



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
И.И. Юсупов Т.Х.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

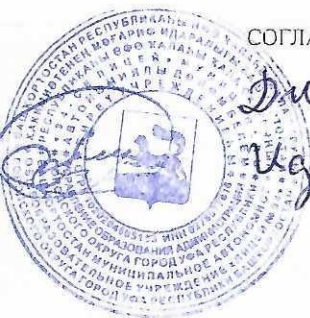
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 октября 2024 г.

| Приспособленность к питанию (группа)                              | М.б.б. (г) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |      |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------|------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                   |            | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С    | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                   |            |                      |       |        |                                |               |      |         |      |                           |        |       |      |        |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,19                                | 60         | 6,32                 | 4,22  | 3,16   | 69,36                          | 0,05          |      | 219,30  |      | 24,32                     | 100,08 | 25,36 | 0,42 |        |
| Рис отварной с маслом ; 58,1                                      | 134        | 3,35                 | 3,37  | 34,68  | 182,28                         | 0,04          |      | 18,00   | 0,23 | 9,86                      | 71,40  | 23,71 | 0,52 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                   | 200        |                      |       | 9,80   | 39,40                          | 0,15          |      |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1  | 30         | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |      |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый ; 86,02                                             | 200        | 1,00                 | 0,20  | 20,20  | 92,00                          | 0,02          | 4,00 |         | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                             |            | 13,07                | 8,09  | 84,34  | 461,04                         | 0,36          | 4,00 | 237,30  | 0,43 | 54,18                     | 204,98 | 61,27 | 4,49 | 90,31  |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                      |            |                      |       |        |                                |               |      |         |      |                           |        |       |      |        |
| Свекольник со сметаной ; 67,36                                    | 255        | 2,47                 | 3,10  | 16,98  | 124,04                         | 0,08          |      | 211,67  |      | 44,27                     | 68,36  | 30,71 | 1,53 |        |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98                             | 90         | 13,90                | 17,46 | 3,42   | 225,74                         | 0,07          |      | 33,18   |      | 16,10                     | 107,55 | 14,99 | 1,00 |        |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05                     | 155        | 6,34                 | 4,52  | 37,08  | 214,49                         | 0,09          |      | 22,50   |      | 15,59                     | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                               | 200        |                      |       | 9,98   | 39,90                          |               |      |         |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35         | 2,80                 | 0,35  | 19,25  | 91,00                          | 0,12          |      |         |      | 7,00                      | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                   | 30         | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                          | 0,12          |      |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                             |            | 27,91                | 27,73 | 100,51 | 761,17                         | 0,48          |      | 267,35  |      | 91,96                     | 284,84 | 71,86 | 5,22 | 101,13 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ "ЦДП ГО г.Уфа"  
И.П. Крулгий

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крулгий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>продукта,<br>г (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                               | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                       |                               |                         |       |       |                                      |               |      |            |      |                              |        |       |      |       |
| Сваренный со<br>сметаной ; 67,36                                         | 255                           | 2,47                    | 5,10  | 16,98 | 124,04                               | 0,08          |      | 211,67     |      | 44,27                        | 68,36  | 30,71 | 1,53 |       |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,98                                 | 90                            | 13,90                   | 17,46 | 3,42  | 225,74                               | 0,07          |      | 33,18      |      | 16,10                        | 107,55 | 14,99 | 1,00 |       |
| Макаронные изделия<br>белые с маслом ;<br>211,05                         | 155                           | 6,34                    | 4,52  | 37,08 | 214,49                               | 0,09          |      | 22,50      |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                           |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |      |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                            | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                            | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |      |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                               | 27,51                   | 27,68 | 97,76 | 748,17                               | 0,46          |      | 267,35     |      | 90,96                        | 281,59 | 71,16 | 5,09 | 78,02 |
| Полдник (родительская плата)                                             |                               |                         |       |       |                                      |               |      |            |      |                              |        |       |      |       |
| Плюшка московская ;<br>433,1                                             | 50                            | 4,31                    | 3,34  | 29,14 | 163,71                               | 0,07          |      | 20,51      |      | 14,87                        | 39,31  | 6,76  | 0,53 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                           |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |      |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Сыр (порциями);<br>27,02                                                 | 15                            | 3,95                    | 3,99  |       | 52,50                                |               | 0,11 | 35,70      | 0,06 | 150,00                       | 90,00  | 8,25  | 0,11 |       |
| Итого                                                                    |                               | 8,26                    | 7,33  | 39,12 | 256,11                               | 0,07          | 0,11 | 56,21      | 0,06 | 165,17                       | 129,31 | 15,01 | 0,67 | 45,00 |

