

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

И.П. Круглый

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
Исмаилов Т.Х.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал.) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|----------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                    | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО                       |                             |                         |       |       |                                                    |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша рисовая<br>молочная вязкая с<br>маслом; 181                                | 155                         | 4,62                    | 6,37  | 32,45 | 206,75                                             | 0,06          |   |            |      | 95,97                        | 118,23 | 27,21 | 0,45 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                                     | 8                           | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                              |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |       |
| Чай<br>витаминизированный ;<br>282,15                                           | 200                         |                         |       | 9,40  | 38,50                                              | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                                             | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                       | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                              | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                           |                             | 11,08                   | 15,77 | 73,05 | 480,13                                             | 0,48          |   |            | 0,68 | 224,89                       | 146,63 | 46,81 | 1,57 | 71,09 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО                          |                             |                         |       |       |                                                    |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Борщ с белокочанной<br>капустой со сметаной ;<br>56,64                          | 205                         | 1,07                    | 4,05  | 5,20  | 62,20                                              | 0,04          |   |            |      | 33,58                        | 41,79  | 19,27 | 0,90 |       |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 234                                           | 90                          | 13,90                   | 17,46 | 3,42  | 225,74                                             | 0,07          |   |            |      | 16,10                        | 107,55 | 14,99 | 1,00 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                             | 155                         | 6,34                    | 4,52  | 37,08 | 214,49                                             | 0,09          |   |            |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                              |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                              | 0,10          |   |            | 0,30 |                              |        |       | 0,03 |       |
|                                                                                 |                             |                         |       |       |                                                    |               |   |            | 6,00 | 19,50                        | 4,20   |       | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                           | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                              | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                           |                             | 26,11                   | 26,63 | 85,98 | 686,33                                             | 0,42          |   |            |      | 80,27                        | 255,02 | 59,72 | 4,46 | 79,73 |
| Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)                                                  |                             |                         |       |       |                                                    |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Плюшка московская ;<br>433,09                                                   | 75                          | 6,46                    | 5,00  | 43,72 | 245,49                                             | 0,10          |   |            |      | 21,03                        | 58,85  | 10,03 | 0,78 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                       | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                              | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                              | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                           |                             | 10,10                   | 8,64  | 70,09 | 398,29                                             | 0,16          |   |            |      | 157,63                       | 70,95  | 33,93 | 3,30 | 71,09 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа  
Идиатуллин Т.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Борщ с белокачанной<br>капустой со сметаной<br>; 56,64                   | 205                       | 1,07                    | 4,05  | 5,20  | 62,20                                             | 0,04          |   |            |   | 33,58                        | 41,79  | 19,27 | 0,90 |       |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 234                                    | 90                        | 13,90                   | 17,46 | 3,42  | 225,74                                            | 0,07          |   |            |   | 16,10                        | 107,55 | 14,99 | 1,00 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                      | 155                       | 6,34                    | 4,52  | 37,08 | 214,49                                            | 0,09          |   |            |   | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
|                                                                          |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 26,11                   | 26,63 | 85,98 | 686,33                                            | 0,42          |   |            |   | 80,27                        | 255,02 | 59,72 | 4,46 | 79,73 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата)                                    |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Плюшка московская ;<br>433,09                                            | 75                        | 6,46                    | 5,00  | 43,72 | 245,49                                            | 0,10          |   |            |   | 21,03                        | 58,85  | 10,03 | 0,78 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                           | 9,66                    | 8,20  | 52,82 | 323,49                                            | 0,13          |   |            |   | 140,03                       | 58,85  | 24,03 | 0,88 | 45,00 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
Идиатуллин П.С.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценност<br>ь<br>(ккал.) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|----------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                    | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                       |                             |                         |       |       |                                                    |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша рисовая<br>молочная вязкая с<br>маслом; 181                                | 155                         | 4,62                    | 6,37  | 32,45 | 206,75                                             | 0,06          |   |            |      | 95,97                        | 118,23 | 27,21 | 0,45 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                                     | 8                           | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                              |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай<br>витаминизированный ;<br>282,15                                           | 200                         |                         |       | 9,40  | 38,50                                              | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                                             | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                       | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                              | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                           |                             | 11,08                   | 15,77 | 73,05 | 480,13                                             | 0,48          |   |            | 0,68 | 224,89                       | 146,63 | 46,81 | 1,57 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                          |                             |                         |       |       |                                                    |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Борщ с белокочанной<br>капустой со сметаной ;<br>56,64                          | 205                         | 1,07                    | 4,05  | 5,20  | 62,20                                              | 0,04          |   |            |      | 33,58                        | 41,79  | 19,27 | 0,90 |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 234                                           | 90                          | 13,90                   | 17,46 | 3,42  | 225,74                                             | 0,07          |   |            |      | 16,10                        | 107,55 | 14,99 | 1,00 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                             | 155                         | 6,34                    | 4,52  | 37,08 | 214,49                                             | 0,09          |   |            |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                              |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                              | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                           | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                              | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                           |                             | 26,11                   | 26,63 | 85,98 | 686,33                                             | 0,42          |   |            |      | 80,27                        | 255,02 | 59,72 | 4,46 | 164,43 |

Наталья ОДП  Исламова Н.А.



СОУЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

Директор ИА ОУ Института  
Исследования Т.Х.

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Ca                           | P      | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                    |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Борщ с белокочанной<br>капустой со сметаной ;<br>56,64                   | 205                         | 1,07                    | 4,05  | 5,20  | 62,20                                             | 0,04          |   |            |   | 33,58                        | 41,79  | 19,27 | 0,90 |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 234                                    | 90                          | 13,90                   | 17,46 | 3,42  | 225,74                                            | 0,07          |   |            |   | 16,10                        | 107,55 | 14,99 | 1,00 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                      | 155                         | 6,34                    | 4,52  | 37,08 | 214,49                                            | 0,09          |   |            |   | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
|                                                                          |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                    | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                             | 26,11                   | 26,63 | 85,98 | 686,33                                            | 0,42          |   |            |   | 80,27                        | 255,02 | 59,72 | 4,46 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                 |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Плошка Московская ;<br>433,09                                            | 75                          | 6,46                    | 5,00  | 43,72 | 245,49                                            | 0,10          |   |            |   | 21,03                        | 58,85  | 10,03 | 0,78 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |   | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                             | 10,10                   | 8,64  | 70,09 | 398,29                                            | 0,16          |   |            |   | 157,63                       | 70,95  | 33,93 | 3,30 | 164,43 |

Начальник ОДП \_\_\_\_\_ Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Идель" И.П. Крутий  
И.П. Крутий

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

Школьное меню для организации питания обучающихся

25 апреля 2025 г.

| Прием пищи.<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>н, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                            |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша рисовая<br>молочная вязкая с<br>маслом ; 430,16                     | 185                         | 5,54                    | 6,91  | 38,96 | 241,60                                            | 0,07          |   |            |      | 114,66                       | 141,60 | 32,66 | 0,54 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                           | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                         |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                             | 11,20                   | 16,21 | 74,06 | 488,98                                            | 0,45          |   |            | 0,08 | 241,58                       | 163,50 | 50,86 | 1,41 | 83,02 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                               |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,12                   | 255                         | 1,98                    | 4,96  | 10,30 | 94,46                                             | 0,06          |   |            |      | 40,88                        | 51,47  | 23,97 | 1,12 |       |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 234                                    | 90                          | 13,90                   | 17,46 | 3,42  | 225,74                                            | 0,07          |   |            |      | 16,10                        | 107,55 | 14,99 | 1,00 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                         | 6,20                    | 4,35  | 39,55 | 222,33                                            | 0,10          |   |            | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                             | 26,88                   | 27,37 | 93,55 | 726,43                                            | 0,45          |   |            | 0,89 | 88,60                        | 267,74 | 65,01 | 4,74 | 95,02 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа  
Идиятуллин Т.А.

