

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
Идиатуллин Т.Х.

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО                       |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,01                                                   | 150                         | 14,33                   | 19,29 | 31,36  | 356,62                                            | 0,09          |   |            |      | 18,68                        | 152,33 | 35,24 | 1,26 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                           |                             | 17,97                   | 20,13 | 80,03  | 573,92                                            | 0,51          |   |            | 0,60 | 44,28                        | 190,43 | 50,74 | 4,68 | 71,09 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО                          |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                           | 250                         | 5,91                    | 4,55  | 23,49  | 158,55                                            | 0,25          |   |            | 1,98 | 36,77                        | 87,23  | 35,88 | 2,08 |       |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом ; 502,56                          | 60/30                       | 11,97                   | 13,81 | 12,52  | 222,17                                            | 0,01          |   |            |      | 3,36                         | 4,63   | 2,60  | 0,12 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                             | 155                         | 6,34                    | 4,52  | 37,08  | 214,49                                            | 0,09          |   |            |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                        | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                           |                             | 29,02                   | 23,48 | 113,37 | 779,11                                            | 0,57          |   |            | 1,98 | 70,72                        | 197,54 | 63,94 | 4,76 | 79,73 |
| Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)                                                  |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Вак-беляш ; 453,55                                                              | 100                         | 10,77                   | 11,33 | 28,28  | 257,73                                            | 0,12          |   |            |      | 31,25                        | 106,53 | 19,87 | 1,17 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                           |                             | 11,21                   | 11,77 | 54,95  | 371,03                                            | 0,40          |   |            |      | 48,85                        | 118,63 | 29,77 | 3,59 | 71,09 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа

Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа

Исмаилов Т.Х.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Ca                           | P      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                       |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,19                                   | 200                       | 4,73                    | 3,69  | 18,89  | 127,98                                            | 0,20          |   |            |   | 29,42                        | 69,78  | 28,70 | 1,66 |       |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом ; 502,56                   | 60/30                     | 11,97                   | 13,81 | 12,52  | 222,17                                            | 0,01          |   |            |   | 3,36                         | 4,63   | 2,60  | 0,12 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                      | 155                       | 6,34                    | 4,52  | 37,08  | 214,49                                            | 0,09          |   |            |   | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
|                                                                          |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 27,84                   | 22,62 | 108,77 | 748,54                                            | 0,52          |   |            |   | 63,37                        | 180,09 | 56,76 | 4,34 | 79,73 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата)                                    |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Вак-беляш ; 453,55                                                       | 100                       | 10,77                   | 11,33 | 28,28  | 257,73                                            | 0,12          |   |            |   | 31,25                        | 106,53 | 19,87 | 1,17 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Итого                                                                    |                           | 10,77                   | 11,33 | 38,26  | 297,63                                            | 0,12          |   |            |   | 31,55                        | 106,53 | 19,87 | 1,20 | 45,00 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Имеевский"   
 Идиятуллин Т.Х.

Директор МАОУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                       |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,01                                                   | 150                         | 14,33                   | 19,29 | 31,36  | 356,62                                            | 0,09          |   |            |      | 18,68                        | 152,33 | 35,24 | 1,26 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                           |                             | 17,97                   | 20,13 | 80,03  | 573,92                                            | 0,51          |   |            | 0,60 | 44,28                        | 190,43 | 50,74 | 4,68 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                          |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                           | 250                         | 5,91                    | 4,55  | 23,49  | 158,55                                            | 0,25          |   |            | 1,98 | 36,77                        | 87,23  | 35,88 | 2,08 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом ; 502,56                          | 60/30                       | 11,97                   | 13,81 | 12,52  | 222,17                                            | 0,01          |   |            |      | 3,36                         | 4,63   | 2,60  | 0,12 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                             | 155                         | 6,34                    | 4,52  | 37,08  | 214,49                                            | 0,09          |   |            |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                        | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                           |                             | 29,02                   | 23,48 | 113,37 | 779,11                                            | 0,57          |   |            | 1,98 | 70,72                        | 197,54 | 63,94 | 4,76 | 164,43 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа  
Исмаилов И.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                  |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                         | 5,91                    | 4,55  | 23,49  | 158,55                                            | 0,25          |   |            | 1,98 | 36,77                        | 87,23  | 35,88 | 2,08 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом ; 502,56                   | 60/30                       | 11,97                   | 13,81 | 12,52  | 222,17                                            | 0,01          |   |            |      | 3,36                         | 4,63   | 2,60  | 0,12 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                      | 155                         | 6,34                    | 4,52  | 37,08  | 214,49                                            | 0,09          |   |            |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                             | 29,02                   | 23,48 | 113,37 | 779,11                                            | 0,57          |   |            | 1,98 | 70,72                        | 197,54 | 63,94 | 4,76 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                 |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Вак-беляш ; 453,55                                                       | 100                         | 10,77                   | 11,33 | 28,28  | 257,73                                            | 0,12          |   |            |      | 31,25                        | 106,53 | 19,87 | 1,17 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                             | 11,21                   | 11,77 | 54,95  | 371,03                                            | 0,40          |   |            |      | 48,85                        | 118,63 | 29,77 | 3,59 | 164,43 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>н, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                            |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                            | 180                         | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                                            | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29 | 1,51 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                    |                             | 20,04                   | 23,89 | 80,83  | 618,42                                            | 0,49          |   |            |      | 46,02                        | 214,44 | 56,39 | 4,68 | 83,02 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                               |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                         | 5,91                    | 4,55  | 23,49  | 158,55                                            | 0,25          |   |            | 1,98 | 36,77                        | 87,23  | 35,88 | 2,08 |       |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                    | 60/40                       | 7,42                    | 11,20 | 5,85   | 154,75                                            | 0,01          |   |            |      | 4,23                         | 6,10   | 3,44  | 0,15 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                         | 6,20                    | 4,35  | 39,55  | 222,33                                            | 0,10          |   |            | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                             | 24,33                   | 20,70 | 109,17 | 719,53                                            | 0,58          |   |            | 2,87 | 72,62                        | 202,05 | 65,37 | 4,85 | 95,02 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