Начальник ОДП И.П. Крулгий



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
Идрисуллин Т.Я.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                 | Масса<br>продукта<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                   |                               | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                            |                               |                         |       |        |                                      |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Сварышык со сметаной ; 67,36                                      | 255                           | 2,47                    | 5,10  | 16,98  | 124,04                               | 0,08          |      | 211,67     |      | 44,27                        | 68,36  | 30,71 | 1,53 |        |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98                             | 90                            | 13,90                   | 17,46 | 3,42   | 225,74                               | 0,07          |      | 33,18      |      | 16,10                        | 107,55 | 14,99 | 1,00 |        |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05                     | 155                           | 6,34                    | 4,52  | 37,08  | 214,49                               | 0,09          |      | 22,50      |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                | 200                           |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |      |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35                            | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                | 0,12          |      |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                   | 30                            | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |      |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                    | 110                           | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                | 0,03          |      | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                             |                               | 28,35                   | 28,17 | 117,78 | 835,97                               | 0,51          |      | 272,85     |      | 109,56                       | 296,94 | 81,76 | 7,64 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                          |                               |                         |       |        |                                      |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плюшка московская ; 433,11                                        | 100                           | 8,67                    | 6,69  | 58,38  | 328,52                               | 0,13          | 0,09 | 41,02      | 1,36 | 29,75                        | 78,71  | 13,54 | 1,06 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                   | 200                           |                         |       | 9,80   | 39,40                                | 0,15          |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Сыр (порциями); 27,02                                             | 15                            | 3,95                    | 3,99  |        | 52,50                                |               | 0,11 | 35,70      | 0,06 | 150,00                       | 90,00  | 8,25  | 0,11 |        |
| Итого                                                             |                               | 12,62                   | 10,68 | 68,18  | 420,42                               | 0,28          | 0,20 | 76,72      | 1,42 | 179,75                       | 168,71 | 21,79 | 1,17 | 190,59 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа  
Исмаилов Н.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции<br>н, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                               |                             | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                     |                             |                         |       |        |                                      |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,19                                         | 60                          | 6,32                    | 4,22  | 3,16   | 69,36                                | 0,05          |      | 219,30     |      | 24,32                        | 100,08 | 25,36 | 0,42 |        |
| Рис отварной с<br>маслом ; 58,1                                               | 134                         | 3,35                    | 3,37  | 34,68  | 182,28                               | 0,04          |      | 18,00      | 0,23 | 9,86                         | 71,40  | 23,71 | 0,52 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                         | 200                         |                         |       | 9,80   | 39,40                                | 0,15          |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                          | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                         |                             | 13,07                   | 8,09  | 84,34  | 461,04                               | 0,36          | 4,00 | 237,30     | 0,43 | 54,18                        | 204,98 | 61,27 | 4,49 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                        |                             |                         |       |        |                                      |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Свекольник со<br>сметаной ; 67,36                                             | 255                         | 2,47                    | 5,10  | 16,98  | 124,04                               | 0,08          |      | 211,67     |      | 44,27                        | 68,36  | 30,71 | 1,53 |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,98                                      | 90                          | 3,90                    | 17,46 | 3,42   | 225,74                               | 0,07          |      | 33,18      |      | 16,10                        | 107,55 | 14,99 | 1,00 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                           | 155                         | 6,34                    | 4,52  | 37,08  | 214,49                               | 0,09          |      | 22,50      |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |      |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                          | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                | 0,12          |      |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржанно-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                     | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |      |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблочко ; 38,85                                                               | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                | 0,03          |      | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                         |                             | 28,35                   | 28,17 | 117,78 | 835,97                               | 0,51          |      | 272,85     |      | 109,56                       | 296,94 | 81,76 | 7,64 | 190,59 |

Начальник ОДП: Исмаилов Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
И.П. Крутий

