

«СОГЛАСОВАНО»
Управляющий совет
Протокол № 1
От «29» август 2025г

СОГЛАСОВАНО
Педагогический совет
Протокол № 1 от 29.08.2025

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о директора Муниципального
автономного общеобразовательного
учреждения «Лицей №94» ГО г.Уфа
Республики Башкортостан



Е.В. Ермолаева
Приказ от 29.08.2025 № 361

Учебный план
для ООП основного общего образования
по ФГОС-2021 и ФОП
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Лицей №94» ГО г.Уфа Республики Башкортостан
На 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план — нормативный документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), формы промежуточной аттестации обучающихся. Учебный план основной образовательной программы основного общего образования (далее — учебный план) составлен в соответствии с:

1. Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Законом Российской Федерации от 25.10.1991г. №1807-1 «О языках народов Российской Федерации»;
3. Федеральный закон "О внесении изменений в статьи 11 и 14 Федерального закона "Об образовании в Российской Федерации" от 03.08.2018 N 317-ФЗ (последняя редакция);
4. Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения от 31.05.2021 № 287;
5. Федеральной образовательной программой основного общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 993 "Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования" (Зарегистрирован 22.12.2022 № 71764);
6. Законом Республики Башкортостан от 01.07.2013г. №696-з «Об образовании в Республике Башкортостан»;
7. Законом Республики Башкортостан от 15.02.1999г. №216-з «О языках народов Республики Башкортостан»;
8. Приказом Минпросвещения России от 21.09.2022 № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников»;
9. Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 07.04.2023 № 244 "О внесении изменений в Порядок формирования федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 2 декабря 2022 г. № 1053";
10. Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115;

11. Методическими рекомендациями Минпросвещения по организации внеурочной деятельности предлагает направления, которые делит на части: рекомендуемую для всех учеников и вариативную (письмо от 05.07.2022 № ТВ-1290/03);
12. Методическими рекомендациями по разработке учебных планов общеобразовательными организациями Республики Башкортостан, реализующими образовательные программы НОО, ООО, СОО, с учетом региональных, национальных и этнокультурных особенностей РБ, в условиях введения ФООП и реализации ФГОС общего образования (от 24 апреля 2023 года);
13. Постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"»;
14. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением главного государственного санитарного врача от 28.01.2021 № 2.;
15. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17.03.2025 № 2 "О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2"
16. Решение заседания коллегии Министерства образования и науки Республики Башкортостан «Об организации изучения предметной области «Родной язык и литературное чтение на родном языке» («Родной язык и родная литература») при введении обновленных федеральных государственных образовательных стандартов общего образования» от 24.04.2023 года;
17. Письмо Рособнадзора от 20.06.2018 № 05-192 «Об изучении родных языков из числа языков народов Российской Федерации»;
18. Внесение изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2022 № 568;
19. Информационно-методическое письмо Министерства просвещения РФ № 03-871 от 17.06.2022 г. об организации внеурочной деятельности «Разговор о важном»;
20. Письмо Минпросвещения от 03.03.2023 № 03-327 «О направлении информации» (Методические рекомендации по введению федеральных основных общеобразовательных программ);
21. Письмо Министерства образования и науки Республики Башкортостан от 18.01.2023 № 01-05/50 «О направлении информации о введении федеральных основных общеобразовательных программ»;
22. Письмо Министерства образования и науки Республики Башкортостан от 24.04.2023 № 01-05/524 «Об изменении и дополнении к Информационно-методическому письму о введении федеральных государственных

- образовательных стандартов начального общего и основного общего образования, направленному письмом Министерства от 21 февраля 2022 года №04-05/197 «О направлении методических рекомендаций»»;
23. Письмо Министерства просвещения РФ № ТВ-2859/03 от 21.12.2022 г. «Об отмене методических рекомендаций о введении третьего часа физической культуры в недельный объем учебной нагрузки обучающихся образовательных учреждений»;
24. Приказ Министерства Просвещения РФ от 19.03.2024 №171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования»
25. Приказ Министерства просвещения РФ от 01.02.2024 №62 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных образовательных программ основного общего образования и среднего общего образования»
26. Приказ Министерства просвещения РФ от 01.02.2024 №67 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ»
27. Приказ Министерства просвещения РФ от 19.02.2024 № 110 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки и Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования»
28. Приказ Министерства просвещения РФ от 22.01.2024 № 31 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования»
29. Приказ Министерства просвещения РФ от 27.11.2023 № 1028 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования и среднего общего образования.
30. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования"(Зарегистрирован 11.02.2025 № 81220)
31. Устав МАОУ «Лицей № 94»

Учебный план разработан на основе варианта № 4 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704 для обучающихся, которые начнут обучение на уровне ООО с 01.09.2025.

Учебный план основной образовательной программы основного общего образования (далее – учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и ФОП ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала,

формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, в МАОУ «Лицей № 94» использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

В интересах детей с участием обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

В МАОУ «Лицей № 94» установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- 6-х классах – 30 часов в неделю;
- 7-х классах – 32 часа в неделю;
- 8–9-х классах – 33 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5338 часов.

Обучение в МАОУ «Лицей № 94» ведется на русском языке.

