

СОГЛАСОВАНО

Директор ИФОН, Института
Исследования Те-Х. Дир.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЛП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьник А. Метод для организации питания обучающихся. С. 4

28 ноября 2024 г.

Продукты питания, наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Пудинг творожный со сушеным мясом; 227,96	150	24,06	11,32	26,89	311,83	0,09				259,89	304,06	35,78	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный с витаминизированным детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03	
Сок фруктовый; 86,29	200									6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		27,46	11,82	73,57	521,73	0,21				0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Борщ с белокочанным капустой со сметаной; 56,64	205	1,07	4,05	5,20	62,20	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточек из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	600	30	11,97	13,81	12,52	232,17	0,01			3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая отварная с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Напиток лимонный; 296	200		0,06	0,01	20,17	82,18				3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный с витаминизированным детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		23,51	23,83	109,60	746,90	0,48				85,28	235,06	125,29	7,87	101,13

Начальник ОД *И.И.И.* И.И.И. Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

Директор МАОУ Мичейский
Исмаилов Н.А.

И.П. Крутой

Школьный рацион для обучающихся в общеобразовательной школе

28 ноября 2024 г.

Продукты питания, наименование блюда	Масса продукта (гр.)	Примерная выборка (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Средняя
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Пудинг творожный со муссованным яблоком ; 227,96	150	24,06	11,32	24,89	311,83	0,09				259,89	305,06	35,78	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90								0,03	
Хлеб пшеничный сухарица для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30	6,00	19,50	4,20	0,75
Сок фруктовый; 86,29	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02								
Итого		27,46	11,82	73,57	521,73	0,21			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Борщ с белокочанной капустой со сметаной ; 56,64	200	1,07	4,05	5,20	62,20	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	600	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Пирожок дрожжевой ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный сухарица для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб рафинированный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		23,51	23,82	109,69	746,90	0,48				85,28	235,06	125,29	7,87	190,59

Начальник ОД *Исмаилов Н.А.*



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
Исметулин П.Х.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 октября 2024 г.

Продукты питания, наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Борщ с белокочанной капустой со сметаной; 56,64	205	1,07	4,05	5,20	62,20	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	600,30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Котлетная котлета с майонезом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Напиток лимонный; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный объемный витамины для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржанопшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого	23,51	23,82	109,69	746,90	0,48					85,28	235,06	125,29	7,87	
полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Вак-бонш; 453,55	100	10,77	11,33	28,28	257,73	0,12				31,25	106,53	19,87	1,17	
Чай витамины для детского питания; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Сок фруктовый; 86,92	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		11,77	11,53	57,88	388,23	0,39			0,20	45,25	120,53	27,87	3,97	190,59

Надлинник О.И. Исметулин Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДМП ГО г.УфаДиректор МАОУ Лицей №4
Исмаилов Т.Х.

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2024 г.

Примечание наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценно- сть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата.) 3-СОП														
Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,96	150	24,96	11,32	26,89	311,83	0,09				259,89	305,06	35,78	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный облагодотворенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03	
										6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		26,46	11,62	53,37	429,73	0,19				266,19	324,56	39,98	1,63	81,36
Обед 12-18 лет (родительская плата.) О-СОП														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Блишки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	153	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный облагодотворенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,03	21,63	88,10	623,94	0,45				74,85	230,86	120,23	5,57	93,10

Назначение СДП И.С.С. Исмаилов Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП г.Уфа
Исмагуллин Т.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП г.Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся

28 ноября 2024 г.

Присл. рацион, номер расчетной нормы	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет СВО, ММС														
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 227,96	150	24,06	11,32	26,89	311,83	0,09				259,89	305,06	35,78	0,85	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный облагодотворенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		26,52	17,42	53,47	482,61	0,19			0,08	268,11	326,96	39,98	1,65	92,43
Обед 12-18 лет СВО, ММС														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Виточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Напиток лимонный; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный облагодотворенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,03	21,63	88,10	623,94	0,45				74,85	230,86	120,23	5,57	104,05

Начальник СДП Исмагуллин Т.Х.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа
Идрисов И.П.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа
И.П. Крутой

Школьный Меню для обучающихся питания обучающихся.

