



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
И.П. Круглый

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                               |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                               |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Омлет натуральный ;<br>218,08                                                 | 150                         | 15,76                   | 17,02 | 2,82   | 227,67                                            | 0,10          |   |            |      | 121,71                       | 258,12 | 20,16 | 2,96 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                                   | 8                           | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Ч.й с сахаром; 28;                                                            | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                          | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Итого                                                                         |                             | 19,22                   | 23,32 | 49,60  | 490,45                                            | 0,22          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                                  |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,91                                        | 200                         | 2,62                    | 2,52  | 17,60  | 103,73                                            | 0,09          |   |            |      | 14,00                        | 50,84  | 19,35 | 0,80 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25                          | 90                          | 9,40                    | 10,38 | 7,74   | 162,42                                            | 0,01          |   |            |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59  | 0,12 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                                  | 150                         | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                                            | 0,16          |   |            |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                        | 200                         | 0,44                    | 0,09  | 23,14  | 89,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                          | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                             | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                         |                             | 21,45                   | 17,68 | 112,68 | 689,37                                            | 0,50          |   |            |      | 77,00                        | 214,60 | 72,41 | 3,94 | 101,13 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



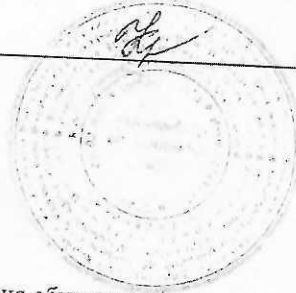
СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей 594"  
Исмаилов Т.К.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                               |                              | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                     |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Омлет натуральный ;<br>218,08                                                 | 150                          | 15,76                   | 17,02 | 2,82   | 227,67                                            | 0,10          |   |            |      | 121,71                       | 258,12 | 20,16 | 2,96 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                                   | 8                            | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                          |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                          | 200                          | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Итого                                                                         |                              | 19,22                   | 23,32 | 49,60  | 490,45                                            | 0,22          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
|                                                                               |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            | 0,28 | 143,93                       | 294,02 | 32,36 | 6,56 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                        |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,91                                        | 200                          | 2,62                    | 2,52  | 17,60  | 103,73                                            | 0,09          |   |            |      | 14,00                        | 50,84  | 19,35 | 0,80 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25                          | 90                           | 9,40                    | 10,38 | 7,74   | 162,42                                            | 0,01          |   |            |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59  | 0,12 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                                  | 150                          | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                                            | 0,16          |   |            |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                        | 200                          | 0,44                    | 0,09  | 23,14  | 89,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                           | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                             | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                         |                              | 21,45                   | 17,68 | 112,68 | 689,37                                            | 0,50          |   |            |      | 77,00                        | 214,60 | 72,41 | 3,94 | 190,59 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.





СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей 59  
Исмаилов Т.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                        |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,91                                        | 200                       | 2,62                    | 2,52  | 17,60  | 103,73                                            | 0,09          |   |            |      | 14,00                        | 50,84  | 19,35 | 0,80 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25                          | 90                        | 9,40                    | 10,38 | 7,74   | 162,42                                            | 0,01          |   |            |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59  | 0,12 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                                  | 150                       | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                                            | 0,16          |   |            |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                        | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 23,14  | 89,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                        | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                             | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                         |                           | 21,45                   | 17,68 | 112,68 | 689,37                                            | 0,50          |   |            |      | 77,00                        | 214,60 | 72,41 | 3,94 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                      |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Дучмак с творогом;<br>511,01                                                  | 100                       | 18,67                   | 12,12 | 32,03  | 314,41                                            | 0,08          |   |            | 3,73 | 123,99                       | 193,71 | 21,58 | 0,91 |        |
| Напиток лимонный ;<br>296                                                     | 200                       | 0,06                    | 0,01  | 20,17  | 82,18                                             |               |   |            |      | 3,40                         | 1,54   | 0,84  | 0,10 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                         |                           | 19,17                   | 12,57 | 69,47  | 471,39                                            | 0,11          |   |            | 3,73 | 144,99                       | 207,35 | 32,32 | 3,43 | 190,59 |

