

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Школа №94»  
Исмаилов Т.Х.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет                                                |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                             | 30                        | 7,96                    | 8,98  |        | 112,61                                            | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |       |
| Каша кукурузная<br>вязкая без молока с<br>растительным маслом<br>; 547,01     | 134                       | 3,08                    | 4,44  | 26,34  | 157,65                                            | 0,05          |   |            |      | 10,00                        | 40,52  | 11,28 | 1,02 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                          | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Итого                                                                         |                           | 14,44                   | 13,92 | 73,02  | 480,16                                            | 0,19          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                                   |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,91                                        | 200                       | 2,62                    | 2,52  | 18,50  | 107,16                                            | 0,09          |   |            |      | 14,00                        | 50,84  | 19,35 | 0,80 |       |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25                          | 90                        | 9,40                    | 10,38 | 7,74   | 162,42                                            | 0,01          |   |            |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59  | 0,12 |       |
| Картофельное пюре с<br>растительным маслом<br>; 138,12                        | 150                       | 2,57                    | 5,81  | 20,91  | 146,44                                            | 0,15          |   |            | 2,46 | 23,87                        | 74,52  | 30,17 | 1,24 |       |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                        | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 23,14  | 89,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                        | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                             | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                         |                           | 20,23                   | 19,45 | 103,34 | 662,92                                            | 0,49          |   |            | 2,46 | 56,28                        | 192,37 | 69,61 | 3,97 | 79,73 |

Начальник ОДП Исмаилов Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
Исмаилов Т.Х.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак СВО 12-18 лет                                                           |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,33                                           | 70                          | 7,37                    | 4,95  | 2,53   | 84,61                                             | 0,06          |   |            |      | 28,54                        | 116,70 | 29,59 | 0,50 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,02                             | 185                         | 6,97                    | 4,44  | 44,48  | 245,99                                            | 0,11          |   |            |      | 18,32                        | 56,31  | 10,39 | 1,06 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 0,30                         | 8,00   | 26,00 | 5,60 | 1,00   |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Итого                                                                           |                             | 18,54                   | 9,99  | 99,19  | 566,50                                            | 0,33          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Обед СВО 12-18 лет                                                              |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                          | 250                         | 3,27                    | 3,15  | 22,50  | 130,89                                            | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81                            | 100                         | 9,46                    | 10,83 | 8,00   | 167,82                                            | 0,01          |   |            |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35  | 0,15 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                                    | 150                         | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                                            | 0,16          |   |            |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                          | 200                         | 0,44                    | 0,09  | 23,14  | 89,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                        | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                           |                             | 21,76                   | 18,71 | 115,09 | 708,93                                            | 0,51          |   |            |      | 81,56                        | 225,25 | 77,39 | 4,05 | 171,36 |

Начальник ОДП Исмаилов Т.Х.



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "Школа №94"  
Исмаилов Т. Х.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                        | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет СОП                                                    |                        |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,33                                    | 70                     | 7,37                    | 4,95  | 2,53   | 84,61                                | 0,06          |   |            |      | 35,54                        | 116,70 | 29,59 | 0,50 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,02                      | 185                    | 6,97                    | 4,44  | 44,48  | 245,99                               | 0,11          |   |            |      | 18,32                        | 56,31  | 10,39 | 1,06 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                    |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                    | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                                    |                        | 17,74                   | 9,89  | 93,69  | 540,50                               | 0,29          |   |            | 0,20 | 67,16                        | 206,51 | 52,18 | 5,14 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет СОП                                                       |                        |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                    | 3,27                    | 3,15  | 22,50  | 130,89                               | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |       |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81                     | 100                    | 9,46                    | 10,83 | 8,00   | 167,82                               | 0,01          |   |            |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35  | 0,15 |       |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                             | 150                    | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                               | 0,16          |   |            |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |       |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                   | 200                    | 0,44                    | 0,09  | 23,14  | 89,90                                |               |   |            | 0,30 |                              |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                        | 21,76                   | 18,71 | 115,09 | 708,93                               | 0,51          |   |            |      | 81,56                        | 225,25 | 77,39 | 4,05 | 93,10 |

