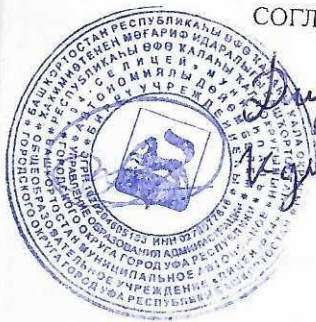




СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
Исламова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2024 г.

| Прием пищи.<br>Наименование блюда                                 | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                   |                     | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)                     |                     |                      |       |       |                                |               |   |         |   |                           |        |       |      |        |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,97                             | 70                  | 10,81                | 14,02 | 2,65  | 179,52                         | 0,05          |   | 25,64   |   | 13,33                     | 83,62  | 11,68 | 0,78 |        |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39                            | 165                 | 5,08                 | 4,95  | 22,91 | 156,25                         | 0,17          |   | 23,30   |   | 11,04                     | 120,70 | 80,11 | 2,70 |        |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05                                  | 207                 |                      |       | 9,98  | 39,90                          |               |   | 0,14    |   | 3,10                      | 1,54   | 0,84  | 0,07 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1   | 30                  | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Кекс; 583,45                                                      | 28                  | 0,50                 | 1,70  | 5,20  | 34,70                          |               |   |         |   |                           |        |       |      |        |
| Итого                                                             |                     | 18,79                | 20,97 | 57,24 | 488,37                         | 0,32          |   | 49,08   |   | 33,47                     | 225,36 | 96,83 | 4,30 | 90,31  |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)                        |                     |                      |       |       |                                |               |   |         |   |                           |        |       |      |        |
| Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39                          | 205                 | 1,64                 | 4,15  | 7,57  | 74,96                          | 0,05          |   | 167,27  |   | 33,58                     | 38,47  | 16,71 | 0,61 |        |
| Гуляш из мяса птицы; 131,01                                       | 150                 | 14,33                | 19,29 | 31,36 | 356,62                         | 0,09          |   | 206,70  |   | 18,68                     | 152,33 | 35,24 | 1,26 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                   | 200                 |                      |       | 9,80  | 39,40                          | 0,15          |   |         |   |                           |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35                  | 2,80                 | 0,35  | 19,25 | 91,00                          | 0,12          |   |         |   | 7,00                      | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1 2                   | 30                  | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                    | 110                 | 0,44                 | 0,44  | 17,27 | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50    |   | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                             |                     | 21,61                | 24,53 | 99,05 | 702,78                         | 0,56          |   | 379,47  |   | 85,56                     | 264,65 | 79,35 | 6,07 | 101,13 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор ИАОУ Минздрав  
Исмаилов П.Х.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной ; 53,39                              | 205                       | 1,64                    | 4,15  | 7,57  | 74,96                                             | 0,05          |   | 167,27     |   | 33,58                        | 38,47  | 16,71 | 0,61 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,01                                            | 150                       | 14,33                   | 19,29 | 31,36 | 356,62                                            | 0,09          |   | 206,70     |   | 18,68                        | 152,33 | 35,24 | 1,26 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 20,77                   | 24,04 | 79,21 | 615,48                                            | 0,36          |   | 373,97     |   | 57,26                        | 249,30 | 68,75 | 3,55 | 78,02 |
| Полдник (родительская плата)                                             |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Вак-беляш ; 453,52                                                       | 75                        | 8,08                    | 8,50  | 21,21 | 193,35                                            | 0,09          |   | 34,69      |   | 23,41                        | 79,91  | 14,90 | 0,88 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                           | 11,28                   | 11,70 | 40,29 | 311,25                                            | 0,12          |   | 34,69      |   | 142,71                       | 79,91  | 28,90 | 1,01 | 45,00 |

