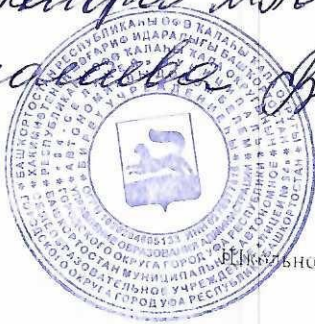


СОГЛАСОВАНО

И.О. директора МАУЧ. Музей №94
Е.В. Ермакова



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

02 сентября 2025 г.

Обильное меню для организации питания обучающихся.

Присланный, наименование блюда	Масса порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС, СВО														
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом: 470,91	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай с сахаром: 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ;	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания: 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		13,39	10,34	74,92	446,65	0,37			0,60	236,28	192,46	64,58	2,35	71,09
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС, СВО														
Суп-лапша : 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по- домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 491,55	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17				22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай с сахаром: 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ;	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		25,15	16,92	120,38	732,01	0,58			1,45	54,88	239,24	70,56	4,81	79,73
Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)														
Пирожки печеные с яблоками: 453,04	75	4,67	5,08	38,07	216,41	0,07				15,37	44,07	8,98	1,18	
Кисломолочный продукт для детского питания: 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		7,87	8,28	47,17	294,41	0,10				134,37	44,07	22,98	1,28	71,09

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
И.О. директор *В.В. Ермолаева*

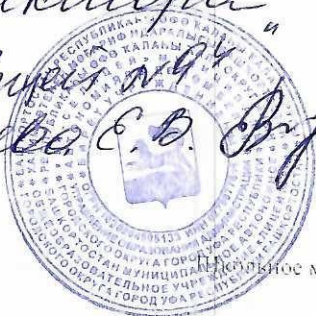
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
И.П. Круглый

Меню дополнительного питания
на 2 сентября 2025 г.

	Результат	Без	Жир	Угле	Бел	Цена
Салат из свеклы с яблоками	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
Салат из свеклы с яблоками	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
Салат из свеклы с яблоками	100	1,4	6,00	8,4	94	30,00
Салат из свеклы с яблоками	100	1,4	6,00	8,4	94	30,00
Салат из моркови с яблоками	100	0,99	5,1	11,7	99,00	30,00
Суп-пюре	250	3,37	5,44	20,09	143,00	10,00
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного	180	11,33	13,7	22,2	257,1	50,00
Каша пшеница молочная вязкая с маслом	185	7,72	7,87	38,54	256,75	25,00
Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	40,00
Вак-беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	20,00
Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	20,00
Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	20,00
Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	20,00
Душмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	40,00
Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	25,00
Будочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	25,00
Сосиска в тесте	40/40	8,54	10,29	25,14	233,55	40,00
Сосиска в тесте	50/50	10,67	12,86	31,42	291,81	50,00
Пицца с сосисками	75	8,81	10,06	26,16	234,30	40,00
Шанежка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	20,00
Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	5,00
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	5,00
Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	10,00
Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	10,00
Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	20,00
Нектар Малышам в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	35,00
Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	52,00
Пюре детское	85	0,34	0,09	11,90	51,00	55,00
Напиток "Насор"	500	0,00	0,00	54,20	211,00	65,00
Напиток "Добрый" ИЦРП	450	0,00	0,00	52,20	207,00	80,00
Напиток "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	40,00
Печенье "Сдобочки шоколадная"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
Печенье Сахарное "Посольское" 50гр.	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
Печенье "Земляничное"	24	2,20	3,10	18,10	104,00	10,00
Печенье "Затяжное"	25	2,20	3,10	18,10	104,00	15,00
Печенье "Шоколадное пшеничка"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт.	24	1,20	2,40	16,60	93,60	20,00
Фруктовые шарики с йогуртом	30	0,72	0,05	16,05	67,20	20,00
Хлебны детские "JR KORNER" в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	45,00
Соломка в ассортименте	40	3,50	5,60	31,60	204,00	25,00
Вафли в ассортименте	20	1,40	5,80	11,60	104,00	15,00
Кусочки Пастеленыш	40	3,00	0,20	65,00	285,00	30,00
Шоколад молочный	20	1,18	6,00	11,80	104,60	30,00
Пастилла Ассорти Пастилушка	20	0,11	0,00	13,76	55,46	20,00
Маршмеллоу Конфектум	50					50,00
Маршмеллоу зефирная косичка	12					20,00
Чай "Tea tea" 0,5л	500			47,10	185,00	65,00
Панкейк "Кидс"	40	6,50	5,00	65,00	330,00	30,00
Печенье Сэндвич	42	6,00	19,00	67,00	460,00	20,00