Начальник ОДП *Исмаилов Т. Х.* Исмаилов Т. Х.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "Лицей №94"  
Исмаилов Т.Х.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| обед ОБЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                 |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                       | 3,27                    | 3,15  | 22,50  | 130,89                                            | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81                     | 100                       | 9,46                    | 10,83 | 8,00   | 167,82                                            | 0,01          |   |            |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35   | 0,15 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                             | 150                       | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                                            | 0,16          |   |            |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97  | 1,21 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                   | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 23,14  | 89,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 21,76                   | 18,71 | 115,09 | 708,93                                            | 0,51          |   |            |      | 81,56                        | 225,25 | 77,39  | 4,05 |        |
| полдник ОБЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                              |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Шанежка наливная;<br>434,12                                              | 100                       | 7,81                    | 7,14  | 47,02  | 283,83                                            | 0,12          |   |            |      | 39,90                        | 77,34  | 12,94  | 0,93 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Творог детский<br>фасованный ; 833                                       | 50                        | 63,49                   | 63,49 | 89,29  | 123,16                                            | 0,60          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                           | 72,30                   | 70,83 | 156,51 | 498,99                                            | 0,74          |   |            | 0,20 | 415,01                       | 91,34  | 298,72 | 5,72 | 191,24 |

Начальник ОДП Исмаилов Т.Х. Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "Лицей №94"  
Исметдинов Т.Х.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                          | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)                                       |                          |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,33                                           | 70                       | 7,37                    | 4,95  | 2,53   | 84,61                                | 0,06          |   |            |      | 28,54                        | 116,70 | 29,59 | 0,50 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,02                             | 185                      | 6,97                    | 4,44  | 44,48  | 245,99                               | 0,11          |   |            |      | 18,32                        | 56,31  | 10,39 | 1,06 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                      |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                       | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                               | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                      | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                           |                          | 18,54                   | 9,99  | 99,19  | 566,50                               | 0,33          |   |            | 0,80 | 69,16                        | 213,01 | 53,58 | 5,39 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)                                          |                          |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                          | 250                      | 3,27                    | 3,15  | 22,50  | 130,89                               | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81                            | 100                      | 9,46                    | 10,83 | 8,00   | 167,82                               | 0,01          |   |            |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35  | 0,15 |        |
| Картофельное пюре*,<br>138,4                                                    | 150                      | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                               | 0,16          |   |            |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                          | 200                      | 0,44                    | 0,09  | 23,14  | 89,90                                |               |   |            | 0,30 |                              |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                       | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                        | 30                       | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                           |                          | 21,76                   | 18,71 | 115,09 | 708,93                               | 0,51          |   |            |      | 81,56                        | 225,25 | 77,39 | 4,05 | 191,24 |

Начальник ОДП Исметдинов Т.Х. Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"  
Исмаилов М.Х.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круликов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |       | Цена       |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|-------|------------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe    |            |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата), ММС                              |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |       |            |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,33                                    | 70                          | 7,37                    | 4,95  | 2,53   | 84,61                                             | 0,06          |   |            |   | 28,54                        | 116,70 | 29,59  | 0,50  |            |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,02                      | 185                         | 6,97                    | 4,44  | 44,48  | 245,99                                            | 0,11          |   |            |   | 18,32                        | 56,31  | 10,39  | 1,06  |            |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 203                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |   |                              |        |        |       |            |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03  |            |
|                                                                          |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75  |            |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            |   |                              |        |        |       |            |
| Итого                                                                    |                             | 17,74                   | 9,89  | 93,69  | 540,50                                            | 0,29          |   |            |   | 0,20                         | 14,00  | 14,00  | 8,00  | 2,80       |
|                                                                          |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   | 0,20                         | 67,16  | 206,51 | 52,18 | 5,14 83,02 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата), ММС                                 |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |       |            |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                         | 3,27                    | 3,15  | 22,50  | 130,89                                            | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01  |            |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81                     | 100                         | 9,46                    | 10,83 | 8,00   | 167,82                                            | 0,01          |   |            |   | 3,09                         | 6,45   | 3,35   | 0,15  |            |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                             | 150                         | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                                            | 0,16          |   |            |   | 44,59                        | 96,75  | 32,97  | 1,21  |            |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                   | 200                         | 0,44                    | 0,09  | 23,14  | 89,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03  |            |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75  |            |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90  |            |
| Итого                                                                    |                             | 21,76                   | 18,71 | 115,09 | 708,93                                            | 0,51          |   |            |   | 81,56                        | 225,25 | 77,39  | 4,05  | 95,02      |

