



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

*И.П. Круглий*

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>г. (гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                              | Б                    | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО                       |                              |                      |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом : 470.91                            | 154                          | 6,43                 | 6,44  | 32,12  | 212,85                               | 0,19          |   |            |      | 100,36                    | 153,38 | 41,37 | 1,13 |       |
| Масло сливочное ;<br>401.08                                                     | 8                            | 0,06                 | 5,80  | 0,10   | 52,88                                |               |   |            | 0,08 | 1,92                      | 2,40   |       | 0,02 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                          |                      |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>106.00 | 40                           | 3,20                 | 0,40  | 22,00  | 104,00                               | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                      | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания : 476.01                       | 100                          | 3,20                 | 3,20  | 9,10   | 78,00                                | 0,03          |   |            |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                           |                              | 12,89                | 15,84 | 73,30  | 487,63                               | 0,36          |   |            | 0,68 | 229,58                    | 181,78 | 60,97 | 2,28 | 71,09 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО                          |                              |                      |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Суп-лапша ; 66,88                                                               | 250                          | 7,61                 | 3,34  | 44,10  | 237,43                               | 0,08          |   |            |      | 10,14                     | 25,90  | 11,06 | 0,71 |       |
| Жаркое по-<br>домашнему из мяса<br>птицы (филе ЦБ);<br>604.55                   | 160                          | 10,25                | 12,52 | 20,65  | 236,05                               | 0,17          |   |            |      | 22,19                     | 124,41 | 33,98 | 1,57 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                          |                      |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>106.00  | 45                           | 3,60                 | 0,45  | 24,75  | 117,00                               | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                      | 29,25  | 6,30  | 1,13 |       |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ;<br>121.12                    | 45                           | 3,60                 | 0,45  | 20,70  | 99,00                                | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                     | 58,50  | 18,90 | 1,35 |       |
| Итого                                                                           |                              | 25,06                | 16,76 | 120,18 | 729,38                               | 0,58          |   |            | 1,45 | 54,68                     | 238,06 | 70,24 | 4,79 | 79,73 |
| ПолдникСВО 7-11 лет (2 смена)                                                   |                              |                      |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Булочка домашняя ;<br>273.09                                                    | 75                           | 6,57                 | 10,09 | 47,14  | 305,59                               | 0,10          |   |            | 1,02 | 40,89                     | 71,52  | 11,67 | 0,77 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания : 476.01                       | 100                          | 3,20                 | 3,20  | 9,10   | 78,00                                | 0,03          |   |            |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                           |                              | 9,77                 | 13,29 | 56,24  | 383,59                               | 0,13          |   |            | 1,02 | 159,89                    | 71,52  | 25,67 | 0,87 | 71,09 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
Исмаилов Т.Х.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 мая 2025 г.

| Прием пищи.<br>наименование блюда                                             | Масса порции.<br>н. (гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                               |                           | Б                    | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                            |                           |                      |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Суп-лапша ; 66,88                                                             | 250                       | 7,61                 | 3,34  | 44,10  | 237,43                               | 0,08          |   |            |      | 10,14                     | 25,90  | 11,06 | 0,71 |       |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ);<br>69,55                         | 160                       | 10,25                | 12,52 | 20,65  | 236,05                               | 0,17          |   |            |      | 22,19                     | 124,41 | 33,98 | 1,57 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                       |                      |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>42,95 | 45                        | 3,60                 | 0,45  | 24,75  | 117,00                               | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                      | 29,25  | 6,30  | 1,13 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для<br>детского питания ;<br>42,12                       | 45                        | 3,60                 | 0,45  | 20,70  | 99,00                                | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                     | 58,50  | 18,90 | 1,35 |       |
| Итого                                                                         |                           | 25,06                | 16,76 | 120,18 | 729,38                               | 0,58          |   |            | 1,45 | 54,68                     | 238,06 | 70,24 | 4,79 | 79,73 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата)                                         |                           |                      |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Булочка домашняя ;<br>273,09                                                  | 75                        | 6,57                 | 10,09 | 47,14  | 305,59                               | 0,10          |   |            | 1,02 | 40,89                     | 71,52  | 11,67 | 0,77 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                     | 100                       | 3,20                 | 3,20  | 9,10   | 78,00                                | 0,03          |   |            |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                         |                           | 9,77                 | 13,29 | 56,24  | 383,59                               | 0,13          |   |            | 1,02 | 159,89                    | 71,52  | 25,67 | 0,87 | 45,00 |

Начальник ОДП Исмаилов Н.А.



СОСТАВЛЕНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа  
Исмамова Н.А.

