



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ "ЦДП ГО г.Уфа"  
И.П. КруглийУТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС, СВО                        |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом: 470,63                            | 150                       | 6,26                    | 6,35  | 31,31  | 208,08                               | 0,18          |   |            |      | 97,93                     | 149,32 | 40,28 | 1,10 |       |
| Масло сливочное;<br>401,08                                                     | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                |               |   |            | 0,08 | 1,92                      | 2,40   |       | 0,02 |       |
| Чай с лимоном и<br>сахаром: 285,05                                             | 207                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 3,10                      | 1,54   | 0,84  | 0,07 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>120,00 | 35                        | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                | 0,12          |   |            |      | 7,00                      | 22,75  | 4,90  | 0,88 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания: 476,01                       | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                | 0,03          |   |            |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                          |                           | 12,32                   | 15,70 | 69,74  | 469,86                               | 0,33          |   |            | 0,08 | 228,95                    | 176,01 | 60,02 | 2,17 | 71,09 |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС, СВО                           |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Суп-лапша; 66,88                                                               | 250                       | 7,61                    | 3,34  | 44,10  | 237,43                               | 0,08          |   |            |      | 10,14                     | 25,90  | 11,06 | 0,71 |       |
| Жаркое по-<br>домашнему из мяса<br>птицы (филе ЦБ);<br>604,55                  | 160                       | 10,25                   | 12,52 | 20,65  | 236,05                               | 0,17          |   |            |      | 22,19                     | 124,41 | 33,98 | 1,57 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                             | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>120,00 | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                               | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                      | 29,25  | 6,30  | 1,13 |       |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания;<br>120,00                    | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 20,70  | 99,00                                | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                     | 58,50  | 18,90 | 1,35 |       |
| Итого                                                                          |                           | 25,06                   | 16,76 | 120,18 | 729,38                               | 0,58          |   |            | 1,45 | 54,68                     | 238,06 | 70,24 | 4,79 | 79,73 |
| Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)                                                 |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Булочка домашняя;<br>273,09                                                    | 75                        | 6,57                    | 10,09 | 47,14  | 305,59                               | 0,10          |   |            | 1,02 | 40,89                     | 71,52  | 11,67 | 0,77 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания: 476,01                       | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                | 0,03          |   |            |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Яблоко; 38,85                                                                  | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                | 0,03          |   |            |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                          |                           | 10,21                   | 13,73 | 73,51  | 458,39                               | 0,16          |   |            | 1,02 | 177,49                    | 83,62  | 35,57 | 3,29 | 71,09 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №4  
Исмаилов Т.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                    |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                 |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Суп-лапша ; 66,88                                                  | 250                       | 7,61                    | 3,34  | 44,10  | 237,43                               | 0,08          |   |            |      | 10,14                     | 25,90  | 11,06 | 0,71 |       |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 294,55                | 160                       | 10,25                   | 12,52 | 20,65  | 236,05                               | 0,17          |   |            |      | 22,19                     | 124,41 | 33,98 | 1,57 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                 | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 120,05 | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                               | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                      | 29,25  | 6,30  | 1,13 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 121,12                 | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 20,70  | 99,00                                | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                     | 58,50  | 18,90 | 1,35 |       |
| Итого                                                              |                           | 25,06                   | 16,76 | 120,18 | 729,38                               | 0,58          |   |            | 1,45 | 54,68                     | 238,06 | 70,24 | 4,79 | 79,73 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата)                              |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Булочка домашняя ; 273,09                                          | 75                        | 6,57                    | 10,09 | 47,14  | 305,59                               | 0,10          |   |            | 1,02 | 40,89                     | 71,52  | 11,67 | 0,77 |       |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                | 0,03          |   |            |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                              |                           | 9,77                    | 13,29 | 56,24  | 383,59                               | 0,13          |   |            | 1,02 | 159,89                    | 71,52  | 25,67 | 0,87 | 45,00 |

Начальник ОДП Исмаилов Т.А.

