



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
Исмаилов Т.Х.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

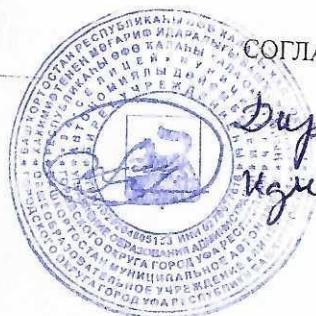
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2024 г.

| Прием пищи, -<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                                 |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,12                         | 90                          | 10,78                   | 10,75 | 12,12  | 188,95                                            | 0,01          |   | 45,00      |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88  | 0,15 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                             | 155                         | 6,34                    | 4,52  | 37,08  | 214,49                                            | 0,09          |   | 22,50      |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Чай с лимоном и<br>сахаром ; 285,05                                             | 207                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   | 0,14       |      | 3,10                         | 1,54   | 0,84  | 0,07 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,06  | 50                          | 4,00                    | 0,50  | 27,50  | 130,00                                            | 0,17          |   |            |      | 10,00                        | 32,50  | 7,00  | 1,25 |        |
| Итого                                                                           |                             | 21,12                   | 15,77 | 86,68  | 573,34                                            | 0,27          |   | 67,64      |      | 34,45                        | 86,61  | 19,38 | 2,35 | 90,31  |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                                    |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной ; 54,04                           | 205                         | 1,54                    | 4,97  | 10,15  | 91,79                                             | 0,04          |   | 206,58     |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,18                                           | 90                          | 8,57                    | 6,77  | 3,61   | 110,24                                            | 0,07          |   | 364,26     |      | 35,96                        | 137,19 | 35,50 | 0,61 |        |
| Рис отварной с маслом<br>; 58,11                                                | 155                         | 3,87                    | 4,17  | 40,03  | 212,87                                            | 0,04          |   | 22,50      | 0,27 | 11,41                        | 82,50  | 27,35 | 0,60 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                           | 200                         |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания;<br>421,09                      | 35                          | 2,80                    | 0,35  | 16,10  | 77,00                                             | 0,14          |   |            | 0,60 | 10,15                        | 45,50  | 14,70 | 1,05 |        |
| Кеке; 583,45                                                                    | 28                          | 0,50                    | 1,70  | 5,20   | 34,70                                             |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Итого                                                                           |                             | 20,48                   | 18,36 | 106,89 | 670,00                                            | 0,58          |   | 593,34     | 1,47 | 84,08                        | 341,88 | 97,57 | 3,78 | 101,13 |

Начальник ОДП Исмаилов Т.Х.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Миди-594"  
Исмаилов Т.Х.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

*[Signature]*

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                       |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной ; 54,04                    | 205                         | 1,54                    | 4,97  | 10,15 | 91,79                                             | 0,04          |   | 206,58     |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |       |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,18                                    | 90                          | 8,57                    | 6,77  | 3,61  | 110,24                                            | 0,07          |   | 364,26     |      | 35,96                        | 137,19 | 35,50 | 0,61 |       |
| Рис отварной с маслом<br>; 58,11                                         | 155                         | 3,87                    | 4,17  | 40,03 | 212,87                                            | 0,04          |   | 22,50      | 0,27 | 11,41                        | 82,50  | 27,35 | 0,60 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                         |                         |       | 9,80  | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                             | 18,78                   | 16,51 | 93,89 | 598,30                                            | 0,52          |   | 593,34     | 0,27 | 80,63                        | 328,88 | 94,07 | 3,38 | 78,02 |
| Полдник (родительская плата)                                             |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Курник*; 453,64                                                          | 100                         | 11,86                   | 12,26 | 28,36 | 270,71                                            | 0,13          |   | 48,92      |      | 30,22                        | 114,70 | 20,73 | 1,22 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Итого                                                                    |                             | 11,86                   | 12,26 | 38,34 | 310,61                                            | 0,13          |   | 48,92      |      | 30,52                        | 114,70 | 20,73 | 1,25 | 45,00 |