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>продукта<br>н, (гр) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                              | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | P      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП                            |                              |                         |       |        |                                      |               |      |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,12                                    | 80                           | 8,42                    | 5,13  | 2,89   | 91,90                                | 0,07          |      | 292,39     |      | 32,76                        | 133,27 | 33,79 | 0,57 |       |
| Рис отварной с<br>маслом ; 58,11                                         | 155                          | 3,87                    | 4,17  | 40,03  | 212,87                               | 0,04          |      | 22,50      | 0,27 | 11,41                        | 82,50  | 27,35 | 0,60 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                          |                         |       | 9,80   | 39,40                                | 0,15          |      |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                          | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                                    |                              | 15,69                   | 9,80  | 89,42  | 514,17                               | 0,38          | 4,00 | 314,89     | 0,47 | 64,17                        | 249,27 | 73,34 | 4,72 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП                               |                              |                         |       |        |                                      |               |      |            |      |                              |        |       |      |       |
| Салатник со<br>сметаной ; 67,36                                          | 255                          | 2,47                    | 5,10  | 16,98  | 124,04                               | 0,08          |      | 211,67     |      | 44,27                        | 68,36  | 30,71 | 1,53 |       |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,98                                 | 90                           | 13,90                   | 17,46 | 3,42   | 225,74                               | 0,07          |      | 33,18      |      | 16,10                        | 107,55 | 14,99 | 1,00 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                          | 6,20                    | 4,35  | 39,55  | 222,33                               | 0,10          |      | 22,50      | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                          |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |      |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |      |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                              | 27,37                   | 27,51 | 100,23 | 756,01                               | 0,47          |      | 267,35     | 0,89 | 91,99                        | 284,63 | 71,75 | 5,15 | 93,10 |

Начальник ОДП И.П. Крутий



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДДП  
И.П. Круглый

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>г. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Целла  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак 12-18 лет СВО , ММС                                              |                             |                         |       |        |                                      |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,12                                    | 80                          | 8,42                    | 5,13  | 2,89   | 91,90                                | 0,07          |      | 292,39     |      | 32,76                        | 133,27 | 33,79 | 0,57 |        |
| Рис отварной с<br>маслом ; 58,11                                         | 155                         | 3,87                    | 4,17  | 40,03  | 212,87                               | 0,04          |      | 22,50      | 0,27 | 11,41                        | 82,50  | 27,35 | 0,60 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                         |                         |       | 9,80   | 39,40                                | 0,15          |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                             | 15,69                   | 9,80  | 89,42  | 514,17                               | 0,38          | 4,00 | 314,89     | 0,47 | 64,17                        | 249,27 | 73,34 | 4,72 | 92,43  |
| Обед 12-18 лет СВО, ММС                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Свекольник со<br>сметаной ; 67,36                                        | 255                         | 2,47                    | 5,10  | 16,98  | 124,04                               | 0,08          |      | 211,67     |      | 44,27                        | 68,36  | 30,71 | 1,53 |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,98                                 | 90                          | 13,90                   | 17,46 | 3,42   | 225,74                               | 0,07          |      | 33,18      |      | 16,10                        | 107,55 | 14,99 | 1,00 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                         | 6,20                    | 4,35  | 39,55  | 222,33                               | 0,10          |      | 22,50      | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |      |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |      |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                             | 27,37                   | 27,51 | 100,23 | 756,01                               | 0,47          |      | 267,35     | 0,89 | 91,99                        | 284,63 | 71,75 | 5,15 | 104,05 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДПТ ГО г.Уфа  
И.П. Круглый

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДПТ ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 октября 2024 г.