Исмаилов Т.А.





СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
И.П. КруглийУТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                       |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                        | P      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                             |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Каша пшеничная<br>молочная вязкая с<br>маслом: 470.63                 | 150                       | 6,26                    | 6,35  | 31,31  | 208,08                               | 0,18          |   |            |      | 97,93                     | 149,32 | 40,28 | 1,10 |        |
| Масло сливочное ;<br>401.08                                           | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                |               |   |            | 0,08 | 1,92                      | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай с лимоном и<br>сахаром : 285.05                                   | 207                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 3,10                      | 1,54   | 0,84  | 0,07 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ; | 35                        | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                | 0,12          |   |            |      | 7,00                      | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания : 476.01             | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                | 0,03          |   |            |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                 |                           | 12,32                   | 15,70 | 69,74  | 469,86                               | 0,33          |   |            | 0,08 | 228,95                    | 176,01 | 60,02 | 2,17 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Суп-лапша ; 66,88                                                     | 250                       | 7,61                    | 3,34  | 44,10  | 237,43                               | 0,08          |   |            |      | 10,14                     | 25,90  | 11,06 | 0,71 |        |
| Жаркое по-<br>домашнему из мяса<br>птицы (филе ЦБ);<br>681.55         | 160                       | 10,25                   | 12,52 | 20,65  | 236,05                               | 0,17          |   |            |      | 22,19                     | 124,41 | 33,98 | 1,57 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                    | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;  | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                               | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                      | 29,25  | 6,30  | 1,13 |        |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ;<br>421.12          | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 20,70  | 99,00                                | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                     | 58,50  | 18,90 | 1,35 |        |
| Итого                                                                 |                           | 25,06                   | 16,76 | 120,18 | 729,38                               | 0,58          |   |            | 1,45 | 54,68                     | 238,06 | 70,24 | 4,79 | 164,43 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей-594"  
Исмаилов Т.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 марта 2025 г.

| Присм пищи,<br>наименование блюда                                | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена |
|------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|------|
|                                                                  |                             | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |      |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                           |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
| Суп-лапша ; 66,88                                                | 250                         | 7,61                    | 3,34  | 44,10  | 237,43                               | 0,08          |   |            |      | 10,14                     | 25,90  | 11,06 | 0,71 |      |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 604,55              | 160                         | 10,25                   | 12,52 | 20,65  | 236,05                               | 0,17          |   |            |      | 22,19                     | 124,41 | 33,98 | 1,57 |      |
| Чай с сахаром; 283                                               | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |      |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                  | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |      |
| Итого                                                            |                             | 22,66                   | 16,46 | 105,03 | 657,38                               | 0,47          |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |      |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                         |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
| Булочка домашняя ; 273,09                                        | 75                          | 6,57                    | 10,09 | 47,14  | 305,59                               | 0,10          |   |            | 1,02 | 40,89                     | 71,52  | 11,67 | 0,77 |      |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01              | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                | 0,03          |   |            |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |      |
| Яблоко ; 38,85                                                   | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                | 0,03          |   |            |      |                           |        |       |      |      |
| Итого                                                            |                             | 10,21                   | 13,73 | 73,51  | 458,39                               | 0,16          |   |            | 1,02 | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |
|                                                                  |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |      |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДПТ ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                            |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом ; 470,02                     | 185                         | 7,72                    | 7,87  | 38,54  | 256,75                                            | 0,22          |   |            |      | 120,48                       | 184,11 | 49,64 | 1,35 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                           | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |       |
| Чай с лимоном и<br>сахаром ; 285,05                                      | 207                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 3,10                         | 1,54   | 0,84  | 0,07 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                             | 13,38                   | 17,17 | 74,22  | 505,53                                            | 0,35          |   |            | 0,08 | 250,50                       | 207,55 | 68,68 | 2,29 | 83,02 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                               |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп-лапша ; 66,88                                                        | 250                         | 7,61                    | 3,34  | 44,10  | 237,43                                            | 0,08          |   |            |      | 10,14                        | 25,90  | 11,06 | 0,71 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                             | 180                         | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30                                            | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                                    |                             | 25,49                   | 18,75 | 127,78 | 785,63                                            | 0,51          |   |            | 0,20 | 64,31                        | 242,32 | 74,52 | 6,99 | 95,02 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
И.П. Круглий