Начальник ОДП Исмаилов Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "Лицей №94"  
Исидьтуклиев П.Х.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                       |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,91                                   | 200                         | 2,62                    | 2,52  | 18,50  | 107,16                                            | 0,09          |   |            |      | 14,00                        | 50,84  | 19,35  | 0,80 |       |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25                     | 90                          | 9,40                    | 10,38 | 7,74   | 162,42                                            | 0,01          |   |            |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59   | 0,12 |       |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                             | 150                         | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                                            | 0,16          |   |            |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97  | 1,21 |       |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                   | 200                         | 0,44                    | 0,09  | 23,14  | 89,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                             | 21,05                   | 17,63 | 110,83 | 679,80                                            | 0,48          |   |            |      | 76,00                        | 211,35 | 71,71  | 3,81 | 79,73 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата)                                    |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Шанежка наливная ;<br>434,06                                             | 75                          | 5,87                    | 5,36  | 35,14  | 212,53                                            | 0,09          |   |            | 0,91 | 29,91                        | 57,95  | 9,68   | 0,70 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Творог детский<br>фасованный ; 833                                       | 50                          | 63,49                   | 63,49 | 89,29  | 123,16                                            | 0,60          |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Итого                                                                    |                             | 69,36                   | 68,85 | 134,41 | 375,59                                            | 0,69          |   |            | 0,91 | 391,32                       | 57,95  | 287,46 | 2,72 | 45,00 |

Начальник ОДП Исидьтуклиев П.Х. Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор ИОУ, музей №947  
Исмаилов М. Х.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                       | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                         |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | P      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша низкобелковая с<br>растительным маслом<br>; 666,47 | 175                       |                         | 5,00  |       | 44,95                                             |               |   |            | 2,20 |                              | 0,10   |       |      |        |
| Чай с сахаром; 283                                      | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                   | 35                        | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                    | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Итого                                                   |                           | 1,06                    | 6,91  | 47,55 | 262,03                                            | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет                          |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями (безбелк) ;<br>66,28     | 200                       | 2,18                    | 2,53  | 18,26 | 104,80                                            | 0,08          |   |            |      | 13,58                        | 43,88  | 18,14 | 0,68 |        |
| Картофельное пюре с<br>растительным маслом<br>; 138,12  | 150                       | 2,57                    | 5,81  | 20,91 | 146,44                                            | 0,15          |   |            | 2,46 | 23,87                        | 74,52  | 30,17 | 1,24 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                  | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 23,14 | 89,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                   | 35                        | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                             |               |   |            |      | 1,04                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85                                          | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                   |                           | 5,69                    | 10,58 | 96,95 | 501,12                                            | 0,26          |   |            | 2,46 | 57,29                        | 130,53 | 58,42 | 4,40 | 164,43 |

Начальник ОДП *Исмаилов* Исламов Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ "ЦДП ГО г. Уфа"  
Сидячушкин Т.Х.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед СВО 12-18 лет (2 смена)                                             |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                       | 3,27                    | 3,15  | 22,50  | 130,89                                            | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81                     | 100                       | 9,46                    | 10,83 | 8,00   | 167,82                                            | 0,01          |   |            |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35  | 0,15 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                             | 150                       | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                                            | 0,16          |   |            |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                   | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 23,14  | 89,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 21,76                   | 18,71 | 115,09 | 708,93                                            | 0,51          |   |            |      | 81,56                        | 225,25 | 77,39 | 4,05 |        |
| Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)                                          |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Шанежка наливная;<br>434,12                                              | 100                       | 7,81                    | 7,14  | 47,02  | 283,83                                            | 0,12          |   |            |      | 39,90                        | 77,34  | 12,94 | 0,93 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Творог детский<br>(порционный) ; 18,1                                    | 50                        | 8,00                    | 0,20  | 0,80   | 51,50                                             |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Итого                                                                    |                           | 16,81                   | 7,54  | 68,02  | 427,33                                            | 0,14          |   |            | 0,20 | 53,90                        | 91,34  | 20,94 | 3,73 | 171,36 |

Начальник ОДП *Исламов Н.А.* Исламов Н.А.