Директор МАОУ Лицей 594  
Исмаилов Т.К.

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет СОП                                                    |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                            | 180                         | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                                            | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29 | 1,51 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                           | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Итого                                                                    |                             | 19,66                   | 29,25 | 63,66  | 596,50                                            | 0,46          |   |            | 0,08 | 30,34                        | 204,74 | 46,49 | 2,28 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет СОП                                                       |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                         | 5,91                    | 4,55  | 23,49  | 158,55                                            | 0,25          |   |            | 1,98 | 36,77                        | 87,23  | 35,88 | 2,08 |       |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                    | 60/40                       | 7,42                    | 11,20 | 5,85   | 154,75                                            | 0,01          |   |            |      | 4,23                         | 6,10   | 3,44  | 0,15 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                         | 6,20                    | 4,35  | 39,55  | 222,33                                            | 0,10          |   |            | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                             | 24,33                   | 20,70 | 109,17 | 719,53                                            | 0,58          |   |            | 2,87 | 72,62                        | 202,05 | 65,37 | 4,85 | 93,10 |

Начальник ОДДП Исмаилов Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
Идратуллин Т.Х.

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>н, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                               |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                            | 180                         | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                                            | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29 | 1,51 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                             | 20,04                   | 23,89 | 81,41  | 619,82                                            | 0,24          |   |            |      | 46,32                        | 214,44 | 56,39 | 4,71 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                  |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                         | 5,91                    | 4,55  | 23,49  | 158,55                                            | 0,25          |   |            | 1,98 | 36,77                        | 87,23  | 35,88 | 2,08 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                    | 60/40                       | 7,42                    | 11,20 | 5,85   | 154,75                                            | 0,01          |   |            |      | 4,23                         | 6,10   | 3,44  | 0,15 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                         | 6,20                    | 4,35  | 39,55  | 222,33                                            | 0,10          |   |            | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                             | 24,33                   | 20,70 | 109,17 | 719,53                                            | 0,58          |   |            | 2,87 | 72,62                        | 202,05 | 65,37 | 4,85 | 191,24 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
Исмаилов Т.Х.

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>н, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                 |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                         | 5,91                    | 4,55  | 23,49  | 158,55                                            | 0,25          |   |            | 1,98 | 36,77                        | 87,23  | 35,88 | 2,08 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                    | 60/40                       | 7,42                    | 11,20 | 5,85   | 154,75                                            | 0,01          |   |            |      | 4,23                         | 6,10   | 3,44  | 0,15 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                         | 6,20                    | 4,35  | 39,55  | 222,33                                            | 0,10          |   |            | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                             | 24,33                   | 20,70 | 109,17 | 719,53                                            | 0,58          |   |            | 2,87 | 72,62                        | 202,05 | 65,37 | 4,85 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                              |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Вак-беляш ; 453,55                                                       | 100                         | 10,77                   | 11,33 | 28,28  | 257,73                                            | 0,12          |   |            |      | 31,25                        | 106,53 | 19,87 | 1,17 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                             | 11,21                   | 11,77 | 54,95  | 371,03                                            | 0,40          |   |            |      | 48,85                        | 118,63 | 29,77 | 3,59 | 191,24 |

Начальник ОДП Исмаилов Т.Х. Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа  
Исмаилов Т.Х.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак СВО 12-18 лет                                                    |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                            | 180                       | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                                            | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29 | 1,51 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                           | 20,04                   | 23,89 | 81,41  | 619,82                                            | 0,24          |   |            |      | 46,32                        | 214,44 | 56,39 | 4,71 |        |
| Обед СВО 12-18 лет                                                       |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                       | 5,91                    | 4,55  | 23,49  | 158,55                                            | 0,25          |   |            | 1,98 | 36,77                        | 87,23  | 35,88 | 2,08 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                    | 60/40                     | 7,42                    | 11,20 | 5,85   | 154,75                                            | 0,01          |   |            |      | 4,23                         | 6,10   | 3,44  | 0,15 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                       | 6,20                    | 4,35  | 39,55  | 222,33                                            | 0,10          |   |            | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 24,33                   | 20,70 | 109,17 | 719,53                                            | 0,58          |   |            | 2,87 | 72,62                        | 202,05 | 65,37 | 4,85 | 171,36 |