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет СОП                                                    |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом ; 470,02                     | 185                       | 7,72                    | 7,87  | 38,54  | 256,75                                            | 0,22          |   |            |      | 120,48                       | 184,11 | 49,64 | 1,35 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |       |
| Чай с лимоном и<br>сахаром ; 285,05                                      | 207                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 3,10                         | 1,54   | 0,84  | 0,07 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                           | 13,38                   | 17,17 | 74,22  | 505,53                                            | 0,35          |   |            | 0,08 | 250,50                       | 207,55 | 68,68 | 2,29 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет СОП                                                       |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп-лапша ; 66,88                                                        | 250                       | 7,61                    | 3,34  | 44,10  | 237,43                                            | 0,08          |   |            |      | 10,14                        | 25,90  | 11,06 | 0,71 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                             | 180                       | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30                                            | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                    |                           | 24,93                   | 18,99 | 124,85 | 768,43                                            | 0,52          |   |            |      | 67,91                        | 240,42 | 76,42 | 6,61 | 93,10 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.





СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДПП ГО г.Уфа  
Идиатуллин Т.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДПП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                               |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша пшениная<br>молочная вязкая с<br>маслом ; 470,02                    | 185                       | 7,72                    | 7,87  | 38,54  | 256,75                                            | 0,22          |   |            |      | 120,48                       | 184,11 | 49,64 | 1,35 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                | 10                        | 2,63                    | 2,66  |        | 35,00                                             |               |   |            |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай с лимоном и<br>сахаром ; 285,05                                      | 207                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 3,10                         | 1,54   | 0,84  | 0,07 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                           | 16,01                   | 19,83 | 74,22  | 540,53                                            | 0,35          |   |            | 0,08 | 350,50                       | 267,55 | 74,18 | 2,36 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                  |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп-лапша ; 66,88                                                        | 250                       | 7,61                    | 3,34  | 44,10  | 237,43                                            | 0,08          |   |            |      | 10,14                        | 25,90  | 11,06 | 0,71 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                             | 180                       | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30                                            | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                           | 25,49                   | 18,75 | 127,78 | 785,63                                            | 0,51          |   |            | 0,20 | 64,31                        | 242,32 | 74,52 | 6,99 | 191,24 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Минеральный  
Удмуртский Т.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                 |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп-лапша ; 66,88                                                        | 250                         | 7,61                    | 3,34  | 44,10  | 237,43                                            | 0,08          |   |            |      | 10,14                        | 25,90  | 11,06 | 0,71 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                             | 180                         | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30                                            | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                             | 25,49                   | 18,75 | 127,78 | 785,63                                            | 0,51          |   |            | 0,20 | 64,31                        | 242,32 | 74,52 | 6,99 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                              |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Булочка домашняя;<br>273,03                                              | 100                         | 8,72                    | 13,42 | 62,98  | 407,44                                            | 0,13          |   |            |      | 54,72                        | 95,37  | 15,59 | 1,03 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                             | 12,36                   | 17,06 | 89,35  | 560,24                                            | 0,19          |   |            |      | 191,32                       | 107,47 | 39,49 | 3,55 | 191,24 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа  
Исмаилов И.Х.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 марта 2025 г.