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак СОП 12-18 лет                                                    |                             |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша рисовая<br>молочная вязкая с<br>маслом ; 430,16                     | 185                         | 5,54                    | 6,91  | 38,96 | 241,60                               | 0,07          |   |            |      | 114,66                       | 141,60 | 32,66 | 0,54 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                           | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |       |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                | 10                          | 2,63                    | 2,66  |       | 35,00                                |               |   |            |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                         |                         |       | 9,40  | 38,50                                | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                             | 13,83                   | 18,87 | 74,06 | 523,98                               | 0,45          |   |            | 0,08 | 341,58                       | 223,50 | 56,36 | 1,48 | 81,36 |
| Обед СОП 12-18 лет                                                       |                             |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,12                   | 255                         | 1,98                    | 4,96  | 10,30 | 94,46                                | 0,06          |   |            |      | 40,88                        | 51,47  | 23,97 | 1,12 |       |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 234                                    | 90                          | 13,90                   | 17,46 | 3,42  | 225,74                               | 0,07          |   |            |      | 16,10                        | 107,55 | 14,99 | 1,00 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                         | 6,20                    | 4,35  | 39,55 | 222,33                               | 0,10          |   |            | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                             | 26,88                   | 27,37 | 93,55 | 726,43                               | 0,45          |   |            | 0,89 | 88,60                        | 267,74 | 65,01 | 4,74 | 93,10 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>н, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос-<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|----------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                    | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)                                |                             |                         |       |        |                                                    |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша рисовая<br>молочная вязкая с<br>маслом ; 430,16                     | 185                         | 5,54                    | 6,91  | 38,96  | 241,60                                             | 0,07          |   |            |      | 114,66                       | 141,60 | 32,66 | 0,54 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                           | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                              |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                | 10                          | 2,63                    | 2,66  |        | 35,00                                              |               |   |            |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                              | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                              | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                              | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                             | 13,83                   | 18,87 | 74,06  | 523,98                                             | 0,45          |   |            | 0,08 | 341,58                       | 223,50 | 56,36 | 1,48 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)                                   |                             |                         |       |        |                                                    |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,12                   | 255                         | 1,98                    | 4,96  | 10,30  | 94,46                                              | 0,06          |   |            |      | 40,88                        | 51,47  | 23,97 | 1,12 |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 234                                    | 90                          | 13,90                   | 17,46 | 3,42   | 225,74                                             | 0,07          |   |            |      | 16,10                        | 107,55 | 14,99 | 1,00 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                         | 6,20                    | 4,35  | 39,55  | 222,33                                             | 0,10          |   |            | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                              |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                              | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                              | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                              | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                             | 27,88                   | 27,57 | 113,75 | 818,43                                             | 0,47          |   |            | 1,09 | 102,60                       | 281,74 | 73,01 | 7,54 | 191,24 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДПТ ГО г.Уфа  
Исмаилов Т.Х. \_\_\_\_\_ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>н, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                 |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,12                   | 255                         | 1,98                    | 4,96  | 10,30  | 94,46                                             | 0,06          |   |            |      | 40,88                        | 51,47  | 23,97 | 1,12 |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 234                                    | 90                          | 13,90                   | 17,46 | 3,42   | 225,74                                            | 0,07          |   |            |      | 16,10                        | 107,55 | 14,99 | 1,00 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                         | 6,20                    | 4,35  | 39,55  | 222,33                                            | 0,10          |   |            | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                             | 27,88                   | 27,57 | 113,75 | 818,43                                            | 0,47          |   |            | 1,09 | 102,60                       | 281,74 | 73,01 | 7,54 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                              |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плюшка московская ;<br>433,11                                            | 100                         | 8,63                    | 6,68  | 58,35  | 327,74                                            | 0,13          |   |            |      | 29,75                        | 78,71  | 13,54 | 1,06 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                             | 12,27                   | 10,32 | 84,72  | 480,54                                            | 0,19          |   |            |      | 166,35                       | 90,81  | 37,44 | 3,58 | 191,24 |

Начальник ОДП \_\_\_\_\_ Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей-594  
Исмаилов Т.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 апреля 2025 г.

| Присл. пищи,<br>наименование блюда                                       | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак СВО 12-18 лет                                                    |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша рисовая<br>молочная вязкая с<br>маслом ; 430,16                     | 185                       | 5,54                    | 6,91  | 38,96  | 241,60                               | 0,07          |   |            |      | 114,66                       | 141,60 | 32,66 | 0,54 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                | 10                        | 2,63                    | 2,66  |        | 35,00                                |               |   |            |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                           | 13,83                   | 18,87 | 74,06  | 523,98                               | 0,45          |   |            | 0,08 | 341,58                       | 223,50 | 56,36 | 1,48 |        |
| Обед СВО 12-18 лет                                                       |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,12                   | 255                       | 1,98                    | 4,96  | 10,30  | 94,46                                | 0,06          |   |            |      | 40,88                        | 51,47  | 23,97 | 1,12 |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 234                                    | 90                        | 13,90                   | 17,46 | 3,42   | 225,74                               | 0,07          |   |            |      | 16,10                        | 107,55 | 14,99 | 1,00 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                       | 6,20                    | 4,35  | 39,55  | 222,33                               | 0,10          |   |            | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 27,88                   | 27,57 | 113,75 | 818,43                               | 0,47          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
|                                                                          |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            | 1,09 | 102,60                       | 281,74 | 73,01 | 7,54 | 171,36 |