Директор ИАЭУ, Ленинский пр. 94  
Исх. № \_\_\_\_\_

И.П. Круглий

27 марта 2025 г.

Начальник ОДДП *Исламова* Исламова Н.А.





СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ "ЦДП ГО г.Уфа"  
Исмаилов Т.Х.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,19                                    | 60                        | 6,32                    | 4,22  | 2,16   | 72,27                                             | 0,05          |   |            |      | 24,32                        | 100,08 | 25,36 | 0,42 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом;<br>211                          | 134                       | 5,49                    | 3,67  | 32,13  | 183,69                                            | 0,08          |   |            |      | 13,65                        | 40,79  | 7,52  | 0,77 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                           | 15,21                   | 8,39  | 80,97  | 465,86                                            | 0,25          |   |            | 0,20 | 58,27                        | 174,37 | 45,08 | 4,77 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                   |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,91                                   | 200                       | 2,62                    | 2,52  | 18,50  | 107,16                                            | 0,09          |   |            |      | 14,00                        | 50,84  | 19,35 | 0,80 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25                     | 90                        | 9,40                    | 10,38 | 7,74   | 162,42                                            | 0,01          |   |            |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59  | 0,12 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                             | 150                       | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                                            | 0,16          |   |            |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                   | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 23,14  | 89,90                                             |               |   |            | 0,30 |                              |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 21,05                   | 17,63 | 110,83 | 679,80                                            | 0,48          |   |            |      | 76,00                        | 211,35 | 71,71 | 3,81 | 164,43 |

Начальник ОДП Исмаилов Т.Х. Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"  
Исметуллин Т.Х.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.  
27 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                                |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС, СВО                        |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Рыба запеченная с<br>овощами; 591,19                                           | 60                          | 6,32                    | 4,22  | 2,16   | 72,27                                             | 0,05          |   |            |      | 24,32                     | 100,08 | 25,36  | 0,42 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом;<br>211                                | 134                         | 5,49                    | 3,67  | 32,13  | 183,69                                            | 0,08          |   |            |      | 13,65                     | 40,79  | 7,52   | 0,77 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                             | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 0,30                      | 8,00   | 26,00  | 5,60 | 0,03  |
| Сок фруктовый; 86,02                                                           | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Итого                                                                          |                             | 16,01                   | 8,49  | 86,47  | 491,86                                            | 0,29          |   |            | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00   | 2,80 |       |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС, СВО                           |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями; 66,91                                          | 200                         | 2,62                    | 2,52  | 18,50  | 107,16                                            | 0,09          |   |            |      | 14,00                     | 50,84  | 19,35  | 0,80 |       |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом;<br>502,25                            | 90                          | 9,40                    | 10,38 | 7,74   | 162,42                                            | 0,01          |   |            |      | 2,41                      | 5,26   | 2,59   | 0,12 |       |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                                   | 150                         | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                                            | 0,16          |   |            |      | 44,59                     | 96,75  | 32,97  | 1,21 |       |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                         | 200                         | 0,44                    | 0,09  | 23,14  | 89,90                                             |               |   |            |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1       | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания; 1,2                          | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                          |                             | 21,05                   | 17,63 | 110,83 | 679,80                                            | 0,48          |   |            |      | 76,00                     | 211,35 | 71,71  | 3,81 | 79,73 |
| Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)                                                 |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Шанежка наливная;<br>434,06                                                    | 75                          | 5,87                    | 5,36  | 35,14  | 212,53                                            | 0,09          |   |            | 0,91 | 29,91                     | 57,95  | 9,68   | 0,70 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                          | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Творог детский<br>фасованный; 833                                              | 50                          | 63,49                   | 63,49 | 89,29  | 123,16                                            | 0,60          |   |            |      | 2 361,11                  |        | 277,78 | 1,99 |       |
| Итого                                                                          |                             | 69,36                   | 68,85 | 133,83 | 374,19                                            | 0,94          |   |            | 0,91 | 2 391,02                  | 57,95  | 287,46 | 2,69 | 71,09 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 293471121974670499605301269442439140112018072235

Владелец Идиятуллин Тимербулат Хамитович

Действителен с 27.12.2024 по 27.12.2025