Начальник ОДП Исмаилов Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей 59"  
Исмаилов Т.Х.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                        |                           |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной ; 53,39                                   | 205                       | 1,64                    | 4,15  | 7,57  | 74,96                                             | 0,05          |      | 167,27     |      | 33,58                        | 38,47  | 16,71 | 0,61 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,01                                                 | 150                       | 14,33                   | 19,29 | 31,36 | 356,62                                            | 0,09          |      | 206,70     |      | 18,68                        | 152,33 | 35,24 | 1,26 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                         | 200                       |                         |       | 9,80  | 39,40                                             | 0,15          |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                        | 2,80                    | 0,35  | 19,25 | 91,00                                             | 0,12          |      |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |      |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                         |                           | 21,17                   | 24,09 | 81,78 | 627,98                                            | 0,53          |      | 373,97     |      | 67,96                        | 252,55 | 69,45 | 3,65 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                      |                           |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Вак-беляш ; 453,55                                                            | 100                       | 10,77                   | 11,33 | 28,28 | 257,73                                            | 0,12          |      | 46,25      |      | 31,25                        | 106,53 | 19,87 | 1,17 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                          | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                     | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |      |            |      | 19,00                        |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                         |                           | 14,97                   | 14,73 | 57,58 | 427,73                                            | 0,17          | 4,00 | 46,25      | 0,20 | 164,25                       | 120,53 | 41,87 | 4,07 | 190,59 |

Начальник ОДП Исмаилов Т.Х. Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ лицей 594  
Исмаилов Р.Х.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

*И.П. Круглый*

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                     |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,97                                      | 70                        | 10,81                   | 14,02 | 2,65  | 179,52                               | 0,05          |   | 25,64      |   | 13,33                        | 83,62  | 11,68 | 0,78 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,39                                     | 165                       | 5,08                    | 4,95  | 22,91 | 156,25                               | 0,17          |   | 23,30      |   | 11,04                        | 120,70 | 80,11 | 2,70 |        |
| Чай с лимоном и<br>сахаром ; 285,05                                           | 207                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   | 0,14       |   | 3,10                         | 1,54   | 0,84  | 0,07 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Кекс; 583,45                                                                  | 28                        | 0,50                    | 1,70  | 5,20  | 34,70                                |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Итого                                                                         |                           | 18,79                   | 20,97 | 57,24 | 488,37                               | 0,32          |   | 49,08      |   | 33,47                        | 225,36 | 96,83 | 4,30 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                        |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной ; 53,39                                   | 205                       | 1,64                    | 4,15  | 7,57  | 74,96                                | 0,05          |   | 167,27     |   | 33,58                        | 38,47  | 16,71 | 0,61 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,01                                                 | 150                       | 14,33                   | 19,29 | 31,36 | 356,62                               | 0,09          |   | 206,70     |   | 18,68                        | 152,33 | 35,24 | 1,26 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                         | 200                       |                         |       | 9,80  | 39,40                                | 0,15          |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                        | 2,80                    | 0,35  | 19,25 | 91,00                                | 0,12          |   |            |   | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                         |                           | 21,17                   | 24,09 | 81,78 | 627,98                               | 0,53          |   | 373,97     |   | 67,96                        | 252,55 | 69,45 | 3,65 | 190,59 |

Начальник ОДП *Исмаилов Р.Х.* Исмаилов Р.Х.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
И.П. КруглийУТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП                            |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,97                                 | 70                        | 10,81                   | 14,02 | 2,65  | 179,52                                            | 0,05          |   | 25,64      |      | 13,33                        | 83,62  | 11,68 | 0,78 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,39                                | 165                       | 5,08                    | 4,95  | 22,91 | 156,25                                            | 0,17          |   | 23,30      |      | 11,04                        | 120,70 | 80,11 | 2,70 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                             |               |   | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |       |
| Чай с лимоном и<br>сахаром ; 285,05                                      | 207                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   | 0,14       |      | 3,10                         | 1,54   | 0,84  | 0,07 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Кекс; 583,45                                                             | 28                        | 0,50                    | 1,70  | 5,20  | 34,70                                             |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Итого                                                                    |                           | 18,85                   | 26,77 | 57,34 | 541,25                                            | 0,32          |   | 85,08      | 0,08 | 35,39                        | 227,76 | 96,83 | 4,32 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП                               |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной; 53,08                               | 255                       | 2,02                    | 5,01  | 9,42  | 91,67                                             | 0,06          |   | 207,75     |      | 40,88                        | 47,33  | 20,77 | 0,76 |       |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,94                                           | 180                       | 15,87                   | 22,26 | 39,07 | 420,54                                            | 0,10          |   | 253,86     |      | 21,52                        | 175,26 | 42,19 | 1,45 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,80  | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 22,69                   | 27,87 | 88,59 | 695,61                                            | 0,53          |   | 461,61     |      | 77,10                        | 281,09 | 79,76 | 3,86 | 93,10 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
И.П. Круглий