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 мая 2025 г.

| Прим. пищи,<br>наименование блюда                                | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                  |                           | Б                    | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                           |                           |                      |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Суп-лапша : 66.88                                                | 250                       | 7,61                 | 3,34  | 44,10  | 237,43                               | 0,08          |   |            |      | 10,14                     | 25,90  | 11,06 | 0,71 |        |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 69,45               | 160                       | 10,25                | 12,52 | 20,65  | 236,05                               | 0,17          |   |            |      | 22,19                     | 124,41 | 33,98 | 1,57 |        |
| Чай с сахаром; 283                                               | 200                       |                      |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1 | 30                        | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                  | 30                        | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                            |                           | 22,66                | 16,46 | 105,03 | 657,38                               | 0,47          |   |            |      | 47,33                     | 208,81 | 61,84 | 3,96 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                         |                           |                      |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Булочка домашняя ; 273,09                                        | 75                        | 6,57                 | 10,09 | 47,14  | 305,59                               | 0,10          |   |            | 1,02 | 40,89                     | 71,52  | 11,67 | 0,77 |        |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01              | 100                       | 3,20                 | 3,20  | 9,10   | 78,00                                | 0,03          |   |            |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                            |                           | 9,77                 | 13,29 | 56,24  | 383,59                               | 0,13          |   |            | 1,02 | 159,89                    | 71,52  | 25,67 | 0,87 | 164,43 |

Начальник ОДДП Исмамова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
И.П. Круглий

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                        | Б                    | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                       |                        |                      |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом - 470.91                            | 154                    | 6,43                 | 6,44  | 32,12  | 212,85                               | 0,19          |   |            |      | 100,36                    | 153,38 | 41,37 | 1,13 |        |
| Масло сливочное ;<br>401.08                                                     | 8                      | 0,06                 | 5,80  | 0,10   | 52,88                                |               |   |            | 0,08 | 1,92                      | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                    |                      |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>100.00 | 40                     | 3,20                 | 0,40  | 22,00  | 104,00                               | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                      | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания - 476.01                       | 100                    | 3,20                 | 3,20  | 9,10   | 78,00                                | 0,03          |   |            |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                           |                        | 12,89                | 15,84 | 73,30  | 487,63                               | 0,36          |   |            | 0,68 | 229,58                    | 181,78 | 60,97 | 2,28 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                          |                        |                      |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Суп-лапша ; 66,88                                                               | 250                    | 7,61                 | 3,34  | 44,10  | 237,43                               | 0,08          |   |            |      | 10,14                     | 25,90  | 11,06 | 0,71 |        |
| Жаркое по-<br>домашнему из мяса<br>птицы (филе ЦБ);<br>401.55                   | 160                    | 10,25                | 12,52 | 20,65  | 236,05                               | 0,17          |   |            |      | 22,19                     | 124,41 | 33,98 | 1,57 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                    |                      |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>100.00  | 45                     | 3,60                 | 0,45  | 24,75  | 117,00                               | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                      | 29,25  | 6,30  | 1,13 |        |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ;<br>121.12                    | 45                     | 3,60                 | 0,45  | 20,70  | 99,00                                | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                     | 58,50  | 18,90 | 1,35 |        |
| Итого                                                                           |                        | 25,06                | 16,76 | 120,18 | 729,38                               | 0,58          |   |            | 1,45 | 54,68                     | 238,06 | 70,24 | 4,79 | 164,43 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МДОУ Лицей 594  
Исламова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                            |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша пшениная<br>молочная вязкая с<br>маслом ; 470,02                    | 185                       | 7,72                    | 7,87  | 38,54  | 256,75                                            | 0,22          |   |            |      | 120,48                       | 184,11 | 49,64 | 1,35 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                           | 13,38                   | 17,17 | 74,22  | 505,53                                            | 0,35          |   |            | 0,08 | 247,70                       | 206,01 | 67,84 | 2,25 | 83,02 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                               |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп-лапша ; 66,88                                                        | 250                       | 7,61                    | 3,34  | 44,10  | 237,43                                            | 0,08          |   |            |      | 10,14                        | 25,90  | 11,06 | 0,71 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                             | 180                       | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30                                            | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 24,49                   | 18,55 | 107,58 | 693,63                                            | 0,49          |   |            |      | 50,31                        | 228,32 | 66,52 | 4,19 | 95,02 |