Начальник ОДП Исмаилов Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа  
Идрисов И.Х.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед СВО 12-18 лет (2 смена)                                             |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,12                   | 255                         | 1,98                    | 4,96  | 10,30  | 94,46                                             | 0,06          |   |            |      | 40,88                        | 51,47  | 23,97 | 1,12 |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 234                                    | 90                          | 13,90                   | 17,46 | 3,42   | 225,74                                            | 0,07          |   |            |      | 16,10                        | 107,55 | 14,99 | 1,00 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                         | 6,20                    | 4,35  | 39,55  | 222,33                                            | 0,10          |   |            | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
|                                                                          |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Итого                                                                    |                             | 27,88                   | 27,57 | 113,75 | 818,43                                            | 0,47          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
|                                                                          |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            | 1,09 | 102,60                       | 281,74 | 73,01 | 7,54 |        |
| Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)                                          |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плюшка московская ;<br>433,11                                            | 100                         | 8,63                    | 6,68  | 58,35  | 327,74                                            | 0,13          |   |            |      | 29,75                        | 78,71  | 13,54 | 1,06 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Итого                                                                    |                             | 12,27                   | 10,32 | 84,72  | 480,54                                            | 0,19          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
|                                                                          |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      | 166,35                       | 90,81  | 37,44 | 3,58 | 171,36 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Школа № 1»  
Исмаилов Н.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции<br>н, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                               |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет                                                |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(Филе индейки) ;<br>108,88                             | 30                          | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                            | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |       |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,23                              | 134                         | 3,32                    | 4,46  | 34,63 | 191,80                                            | 0,04          |   |            | 1,95 | 8,90                         | 70,28  | 23,71 | 0,51 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                         | 200                         |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                                | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Итого                                                                         |                             | 14,12                   | 14,18 | 77,80 | 495,71                                            | 0,44          |   |            | 1,95 | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                                   |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны) ; 56,31                      | 200                         | 1,42                    | 3,33  | 7,84  | 67,54                                             | 0,04          |   |            | 1,54 | 29,18                        | 38,74  | 18,82 | 0,89 |       |
| Гуляш из мяса птицы<br>(Филе ЦБ); 234                                         | 90                          | 13,90                   | 17,46 | 3,42  | 225,74                                            | 0,07          |   |            |      | 16,10                        | 107,55 | 14,99 | 1,00 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,29            | 155                         | 5,78                    | 5,68  | 37,01 | 222,40                                            | 0,09          |   |            | 2,99 | 14,39                        | 45,78  | 8,66  | 0,87 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                          | 2,80                    | 0,35  | 19,25 | 91,00                                             | 0,12          |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
|                                                                               |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                         |                             | 26,30                   | 27,12 | 91,30 | 712,58                                            | 0,44          |   |            | 4,53 | 75,67                        | 253,82 | 59,97 | 4,57 | 79,73 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Института  
Исследования Т.Х.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |       |       |      | Цена   |
|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|-------|-------|------|--------|
|                                                                        |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р     | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Фенилкетонурия) 7-11 лет                                      |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Оладьи из<br>безбелковой смеси ;<br>667,24                             | 140                         | 1,03                    | 1,52  | 56,15  | 261,46                                            |               |   |            | 0,44 | 2,21                         | 0,92  | 0,74  | 0,14 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                  | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                                  | 35                          | 0,06                    | 1,71  | 17,37  | 85,18                                             |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03  | 0,21  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                         | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10 | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                  |                             | 1,53                    | 3,67  | 100,19 | 459,94                                            | 0,28          |   |            | 0,44 | 21,75                        | 13,05 | 10,85 | 2,59 |        |
| Обед (Фенилкетонурия) 7-11 лет                                         |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Салат из свеклы с<br>растительным маслом<br>; 25,51                    | 60                          | 0,86                    | 3,65  | 5,07   | 56,56                                             | 0,01          |   |            |      | 23,52                        | 24,84 | 12,80 | 0,82 |        |
| Суп рисовый с<br>мелкошинкованными<br>овощами (без<br>сметаны) ; 65,03 | 200                         | 1,06                    | 1,47  | 9,23   | 54,52                                             | 0,04          |   |            | 0,11 | 11,23                        | 28,51 | 11,65 | 0,37 |        |
| Каша низкобелковая с<br>растительным маслом<br>; 666,48                | 150                         |                         | 5,00  |        | 44,95                                             |               |   |            | 2,20 | 0,10                         |       |       |      |        |
| Чай с сахаром; 283                                                     | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                                  | 35                          | 0,06                    | 1,71  | 17,37  | 85,18                                             |               |   |            | 0,30 |                              |       |       | 0,03 |        |
| Итого                                                                  |                             | 1,98                    | 11,83 | 41,65  | 281,11                                            | 0,05          |   |            | 2,31 | 36,99                        | 53,48 | 24,66 | 1,25 | 164,43 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 293471121974670499605301269442439140112018072235

Владелец Идиятуллин Тимербулат Хамитович

Действителен с 27.12.2024 по 27.12.2025