Начальник ОДП *[Signature]* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
И.П. КруглийУТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                               |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                     |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,12                       | 90                          | 10,78                   | 10,75 | 12,12  | 188,95                                            | 0,01          |   | 45,00      |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88   | 0,15 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                           | 155                         | 6,34                    | 4,52  | 37,08  | 214,49                                            | 0,09          |   | 22,50      |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66   | 0,88 |        |
| Чай с лимоном и<br>сахаром ; 285,05                                           | 207                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   | 0,14       |      | 3,10                         | 1,54   | 0,84   | 0,07 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Итого                                                                         |                             | 19,52                   | 15,57 | 75,68  | 521,34                                            | 0,20          |   | 67,64      |      | 30,45                        | 73,61  | 16,58  | 1,85 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                        |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной ; 54,04                         | 205                         | 1,54                    | 4,97  | 10,15  | 91,79                                             | 0,04          |   | 206,58     |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42  | 0,52 |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,18                                         | 90                          | 8,57                    | 6,77  | 3,61   | 110,24                                            | 0,07          |   | 364,26     |      | 35,96                        | 137,19 | 35,50  | 0,61 |        |
| Рис отварной с маслом<br>; 58,11                                              | 155                         | 3,87                    | 4,17  | 40,03  | 212,87                                            | 0,04          |   | 22,50      | 0,27 | 11,41                        | 82,50  | 27,35  | 0,60 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                         | 200                         |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                          | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                             | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90   | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                                         |                             | 19,62                   | 17,00 | 113,91 | 686,10                                            | 0,57          |   | 598,84     | 0,27 | 99,23                        | 344,23 | 104,67 | 5,93 | 190,59 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
Исмаилов И.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос-<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|----------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                               |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                    | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                       |                             |                         |       |        |                                                    |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной ; 54,04                         | 205                         | 1,54                    | 4,97  | 10,15  | 91,79                                              | 0,04          |      | 206,58     |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42  | 0,52 |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,18                                         | 90                          | 8,57                    | 6,77  | 3,61   | 110,24                                             | 0,07          |      | 364,26     |      | 35,96                        | 137,19 | 35,50  | 0,61 |        |
| Рис отварной с маслом<br>; 58,11                                              | 155                         | 3,87                    | 4,17  | 40,03  | 212,87                                             | 0,04          |      | 22,50      | 0,27 | 11,41                        | 82,50  | 27,35  | 0,60 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                         | 200                         |                         |       | 9,80   | 39,40                                              | 0,15          |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                          | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                              | 0,12          |      |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90   | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                              | 0,12          |      |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                              | 0,03          |      | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                                         |                             | 19,62                   | 17,00 | 113,91 | 686,10                                             | 0,57          |      | 598,84     | 0,27 | 99,23                        | 344,23 | 104,67 | 5,93 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                      |                             |                         |       |        |                                                    |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Курник*; 453,64                                                               | 100                         | 11,86                   | 12,26 | 28,36  | 270,71                                             | 0,13          |      | 48,92      |      | 30,22                        | 114,70 | 20,73  | 1,22 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                              |               |      |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                          | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                              | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Итого                                                                         |                             | 12,86                   | 12,46 | 58,54  | 402,61                                             | 0,15          | 4,00 | 48,92      | 0,20 | 44,52                        | 128,70 | 28,73  | 4,05 | 190,59 |