СОГЛАСОВАНО

И.о. директора
МБОУ Лицей №4
Ермолаева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Питательное меню для организации питания обучающихся.

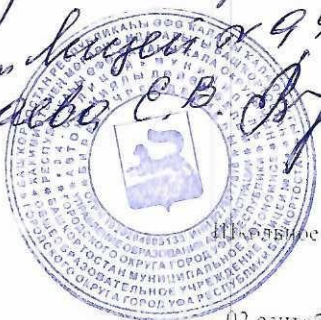
02 сентября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по- домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 451,55	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17				22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 421,12	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 421,12	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		25,15	16,92	120,38	732,01	0,58			1,45	54,88	239,24	70,56	4,81	79,73
Полдник 7-11 лет (родительская плата)														
Пирожки печеные с яблоками ; 453,04	75	4,67	5,08	38,07	216,41	0,07				15,37	44,07	8,98	1,18	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		7,87	8,28	47,17	294,41	0,10				134,37	44,07	22,98	1,28	45,00

Начальник ЦДДП Исмаилов Н.А.

СОГЛАСОВАНО

И.О. директора
МАУ "МБОУ "Школа № 94"
Ермолаева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.И. Круглый

Дневное меню для организации питания обучающихся.

02 сентября 2025 г.

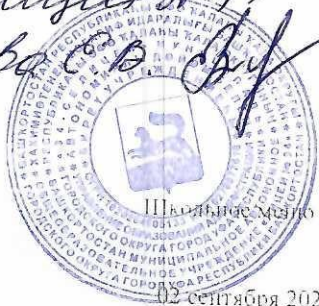
Присланный, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Суп-лапша : 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 441,55	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17				22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 431,12	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		25,15	16,92	120,38	732,01	0,58			1,45	54,88	239,24	70,56	4,81	
полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Пирожки печеные с яблоками; 453,04	75	4,67	5,08	38,07	216,41	0,07				15,37	44,07	8,98	1,18	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		7,87	8,28	47,17	294,41	0,10				134,37	44,07	22,98	1,28	164,13

Начальник ОДЦП

Исмаилов Н.А.

СОГЛАСОВАНО

И.О. директора
МАОУ "Лицей №94"
Ермолаева С.В.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 сентября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

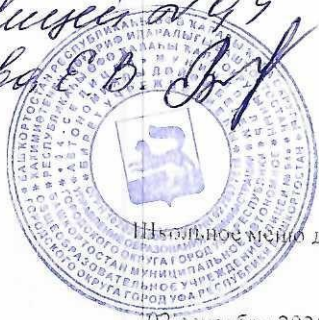
И.П. Круглий

Продукты питания, наименование блюда	Масса порции в (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Каша пшеничная молочная вязкая с маком: 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай с сахаром: 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания:	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания: 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		13,39	10,34	74,92	446,65	0,37			0,60	236,28	192,46	64,58	2,35	
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Суп-лапша : 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по- домашнему из мяса птицы (филе ЦБ): 444,55	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17				22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай с сахаром: 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания:	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания: 424,12	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Яблоко : 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		25,59	17,36	137,65	806,81	0,61			1,45	72,48	251,34	80,46	7,23	164,43

