



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ Лицей 59  
Исмаилов Н.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДН ГО г.Уфа

И.П. Крутикий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 декабря 2024 г.

| Принем пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции<br>и. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                                 |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,01                                                   | 150                         | 14,33                   | 19,29 | 31,36  | 356,62                                            | 0,09          |   |            |      | 18,68                        | 152,33 | 35,24 | 1,26 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                           |                             | 17,97                   | 20,13 | 80,03  | 573,92                                            | 0,51          |   |            | 0,60 | 44,28                        | 190,43 | 50,74 | 4,68 | 104,69 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                                    |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной ; 54,04                           | 205                         | 1,54                    | 4,97  | 10,15  | 91,79                                             | 0,04          |   |            |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |        |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,12                         | 90                          | 10,78                   | 10,75 | 12,12  | 188,95                                            |               |   |            |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88  | 0,15 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                             | 155                         | 6,34                    | 4,52  | 37,08  | 214,49                                            | 0,09          |   |            |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,29   | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                           | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Мандарины; 140,5                                                                | 80                          | 0,64                    | 0,16  | 6,00   | 30,40                                             | 0,05          |   |            |      | 28,00                        |        | 8,80  | 0,08 |        |
| Итого                                                                           |                             | 24,10                   | 21,00 | 105,05 | 708,13                                            | 0,65          |   |            |      | 82,61                        | 161,76 | 51,56 | 3,28 | 115,51 |

Начальник ОДП Исмаилов Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутиль

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
И.П. Крутиль

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                       |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной ; 54,04                    | 205                         | 1,54                    | 4,97  | 10,15 | 91,79                                             | 0,04          |   |            |   | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |       |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,12                  | 90                          | 10,78                   | 10,75 | 12,12 | 188,95                                            |               |   |            |   | 5,76                         | 5,39   | 2,88  | 0,15 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                      | 155                         | 6,34                    | 4,52  | 37,08 | 214,49                                            | 0,09          |   |            |   | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                    | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                             | 23,46                   | 20,84 | 99,63 | 679,13                                            | 0,35          |   |            |   | 54,91                        | 161,76 | 42,76 | 3,23 | 78,02 |
| Полдник (родительская плата)                                             |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Учпочмак; 514,06                                                         | 75                          | 7,67                    | 7,94  | 22,38 | 191,35                                            | 0,09          |   |            |   | 17,87                        | 74,95  | 13,41 | 0,91 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                             | 10,87                   | 11,14 | 41,46 | 309,25                                            | 0,12          |   |            |   | 137,17                       | 74,95  | 27,41 | 1,04 | 45,00 |

Начальник ОДП *Исмаева Н.А.* Исмаева Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
Исмаилов Т.К.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                              | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                       |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,01                                                   | 150                          | 14,33                   | 19,29 | 31,36  | 356,62                                            | 0,09          |   |            |      | 18,68                        | 152,33 | 35,24 | 1,26 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                          |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                           | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                          | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                           |                              | 17,97                   | 20,13 | 80,03  | 573,92                                            | 0,51          |   |            | 0,60 | 44,28                        | 190,43 | 50,74 | 4,68 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                          |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной ; 54,04                           | 205                          | 1,54                    | 4,97  | 10,15  | 91,79                                             | 0,04          |   |            |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |        |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,12                         | 90                           | 10,78                   | 10,75 | 12,12  | 188,95                                            |               |   |            |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88  | 0,15 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                             | 155                          | 6,34                    | 4,52  | 37,08  | 214,49                                            | 0,09          |   |            |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                          |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,29   | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                           | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Мандарины; 140,5                                                                | 80                           | 0,64                    | 0,16  | 6,00   | 30,40                                             | 0,05          |   |            |      | 28,00                        |        | 8,80  | 0,08 |        |
| Итого                                                                           |                              | 24,10                   | 21,00 | 105,05 | 708,13                                            | 0,65          |   |            |      | 82,61                        | 161,76 | 51,56 | 3,28 | 204,97 |

Назавчик ОДП Исмаилов Т.К.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тиче-<br>ская<br>ценнос-<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|-----------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                     | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                        |                           |                         |       |        |                                                     |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной ; 54,04                         | 205                       | 1,54                    | 4,97  | 10,15  | 91,79                                               | 0,04          |   |            |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |        |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,12                       | 90                        | 10,78                   | 10,75 | 12,12  | 188,95                                              |               |   |            |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88  | 0,15 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                           | 155                       | 6,34                    | 4,52  | 37,08  | 214,49                                              | 0,09          |   |            |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                         | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                               | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,29 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                               | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                         | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                               | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Мандарины; 140,5                                                              | 80                        | 0,64                    | 0,16  | 6,00   | 30,40                                               | 0,05          |   |            |      | 28,00                        |        | 8,80  | 0,08 |        |
| Итого                                                                         |                           | 24,10                   | 21,00 | 105,05 | 708,13                                              | 0,65          |   |            |      | 82,61                        | 161,76 | 51,56 | 3,28 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                      |                           |                         |       |        |                                                     |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Учпочмак; 514,06                                                              | 75                        | 7,67                    | 7,94  | 22,38  | 191,35                                              | 0,09          |   |            |      | 17,87                        | 74,95  | 13,41 | 0,91 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                     | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                               | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                          | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                               | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                               | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                         |                           | 12,31                   | 11,78 | 68,95  | 436,15                                              | 0,17          |   |            | 0,20 | 168,47                       | 101,05 | 45,31 | 6,23 | 204,97 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.





СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей 584  
Игнатушкин П.Ж.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тиче-<br>ская<br>ценнос-<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |       |        |       | Цена       |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|--------|-----------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|-------|--------|-------|------------|
|                                                                          |                              | Б                       | Ж     | У      |                                                     | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р     | Mg     | Fe    |            |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) З-СОП                            |                              |                         |       |        |                                                     |               |   |            |   |                              |       |        |       |            |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                            | 180                          | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                                              | 0,11          |   |            |   |                              | 22,42 | 182,84 | 42,29 | 1,51       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                          |                         |       | 9,40   | 38,50                                               | 0,25          |   |            |   |                              |       |        |       |            |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                               | 0,10          |   |            |   |                              | 6,00  | 19,50  | 4,20  | 0,75       |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                          | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                               | 0,03          |   |            |   |                              | 17,60 | 12,10  | 9,90  | 2,42       |
| Итого                                                                    |                              | 20,04                   | 23,89 | 80,83  | 618,42                                              | 0,49          |   |            |   |                              | 46,02 | 214,44 | 56,39 | 4,68 81,36 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП                               |                              |                         |       |        |                                                     |               |   |            |   |                              |       |        |       |            |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05                     | 255                          | 1,89                    | 6,03  | 12,64  | 112,70                                              | 0,06          |   |            |   |                              | 22,11 | 62,60  | 17,91 | 0,65       |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,64                  | 60/40                        | 10,84                   | 11,35 | 12,35  | 195,58                                              | 0,01          |   |            |   |                              | 7,45  | 6,41   | 3,69  | 0,18       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                          | 6,20                    | 4,35  | 39,55  | 222,33                                              | 0,10          |   |            |   | 0,89                         | 16,62 | 50,22  | 9,25  | 0,94       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                          |                         |       | 9,40   | 38,50                                               | 0,25          |   |            |   |                              |       |        |       |            |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                               | 0,10          |   |            |   |                              | 6,00  | 19,50  | 4,20  | 0,75       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                               | 0,12          |   |            |   |                              | 8,70  | 39,00  | 12,60 | 0,90       |
| Итого                                                                    |                              | 23,73                   | 22,33 | 104,24 | 713,11                                              | 0,64          |   |            |   | 0,89                         | 60,88 | 177,73 | 47,65 | 3,42 93,10 |

Надательник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
И.П. Круглий

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак 12-18 лет СВО , ММС                                              |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                            | 180                       | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                               | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29 | 1,51 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                           | 20,04                   | 23,89 | 80,83  | 618,42                               | 0,49          |   |            |      | 46,02                        | 214,44 | 56,39 | 4,68 | 92,43  |
| Обед 12-18 лет СВО, ММС                                                  |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05                     | 255                       | 1,89                    | 6,03  | 12,64  | 112,70                               | 0,06          |   |            |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91 | 0,65 |        |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,64                  | 60/40                     | 10,84                   | 11,35 | 12,35  | 195,58                               | 0,01          |   |            |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                       | 6,20                    | 4,35  | 39,55  | 222,33                               | 0,10          |   |            | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 23,73                   | 22,33 | 104,82 | 714,51                               | 0,39          |   |            | 0,89 | 61,18                        | 177,73 | 47,65 | 3,45 | 104,05 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Мичел-594"  
Исмаилов И.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                              | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                               |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                            | 180                          | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                                            | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29 | 1,51 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                          |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Итого                                                                    |                              | 19,60                   | 23,45 | 63,56  | 543,62                                            | 0,46          |   |            |      | 28,42                        | 202,34 | 46,49 | 2,26 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                  |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05                     | 255                          | 1,89                    | 6,03  | 12,64  | 112,70                                            | 0,06          |   |            |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91 | 0,65 |        |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,64                  | 60/40                        | 10,84                   | 11,35 | 12,35  | 195,58                                            | 0,01          |   |            |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                          | 6,20                    | 4,35  | 39,55  | 222,33                                            | 0,10          |   |            | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                          |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                          | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                              | 24,73                   | 22,53 | 124,44 | 805,11                                            | 0,66          |   |            | 1,09 | 74,88                        | 191,73 | 55,65 | 6,22 | 196,31 |