При проведении занятий по учебным предметам «Иностранный язык (английский)», «Труд (технология)», «Информатика», осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа – для 5-го класса, 2,5 часа – для 6–8-х классов, 3,5 часа – для 9-го класса.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами

Формы промежуточной аттестации.

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МАОУ «Лицей № 94»

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в таблице.

Предметы, курсы	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	5–7-е	Диктант с грамматическим заданием, изложение
	8–9-е	Контрольная работа, сочинение
Литература	5–6-е	Задания на основе анализа текста, сочинение
	7–9-е	Контрольная работа, сочинение
Иностранный язык (английский)	5–9-е	Контрольная работа
Математика	5–6-е	Контрольная работа
Алгебра	7–9-е	Комплексная контрольная работа
Геометрия	7–9-е	

Вероятность статистика	и	7–9-е	
Информатика		7–9-е	Индивидуальный проект
История		5–9-е	Контрольная работа
Обществознание		9-е	Реферат
География		5–9-е	Контрольная работа
Физика		7–9-е	Контрольная работа, лабораторная работа
Химия		8–9-е	Контрольная работа, лабораторная работа
Биология		5–7-е	Контрольная работа
		8–9-е	Контрольная работа, групповой проект
Изобразительное искусство		5–7-е	Разработка предметов живописи
Музыка		5–8-е	Тест, индивидуальный проект
Труд (технология)		5–9-е	Разработка изделий
Физическая культура		5–9-е	Сдача нормативов, тест
Основы безопасности защиты Родины	и	8–9-е	Тест
Разговоры о важном		5–9-е	Встроенное педагогическое наблюдение
Россия горизонты	– мои	6–9-е	Встроенное педагогическое наблюдение
Функциональная грамотность: учимся для жизни		5–9-е	Комплексная диагностическая работа
Профориентация		8–9-й	Портфолио

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 5–8-х классах.

Образовательная область «Русский язык и литература» представлена предметами «Русский язык», «Литература».

Образовательная область «Родной язык и родная литература» представлена предметами «Родной (башкирский, русский, татарский) язык» и (или)

«Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан». «Родная (башкирская, русская, татарская) литература». Часы распределены следующим образом - Родной (русский, башкирский, татарский) язык – 1 час в неделю в 5-8 классах, «Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан» – 1 час в неделю, родная литература (русская, башкирская, татарская) – 1 час в неделю в 5-8 классах, 0,5ч – в 9 классах.

Образовательная область «Иностранные языки» представлена предметом «Иностранный (английский) язык» 3 часа в неделю.

В образовательную область «Естественнонаучные предметы» входит «Биология», «Физика», «Химия».

В образовательной области «Искусство» изучаются предметы «Изобразительное искусство» в 5-7 классах по 0,5 часу в неделю (0,5ч вынесено во внеурочную деятельность), «Музыка» в 5-8 классах по 0,5 часу в неделю (0,5ч вынесено во внеурочную деятельность).

Образовательная область «Технология» включает предмет «Труд (Технология)». В 5-7 классах по 2 часа в неделю, в 8,9 классах – по 1 часу в неделю.

Образовательные области «Физическая культура» и «Основы безопасности и защиты Родины» включает предметы «Физическая культура» - изучается в 5-7 классах по 2ч в неделю (1ч в неделю вынесен во внеурочную деятельность), в 8 классах – по 1,5ч в неделю (1,5 ч вынесено во внеурочную деятельность), в 9 классе – 1 ч в неделю (2ч вынесено во внеурочную деятельность). ОБЗР - изучается в 8 и 9 классах 1 час в неделю.

Федеральный недельный учебный план основного общего образования для 5-дневной учебной недели с изучением родного языка или обучением на родном языке								
Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю						
	классы	5	6	7	8	9	Всего	
Обязательная часть								
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	4	3	3	20	
	Литература	3	3	2	2	3	13	
Родной язык и родная литература	Родной язык	1	1	1	1		4	
	Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан	1	1	1	1	1	5	
	Родная литература	1	1	1	1		4	

Иностранные языки		Иностранный язык	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика		Математика	5	5				10
		Алгебра			3	3	3	9
		Геометрия			2	2	2	6
		Вероятность и статистика			1	1	1	3
		Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы		История	3	3	3	3	2	14
		Обществознание					1	1
		География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы		Физика			2	2	3	7
		Химия				2	2	4
		Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство		Изобразительное искусство	0,5	0,5	0,5			3
		Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5		4
Технология		Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности защиты Родины	и	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
Физическая культура		Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого			29	29	32	33	33	156
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			0	1	0	0	0	1
Учебные недели			34	34	34	34	34	34
Всего часов			986	1020	1088	1122	1122	5338

Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157
---	----	----	----	----	----	-----

Таким образом, на реализацию ООП ООО отводится 5338 часов урочной деятельности и до 1700 часов внеурочной деятельности.

Соотношение обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений:

класс	Обязательная часть	Количество часов из Части, формируемая участниками образовательного процесса	Количество часов внеурочной деятельности	соотношение
5-9	5338	1	1700	75/25

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849443

Владелец Ермолаева Елена Васильевна

Действителен с 02.09.2025 по 02.09.2026