Инструктор ОДЦП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.УфаИ.О. директора
МАУ "Лицей № 99"
Ермолаева Е.В.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

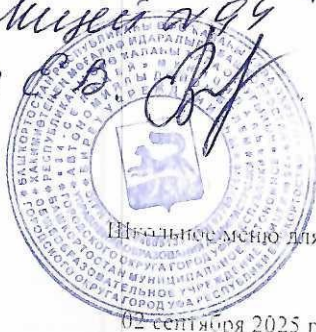
02 сентября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата.), ММС														
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом : 470,02	185	7,36	6,94	36,49	238,66	0,21				114,77	175,19	47,39	1,29	
Масло сливочное : 40г	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ;	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Кисломолочный продукт для детского питания : 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		13,84	17,79	77,70	526,66	0,38			0,60	244,47	204,19	66,99	2,44	83,02
Обед 12-18 лет (родительская плата.), ММС														
Суп-лапша : 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по- домашнему из мяса лапша : 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,49	18,55	107,58	693,63	0,49				50,31	228,32	66,52	4,19	95,02

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

И.О. директора
МАОУ "Лицей № 94"
Сригалева С.В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Питательное меню для организации питания обучающихся.

02 сентября 2025 г.

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет СОП														
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом : 470,02	185	7,36	6,94	36,49	238,66	0,21				114,77	175,19	47,39	1,29	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для питания : 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания : 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		13,02	16,24	72,17	487,44	0,34			0,08	241,99	197,09	65,59	2,19	81,36
Обед 12-18 лет СОП														
Суп-лапша : 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по- домашнему из мяса птицы : 68,107	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для питания : 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания : 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		25,49	18,75	127,78	785,63	0,51			0,20	64,31	242,32	74,52	6,99	93,10

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

И.О. директора
МБОУ "Лицей №94"
Ермолаева Е.В.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 сентября 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Прием пищи, с указанием блюда	Масса порции н, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Каша пшеничная молочная вязкая с сахаром; 470,02	185	7,36	6,94	36,49	238,66	0,21				114,77	175,19	47,39	1,29	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03	
										6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		15,67	20,35	72,20	535,66	0,34				342,47	257,69	71,09	2,26	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по- домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03	
										6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		25,49	18,75	127,78	785,63	0,51			0,20	64,31	242,32	74,52	6,99	191,24

Начальник ОДП: Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

И.О. директора
МБОУ "Лицей № 94"
Сригалева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЛП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Питательное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи, взвешивание блюда	Масса порции н. (гр.)	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы ; 681,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		25,49	18,75	127,78	785,63	0,51			0,20	64,31	242,32	74,52	6,99	
полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Пирожки печеные с яблоками; 453,05	100	6,26	6,76	48,67	281,21	0,10			3,12	20,65	58,52	11,97	1,58	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		9,46	9,96	57,77	359,21	0,13			3,12	139,65	58,52	25,97	1,68	191,24

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

И.о. директора
МБОУ "Лицей №4"
Сриглава С.В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦУДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 сентября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции н, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (кДж)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СВО 12-18 лет														
Каша пшеничная молочная вязкая с маком: 470,02	185	7,36	6,94	36,49	238,66	0,21					114,77	175,19	47,39	1,29
Сыр (порциями): 27,01	10	2,63	2,66		35,00						100,00	60,00	5,50	0,07
Масло сливочное: 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром: 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания: 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03	
										6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания: 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03					119,00		14,00	0,10
Обед СВО 12-18 лет														
Суп-лапша: 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08								
Жаркое по- домашнему из мяса птицы: 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19					10,14	25,90	11,06	0,71
											25,17	143,92	38,66	1,80
Чай с сахаром: 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания: 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03	
										6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания: 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12					8,70	39,00	12,60	0,90
Сок фруктовый: 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02				0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
Итого		25,49	18,75	127,78	785,63	0,51				0,20	64,31	242,32	74,52	6,99
										0,20				171,36