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак 12-18 лет СВО, ММС                                               |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,97                                 | 70                        | 10,81                   | 14,02 | 2,65  | 179,52                               | 0,05          |   | 25,64      |      | 13,33                        | 83,62  | 11,68  | 0,78 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,39                                | 165                       | 5,08                    | 4,95  | 22,91 | 156,25                               | 0,17          |   | 23,30      |      | 11,04                        | 120,70 | 80,11  | 2,70 |        |
| Сыр (порциями);<br>27,01                                                 | 10                        | 2,63                    | 2,66  |       | 35,00                                |               |   | 23,80      |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50   | 0,07 |        |
| Масло сливочное;<br>401,08                                               | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                |               |   | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |        | 0,02 |        |
| Чай с лимоном и<br>сахаром; 285,05                                       | 207                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   | 0,14       |      | 3,10                         | 1,54   | 0,84   | 0,07 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Кекс; 583,45                                                             | 28                        | 0,50                    | 1,70  | 5,20  | 34,70                                |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Итого                                                                    |                           | 21,48                   | 29,43 | 57,34 | 576,25                               | 0,32          |   | 108,88     | 0,08 | 135,39                       | 287,76 | 102,33 | 4,39 | 92,43  |
| Обед 12-18 лет СВО, ММС                                                  |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной; 53,08                               | 255                       | 2,02                    | 5,01  | 9,42  | 91,67                                | 0,06          |   | 207,75     |      | 40,88                        | 47,33  | 20,77  | 0,76 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,94                                            | 180                       | 15,87                   | 22,26 | 39,07 | 420,54                               | 0,10          |   | 253,86     |      | 21,52                        | 175,26 | 42,19  | 1,45 |        |
| Чай<br>витаминизированный;<br>282,11                                     | 200                       |                         |       | 9,80  | 39,40                                | 0,15          |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания;<br>1,2                  | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Кекс; 583,45                                                             | 28                        | 0,50                    | 1,70  | 5,20  | 34,70                                |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Итого                                                                    |                           | 23,19                   | 29,57 | 93,79 | 730,31                               | 0,53          |   | 461,61     |      | 77,10                        | 281,09 | 79,76  | 3,86 | 104,05 |

Начальник ОДП Исламья Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
Исмаилов И.И.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                 |                           |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной; 53,08                               | 255                       | 2,02                    | 5,01  | 9,42  | 91,67                                             | 0,06          |      | 207,75     |      | 40,88                        | 47,33  | 20,77 | 0,76 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,94                                           | 180                       | 15,87                   | 22,26 | 39,07 | 420,54                                            | 0,10          |      | 253,86     |      | 21,52                        | 175,26 | 42,19 | 1,45 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,80  | 39,40                                             | 0,15          |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |      |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 22,69                   | 27,87 | 88,59 | 695,61                                            | 0,53          |      | 461,61     |      | 77,10                        | 281,09 | 79,76 | 3,86 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                              |                           |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Вак-беляш ; 453,55                                                       | 100                       | 10,77                   | 11,33 | 28,28 | 257,73                                            | 0,12          |      | 46,25      |      | 31,25                        | 106,53 | 19,87 | 1,17 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |      |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                           | 14,97                   | 14,73 | 57,58 | 427,73                                            | 0,17          | 4,00 | 46,25      | 0,20 | 164,25                       | 120,53 | 41,87 | 4,07 | 196,31 |