28 ноября 2024 г.

Продукты питания, наименование блюда	Масса продукции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цены
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Пудинг творожный со сладким вкусом ; 227,96	150	24,06	11,32	26,89	311,83	0,09				239,89	305,06	35,78	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогатенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03	
										6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		26,46	11,62	53,37	429,73	0,19								
										266,19	324,56	39,98	1,63	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06								
										40,88	51,47	23,97	1,12	
Виточки из мяса птицы с томатным соусом; 592,54	600	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01								
										4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вареная с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16								
										11,64	113,25	75,18	2,55	
Потешка лимонный; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18									
										3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогатенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10								
										6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12								
										8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03								
Итого		19,47	22,07	105,37	698,74	0,48								
										17,60	12,10	9,90	2,42	
										92,45	242,96	130,13	7,99	196,31

Начальник ОД Исмаилова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
И.П. Круглый

И.П. Круглый

Штатное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2024 г.

Продукты, наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Итого
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мясной котлеты с томатным соусом; 502,54	66,40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая на воде с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				17,64	113,25	75,18	2,55	
Напиток лимонный; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный объемный витамины для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржаной-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		19,47	22,07	105,37	648,74	0,48				92,45	242,96	130,13	7,99	
полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Вареники; 453,55	100	10,77	11,33	28,28	257,73	0,12				31,25	106,53	19,87	1,17	
Чай витамины для детского питания; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		11,77	11,53	57,88	388,23	0,39			0,20	45,25	120,53	27,87	3,97	196,31

Начальник ОД *М.А. Мухоморова* М.А. Мухоморова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор КДОУ *Ирина Петровна*
Ирина Петровна П.

УТВЕРЖДАЮ

Директор М.У. ЦДЛПГО г.Уфа

И.П. Крутой

Школа № 101, для обучающихся ПИ (класс общеобразовательный)

28 ноября 2024 г.

Продукты питания, наименование, количество	Масса продукта (гр.)	Пищевая энергетическая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (без молока) 7-11 лет														
Молоко питьевое ультрапастеризованное (фасованное в пакеты); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Хлеб кукурузный белый без молока с разрыхлителем; 547,01	134	3,08	4,44	26,34	157,65	0,05				10,00	40,52	11,28	1,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,88	39,90					0,30			0,03	
Хлеб ржаной с отрубями обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок апельсиновый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		17,19	17,02	73,02	519,07	0,20			0,20	38,73	183,82	34,02	5,38	90,31
Обед (без молока) 7-11 лет														
Вареное куриное филе (без кожи); 56,31	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04			1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Молоко питьевое (фасованное в пакеты); 108,37	90	0,05	1,40	0,26	13,90	0,03				10,78	122,04	12,71	0,79	
Хлеб гречневый с отрубями без молока с разрыхлителем; 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Настояток лимонный; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб ржаной с отрубями обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржаной с отрубями для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	64,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,70	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		11,50	12,01	97,25	542,87	0,48			4,04	86,10	344,77	134,25	8,49	101,13

Начальник ОДЛ *Ирина Петровна* И.П. Крутой



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ "Лицей 59"
И.И. Юсупов

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

И.П. Крутлый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Фенилкетонурия) 7-11 лет														
Оладьи из безбелковой смеси ; 667,24	140	1,03	1,52	56,15	261,46				0,44	2,21	0,92	0,74	0,14	
Чай с сахаром; 253	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		2,12	3,66	106,40	491,52	0,02			1,43	18,83	14,96	8,97	3,00	
Обед (Фенилкетонурия) 7-11 лет														
Салат "Здоровье"; 34,05	100	1,68	5,11	7,25	82,14	0,05			2,43	30,84	49,63	27,08	0,96	
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны) ; 56,31	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04			1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безбелк) ; 211,87	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Итого		6,21	15,21	91,14	529,33	0,09			6,52	69,79	90,03	47,21	2,01	190,59

Начальник ОДП

Исмаилов Н.А.