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

И. о. директора
МАОУ "Лицей № 94"
Сригалева С. В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Исходное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед СВО 12-18 лет (2 смена)														
Суп-лапша : 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08								
Жаркое по-домашнему из мяса птицы : 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				10,14	25,90	11,06	0,71	
Чай с сахаром : 283	200			9,98	39,90					25,17	143,92	38,66	1,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания : 1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания : 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржанопшеничный для детского питания : 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый : 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)														
Пирожки печеные с яблоками : 453,05	100	6,26	6,76	48,67	281,21	0,10			3,12	20,65	58,52	11,97	1,58	
Кисломолочный продукт для детского питания : 176,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		9,46	9,96	57,77	359,21	0,13			3,12	139,65	58,52	25,97	1,68	171,36

Начальник ОДП: Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

И.о. директора
МБОУ "Лицей №94"
Ермаева С.В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДПП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 сентября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тиче- ская ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (безмолочное) 7-11 лет														
Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		15,10	14,55	68,29	469,62	0,28			0,20	38,39	190,91	47,19	5,07	71,09
Обед (безмолочное) 7-11 лет														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17				22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,15	16,67	107,98	673,01	0,49				48,53	213,24	62,86	4,11	79,73

Надзиратель ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

И.О. директора
МБОУ "Лицей №94"
Ермолаева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 сентября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (безмолочное) 12-18 лет														
Мясо птицы отварное (филе индейки) : 118,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом (470,69)	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16				13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай с сахаром: 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания : 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый: 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Обед (безмолочное) 12-18 лет														
Суп-лапша : 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по- домашнему из мяса птицы: 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром: 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания : 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания : 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,49	18,55	107,58	693,63	0,49				50,31	228,32	66,52	4,19	95,02

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

И.о. директора
МБОУ "Лицей №4"
Ермолова С.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 сентября 2025 г.

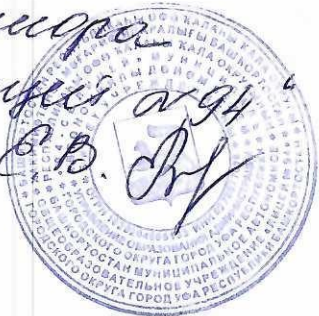
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (безглютен) 7-11 лет														
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		10,33	17,15	68,44	470,25	0,23			0,65	232,13	168,89	59,19	1,39	71,09
Обед (безглютен) 7-11 лет														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,08	200	2,18	2,53	12,94	83,38	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17				22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		12,60	16,62	59,19	436,68	0,26			0,57	36,70	181,74	63,98	2,67	79,73

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

И. а. директором
МАОУ "Лицей №94"
Ермакова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 сентября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет														
Каши пшениная молочная вязкая с маслом ; 470,02	180	7,36	6,94	36,49	238,66	0,21				114,77	175,19	47,39	1,29	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		13,27	14,21	70,99	466,28	0,24			0,57	336,00	235,22	67,10	1,51	83,02
Обед (безглютеновый) 12-18 лет														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		14,86	18,96	62,09	478,28	0,30			0,48	47,16	214,09	75,94	3,18	95,02

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

И. О. директора
МБОУ "Лицей №94"
Сриглаева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 сентября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (г.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак (Фенилкетонурия) 7-11 лет														
Коллеты морковные ; 692	200	4,52	9,48	13,36	159,29	0,12			3,81	93,98	144,45	70,15	1,47	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Обед (Фенилкетонурия) 7-11 лет														
Суп с макаронными изделиями (безбелк) ; 66,28	200	2,18	2,53	18,26	104,80	0,08				13,58	43,88	18,14	0,68	
Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,51	130		3,50		31,47						0,07			
Картофель запеченный; 662,01	150	3,53	2,40	28,77	151,19	0,21				18,26	102,40	40,63	1,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		6,77	10,34	94,58	504,54	0,31			0,20	48,08	160,38	66,98	5,13	164,43