Начальник ОДП Исмаилов И.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей 594"  
И.П. КруглийУТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП                            |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,64                  | 100                         | 10,84                   | 11,35 | 12,35  | 195,58                                            | 0,01          |   | 60,00      |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69   | 0,18 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,02                      | 185                         | 6,97                    | 4,44  | 44,48  | 245,99                                            | 0,11          |   | 22,50      |      | 18,32                        | 56,31  | 10,39  | 1,06 |       |
| Чай с лимоном и<br>сахаром ; 285,05                                      | 207                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   | 0,14       |      | 3,10                         | 1,54   | 0,84   | 0,07 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Итого                                                                    |                             | 20,21                   | 16,09 | 83,31  | 559,47                                            | 0,22          |   | 82,64      |      | 34,87                        | 83,76  | 19,12  | 2,06 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП                               |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05                     | 255                         | 1,89                    | 6,03  | 12,64  | 112,70                                            | 0,06          |   | 256,89     |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91  | 0,65 |       |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,11                                    | 100                         | 10,44                   | 6,07  | 3,61   | 111,45                                            | 0,09          |   | 365,70     |      | 40,46                        | 165,35 | 41,92  | 0,70 |       |
| Рис отварной с маслом<br>; 58,11                                         | 155                         | 3,87                    | 4,17  | 40,03  | 212,87                                            | 0,04          |   | 22,50      | 0,27 | 11,41                        | 82,50  | 27,35  | 0,60 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                         |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Кекс; 583,45                                                             | 28                          | 0,50                    | 1,70  | 5,20   | 34,70                                             |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Итого                                                                    |                             | 21,50                   | 18,57 | 101,58 | 655,12                                            | 0,56          |   | 645,09     | 0,27 | 88,68                        | 368,95 | 103,98 | 3,60 | 93,10 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор ИОУ МБОУ "Школа № 1"  
Исмаилов Т.Х.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак 12-18 лет СВО, ММС                                               |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,64                  | 100                         | 10,84                   | 11,35 | 12,35  | 195,58                                            | 0,01          |   | 60,00      |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,02                      | 185                         | 6,97                    | 4,44  | 44,48  | 245,99                                            | 0,11          |   | 22,50      |      | 18,32                        | 56,31  | 10,39 | 1,06 |        |
| Чай с лимоном и<br>сахаром ; 285,05                                      | 207                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   | 0,14       |      | 3,10                         | 1,54   | 0,84  | 0,07 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Кекс; 583,45                                                             | 28                          | 0,50                    | 1,70  | 5,20   | 34,70                                             |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Итого                                                                    |                             | 20,71                   | 17,79 | 88,51  | 594,17                                            | 0,22          |   | 82,64      |      | 34,87                        | 83,76  | 19,12 | 2,06 | 92,43  |
| Обед 12-18 лет СВО, ММС                                                  |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05                     | 255                         | 1,89                    | 6,03  | 12,64  | 112,70                                            | 0,06          |   | 256,89     |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91 | 0,65 |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,18                                    | 90                          | 8,57                    | 6,77  | 3,61   | 110,24                                            | 0,07          |   | 364,26     |      | 35,96                        | 137,19 | 35,50 | 0,61 |        |
| Рис отварной с маслом<br>; 58,11                                         | 135                         | 3,87                    | 4,17  | 40,03  | 212,87                                            | 0,04          |   | 22,50      | 0,27 | 11,41                        | 82,50  | 27,35 | 0,60 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                         |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Кекс; 583,45                                                             | 28                          | 0,50                    | 1,70  | 5,20   | 34,70                                             |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Итого                                                                    |                             | 19,63                   | 19,27 | 101,58 | 653,91                                            | 0,54          |   | 643,65     | 0,27 | 84,18                        | 340,79 | 97,56 | 3,51 | 104,05 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа  
Исмаилов Т.Х.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                    |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,64                       | 100                       | 10,84                   | 11,35 | 12,35  | 195,58                                            | 0,01          |   | 60,00      |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69   | 0,18 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,02                           | 185                       | 6,97                    | 4,44  | 44,48  | 245,99                                            | 0,11          |   | 22,50      |      | 18,32                        | 56,31  | 10,39  | 1,06 |        |
| Чай с лимоном и<br>сахаром ; 285,05                                           | 207                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   | 0,14       |      | 3,10                         | 1,54   | 0,84   | 0,07 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Итого                                                                         |                           | 20,21                   | 16,09 | 83,31  | 559,47                                            | 0,22          |   | 82,64      |      | 34,87                        | 83,76  | 19,12  | 2,06 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                       |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05                          | 255                       | 1,89                    | 6,03  | 12,64  | 112,70                                            | 0,06          |   | 256,89     |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91  | 0,65 |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,18                                         | 90                        | 8,57                    | 6,77  | 3,61   | 110,24                                            | 0,07          |   | 364,26     |      | 35,96                        | 137,19 | 35,50  | 0,61 |        |
| Рис отварной с маслом<br>; 58,11                                              | 155                       | 3,87                    | 4,17  | 40,03  | 212,87                                            | 0,04          |   | 22,50      | 0,27 | 11,41                        | 82,50  | 27,35  | 0,60 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                         | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                        | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                             | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90   | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Кекс; 583,45                                                                  | 28                        | 0,50                    | 1,70  | 5,20   | 34,70                                             |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Итого                                                                         |                           | 20,47                   | 19,76 | 121,60 | 741,71                                            | 0,59          |   | 649,15     | 0,27 | 102,78                       | 356,14 | 108,16 | 6,06 | 196,31 |