Начальник ОДП Исламов Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ "Икей 594"  
Иди ятулми Т.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |       | Цена |        |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe    |      |        |
| обед ОБЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                 |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05                     | 255                       | 1,89                    | 6,03  | 12,64  | 112,70                                            | 0,06          |   |            |   |                              | 22,11  | 62,60  | 17,91 | 0,65 |        |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,64                  | 60/40                     | 10,84                   | 11,35 | 12,35  | 195,58                                            | 0,01          |   |            |   |                              | 7,45   | 6,41   | 3,69  | 0,18 |        |
| М.варенные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                       | 6,20                    | 4,35  | 39,55  | 222,33                                            | 0,10          |   |            |   | 0,89                         | 16,62  | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |   |                              |        |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   |                              | 6,00   | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   |                              | 8,70   | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            |   | 0,20                         | 14,00  | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                           | 24,73                   | 22,53 | 124,44 | 805,11                                            | 0,66          |   |            |   | 1,09                         | 74,88  | 191,73 | 55,65 | 6,22 |        |
| полдник ОБЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                              |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |       |      |        |
| Учпочмак; 514,06                                                         | 75                        | 7,67                    | 7,94  | 22,38  | 191,35                                            | 0,09          |   |            |   |                              | 17,87  | 74,95  | 13,41 | 0,91 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            |   | 0,20                         | 14,00  | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |   |                              | 17,60  | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |   |                              | 119,00 |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                           | 12,31                   | 11,78 | 68,95  | 436,15                                            | 0,17          |   |            |   | 0,20                         | 168,47 | 101,05 | 45,31 | 6,23 | 196,31 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
И.П. Крутикий

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет                                                  |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,01                                                   | 150                       | 14,33                   | 19,29 | 31,36  | 356,62                                            | 0,09          |   |            |      | 18,68                        | 152,33 | 35,24 | 1,26 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                           |                           | 17,97                   | 20,13 | 80,03  | 573,92                                            | 0,51          |   |            | 0,60 | 44,28                        | 190,43 | 50,74 | 4,68 | 104,69 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                                     |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой (5-из<br>сметаны); 54,54                        | 200                       | 1,41                    | 4,22  | 9,97   | 83,68                                             | 0,04          |   |            |      | 14,16                        | 47,64  | 13,97 | 0,51 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43              | 60                        | 7,83                    | 9,80  | 0,17   | 120,27                                            | 0,02          |   |            |      | 7,31                         | 81,36  | 8,48  | 0,59 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,29              | 155                       | 5,78                    | 5,68  | 37,01  | 222,40                                            | 0,09          |   |            | 2,99 | 14,39                        | 45,78  | 8,66  | 0,87 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                        | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Мандарины; 140,5                                                                | 80                        | 0,64                    | 0,16  | 6,00   | 30,40                                             | 0,05          |   |            |      | 28,00                        |        | 8,80  | 0,08 |        |
| Итого                                                                           |                           | 20,90                   | 20,90 | 110,12 | 714,05                                            | 0,70          |   |            | 2,99 | 96,16                        | 245,38 | 66,61 | 6,12 | 115,51 |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
Исмаилов Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                        |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Фенилкетонурия) 7-11 лет                                      |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Каша низкобелковая с<br>растительным маслом<br>; 666,48                | 150                       |                         | 5,00  |       | 44,95                                             |               |   |            | 2,20 |                              | 0,10   |        |      |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                  | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                  | 40                        | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                             |               |   |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23   | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                         | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                                  |                           | 0,53                    | 7,38  | 46,74 | 256,41                                            | 0,28          |   |            | 2,99 | 19,92                        | 12,24  | 10,13  | 2,45 |        |
| Обед (Фенилкетонурия) 7-11 лет                                         |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Винегрет овощной<br>(без лука); 42,47                                  | 100                       | 1,43                    | 5,23  | 9,43  | 90,79                                             | 0,06          |   |            |      | 25,96                        | 45,17  | 23,52  | 0,93 |        |
| Суп рисовый с<br>мелкошинкованными<br>овощами (без<br>сметаны) ; 65,03 | 200                       | 1,06                    | 1,47  | 9,23  | 54,52                                             | 0,04          |   |            | 0,11 | 11,23                        | 28,51  | 11,65  | 0,37 |        |
| Котлеты морковные ;<br>692                                             | 200                       | 4,52                    | 9,48  | 13,36 | 159,29                                            | 0,12          |   |            | 3,81 | 93,98                        | 144,45 | 70,15  | 1,47 |        |
| Компот из свежих<br>плодов; 294,28                                     | 200                       | 0,12                    | 0,12  | 14,69 | 60,30                                             | 0,01          |   |            |      | 5,10                         | 3,30   | 2,70   | 0,69 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                  | 40                        | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                             |               |   |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23   | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                   | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Мандарины; 140,5                                                       | 80                        | 0,64                    | 0,16  | 6,00  | 30,40                                             | 0,05          |   |            |      | 28,00                        |        | 8,80   | 0,08 |        |
| Итого                                                                  |                           | 8,86                    | 18,60 | 92,98 | 585,46                                            | 0,30          |   |            | 4,91 | 180,59                       | 235,47 | 125,05 | 6,37 | 204,97 |

Начальник ОДП *Исмаилов Н.А.* Исмаилов Н.А.