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа  
Исмагуллин Т.Р.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                        | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет СОП                                                    |                        |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша пшениная<br>молочная вязкая с<br>маслом ; 470,02                    | 185                    | 7,72                    | 7,87  | 38,54  | 256,75                                            | 0,22          |   |            |      | 120,48                       | 184,11 | 49,64 | 1,35 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                      | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                    |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                    | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                        | 13,38                   | 17,17 | 74,22  | 505,53                                            | 0,35          |   |            | 0,08 | 247,70                       | 206,01 | 67,84 | 2,25 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет СОП                                                       |                        |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп-лапша ; 66,88                                                        | 250                    | 7,61                    | 3,34  | 44,10  | 237,43                                            | 0,08          |   |            |      | 10,14                        | 25,90  | 11,06 | 0,71 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                             | 180                    | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30                                            | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                    |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                    | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                                    |                        | 25,49                   | 18,75 | 127,78 | 785,63                                            | 0,51          |   |            | 0,20 | 64,31                        | 242,32 | 74,52 | 6,99 | 93,10 |

Начальник ОДЦП Исмамова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
И.П. Круглый

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                               |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом ; 470,02                     | 185                       | 7,72                    | 7,87  | 38,54  | 256,75                                            | 0,22          |   |            |      | 120,48                       | 184,11 | 49,64 | 1,35 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                | 10                        | 2,63                    | 2,66  |        | 35,00                                             |               |   |            |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                           | 16,01                   | 19,83 | 74,22  | 540,53                                            | 0,35          |   |            | 0,08 | 347,70                       | 266,01 | 73,34 | 2,32 |        |
| Обед ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                  |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп-лапша ; 66,88                                                        | 250                       | 7,61                    | 3,34  | 44,10  | 237,43                                            | 0,08          |   |            |      | 10,14                        | 25,90  | 11,06 | 0,71 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                             | 180                       | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30                                            | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                           | 25,49                   | 18,75 | 127,78 | 785,63                                            | 0,51          |   |            | 0,20 | 64,31                        | 242,32 | 74,52 | 6,99 | 191,24 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

*Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа*  
*Исламова Н.А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

*И.П. Круглый*  
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                              | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                 |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп-лапша ; 66,88                                                        | 250                          | 7,61                    | 3,34  | 44,10  | 237,43                                            | 0,08          |   |            |      | 10,14                        | 25,90  | 11,06 | 0,71 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                             | 180                          | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30                                            | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                          |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                          | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                              | 25,49                   | 18,75 | 127,78 | 785,63                                            | 0,51          |   |            | 0,20 | 64,31                        | 242,32 | 74,52 | 6,99 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                              |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Булочка домашняя;<br>273,03                                              | 100                          | 8,72                    | 13,42 | 62,98  | 407,44                                            | 0,13          |   |            |      | 54,72                        | 95,37  | 15,59 | 1,03 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                          | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                              | 11,92                   | 16,62 | 72,08  | 485,44                                            | 0,16          |   |            |      | 173,72                       | 95,37  | 29,59 | 1,13 | 191,24 |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                         | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                           |                             | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак СВО 12-18 лет                                                     |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом - 470,02                      | 185                         | 7,72                    | 7,87  | 38,54  | 256,75                               | 0,22          |   |            |      | 120,48                    | 184,11 | 49,64 | 1,35 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                 | 10                          | 2,63                    | 2,66  |        | 35,00                                |               |   |            |      | 100,00                    | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                               | 8                           | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                |               |   |            | 0,08 | 1,92                      | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                        | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания - 476,01                 | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                | 0,03          |   |            |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                     |                             | 16,01                   | 19,83 | 74,22  | 540,53                               | 0,35          |   |            | 0,08 | 347,70                    | 266,01 | 73,34 | 2,32 |        |
| Обед СВО 12-18 лет                                                        |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Суп-лапша ; 66,88                                                         | 250                         | 7,61                    | 3,34  | 44,10  | 237,43                               | 0,08          |   |            |      | 10,14                     | 25,90  | 11,06 | 0,71 |        |
| Жаркое по-<br>домашнему из мяса<br>птицы - 684,07                         | 180                         | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30                               | 0,19          |   |            |      | 25,17                     | 143,92 | 38,66 | 1,80 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                        | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                    | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                      | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                     |                             | 25,49                   | 18,75 | 127,78 | 785,63                               | 0,51          |   |            | 0,20 | 64,31                     | 242,32 | 74,52 | 6,99 | 171,36 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа  
Исмаилов Т.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                | Масса порции<br>н. (гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                  |                          | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед СВО 12-18 лет (2 смена)                                     |                          |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Суп-лапша ; 66,88                                                | 250                      | 7,61                    | 3,34  | 44,10  | 237,43                               | 0,08          |   |            |      | 10,14                     | 25,90  | 11,06 | 0,71 |        |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы ; 684,07                       | 180                      | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30                               | 0,19          |   |            |      | 25,17                     | 143,92 | 38,66 | 1,80 |        |
| Чай с сахаром; 283                                               | 200                      |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1 | 30                       | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                  | 30                       | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                             | 200                      | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                            |                          | 25,49                   | 18,75 | 127,78 | 785,63                               | 0,51          |   |            | 0,20 | 64,31                     | 242,32 | 74,52 | 6,99 |        |
| Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)                                  |                          |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Булочка домашняя; 273,03                                         | 100                      | 8,72                    | 13,42 | 62,98  | 407,44                               | 0,13          |   |            |      | 54,72                     | 95,37  | 15,59 | 1,03 |        |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01              | 100                      | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                | 0,03          |   |            |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                            |                          | 11,92                   | 16,62 | 72,08  | 485,44                               | 0,16          |   |            |      | 173,72                    | 95,37  | 29,59 | 1,13 | 171,36 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 мая 2025 г.

