

И.П. Круглий

Школьное мещо для организации питания обучающихся.

04 февраля 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	пщев		Энерге - тическ ал		Витал	ины (мг	)	Мине	гральнь (м		ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ал ценнос ть (ккал)	В1	С	A (MKF)	Е	Са	Р	Mg	Fe	цена
			(	Эбед 7	-11 лет (	родит	ельск	ая плата	1)	-				
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,25	12,52	20,65	236,05	0,17				22,19	124,41	33,98	1,57	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пщеничный для детокого питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		25,06	16,76	120,18	729,38	0,58		i i	1,45	54,68	238,06	70,24	4,79	79,73
			По	лдник	: 7-11 ле	т (род	итель	ская пла	та)					
Булочка домашняя ; 273,09	75	6,57	10,09	47,14	305,59	0,10			1,02	40,89	71,52	11,67	0,77	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		9,77	13,29	56,24	383,59	0,13			1,02	159,89	71,52	25,67	0,87	45,00

Начальник ОДДП Усес У Исламова Н.А.

Duperrap usoy lungers gr Пиректор МАУ ЦДДІІ ГО Г. Уфа Vgu arnyrum Tu. X.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 февраля 2025 г.

Присм пинци, наименирание блюга	Масса		певые (г)	364466149	Энерг тичее гоя		Виг	тинше (М	rr)	Мине	ральные	вещест	ва (мг)	
Carria	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценно ТЬ (кала)	B1	C	A (Mar)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Llen
Каша пшенная	100	Завтр.	ak (roj	ячее бес	платно	е пита:	пие 7-1	11 лет),	MMC.	CBO	4	1	4	
молочная вязкая с	150	6,26	6,35	31,31	208,08	0,18				97,93	149,32	40,28	1,10	
Масло сливочное ; 401.08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	-
Чай с лимоном и сахаром : 285.05	207			9,98	39,90					3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Кисломопочный продукт для детского	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		12,32			469,86	0.33			0.08	229.05	176,01	60,02	0.15	<b>74</b> 00
No. 2		Обед	(горяч	ее беспл	атное п	итания	e 7-11.	лет ). МП	MC. CI	30	170,01	1 60,02	2,17	71,09
Суп-ланша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0.08			,	10,14	25,90	11,06	0,71	
Каркое по-домашнему 13 мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,25	12,52	20,65	236,05	0,17				22,19	124,41	33,98	1,57	
łай с сахаром; 283	200			9,98	20.00									
Слеб піноничный богащенный итаминами для етсього питания;	45	3,60	0,45	24,75	39,90 117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	0,03 1,13	
лебржано- шеничный для етского питания; эттэ	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
TOTO		25,06	16,76	120,18	729,38	0.58			1.45	54,68	238,06	70.24	170	70.71
				Полднии	CBO 7-	11 лет	(2 cme	(112)	1,10	37,00	230,00	70,24	4,79	79,73
улочка домашняя ; 73.09	75	6,57	10,09		305,59				1,02	40,89	71,52	11,67	0,77	
исломолочный эолукт для детского		3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
блоко; 38,85		0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17.60	12,10	9,90	2.42	
TOTO		10.21	13,73	73.51	458.39	0.16		A	1,02	177.49		-		71.09

Начальник ОДДП УСС Испамона Н.А.

Dupering usoy luner 594"
Uguanyrun ti.sc.

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 февраля 2025 г.

Прием пици,	Масса	Bē	]ище :щест	вые	Энерге - тическ		Вита	мины (м	г)	Мин	черальн (м	ые веще	ства	
наименование блюта	и, (гр.)	1	Ж	у	ценнос ть (ккал)	BI	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	– Цена
		400 00040972	Завт	рак О	ВЗ,пива.	пиды '	7-11 ле	et (1 CN	TEHA '	1			4	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,63	150	6,26	6,35	31,31	208,08	0,18					149,32	40,28	1,10	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90					3,10	1,54	0,84	0,07	-
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		12.32	15.70	69 74	469,86	033	-	1	0.00	000.05				
	THE RESERVE						1	(1 CME	0,08	228,95	176,01	60,02	2,17	
Суп-лапша; 66,88	250	7.61	3 34	44 10	237,43	0,08	1 Jier	(I CIVIE	HA)	1011	T			
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160				236,05	0,17				10,14	25,90 124,41	11,06 33,98	0,71	450000
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90			-		0.00				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для цетского питания; 420,05	45	3,60	0,45		117,00	0,15	3 100		0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Клеб жано-пшеничный ия детского питания; 21,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	10111
Ітого		5,06	16.76	120 18	729,38	0.50			1,45		238,06			

Начальник ОДДП Усіс Д. Исламова Н.А.