Начальник ОДДП *Исмаилов Т.Х.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
Исмаилов Т.Х.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>п. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                              | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед СВО 12-18 лет (2 смена)                                             |                              |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                          | 5,91                    | 4,55  | 23,49 | 158,55                                            | 0,25          |   |            | 1,98 | 36,77                        | 87,23  | 35,88 | 2,08 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                             | 180                          | 12,08                   | 14,61 | 23,20 | 272,30                                            | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |        |
| Напиток лимонный ;<br>296                                                | 200                          | 0,06                    | 0,01  | 20,17 | 82,18                                             |               |   |            |      | 3,40                         | 1,54   | 0,84  | 0,10 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                              | 22,85                   | 19,77 | 97,16 | 657,03                                            | 0,66          |   |            | 1,98 | 80,04                        | 291,19 | 92,18 | 5,63 |        |
| Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)                                          |                              |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Курник*; 453,64                                                          | 100                          | 11,86                   | 12,26 | 28,36 | 270,71                                            | 0,13          |   |            |      | 30,22                        | 114,70 | 20,73 | 1,22 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                          | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                              | 12,86                   | 12,46 | 48,56 | 362,71                                            | 0,15          |   |            | 0,20 | 44,22                        | 128,70 | 28,73 | 4,02 | 171,36 |

Начальник ОДП *Исмаилов Т.Х.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
Исмаилов Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное ) 7-11 лет                                                 |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,01                                                   | 150                         | 14,33                   | 19,29 | 31,36 | 356,62                                            | 0,09          |   |            |      | 18,68                        | 152,33 | 35,24 | 1,26 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                         |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                           |                             | 17,97                   | 20,13 | 80,03 | 573,92                                            | 0,51          |   |            | 0,60 | 44,28                        | 190,43 | 50,74 | 4,68 | 71,09 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                                     |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,19                                          | 200                         | 4,73                    | 3,69  | 18,89 | 127,98                                            | 0,20          |   |            |      | 29,42                        | 69,78  | 28,70 | 1,66 |       |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43              | 60                          | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27                                            | 0,02          |   |            |      | 7,31                         | 81,36  | 8,48  | 0,59 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,29              | 155                         | 5,78                    | 5,68  | 37,01 | 222,40                                            | 0,09          |   |            | 2,99 | 14,39                        | 45,78  | 8,66  | 0,87 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27   | 35                          | 2,80                    | 0,35  | 19,25 | 91,00                                             | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                        | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                           |                             | 23,54                   | 19,82 | 99,10 | 667,55                                            | 0,55          |   |            | 2,99 | 67,12                        | 258,67 | 63,34 | 4,93 | 79,73 |

Начальник ОДП Исмаилов Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
Исмаилов Т.Х.

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                     |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Фенилкетонурия) 7-11 лет                                   |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Макаронные изделия<br>(безбелковые)<br>отварные с маслом ;<br>211,1 | 155                         | 0,57                    | 3,94  | 44,69 | 221,00                                            |               |   |            | 0,05 | 5,62                         | 1,50   | 0,26  | 0,04 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                  | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                               | 35                          | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Итого                                                               |                             | 1,63                    | 5,85  | 92,24 | 438,08                                            | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
|                                                                     |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            | 0,25 | 21,86                        | 15,53  | 8,47  | 2,90 |        |
| Обед (Фенилкетонурия) 7-11 лет                                      |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Салат "Степной" (без<br>лука); 495,01                               | 60                          | 1,00                    | 5,16  | 5,80  | 73,89                                             | 0,05          |   |            |      | 12,63                        | 30,36  | 15,45 | 0,46 |        |
| Суп-пюре из моркови<br>с безбелковой крупкой<br>; 666,4             | 200                         | 1,18                    | 3,77  | 14,00 | 98,65                                             | 0,05          |   |            | 0,37 | 22,80                        | 45,50  | 30,40 | 0,57 |        |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,24                    | 155                         | 3,83                    | 5,54  | 39,96 | 224,77                                            | 0,04          |   |            | 2,42 | 10,21                        | 81,10  | 27,35 | 0,59 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                  | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                               | 35                          | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Итого                                                               |                             | 6,07                    | 16,18 | 87,11 | 522,39                                            | 0,14          |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
|                                                                     |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            | 2,79 | 47,88                        | 156,99 | 73,41 | 1,68 | 164,43 |

Начальник ОДП *Исмаилов Т.Х.* Исламов Н.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 293471121974670499605301269442439140112018072235

Владелец Идиятуллин Тимербулат Хамитович

Действителен с 27.12.2024 по 27.12.2025