

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЛП ГО г.Уфа

И.П. Крутой

Директор ИАФУ, Института
Идеологии и Пе-Х.

Школьный Метод для организации питания обучающихся

28 ноября 2024 г.

Продукты питания, наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Пудинг творожный со сушеными яблоками; 227,96	150	24,06	11,32	26,89	311,83	0,09				259,89	304,06	35,78	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный с витаминизированным детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03	
Сок фруктовый; 86,29	200									6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		27,46	11,82	73,57	521,73	0,21				0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Борщ с белокочанным капустой со сметаной; 56,64	205	1,07	4,05	5,20	62,20	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточек из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	600	30	11,97	13,81	12,52	232,17	0,01			3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая отварная с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Напиток лимонный; 296	200		0,06	0,01	20,17	82,18				3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный с витаминизированным детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		23,51	23,83	109,60	746,90	0,48				85,28	235,06	125,29	7,87	101,13

Начальник ОД *И.И.И.* И.И.И.И.И.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

Директор МАОУ Мичейский
Исмаилов Н.А.

И.П. Крутой

Школьный рацион для обучающихся в общеобразовательной школе

28 ноября 2024 г.

Продукты питания, наименование блюда	Масса продукта (гр.)	Примерная выборка (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Пудинг творожный со сметанным соусом ; 227,96	150	24,06	11,32	24,89	311,83	0,09				259,89	305,06	35,78	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90								0,03	
Хлеб пшеничный сухарица для выпечки для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30	6,00	19,50	4,20	0,75
Сок фруктовый; 86,29	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02								
Итого		27,46	11,82	73,57	521,73	0,21			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Борщ с говяжьей капустой со сметаной ; 56,64	200	1,07	4,05	5,20	62,20	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	600	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Пирожок дрожжевой ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный сухарица для выпечки для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб рафинированный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		23,51	23,82	109,69	746,90	0,48				85,28	235,06	125,29	7,87	190,59

Начальник ОД *Исмаилов Н.А.*



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
Исметулин П.Х.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 октября 2024 г.

Продукты питания, наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Борщ с белокочанной капустой со сметаной; 56,64	205	1,07	4,05	5,20	62,20	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	600	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Курица отварная вкляя с майонезом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Напиток лимонный; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого	23,51	23,82	109,69	746,90	0,48					85,28	235,06	125,29	7,87	
полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Вак-бешш; 453,55	100	10,77	11,33	28,28	257,73	0,12				31,25	106,53	19,87	1,17	
Чай витамино-ферментированный; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Сок фруктовый; 86,92	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		11,77	11,53	57,88	388,23	0,39			0,20	45,25	120,53	27,87	3,97	190,59

Надлинник О.И. Исметулин Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Исмаилов Н.А.
Исмаилов Н.А.УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЛП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2024 г.

Примечание наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценно- сть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата.) 3-СОП														
Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,96	150	24,96	11,32	26,89	311,83	0,09				259,89	305,06	35,78	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный облагодотворенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		26,46	11,62	53,37	429,73	0,19				266,19	324,56	39,98	1,63	81,36
Обед 12-18 лет (родительская плата.) О-СОП														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Блишки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	153	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный облагодотворенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,03	21,63	88,10	623,94	0,45				74,85	230,86	120,23	5,57	93,10

Назначение СДЛП Исмаилов Н.А. Исмаилов Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП г.Уфа
Исмагуллин Т.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП г.Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся

28 ноября 2024 г.

Присм рацион, номер тарелки блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет СВО, ММС														
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 227,96	150	24,06	11,32	26,89	311,83	0,09				259,89	305,06	35,78	0,85	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный облагодотворенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		26,52	17,42	53,47	482,61	0,19			0,08	268,11	326,96	39,98	1,65	92,43
Обед 12-18 лет СВО, ММС														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Виточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Напиток лимонный; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный облагодотворенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,03	21,63	88,10	623,94	0,45				74,85	230,86	120,23	5,57	104,05

Начальник СДП Исмагуллин Т.Х.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
Идрисов И.П.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
И.П. Крутой

Школьный Меню для обучающихся питания обучающихся.