| Прием пищи.<br>наименование блюда                                         | Масса<br>порции.<br>и. (гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                           |                              | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                        | P      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак СВО 12-18 лет                                                     |                              |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом : 470.02                      | 185                          | 7,72                    | 7,87  | 38,54  | 256,75                               | 0,22          |   |            |      | 120,48                    | 184,11 | 49,64 | 1,35 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27.01                                                 | 10                           | 2,63                    | 2,66  |        | 35,00                                |               |   |            |      | 100,00                    | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |
| Масло сливочное ;<br>401.08                                               | 8                            | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                |               |   |            | 0,08 | 1,92                      | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай с лимоном и<br>сахаром : 285.05                                       | 207                          |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 3,10                      | 1,54   | 0,84  | 0,07 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ; 1,1 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания : 476.01                 | 100                          | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                | 0,03          |   |            |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                     |                              | 16,01                   | 19,83 | 74,22  | 540,53                               | 0,35          |   |            | 0,08 | 350,50                    | 267,55 | 74,18 | 2,36 |        |
| Обед СВО 12-18 лет                                                        |                              |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Суп-лапша : 66,88                                                         | 250                          | 7,61                    | 3,34  | 44,10  | 237,43                               | 0,08          |   |            |      | 10,14                     | 25,90  | 11,06 | 0,71 |        |
| Жаркое по-<br>домашнему из мяса<br>птицы : 684.07                         | 180                          | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30                               | 0,19          |   |            |      | 25,17                     | 143,92 | 38,66 | 1,80 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                        | 200                          |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ; 1,1 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                    | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                      | 200                          | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                     |                              | 25,49                   | 18,75 | 127,78 | 785,63                               | 0,51          |   |            | 0,20 | 64,31                     | 242,32 | 74,52 | 6,99 | 171,36 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
И.П. КруглийУТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 марта 2025 г.

| Принем пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценно-<br>сть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества (мг) |        |        |       | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|----------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|---------------------------|--------|--------|-------|--------|
|                                                                           |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                    | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                        | Р      | Mg     | Fe    |        |
| Обед СВО 12-18 лет (2 смена)                                              |                             |                         |       |        |                                                    |               |   |            |   |                           |        |        |       |        |
| Суп-лапша ; 66,88                                                         | 250                         | 7,61                    | 3,34  | 44,10  | 237,43                                             | 0,08          |   |            |   | 10,14                     | 25,90  | 11,06  | 0,71  |        |
| Жаркое по-<br>домашнему из мяса<br>птицы ; 684,07                         | 180                         | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30                                             | 0,19          |   |            |   | 25,17                     | 143,92 | 38,66  | 1,80  |        |
| Чай с сахаром; 283                                                        | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                              |               |   |            |   | 0,30                      |        |        | 0,03  |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                              | 0,10          |   |            |   | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75  |        |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                    | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                              | 0,12          |   |            |   | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90  |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                      | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                              | 0,02          |   |            |   | 0,20                      | 14,00  | 14,00  | 8,00  | 2,80   |
| Итого                                                                     |                             | 25,49                   | 18,75 | 127,78 | 785,63                                             | 0,51          |   |            |   | 0,20                      | 64,31  | 242,32 | 74,52 | 6,99   |
| Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)                                           |                             |                         |       |        |                                                    |               |   |            |   |                           |        |        |       |        |
| Булочка домашняя;<br>273,03                                               | 100                         | 8,72                    | 13,42 | 62,98  | 407,44                                             | 0,13          |   |            |   | 54,72                     | 95,37  | 15,59  | 1,03  |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                 | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                              | 0,03          |   |            |   | 119,00                    |        | 14,00  | 0,10  |        |
| Яблоко ; 38,85                                                            | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                              | 0,03          |   |            |   | 17,60                     | 12,10  | 9,90   | 2,42  |        |
| Итого                                                                     |                             | 12,36                   | 17,06 | 89,35  | 560,24                                             | 0,19          |   |            |   | 191,32                    | 107,47 | 39,49  | 3,55  | 171,36 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

Исмаилов Т.Х.

