

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей 59"

Исх. № 12345

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цен
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,23	70	10,81	12,73	2,56	167,65	0,06				17,82	94,31	18,82	0,87	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17				11,04	120,70	80,11	2,70	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03								
Пастила; 583,49	20	0,48		11,80	52,60					17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		19,21	18,42	80,44	567,80	0,61				52,46	246,61	113,03	6,74	104,6
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Глов из мяса птицы; 131,01	150	14,33	19,29	31,36	356,62	0,09				18,68	152,33	35,24	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03	
										6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03								
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		23,48	23,64	117,41	776,61	0,51				28,00		8,80	0,08	
										98,16	286,48	95,01	6,45	115,5

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ "Министерство
И.И. Крутий

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цел
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,01	150	14,33	19,29	31,36	356,62	0,09				18,68	152,33	35,24	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,40	23,04	94,14	671,41	0,43				52,56	274,38	76,31	3,95	78,00
Полдник (родительская плата)														
Плюшка московская ; 433,05	75	6,45	6,32	43,67	257,13	0,10			3,08	20,98	57,50	10,10	0,78	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		6,89	6,76	70,92	371,83	0,13			3,08	38,88	69,60	20,00	3,23	45,00

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ лицей 594
Идиатуллин Л.Х.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,23	70	10,81	12,73	2,56	167,65	0,06					17,82	94,31	18,82	0,87
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17					11,04	120,70	80,11	2,70
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03								
Пастила; 583,49	20	0,48		11,80	52,60						17,60	12,10	9,90	2,42
Итого		19,21	18,42	80,44	567,80	0,61					52,46	246,61	113,03	6,74
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12					18,88	63,55	24,27	1,01
Плов из мяса птицы; 131,01	150	14,33	19,29	31,36	356,62	0,09					18,68	152,33	35,24	1,26
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					0,30			0,03
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12					6,00	19,50	4,20	0,75
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05					8,70	39,00	12,60	0,90
Итого		23,04	23,20	100,14	701,81	0,48					28,00		8,80	0,08
											80,56	274,38	85,11	4,03

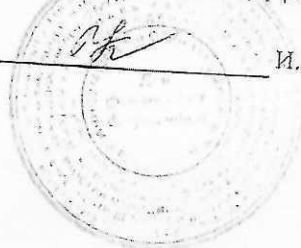
Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
Исмаилов Р.Х.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цен
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,01	150	14,33	19,29	31,36	356,62	0,09				18,68	152,33	35,24	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03	
										6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05								
Итого		23,04	23,20	100,14	701,81	0,48				28,00		8,80	0,08	
полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Плюшка московская ; 433,09	75	6,48	5,01	43,73	245,71	0,10			1,02	22,13	58,85	10,10	0,79	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный ; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				361,11		277,78	1,99	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		70,41	68,94	159,69	482,17	0,98			1,02	400,84	70,95	297,78	5,20	204,9

Начальник ОДП Исмаилов Р.Х. Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
Исмаилов Н.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цел:
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП														
Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,23	70	10,81	12,73	2,56	167,65	0,06				17,82	94,31	18,82	0,87	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17				11,04	120,70	80,11	2,70	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03								
Итого		18,73	18,42	68,64	515,20	0,61				17,60	12,10	9,90	2,42	
Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы ; 131,94	180	15,87	22,26	39,07	420,54	0,10				21,52	175,26	42,19	1,45	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03	
										6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,94	26,01	101,85	735,33	0,44				55,40	297,31	83,26	4,14	93,1

Начальник ОДП Исмаилов Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ "Лицей 594"
Исмаилов Т.Х.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цель
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет СВО, ММС														
Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,23	70	10,81	12,73	2,56	167,65	0,06				17,82	94,31	18,82	0,87	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17				11,04	120,70	80,11	2,70	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		18,29	17,98	51,37	440,40	0,58				34,86	234,51	103,13	4,32	92,4
Обед 12-18 лет СВО, ММС														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы ; 131,94	180	15,87	22,26	39,07	420,54	0,10				21,52	175,26	42,19	1,45	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		23,94	26,01	101,85	735,33	0,44				8,70	39,00	12,60	0,90	
										55,40	297,31	83,26	4,14	104,0

Начальник ОДП Исмаилов Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
И.П. Крутий

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цен
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,23	70	10,81	12,73	2,56	167,65	0,06					17,82	94,31	18,82	0,87
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17					11,04	120,70	80,11	2,70
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03								
Итого		18,73	18,42	68,64	515,20	0,61					17,60	12,10	9,90	2,42
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12					18,88	63,55	24,27	1,01
Плов из мяса птицы ; 131,94	180	15,87	22,26	39,07	420,54	0,10					21,52	175,26	42,19	1,45
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					0,30			0,03
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12					6,00	19,50	4,20	0,75
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02					8,70	39,00	12,60	0,90
Итого		24,94	26,21	122,05	827,33	0,46				0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
										0,20	69,40	311,31	91,26	6,94 196,3

Начальник ОДП *И.П. Крутий* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Мир", 594
Исмаилов Т.Х.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы ; 131,94	180	15,87	22,26	39,07	420,54	0,10				21,52	175,26	42,19	1,45	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,38	26,45	119,12	810,13	0,47				17,60	12,10	9,90	2,42	
полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Плюшка московская ; 433,11	100	8,67	6,69	58,38	328,52	0,13			1,36	29,75	78,71	13,54	1,06	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный ; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				361,11		277,78	1,99	
Итого		72,16	70,18	157,07	490,18	0,98			1,36	390,86	78,71	291,32	3,05	196,3

Начальник ОДП Исмаилов Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Школа № 594"
Исмаилов Т.Х.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
И.П. Крутин

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цел	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак (безмолочное) 7-11 лет															
Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,23	70	10,81	12,73	2,56	167,65	0,06					17,82	94,31	18,82	0,87	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16				2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75	
Пастила; 583,49	20	0,48		11,80	52,60										
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03									
Итого		18,86	19,70	78,94	572,00	0,60					17,60	12,10	9,90	2,42	
Обед (безмолочное) 7-11 лет															
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12					18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,01	150	14,33	19,29	31,36	356,62	0,09					18,68	152,33	35,24	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90										
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					0,30			0,03	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12					6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12					8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03									
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05					17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		23,48	23,64	117,41	776,61	0,51					28,00		8,80	0,08	
											98,16	286,48	95,01	6,45	115,5

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
Исмаилов Т.Х.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Фенилкетонурия) 7-11 лет														
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,48	150		5,00		44,95				2,20		0,10			
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,15	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Итого		1,11	7,59	54,89	298,67	0,27			3,38	16,98	14,14	8,27	2,84	
Обед (Фенилкетонурия) 7-11 лет														
Салат из свеклы с растительным маслом ; 25,49	100	1,44	6,09	8,45	94,26	0,02				39,20	41,40	21,34	1,37	
Суп с макаронными изделиями (безбелк) ; 66,28	200	2,18	2,53	18,26	104,80	0,08				13,58	43,88	18,14	0,68	
Картофельные котлеты ; 666,22	200	2,80	8,55	22,82	179,72	0,17			3,66	14,00	81,36	32,20	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,15	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,30				0,03	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03			0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		7,61	20,16	108,07	647,10	0,35			4,64	115,66	178,78	90,65	5,88	204,9

Начальник ОДП Исламова Н.А.