Начальник ОДП Исмаилова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор КДОУ «Мини-ГУ»  
Иди хуцелин Т.С.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                      |                           |                         |       |        |                                                   |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05                          | 255                       | 1,89                    | 6,03  | 12,64  | 112,70                                            | 0,06          |      | 256,89     |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91  | 0,65 |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,18                                         | 90                        | 8,57                    | 6,77  | 3,61   | 110,24                                            | 0,07          |      | 364,26     |      | 35,96                        | 137,19 | 35,50  | 0,61 |        |
| Рис отварной с маслом<br>; 58,11                                              | 155                       | 3,87                    | 4,17  | 40,03  | 212,87                                            | 0,04          |      | 22,50      | 0,27 | 11,41                        | 82,50  | 27,35  | 0,60 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                         | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                        | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                             | 0,12          |      |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90   | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |      |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Кекс; 583,45                                                                  | 28                        | 0,50                    | 1,70  | 5,20   | 34,70                                             |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |      | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                                         |                           | 20,47                   | 19,76 | 121,60 | 741,71                                            | 0,59          |      | 649,15     | 0,27 | 102,78                       | 356,14 | 108,16 | 6,06 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                   |                           |                         |       |        |                                                   |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Курник*; 453,64                                                               | 100                       | 11,86                   | 12,26 | 28,36  | 270,71                                            | 0,13          |      | 48,92      |      | 30,22                        | 114,70 | 20,73  | 1,22 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |      |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                          | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Итого                                                                         |                           | 12,86                   | 12,46 | 58,54  | 402,61                                            | 0,15          | 4,00 | 48,92      | 0,20 | 44,52                        | 128,70 | 28,73  | 4,05 | 196,31 |

Начальник ОДЦП Исламов Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа  
Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет                                                  |                           |                         |       |       |                                      |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>168,88                               | 30                        | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                               | 0,02          |      | 4,08       |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86   | 0,59 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,29              | 155                       | 5,78                    | 5,68  | 37,01 | 222,40                               | 0,09          |      |            | 2,99 | 14,39                        | 45,78  | 8,66   | 0,87 |        |
| Чай с лимоном и<br>сахаром ; 285,05                                             | 207                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |      | 0,14       |      | 3,10                         | 1,54   | 0,84   | 0,07 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Итого                                                                           |                           | 17,14                   | 15,16 | 83,69 | 544,91                               | 0,23          | 4,00 | 4,22       | 3,19 | 44,23                        | 162,42 | 29,56  | 5,08 | 90,31  |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                                     |                           |                         |       |       |                                      |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,54                         | 200                       | 1,41                    | 4,22  | 9,97  | 83,68                                | 0,04          |      | 201,23     |      | 14,16                        | 47,64  | 13,97  | 0,51 |        |
| Рыба отварная ; 589,01                                                          | 70                        | 13,69                   | 0,77  |       | 61,99                                | 0,09          | 0,43 |            |      | 37,02                        |        | 47,51  | 0,71 |        |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,24                                | 155                       | 3,83                    | 5,54  | 39,96 | 224,77                               | 0,04          |      |            | 2,42 | 10,21                        | 81,10  | 27,35  | 0,59 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                | 0,25          |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                               | 0,14          |      |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60   | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания;<br>421,09                      | 35                        | 2,80                    | 0,35  | 16,10 | 77,00                                | 0,14          |      |            | 0,60 | 10,15                        | 45,50  | 14,70  | 1,05 |        |
| Итого                                                                           |                           | 24,93                   | 11,28 | 97,43 | 589,94                               | 0,70          | 0,43 | 201,23     | 3,62 | 79,54                        | 200,24 | 109,13 | 3,86 | 101,13 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 23473419167072458785959853385240726165214123375

Владелец Идиятуллин Тимербулат Хамитович

Действителен с 15.12.2023 по 14.12.2024