | 7,69  | 766,76     | 2,43 | 30,84                        | 49,63 | 27,08 | 0,96 |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны) ; 56,31                       | 200                          | 1,42                    | 3,33  | 7,84   | 67,54                                             | 0,04          | 15,88 | 168,80     | 1,54 | 29,18                        | 38,74 | 18,82 | 0,89 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным мас лем<br>(безбелк) ; 211,87 | 134                          | 2,96                    | 4,82  | 35,81  | 199,31                                            |               |       |            | 1,76 | 4,05                         | 0,08  | 0,24  | 0,03 |        |
| Напиток лимонный ;<br>296                                                      | 200                          | 0,06                    | 0,01  | 20,17  | 82,18                                             |               |       | 0,14       |      | 3,40                         | 1,54  | 0,84  | 0,10 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                          | 40                           | 0,09                    | 1,94  | 20,07  | 98,16                                             |               |       |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04  | 0,23  | 0,03 |        |
| Итого                                                                          |                              | 6,21                    | 15,21 | 91,14  | 529,33                                            | 0,09          | 23,57 | 935,70     | 6,52 | 69,79                        | 90,03 | 47,21 | 2,01 | 190,59 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 23473419167072458785959853385240726165214123375

Владелец Идиятуллин Тимербулат Хамитович

Действителен с 15.12.2023 по 14.12.2024