Dupernop MA OY luster 594 4 Aupertop MAY HULITI FO P. Yoka

Ngu ang vye Tex.

W. T. Круглий

УТВЕРЖДАЮ

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 февраля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюта	Масса	Be	Тище шест	вые ва (г)	Энерге - тическ		Витал	м) ыны	r)	Mii	неральн (i	ые вещ мг)	ЗСТВа	
manifestate onera	и, (гр.)	Б	)IC	У	ценнос ть (ккал)	BI	С	A (MKT)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	<b>Ц</b> ен.
~			Об	ед ОВЗ	,инвали	лы 7-	11 ner	(2 CM)	TITAL		4	J	<u> </u>	
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44.10	237,43	0,08	1 2101	( 2 CIVII	EILA )	110.11	12-1-	т	Ţ	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,25	12,52	2 20,65	236,05	0,17				22,19	,	-	0,71	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогашенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,03	
детского питания; 1,1 Хлеб										1				
длео ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22.66	16 46	105.03	(57.00									
						0,47				47,33	208,81	61,84	3,96	
Булочка домашняя ;	75	6 57	ОЛДН	HK OB	3, инвал	иды '	7-11 ле	т (2 CM	(EHA)					
273,09	13	0,3/	10,09	47,14	305,59	0,10			1,02	40,89	71,52	11,67	0,77	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Яблоко ; 38,85	110	0 44	0 44	17,27	74,80	0.02								
Ітого		0,211				0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
		0,21	5,15	12,21	458,39	0,16			1,02	177,49	83,62	35,57	3,29	164.43

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ

И.П. Круглий

Директор МАУ Лицей 594 Директор МАУ ЦЛДП ГО г. Уфа
Идиятурици Ти. ж.

Идиятурици Ти. ж.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 февраля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюча	Масса	Bé	Тище ещест	Ry (L)	Энерге - тическ		Витам	ины (мі	r)	Мпн	ерапьн ()	чг) ые вещ	ества	
валменование опкляд	и, (гр.)	) Б	Ж		ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	<b>—</b> Цена
7/		3	автр	ак 12-	18 лет (р	одите.	льская	плата.	. MM	C		1		1
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,02	185	7,72	7,87	7  38,54	256,75	0,22					184,11	49,64	1,35	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88		10-11-1		0,08	1,92	2,40		0,02	-
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90					3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		13,38	17,17	74.22	505,53	0.35			0,08	250,50	207.55	(0.00	0.00	00.00
					лет (род		ckag na	rara )	MMC	230,30	207,33	68,68	2,29	83,02
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08	113	,,,	HINC	10,14	25,90	11,06	0.71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180				272,30	0,19					143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90	7				0,30			0,03	
Хлеб пшеничный эбогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб эжано-пшеничный ил детского питания; ,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
1того						0,51			0,20		242,32	74,52		95,02

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

Dupernop u +04 huger 594 My Ngu seny un Te. 2c.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 февраля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци	Ве	Тищег :щест		Энерге - тическ ая		Витал	ины (м	г)	Min		ые вещ	ect aa	
полиснование олюда	и, (гр.)		Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	C.	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
			Завтр	ак ОВ	3, инвал	иды і	12-18 л	er (1 C)	MEHA	1	1			1
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,02	185	7,72	7,87	38,54	256,75	0,22		(2.0.		***	184,11	49,64	1,35	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90					3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		16,01	19.83	74.22	540,53	0.35			0,08	350,50	267.55	74.10	0.07	
					ннвали,		18 пет	(1 CME		1330,30	207,33	74,18	2,36	
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10		0,08	Tomer	(I CITAL	nik j	10.14	25,90	11,06	0.71	I
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07						0,19					143,92	-	0,71 1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30	-		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб	30	2.40	0.20	13,80	(( 00	0.10						Language and the second		
ожано-пшеничный пля детского питания; 1,2	30	2,40	0,50	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02		-	0,20	14,00	14.00	9.00	2.00	
Iroro				27,78		0,51			0,20	64,31	14,00	8,00 74,52	2,80	191,24

Начальник ОДДП 1/22 Д. Исламова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