| Прием пищи.<br>наименование блюда                                            | Масса<br>порции<br>н. (гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                              |                             | Б                    | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет                                               |                             |                      |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                            | 30                          | 7,96                 | 8,98  |        | 112,61                               | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |       |
| Каша пшенная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>65,66; 170,20  | 134                         | 3,74                 | 5,07  | 21,61  | 147,11                               | 0,14          |   |            |      | 11,35                        | 75,81  | 27,13 | 0,90 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                           | 200                         |                      |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1     | 30                          | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                         | 200                         | 1,00                 | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                                        |                             | 15,10                | 14,55 | 68,29  | 469,62                               | 0,28          |   |            | 0,20 | 38,39                        | 190,91 | 47,19 | 5,07 | 71,09 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                                  |                             |                      |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп-лапша ; 66,88                                                            | 250                         | 7,61                 | 3,34  | 44,10  | 237,43                               | 0,08          |   |            |      | 10,14                        | 25,90  | 11,06 | 0,71 |       |
| Жаркое по-<br>домашнему из мяса<br>птицы (филе ЦБ);<br>69,45                 | 160                         | 10,25                | 12,52 | 20,65  | 236,05                               | 0,17          |   |            |      | 22,19                        | 124,41 | 33,98 | 1,57 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                           | 200                         |                      |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,2 | 35                          | 2,80                 | 0,35  | 19,25  | 91,00                                | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |       |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                       | 30                          | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                        |                             | 23,06                | 16,51 | 107,78 | 670,38                               | 0,49          |   |            |      | 48,33                        | 212,06 | 62,54 | 4,09 | 79,73 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
Исламова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                       | Масса<br>порции<br>н. (гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                         |                             | Б                    | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Фенилкетонурия) 7-11 лет                       |                             |                      |       |       |                                                   |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Картофельные<br>котлеты : 666,09                        | 150                         | 2,10                 | 6,41  | 17,12 | 134,79                                            | 0,13          |   |            | 2,75 | 10,50                     | 61,02  | 24,15 | 0,95 |        |
| Чай с сахаром; 283                                      | 200                         |                      |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси : 667,31                   | 35                          | 0,06                 | 1,71  | 17,37 | 85,18                                             |               |   |            |      | 1,94                      | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Итого                                                   |                             | 2,16                 | 8,12  | 44,47 | 259,87                                            | 0,13          |   |            | 2,75 | 12,74                     | 61,05  | 24,36 | 1,01 |        |
| Обед (Фенилкетонурия) 7-11 лет                          |                             |                      |       |       |                                                   |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями (безбелк) ;<br>666,28    | 200                         | 2,18                 | 2,53  | 18,26 | 104,80                                            | 0,08          |   |            |      | 13,58                     | 43,88  | 18,14 | 0,68 |        |
| Каша низкобелковая<br>с растительным<br>маслом : 666,51 | 130                         |                      | 3,50  |       | 31,47                                             |               |   |            |      |                           | 0,07   |       |      |        |
| Картофель<br>запеченный; 662,01                         | 150                         | 3,53                 | 2,40  | 28,77 | 151,19                                            | 0,21          |   |            |      | 18,26                     | 102,40 | 40,63 | 1,59 |        |
| Чай с сахаром; 283                                      | 200                         |                      |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси : 667,31                   | 35                          | 0,06                 | 1,71  | 17,37 | 85,18                                             |               |   |            |      | 1,94                      | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                    | 200                         | 1,00                 | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                   |                             | 6,77                 | 10,34 | 94,58 | 504,54                                            | 0,31          |   |            | 0,20 | 48,08                     | 160,38 | 66,98 | 5,13 | 164,43 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 293471121974670499605301269442439140112018072235

Владелец Идиятуллин Тимербулат Хамитович

Действителен с 27.12.2024 по 27.12.2025