| Присып. ПИЩА,<br>наименование блюда                                      | М. вес<br>порции<br>н, (гр.) | Нитраты<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                              | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                               |                              |                         |       |        |                                      |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,12                                    | 80                           | 8,42                    | 5,13  | 2,89   | 91,90                                | 0,07          |      | 292,39     |      | 32,76                        | 133,27 | 33,79 | 0,57 |        |
| Рис отварной с<br>маслом ; 58,11                                         | 155                          | 3,87                    | 4,17  | 40,03  | 212,87                               | 0,04          |      | 22,50      | 0,27 | 11,41                        | 82,50  | 27,35 | 0,60 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                          |                         |       | 9,80   | 39,40                                | 0,15          |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                          | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                              | 15,69                   | 9,80  | 89,42  | 514,17                               | 0,38          | 4,00 | 314,89     | 0,47 | 64,17                        | 249,27 | 73,34 | 4,72 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                  |                              |                         |       |        |                                      |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Свекольник со<br>сметаной ; 67,36                                        | 255                          | 2,47                    | 5,10  | 16,98  | 124,04                               | 0,08          |      | 211,67     |      | 44,27                        | 68,36  | 30,71 | 1,53 |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,98                                 | 90                           | 13,90                   | 17,46 | 3,42   | 225,74                               | 0,07          |      | 33,18      |      | 16,10                        | 107,55 | 14,99 | 1,00 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                          | 6,20                    | 4,35  | 39,55  | 222,33                               | 0,10          |      | 22,50      | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                          |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |      |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |      |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                              | 27,37                   | 27,51 | 100,23 | 756,01                               | 0,47          |      | 267,35     | 0,89 | 91,99                        | 284,63 | 71,75 | 5,15 | 196,31 |

Начальник ОДП: Исмаилова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДПТ ГО г.Уфа  
Иди хутулур Т.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДПТ ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 октября 2024 г.

| Пример пищевого рациона на день                                 | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |      |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цель   |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                 |                    | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С    | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                        |                    |                      |       |        |                                |               |      |         |      |                           |        |       |      |        |
| Сваряльник со сметаной ; 67,36                                  | 255                | 2,47                 | 5,10  | 16,98  | 124,04                         | 0,08          |      | 211,67  |      | 44,27                     | 68,36  | 30,71 | 1,53 |        |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98                           | 90                 | 13,90                | 17,46 | 3,42   | 225,74                         | 0,07          |      | 33,18   |      | 16,10                     | 107,55 | 14,99 | 1,00 |        |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41                   | 165                | 6,20                 | 4,35  | 39,55  | 222,33                         | 0,10          |      | 22,50   | 0,89 | 16,62                     | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с сахаром; 283                                              | 200                |                      |       | 9,98   | 39,90                          |               |      |         |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                 | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |      |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                 | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                          | 0,12          |      |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                           |                    | 27,37                | 27,51 | 100,23 | 756,01                         | 0,47          |      | 267,35  | 0,89 | 91,99                     | 284,63 | 71,75 | 5,15 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                     |                    |                      |       |        |                                |               |      |         |      |                           |        |       |      |        |
| Плюшка московская ; 433,11                                      | 100                | 8,67                 | 6,69  | 58,38  | 328,52                         | 0,13          | 0,09 | 41,02   | 1,36 | 29,75                     | 78,71  | 13,54 | 1,06 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                |                      |       | 9,80   | 39,40                          | 0,15          |      |         |      |                           |        |       |      |        |
| Сыр (порциями); 27,02                                           | 15                 | 3,95                 | 3,99  |        | 52,50                          |               | 0,11 | 35,70   | 0,06 | 150,00                    | 90,00  | 8,25  | 0,11 |        |
| Итого                                                           |                    | 12,62                | 10,68 | 68,18  | 420,42                         | 0,28          | 0,20 | 76,72   | 1,42 | 179,75                    | 168,71 | 21,79 | 1,17 | 196,31 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
И.П. Крутикий

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 октября 2024 г.