\_\_ И.П. Круглий

Dupamp 1 ADY huge 594. Huge Tu. X.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 февраля 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	Іищег щесті		Энерге		Витал	мины (мі	)	Мпь	геральні (м	ые веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	— I.Іена
			обед	OB3,	инвали,	цы 12-	18 лет	(2 CMI	CHA	4				
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08			1	10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180			23,20		0,19				25,17	143,92		1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0.00	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,03	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			1000	8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1.00	0.20	20,20	92,00	0,02		<del>-</del>	0.20	14.00	1460			
Итого					785,63	0,51			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
							7.18 7.	ет (2 CN		64,31	242,32	74,52	6,99	
Булочка домашняя; 273,03	100	8,72	13,42	62,98	407,44	0,13	2-10 11	er (2 Ch	IEFIA	54,72	95,37	15,59	1,03	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03			The latest and the la	17.60	12.10	0.00	2.42	
Итого				89,35		0,19		-			12,10	9,90 39,49	2,42	191,24

Начальник ОДДП Жеся Исламова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ

И.П. Круплий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 февраля 2025 г.

Прием пилци,	Масса	В€	Тище ещест		Энерге - тическ ая		Витам	шяы (мі	7)	Мин		чг) ыс веще	ства	
наименование блюта	и, (гр.)		Ж	У	ценнос ть (ккал)	BI	С	A (MRT)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
74	_				Завтрак	12-18	лет С	оп			4			
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,02	185	7,72	7,87	38,54	256,75	0,22				120,48	184,11	49,64	1,35	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90					3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детсього питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		13,38	17,17	74,22	505,53	0,35			0,08	250.50	207,55	68,68	2,29	81,36
			5111	J	Обед 1	2-18 л	er COI	<del>                                     </del>	0,00	250,50	207,33	00,05	2,29	01,30
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10		0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	T
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19					143,92		1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детсього питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10			Win	6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб эжано-пшеничный эмя детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2 42	
Итого				124,85		0,52					240,42	76,42	2,42 6,61	93,10

Начальник ОДДП Уста Д. Исламова Н.А.

Согласовано

Директор ино мине 594°

Von этуп ин Ти х.

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 февраля 2025 г.

Прием пиши,	Масса порци		евые в (r)	ещества	Энерге тическ ая		Вита	лин (мі	•)	Минер	альные в	еществ	ва (мг)	
наименование баюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	ВІ	С	А (ыкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				3	автрак	CBO I	2-18 ne	т		1		L	1	<u> </u>
Каша пшенная молочива вязкая с молоч • 470 02	185	7,72	7,87	38,54						120,48	184,11	49,64	1,35	
Сыр (порциями) ; 27.01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное; 401.08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром: 285.05	207			9,98	39,90					3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания: 476 01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		16,01	19,83	74,22	540,53	0.35			0.08	350.50	267,55	74.10	0.06	
					Обед СЕ		18 лет		0,00	330,30	207,33	74,18	2,36	
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34		237,43		1			10.14	25.90	11.06	0.71	
Жаркое по- птипы: 684 07	180	12,08	14,61	23,20		0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39.90					0.20			0.60	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50		0,10				0,30 6,00	19,50	4,20	0,03	
Хлеб ржано- пшеничный для цетского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0.02			0.20	14.00	14.00	0.00		
Iroro				127,78		0,52		+	0,20	14,00 64,31	14,00	8,00 74,52	2,80	171,36

Начольник ОДДП

Директор и АОУ милет 594 Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа и.П. Круглий

УТВЕРЖДАЮ

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 февраля 2025 г.

Прием пищи, наименовалию блюда	Масса		(г)	сшества	Энерге тическа я		Вита	емпаы (м	r)	Мине	ральные	вещест	ва (мг	
	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценност Б (къзл)	I DI	С	A (MKT)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цен
Cup reprise (C. 02				Обед	CBO 12	-18 лет	r (2 cm	еня)			1	1		
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0.08			T	1011	Taras			
Жаркое по-	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19			<del> </del>	10,14	7		-	
домашнему из мяса плици: 684 07					-,	0,15				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					-				
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03	
обогашенный				10,50	70,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
витаминами для														
Хлеб рмано-	30	2,40	0,30	12.00										
пшеничный для	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	-
детского питания; 1,2												,	,,,,	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0.20	20.00	-									
Итого		25,49	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
		23,49		127,78	785,63	0,51			0,20	64,31	242,32	74,52	6,99	
Булочка домашняя;	100	0 70	12.40	Іолднин			ет (2 с	мена)				. 1,52	0,22	
273.03	100	8,72	13,42	62,98	407,44	0,13				54,72	95,37	15,59	1,03	
Сисломолочный	100	3,20	2.20	0.10							,	10,00	1,00	
родукт для детского	100	J,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
WITQUES • 476 01						To a second						.,,,,,	0,10	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74.90	0.00								
Itoro						0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
		2,50	17,00	89,35	560,24	0,19				191,32	107,47	39,49		171,36

Начальник ОДДП Уст. К. Испамова Н.А.