Начальник ОДЦП: Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

И.О. директора
МБОУ "Лицей № 94"
Ермолаева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 сентября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Фенилкетонурия) 12-18 лет														
Котлеты морковные ; 692	200	4,52	9,48	13,36	159,29	0,12			3,81	93,98	144,45	70,15	1,47	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси : 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Обед (Фенилкетонурия) 12-18 лет														
Суп с макаронными изделиями (безбелковый) : 666,68	250	1,87	2,89	22,24	123,63	0,10			1,24	16,98	54,85	22,67	0,85	
Каша низкобелковая с растительным маслом : 666,48	150		5,00		44,95				2,20		0,10			
Картофель давленый; 662,03	180	4,24	2,85	34,52	181,07	0,25			1,09	21,92	122,88	48,76	1,91	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90				0,30				0,03	
Хлеб из безбелковой смеси : 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		7,63	12,44	115,52	606,27	0,37			5,30	55,13	191,86	79,64	5,61	191,24

Начальник ОДП: Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

И.О. директора
МБОУ "Школа № 94"
Ермолаева Е.В.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 сентября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (строгое 7-11)														
Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша пшениная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		11,75	15,24	34,34	321,57	0,16			0,48	19,62	157,43	35,13	1,51	71,09
Обед (строгое 7-11 лет)														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,08	200	2,18	2,53	12,94	83,38	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)* ; 684,02	150	8,63	12,74	17,12	217,96	0,14			2,42	19,86	130,50	30,89	1,47	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		10,86	16,46	42,79	363,19	0,23			2,90	33,47	186,64	60,50	2,52	79,73

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

И.о. директора
МАУ "Министерство"
Ермолаева Е.В.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 сентября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции н, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (строгое) 12-18 лет														
Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшениная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16				13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		15,10	19,72	40,36	399,44	0,19			0,57	23,46	197,31	42,05	1,84	81,36

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

И.О. директора
МАОУ
Срнотайева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

(Signature)

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 сентября 2025 г.

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Каша пшениная молочная вязкая с маслом (б/с) ; 470,52	155	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19				100,67	153,68	41,38	1,12	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		14,73	19,13	46,79	420,38	0,34			0,08	330,29	255,08	73,48	2,21	
Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,08	200	2,18	2,53	12,94	83,38	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Мясо птицы отварное (на суп); 108,02	20	5,52	4,87	0,23	66,43	0,02				5,25	41,25	5,09	0,35	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17				22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,44	20,38	47,82	454,49	0,40				48,42	261,96	81,46	3,87	164,43

Начальник ОДП *(Signature)* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

И.О. директора
МБОУ "Лицей №94"
Ермолаева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 сентября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции н, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом (б/с) ; 470,12	185	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19			0,16	100,67	153,68	41,38	1,12	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		14,75	20,58	46,82	433,60	0,34			0,16	330,77	255,68	73,48	2,21	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		17,21	18,07	53,18	442,53	0,42				54,03	253,07	88,40	4,03	191,24

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

И.О. директора
МБОУ "Лицей № 94"
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 сентября 2025 г.

Примечание наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (строгое)														
Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша пшениная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		11,76	15,76	38,98	344,90	0,16				20,03	157,44	35,20	1,52	
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (строгое)														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,08	200	2,18	2,53	12,94	83,38	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)* ; 684,02	150	8,63	12,74	17,12	217,96	0,14			2,42	19,86	130,50	30,89	1,47	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		10,87	16,98	47,43	386,52	0,23			2,42	33,88	186,65	60,57	2,53	164,43

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

И.О. директора
МАОУ "Лицей №94"
Сриглаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 сентября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)														
Мясо птицы отварное (филе индейки) ; для 88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша пшениная вязкая без молока с растительным маслом для 170,30	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по- домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); для 188	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17				22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ;	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,15	16,67	107,98	673,01	0,49				48,53	213,24	62,86	4,11	164,43

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

И. о. директора
МБОУ "Лицей №94"
Ермалаева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 сентября 2025 г.