| Продукты, входящие в меню                                        | Масса (г) | Питательная ценность (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |      |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                  |           | Б                        | Ж     | У      |                                | В1            | С    | А (УИЕ) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет                                   |           |                          |       |        |                                |               |      |         |      |                           |        |       |      |        |
| Рыба отварная; 620,01                                            | 40        | 7,82                     | 1,35  |        | 43,61                          | 0,05          |      | 4,92    |      | 21,15                     | 118,09 | 27,15 | 0,41 |        |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,23                        | 134       | 3,32                     | 4,46  | 34,63  | 191,80                         | 0,04          |      |         | 1,95 | 8,90                      | 70,28  | 23,71 | 0,51 |        |
| Чай витаминизированный; 282,15                                   | 200       |                          |       | 9,40   | 38,50                          | 0,25          |      |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1  | 30        | 2,40                     | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |      |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                             | 200       | 1,00                     | 0,20  | 20,20  | 92,00                          | 0,02          | 4,00 |         | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                            |           | 14,54                    | 6,31  | 80,73  | 443,91                         | 0,46          | 4,00 | 4,92    | 2,15 | 50,05                     | 221,87 | 63,06 | 4,47 | 90,31  |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                      |           |                          |       |        |                                |               |      |         |      |                           |        |       |      |        |
| Свекольник (без сметаны, с сельдью и томатным); 67,26            | 200       | 1,82                     | 3,48  | 11,95  | 86,55                          | 0,06          |      | 162,06  |      | 31,66                     | 51,57  | 23,71 | 1,19 |        |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98                            | 90        | 13,90                    | 17,46 | 3,42   | 225,74                         | 0,07          |      | 33,18   |      | 16,10                     | 107,55 | 14,99 | 1,00 |        |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29        | 155       | 5,78                     | 5,68  | 37,01  | 222,40                         | 0,09          |      |         | 2,99 | 14,39                     | 45,78  | 8,66  | 0,87 |        |
| Чай с сахаром; 283                                               | 200       |                          |       | 9,98   | 39,90                          |               |      |         |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27 | 35        | 2,80                     | 0,35  | 19,25  | 91,00                          | 0,12          |      |         |      | 7,00                      | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                   | 30        | 2,40                     | 0,30  | 13,80  | 66,00                          | 0,12          |      |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко; 38,85                                                    | 110       | 0,41                     | 0,44  | 17,27  | 74,80                          | 0,03          |      | 5,50    |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                            |           | 27,14                    | 27,71 | 112,68 | 806,39                         | 0,49          |      | 200,74  | 2,99 | 95,75                     | 278,75 | 74,76 | 7,29 | 101,13 |

Надательщик ОДП: И.П. Крутикий



СОГЛАСОВАНО

Директор КАОУ «ИИИТ»  
И.И. Ибрагимова Т.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

*[Signature]*

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса<br>порции<br>и. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |       |       |      | Цена   |
|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|-------|-------|------|--------|
|                                                                        |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р     | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Фенилкетонурия) 7-11 лет                                      |                             |                         |       |        |                                                   |               |      |            |      |                              |       |       |      |        |
| Оладьи из<br>безбелковой смеси ;<br>667,24                             | 140                         | 1,03                    | 1,52  | 56,15  | 261,46                                            |               | 0,05 |            | 0,44 | 2,21                         | 0,92  | 0,74  | 0,14 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                  | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |      |            |      |                              |       |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                  | 40                          | 0,09                    | 1,94  | 20,07  | 98,16                                             |               |      |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04  | 0,23  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                         | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |      | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10 | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                  |                             | 1,56                    | 3,90  | 102,89 | 472,92                                            | 0,28          | 0,05 | 5,50       | 1,23 | 22,13                        | 13,06 | 10,87 | 2,59 |        |
| Обед (Фенилкетонурия) 7-11 лет                                         |                             |                         |       |        |                                                   |               |      |            |      |                              |       |       |      |        |
| Салат из свеклы с<br>растительным маслом<br>; 25,51                    | 60                          | 0,86                    | 3,65  | 5,07   | 56,56                                             | 0,01          |      | 1,15       |      | 23,52                        | 24,84 | 12,80 | 0,82 |        |
| Суп рисовый с<br>мелкошинкованными<br>овощами (без<br>сметаны) ; 65,03 | 200                         | 1,06                    | 1,47  | 9,23   | 54,52                                             | 0,04          | 4,71 | 153,99     | 0,11 | 11,23                        | 28,51 | 11,65 | 0,37 |        |
| Каша низкобелковая с<br>растительным маслом<br>; 666,48                | 150                         |                         | 5,00  |        | 44,95                                             |               |      |            | 2,20 |                              | 0,10  |       |      |        |
| Чай с сахаром; 283                                                     | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |      |            |      | 0,30                         |       |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                  | 40                          | 0,09                    | 1,94  | 20,07  | 98,16                                             |               |      |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04  | 0,23  | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                   | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00 | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                  |                             | 3,01                    | 12,26 | 64,55  | 386,09                                            | 0,07          | 8,71 | 155,14     | 3,30 | 51,37                        | 67,49 | 32,68 | 4,05 | 190,59 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 23473419167072458785959853385240726165214123375

Владелец Идиятуллин Тимербулат Хамитович

Действителен с 15.12.2023 по 14.12.2024