Dupernop MAOY luneus 94'
Ugu singenye Ti. D.

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

\_\_\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 февраля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масс	a B	Пище пище	вые гва (г)	Энерге - тическ ая		Вита	мины (м	г)	Mn	неральн	ные вещ мг)	ества	
жименевание опкона	и, (гр	Б	ж	у	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	A (MKr)	E	Ca	P	Mg	Fe	<b>—</b> Цен
Mana				Зав	трак (бе	ЗМОЛО	тное)	7-11 лет	#			1		1
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,9	8	112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90					3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0.20	20.20	92,00	0,02			200					March 1997
Итого		15.10	14.55	68 29		0,02		-	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
1.77	300 - EX				ед (безм		20) 7 1		0,20	41,19	192,45	48,03	5,11	71,09
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44.10	237,43	0.08	)e) /-1.	цлет	-	170				- 2 / //-
Жаркое по-домашнему	160	10,25	12.52	20.65		0,17	_	-		10,14	25,90	11,06	0,71	
из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55				.,,,,	230,03	0,17				22,19	124,41	33,98	1,57	
Най с сахаром; 283	200			9,98	39,90	-	-			0.20				
Клеб пшеничный богащенный итаминами для етского питания; ,27	35	2,80	0,35	19,25		0,12				7,00	22,75	4,90	0,03	
Клеб жано-пшеничный ля детского питания; ,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
TOFO		23.061	6.511	07.79	670,38 (	,49					212,06	62,54		

Начальник ОДДП Усё 🛴 Исламова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

Dupernop MAOY, Muyer 594 My Vgnanyemer Tk. x.

\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 февраля 2025 г.

Прнем пищи, наименование блюда	Масс			евые тва (г)	Энер. тичес ая		Вин	ил:н <b>н</b> ы (1	ar)	Мине	ाउस-साहत् <u>व</u>	е вещес	тва (мі	*)
C.Maga	и, (гр.	Б	Ж		ценно ть (ккал	) B1	C	А (мкг)	Ε	Ca	P	Mg	Fe	Це
Картофельные	1			Завтра	к (фени.	лкетон	VDHA)	7-11 man		4	1			
котлеты : 666 09	150	2,10	6,41	17,12	2 134,79	0,13	1	1 11 11 11	2,75	10,50	61,02	24,15	0,95	1
Чай с лимоном и сахаром : 285.05	207			9,98	39,90						,		0,93	
Хлеб из безбелковой	35	0,06	1,71	17,37						3,10	1,54	0,84	0,07	
Смеси : 667.31 Яблоко ; 38,85	110	0.44								1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого	110	0,44	-	- 1-1	- 300	0,03			-	17,60	12.10	0.00		
		2,60	8,56			0,16			2,75	33.14		9,90	2,42	
Суп с макаронными	200	12.22	7	Обед (	фенилк	етонур	ия) 7-]	11 лет	2,73	1 22,14	74,69	35,10	3,47	
изделиями (безбелк);	200	2,18	2,53	18,26	104,80	0,08				13,58	43,88	18,14	0,68	
Саша низкобелковая растительным спорти с 666.51	130		3,50		31,47						0,07			
артофель апеченный: 662.01	150	3,53	2,40	28,77	151,19	0,21				18,26	102,40	40,63	1,59	
омпот из смеси ухофруктов: 293.03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0.03	
леб из безбелковой меси : 667.31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
ок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	02.00	0.00					.,,,,	0,21	0,03	
того	-	-	10,43	107,74	92,00 554,54	0,02		-	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
					234,34	0,31			0,20	48,08	160,38	66,98	-	164,43

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

## СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 293471121974670499605301269442439140112018072235 Владелец Идиятуллин Тимербулат Хамитович Действителен С 27.12.2024 по 27.12.2025