Начальник ОДП Исмаилов И.И.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
Исмаилов Т.Х.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                               |                             |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,97                                 | 70                          | 10,81                   | 14,02 | 2,65  | 179,52                               | 0,05          |   | 25,64      |      | 13,33                        | 83,62  | 11,68 | 0,78 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,39                                | 165                         | 5,08                    | 4,95  | 22,91 | 156,25                               | 0,17          |   | 23,30      |      | 11,04                        | 120,70 | 80,11 | 2,70 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                           | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                |               |   | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай с лимоном и<br>сахаром ; 285,05                                      | 207                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   | 0,14       |      | 3,10                         | 1,54   | 0,84  | 0,07 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Кекс; 583,45                                                             | 28                          | 0,50                    | 1,70  | 5,20  | 34,70                                |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Итого                                                                    |                             | 18,85                   | 26,77 | 57,34 | 541,25                               | 0,32          |   | 85,08      | 0,08 | 35,39                        | 227,76 | 96,83 | 4,32 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                  |                             |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной; 53,08                               | 255                         | 2,02                    | 5,01  | 9,42  | 91,67                                | 0,06          |   | 207,75     |      | 40,88                        | 47,33  | 20,77 | 0,76 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,94                                           | 180                         | 15,87                   | 22,26 | 39,07 | 420,54                               | 0,10          |   | 253,86     |      | 21,52                        | 175,26 | 42,19 | 1,45 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                         |                         |       | 9,80  | 39,40                                | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                             | 22,69                   | 27,87 | 88,59 | 695,61                               | 0,53          |   | 461,61     |      | 77,10                        | 281,09 | 79,76 | 3,86 | 196,31 |

Начальник ОДП Исмаилов Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
Исламова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                  |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет                                                   |                             |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,97                                         | 70                          | 10,81                   | 14,02 | 2,65  | 179,52                                            | 0,05          |      | 25,64      |      | 13,33                        | 83,62  | 11,68 | 0,78 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                         | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                            | 0,16          |      | 0,75       | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18 | 2,54 |        |
| Чай с лимоном и<br>сахаром ; 285,05                                              | 207                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |      | 0,14       |      | 3,10                         | 1,54   | 0,84  | 0,07 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1         | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                             | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                            |                             | 18,94                   | 20,75 | 70,74 | 549,87                                            | 0,33          | 4,00 | 26,53      | 2,70 | 46,87                        | 230,51 | 99,90 | 6,94 | 90,31  |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                                      |                             |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Щи из свежей капусты<br>(без сметаны); 53,17                                     | 200                         | 1,51                    | 3,40  | 7,39  | 66,86                                             | 0,05          |      | 161,92     |      | 29,18                        | 35,42  | 16,26 | 0,60 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,01                                                    | 150                         | 14,33                   | 19,29 | 31,36 | 356,62                                            | 0,09          |      | 206,70     |      | 18,68                        | 152,33 | 35,24 | 1,26 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                            | 200                         |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1         | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                         | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |      |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                             | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                            |                             | 21,64                   | 23,49 | 98,65 | 697,98                                            | 0,63          | 4,00 | 368,62     | 0,20 | 76,56                        | 260,25 | 76,30 | 6,31 | 101,13 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа  
И.П. Круглый

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                     |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Фенилкетонурия) 7-11 лет                                   |                             |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Макароны<br>безбелковые ракушки<br>с растительным<br>маслом; 211,91 | 155                         | 0,20                    | 5,12  | 17,00 | 116,55                                            |               |      |            |      | 4,42                         | 0,10   | 0,26  | 0,03 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                  | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |      |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                               | 40                          | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                             |               |      |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                               |                             | 1,29                    | 7,26  | 67,25 | 346,61                                            | 0,02          | 4,00 |            | 0,99 | 21,04                        | 14,14  | 8,49  | 2,89 |        |
| Обед (Фенилкетонурия) 7-11 лет                                      |                             |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Щи из свежей капусты<br>(без сметаны); 53,17                        | 200                         | 1,51                    | 3,40  | 7,39  | 66,86                                             | 0,05          |      | 161,92     |      | 29,18                        | 35,42  | 16,26 | 0,60 |        |
| Котлеты морковные ;<br>692                                          | 200                         | 4,52                    | 9,48  | 13,36 | 159,29                                            | 0,12          | 8,88 | 3 398,40   | 3,81 | 93,98                        | 144,45 | 70,15 | 1,47 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                               | 200                         |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                               | 40                          | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                             |               |      |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                      | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |      | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                               |                             | 6,56                    | 15,26 | 67,49 | 437,61                                            | 0,45          | 8,88 | 3 565,82   | 4,60 | 143,08                       | 192,01 | 96,54 | 4,52 | 190,59 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.