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет (строгое)														
Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша рисовая вязкая без молока с растительным маслом (50г.масла) 170,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16				13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет (строгое)														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 68,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Жаркое по- домашнему из мяса птицы (филе) 294,1	200	3,39	7,49	24,99	180,98	0,19				25,25	174,00	41,12	1,95	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Итого		6,21	12,59	61,24	383,37	0,30			0,79	47,73	244,19	78,49	3,31	191,24

Наименование ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

И.О. директора
МБОУ "Лицей № 94"
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЛП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 сентября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СВО 12-18 (строгое)														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом 173,20	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16				13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Обед СВО 12-18 (строгое)														
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Жаркое по- домашнему из мяса птицы (филе индейки); 180,98	200	3,39	7,49	24,99	180,98	0,19				25,25	174,00	41,12	1,95	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Итого		6,21	12,59	61,24	383,37	0,30			0,79	47,73	244,19	78,49	3,31	171,36

Начальник ОДЛП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

И.о. директора
МАУ "Лицей № 4"
Ермолаева Е.В.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 сентября 2025 г.

Пример наименования блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет (безглютеновое)														
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом : 170,12	180	7,36	6,94	36,49	238,66	0,21				114,77	175,19	47,39	1,29	
Сыр (порциями) : 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное : 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром : 283,17	200			4,99	19,95					0,15			0,02	
Хлеб из безбелковой смеси : 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания : 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет (безглютеновое)														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 15,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Жаркое по-домашнему из мяса говядины : 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром : 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси : 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		14,86	18,96	62,09	478,28	0,30			0,48	47,16	214,09	75,94	3,18	191,24

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Н.О. директора
МБОУ "Лицей № 94"
Ермолаева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 сентября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки); 684,1	200	3,39	7,49	24,99	180,98	0,19				25,25	174,00	41,12	1,95	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		6,20	12,06	56,59	359,93	0,30			0,57	47,34	244,18	78,47	3,30	95,02

Начальник ОДП *Исламов Н.А.* Исламов Н.А.

СОГЛАСОВАНО

И.О. директора
МБОУ "Лицей №95"
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 сентября 2025 г.

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)														
Суп картофельный с трещиновой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Мясо птицы отварное (на суп); 108,02	25	5,92	5,08	0,29	70,12	0,03				6,57	51,56	6,36	0,44	
Жаркое по- домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)														
Рыба запеченная с овощами; 591,11	100	10,44	6,07	3,61	111,45	0,09				40,46	165,35	41,92	0,70	
Рагу из овощей (без мук); 224,03	150	2,64	6,35	16,50	134,77	0,11			2,90	36,03	67,31	31,32	1,15	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах) ; 293,05	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 175,02	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		19,12	16,01	51,37	423,02	0,35			2,90	204,19	271,66	99,84	2,85	191,24

Наименьший ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

И.О. директора
МБОУ "Лицей № 94"
Срмоласова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 сентября 2025 г.

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)														
Суп картофельный с гречневой крупой; 45,08	200	2,18	2,53	12,94	83,38	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Мясо птицы отварное (шашлык); 108,02	20	5,52	4,87	0,23	66,43	0,02				5,25	41,25	5,09	0,35	
Жирное по- домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 204,52	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17				22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)														
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Рагу из овощей (без мук); 150,1	130	2,28	5,50	14,28	116,68	0,10			2,52	30,33	58,25	27,08	0,99	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 203,05	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 176,07	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		17,40	17,09	51,82	427,85	0,34			2,52	204,77	250,54	97,78	2,80	164,43

Начальник ОДП Исламова Н.А.