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                               |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное ) 7-11 лет                                               |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                             | 30                          | 7,96                    | 8,98  |        | 112,61                                            | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |       |
| Каша пшенная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,39 | 134                         | 3,74                    | 5,07  | 21,61  | 147,11                                            | 0,14          |   |            |      | 11,35                        | 75,81  | 27,13 | 0,90 |       |
| Чай с лимоном и<br>сахаром ; 285,05                                           | 207                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 3,10                         | 1,54   | 0,84  | 0,07 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                          | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                                         |                             | 15,10                   | 14,55 | 68,29  | 469,62                                            | 0,28          |   |            | 0,20 | 41,19                        | 192,45 | 48,03 | 5,11 | 71,09 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                                   |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп-лапша ; 66,88                                                             | 250                         | 7,61                    | 3,34  | 44,10  | 237,43                                            | 0,08          |   |            |      | 10,14                        | 25,90  | 11,06 | 0,71 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>ЦБ); 684,55                     | 160                         | 10,25                   | 12,52 | 20,65  | 236,05                                            | 0,17          |   |            |      | 22,19                        | 124,41 | 33,98 | 1,57 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                          | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                             | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                         |                             | 23,06                   | 16,51 | 107,78 | 670,38                                            | 0,49          |   |            |      | 48,33                        | 212,06 | 62,54 | 4,09 | 79,73 |

Начальник ОДП Исмаилов Т.Х. Исмаилов Т.Х.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                       | Масса<br>порции<br>и. (гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества (мг) |       |        |       | Цена |        |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|---|---------------------------|-------|--------|-------|------|--------|
|                                                         |                             | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                        | Р     | Mg     | Fe    |      |        |
| Завтрак (Фенилкетонурия) 7-11 лет                       |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |   |                           |       |        |       |      |        |
| Картофельные<br>котлеты : 666,09                        | 150                         | 2,10                    | 6,41  | 17,12  | 134,79                               | 0,13          |   |            |   | 2,75                      | 10,50 | 61,02  | 24,15 | 0,95 |        |
| Чай с лимоном и<br>сахаром : 285,05                     | 207                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |   |                           | 3,10  | 1,54   | 0,84  | 0,07 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси : 667,31                   | 35                          | 0,06                    | 1,71  | 17,37  | 85,18                                |               |   |            |   |                           | 1,94  | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Яблоко : 38,85                                          | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                | 0,03          |   |            |   |                           | 17,60 | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                   |                             | 2,60                    | 8,56  | 61,74  | 334,67                               | 0,16          |   |            |   | 2,75                      | 33,14 | 74,69  | 35,10 | 3,47 |        |
| Обед (Фенилкетонурия) 7-11 лет                          |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |   |                           |       |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями (безбелк) ;<br>666,28    | 200                         | 2,18                    | 2,53  | 18,26  | 104,80                               | 0,08          |   |            |   |                           | 13,58 | 43,88  | 18,14 | 0,68 |        |
| Каша низкобелковая<br>с растительным<br>маслом : 666,51 | 130                         |                         | 3,50  |        | 31,47                                |               |   |            |   |                           |       | 0,07   |       |      |        |
| Картофель<br>запеченный : 662,01                        | 150                         | 3,53                    | 2,40  | 28,77  | 151,19                               | 0,21          |   |            |   |                           | 18,26 | 102,40 | 40,63 | 1,59 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов : 293,03                 | 200                         | 0,44                    | 0,09  | 23,14  | 89,90                                |               |   |            |   |                           | 0,30  |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси : 667,31                   | 35                          | 0,06                    | 1,71  | 17,37  | 85,18                                |               |   |            |   |                           | 1,94  | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Сок фруктовый : 86,02                                   | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          |   |            |   | 0,20                      | 14,00 | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                   |                             | 7,21                    | 10,43 | 107,74 | 554,54                               | 0,31          |   |            |   | 0,20                      | 48,08 | 160,38 | 66,98 | 5,13 | 164,43 |

Начальник ОДП: Исламова Н.А.