Начальник ОДП Исмаилов Т.Х. Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей 59  
Исмаилов Т.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                       |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,91                                   | 200                         | 2,62                    | 2,52  | 17,60 | 103,73                                            | 0,09          |   |            |      | 14,00                        | 50,84  | 19,35 | 0,80 |       |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25                     | 90                          | 9,40                    | 10,38 | 7,74  | 162,42                                            | 0,01          |   |            |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59  | 0,12 |       |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                             | 150                         | 3,79                    | 4,04  | 31,15 | 176,32                                            | 0,16          |   |            |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                             | 20,61                   | 17,54 | 96,77 | 626,37                                            | 0,48          |   |            |      | 76,00                        | 211,35 | 71,71 | 3,81 | 78,02 |
| Полдник (родительская плата)                                             |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Дучмак с творогом ;<br>510,02                                            | 75                          | 14,03                   | 8,09  | 23,95 | 226,60                                            | 0,06          |   |            | 1,33 | 93,79                        | 146,12 | 16,20 | 0,69 |       |
| Напиток лимонный ;<br>296                                                | 200                         | 0,06                    | 0,01  | 20,17 | 82,18                                             |               |   |            |      | 3,40                         | 1,54   | 0,84  | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                             | 14,09                   | 8,10  | 44,12 | 308,78                                            | 0,06          |   |            | 1,33 | 97,19                        | 147,66 | 17,04 | 0,79 | 45,00 |

Начальник ОДП Исмаилов Т.Х. Исламова Н.А.





СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей 594  
Идрисов И.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП                            |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Омлет натуральный ;<br>218,08                                            | 150                       | 15,76                   | 17,02 | 2,82   | 227,67                                            | 0,10          |   |            |      | 121,71                       | 258,12 | 20,16 | 2,96 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Итого                                                                    |                           | 18,22                   | 23,12 | 29,40  | 398,45                                            | 0,20          |   |            | 0,08 | 129,93                       | 280,02 | 24,36 | 3,76 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП                               |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                       | 3,27                    | 3,15  | 22,50  | 130,89                                            | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |       |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81                     | 100                       | 9,46                    | 10,83 | 8,00   | 167,82                                            | 0,01          |   |            |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35  | 0,15 |       |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                             | 150                       | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                                            | 0,16          |   |            |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |       |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                   | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 23,14  | 89,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 21,76                   | 18,71 | 115,09 | 708,93                                            | 0,51          |   |            |      | 81,56                        | 225,25 | 77,39 | 4,05 | 93,10 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                      |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Омлет натуральный ;<br>218,08                                                   | 150                       | 15,76                   | 17,02 | 2,82   | 227,67                                            | 0,10          |   |            |      | 121,71                       | 258,12 | 20,16 | 2,96 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                                     | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Итого                                                                           |                           | 19,02                   | 23,22 | 34,90  | 424,45                                            | 0,24          |   |            | 0,68 | 131,93                       | 286,52 | 25,76 | 4,01 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                         |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                          | 250                       | 3,27                    | 3,15  | 22,50  | 130,89                                            | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81                            | 100                       | 9,46                    | 10,83 | 8,00   | 167,82                                            | 0,01          |   |            |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35  | 0,15 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                                    | 150                       | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                                            | 0,16          |   |            |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                          | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 23,14  | 89,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                        | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                           |                           | 22,20                   | 19,15 | 132,36 | 783,73                                            | 0,54          |   |            |      | 99,16                        | 237,35 | 87,29 | 6,47 | 196,31 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.