28 ноября 2024 г.

Продукты питания, наименование блюда	Масса продукции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цены
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Пудинг творожный со сладким вкусом ; 227,96	150	24,06	11,32	26,89	311,83	0,09				239,89	305,06	35,78	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогатенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03	
										6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		26,46	11,62	53,37	429,73	0,19								
										266,19	324,56	39,98	1,63	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06								
										40,88	51,47	23,97	1,12	
Виточки из мяса птицы с томатным соусом; 592,54	600	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01								
										4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вареная с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16								
										11,64	113,25	75,18	2,55	
Потешка лимонный; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18									
										3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогатенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10								
										6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12								
										8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03								
Итого		19,47	22,07	105,37	698,74	0,48								
										17,60	12,10	9,90	2,42	
										92,45	242,96	130,13	7,99	196,31

Начальник ОД Исмаилова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

Директор ИАОУ, Инженер
Исхметуллин Т.Х.

И.П. Круглый

Штатное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2024 г.

Продукты, наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Итого
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мясной котлеты с томатным соусом; 502,54	66,40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая на воде с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Напиток лимонный; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный облепиховый витамины для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржаной-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		19,47	22,07	105,37	648,74	0,48				92,45	242,96	130,13	7,99	
полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Вареники; 453,55	100	10,77	11,33	28,28	257,73	0,12				31,25	106,53	19,87	1,17	
Чай витамины для детского питания; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		11,77	11,53	57,88	388,23	0,39			0,20	45,25	120,53	27,87	3,97	196,31

Начальник ОД *Исхметуллин Т.Х.* Ибрагимова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор КДОУ *Ирина Петровна*
Ирина Петровна П.

УТВЕРЖДАЮ

Директор М.У. ЦДЛПГО г.Уфа

И.П. Крутой

Школа № 101, для обучающихся ПИ (класс общеобразовательный)

28 ноября 2024 г.

Продукты питания, наименование, количество	Масса продукта (гр.)	Пищевая энергетическая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (без молока) 7-11 лет														
Молоко питьевое ультрапастеризованное (фасованное); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Хлеб кукурузный белый без молока с разрыхлителем; 547,01	134	3,08	4,44	26,34	157,65	0,05				10,00	40,52	11,28	1,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,88	39,90					0,30			0,03	
Хлеб ржаной; 30	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок апельсиновый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		17,19	17,02	73,02	519,07	0,20			0,20	38,73	183,82	34,02	5,38	90,31
Обед (без молока) 7-11 лет														
Вареное куриное филе (без кожи); 56,31	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04			1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Молоко питьевое (фасованное); 90	90	0,05	1,40	0,26	13,90	0,03				10,78	122,04	12,71	0,79	
Хлеб гречневый; 155	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Настоящий лимонный; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб ржаной; 30	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржаной; 30	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,70	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		11,56	12,01	97,25	542,87	0,48			4,04	86,10	344,77	134,25	8,49	101,13

Начальник ОДЛ *Ирина Петровна* И.П. Крутой



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ "Лицей 59"
Идиатуллин Т.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

 И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Фенилкетонурия) 7-11 лет														
Оладьи из безбелковой смеси ; 667,24	140	1,03	1,52	56,15	261,46				0,44	2,21	0,92	0,74	0,14	
Чай с сахаром; 253	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		2,12	3,66	106,40	491,52	0,02			1,43	18,83	14,96	8,97	3,00	
Обед (Фенилкетонурия) 7-11 лет														
Салат "Здоровье"; 34,05	100	1,68	5,11	7,25	82,14	0,05			2,43	30,84	49,63	27,08	0,96	
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны) ; 56,31	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04			1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безбелк) ; 211,87	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Итого		6,21	15,21	91,14	529,33	0,09			6,52	69,79	90,03	47,21	2,01	190,59

Начальник ОДП

Исмаилов Н.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 293471121974670499605301269442439140112018072235

Владелец Идиятуллин Тимербулат Хамитович

Действителен с 27.12.2024 по 27.12.2025