СОГЛАСОВАНО

Директор КДОУ Инд-596  
Идратуллин Т.С.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                 |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                       | 3,27                    | 3,15  | 22,50  | 130,89                                            | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81                     | 100                       | 9,46                    | 10,83 | 8,00   | 167,82                                            | 0,01          |   |            |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35  | 0,15 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                             | 150                       | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                                            | 0,16          |   |            |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                   | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 23,14  | 89,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                           | 22,20                   | 19,15 | 132,36 | 783,73                                            | 0,54          |   |            |      | 99,16                        | 237,35 | 87,29 | 6,47 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                              |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Дучмак с творогом;<br>511,01                                             | 100                       | 18,67                   | 12,12 | 32,03  | 314,41                                            | 0,08          |   |            | 3,73 | 123,99                       | 193,71 | 21,58 | 0,91 |        |
| Напиток лимонный ;<br>296                                                | 200                       | 0,06                    | 0,01  | 20,17  | 82,18                                             |               |   |            |      | 3,40                         | 1,54   | 0,84  | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                           | 18,73                   | 12,13 | 52,20  | 396,59                                            | 0,08          |   |            | 3,73 | 127,39                       | 195,25 | 22,42 | 1,01 | 196,31 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак 12-18 лет СВО, ММС                                                      |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Омлет натуральный ;<br>218,08                                                   | 150                         | 15,76                   | 17,02 | 2,82   | 227,67                                            | 0,10          |   |            |      | 121,71                       | 258,12 | 20,16 | 2,96 |        |
| Масло сливочное ;<br>461,08                                                     | 8                           | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Сыр (порциями);<br>27,09                                                        | 8                           | 2,10                    | 2,13  |        | 28,00                                             |               |   |            |      | 80,00                        | 48,00  | 4,40  | 0,06 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Итого                                                                           |                             | 21,12                   | 25,35 | 34,90  | 452,45                                            | 0,24          |   |            | 0,68 | 211,93                       | 334,52 | 30,16 | 4,07 | 92,43  |
| Обед 12-18 лет СВО, ММС                                                         |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                          | 250                         | 3,27                    | 3,15  | 22,50  | 130,89                                            | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81                            | 100                         | 9,46                    | 10,83 | 8,00   | 167,82                                            | 0,01          |   |            |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35  | 0,15 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                                    | 150                         | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                                            | 0,16          |   |            |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                          | 200                         | 0,44                    | 0,09  | 23,14  | 89,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                        | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                           |                             | 22,20                   | 19,15 | 132,36 | 783,73                                            | 0,54          |   |            |      | 99,16                        | 237,35 | 87,29 | 6,47 | 104,05 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей № 94  
И. П. Крутий

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                               |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (безмолочнос ) 7-11 лет                                               |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,78                             | 35                          | 9,34                    | 10,54 |        | 132,20                                            | 0,02          |   |            | 0,14 | 7,81                         | 95,80  | 9,22  | 0,69 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая без молока с<br>растительным маслом<br>; 547,01     | 134                         | 3,08                    | 4,44  | 26,34  | 157,65                                            | 0,05          |   |            |      | 10,00                        | 40,52  | 11,28 | 1,02 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                          | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                         |                             | 15,82                   | 15,48 | 73,02  | 499,75                                            | 0,19          |   |            | 0,34 | 38,11                        | 169,82 | 32,70 | 5,29 | 90,31  |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                                   |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,91                                        | 200                         | 2,62                    | 2,52  | 17,60  | 103,73                                            | 0,09          |   |            |      | 14,00                        | 50,84  | 19,35 | 0,80 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25                          | 90                          | 9,40                    | 10,38 | 7,74   | 162,42                                            | 0,01          |   |            |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59  | 0,12 |        |
| Картофельное пюре с<br>растительным маслом<br>; 138,12                        | 150                         | 2,57                    | 5,81  | 20,91  | 146,44                                            | 0,15          |   |            | 2,46 | 23,87                        | 74,52  | 30,17 | 1,24 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                        | 200                         | 0,44                    | 0,09  | 23,14  | 89,90                                             |               |   |            | 0,30 |                              |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                          | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                             | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                         |                             | 20,67                   | 19,89 | 119,71 | 734,29                                            | 0,52          |   |            | 2,46 | 73,88                        | 204,47 | 79,51 | 6,39 | 101,13 |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Директор ИДОУ "Милый 594"  
Идиотуза мурте "Х"

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                       | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                         |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша низкобелковая с<br>растительным маслом<br>; 666,47 | 175                       |                         | 5,00  |       | 44,95                                             |               |   |            | 2,20 |                              | 0,10   |       |      |        |
| Чай с сахаром; 283                                      | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                   | 40                        | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                             |               |   |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                    | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                   |                           | 1,09                    | 7,14  | 50,25 | 275,01                                            | 0,02          |   |            | 3,19 | 16,62                        | 14,14  | 8,23  | 2,86 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет                          |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями (безбелк) ;<br>66,28     | 200                       | 2,18                    | 2,53  | 18,26 | 104,80                                            | 0,08          |   |            |      | 13,58                        | 43,88  | 18,14 | 0,68 |        |
| Картофельное пюре с<br>растительным маслом<br>; 138,12  | 150                       | 2,57                    | 5,81  | 20,91 | 146,44                                            | 0,15          |   |            | 2,46 | 23,87                        | 74,52  | 30,17 | 1,24 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                  | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 23,14 | 89,90                                             |               |   |            | 0,30 |                              |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                   | 40                        | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                             |               |   |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85                                          | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                   |                           | 5,72                    | 10,81 | 99,65 | 514,10                                            | 0,26          |   |            | 3,25 | 57,67                        | 130,54 | 58,44 | 4,40 | 190,59 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.