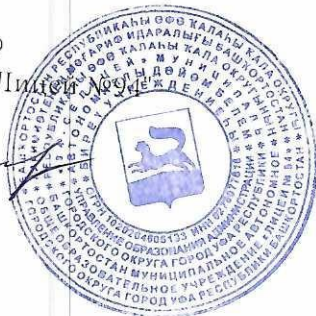


СОГЛАСОВАНО

И.о. директора МАОУ "Лицей №101"  
Ермолаева Е.В.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДи ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                           | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тичес-<br>кая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                             |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО                   |                           |                         |       |       |                                                |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Макаронные изделия с<br>тертым сыром ; 211,48                               | 150                       | 8,32                    | 7,81  | 33,21 | 237,09                                         | 0,08          |   |            |      | 112,21                    | 102,69 | 13,13 | 0,85 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                          | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                          |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный витаминами<br>для детского питания; 1,1       | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                          | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                        | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                          | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                                       |                           | 11,72                   | 8,31  | 79,89 | 446,99                                         | 0,20          |   |            | 0,20 | 132,51                    | 136,19 | 25,33 | 4,43 | 71,09 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО                      |                           |                         |       |       |                                                |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной ; 54,04                          | 205                       | 1,54                    | 4,97  | 10,15 | 91,79                                          | 0,04          |   |            |      | 18,56                     | 50,69  | 14,42 | 0,52 |       |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом; 445,12                                 | 90                        | 10,78                   | 10,75 | 12,12 | 188,95                                         |               |   |            |      | 5,76                      | 5,39   | 2,88  | 0,15 |       |
| Каша рисовая вязкая с<br>маслом ; 181,48                                    | 155                       | 2,47                    | 3,99  | 24,97 | 146,27                                         | 0,03          |   |            |      | 6,81                      | 51,45  | 16,83 | 0,37 |       |
| Чай витаминизированный<br>; 282,15                                          | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                          | 0,25          |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный витаминами<br>для детского питания;<br>420,05 | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 24,75 | 117,00                                         | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                      | 29,25  | 6,30  | 1,13 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                    | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40 | 88,00                                          | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                     | 52,00  | 16,80 | 1,20 |       |
| Итого                                                                       |                           | 21,59                   | 20,56 | 99,79 | 670,51                                         | 0,63          |   |            | 1,36 | 51,73                     | 188,78 | 57,23 | 3,37 | 79,73 |
| Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)                                              |                           |                         |       |       |                                                |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Макаронные изделия с<br>тертым сыром ; 211,48                               | 150                       | 8,32                    | 7,81  | 33,21 | 237,09                                         | 0,08          |   |            |      | 112,21                    | 102,69 | 13,13 | 0,85 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                        | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                          | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный витаминами<br>для детского питания; 1,1       | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                          | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Итого                                                                       |                           | 11,72                   | 8,31  | 69,91 | 407,09                                         | 0,20          |   |            | 0,20 | 132,21                    | 136,19 | 25,33 | 4,40 | 71,09 |

Начальник ОДЦ Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

И.о. директора МАОУ "Лицей №99"

Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда              | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)     |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05    | 255                       | 1,88                    | 6,03  | 12,60 | 112,49                               | 0,06          |   |            |      | 22,08                        | 62,46  | 17,85 | 0,65 |        |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,64       | 60/40                     | 10,84                   | 11,35 | 12,35 | 195,58                               | 0,01          |   |            |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |        |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41   | 165                       | 6,76                    | 4,58  | 39,55 | 226,59                               | 0,10          |   |            |      | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай (б/сах); 282,08                            | 200                       |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                          |                           | 21,88                   | 22,26 | 78,30 | 600,66                               | 0,29          |   |            |      | 54,85                        | 158,09 | 43,39 | 2,67 | 191,24 |
| Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)  |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Макаронные изделия с тертым сыром; 211,5       | 200                       | 10,44                   | 10,15 | 44,17 | 310,68                               | 0,11          |   |            |      | 148,64                       | 136,58 | 17,43 | 1,12 |        |
| Масло сливочное; 401                           | 10                        | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10                                |               |   |            |      | 2,40                         | 3,00   |       | 0,02 |        |
| Компот из свежих плодов (б/сах); 294,09        | 200                       | 0,16                    | 0,16  | 3,92  | 18,80                                | 0,01          |   |            | 0,08 | 6,40                         | 4,40   | 3,60  | 0,88 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                          |                           | 13,08                   | 17,86 | 62,02 | 461,58                               | 0,24          |   |            | 0,08 | 166,14                       | 182,98 | 33,63 | 2,92 | 191,24 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

И.о. директора МАОУ "Лицей №94"  
Ермоласва Е.В.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

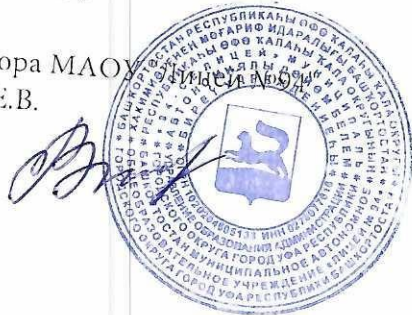
Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порции,<br>н, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(к.кал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|-------|----------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                          |                              | Б                       | Ж     | У     |                                                    | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)                |                              |                         |       |       |                                                    |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной ; 54,04       | 205                          | 1,54                    | 4,97  | 10,15 | 91,79                                              | 0,04          |   |            |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |        |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,12           | 90                           | 10,78                   | 10,75 | 12,12 | 188,95                                             |               |   |            |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88  | 0,15 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая с маслом;<br>548,02            | 155                          | 3,59                    | 4,14  | 30,45 | 173,43                                             | 0,06          |   |            | 0,35 | 12,70                        | 48,15  | 13,02 | 1,19 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                          |                         |       |       |                                                    |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                              | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                              | 18,31                   | 20,16 | 66,52 | 520,17                                             | 0,22          |   |            | 0,35 | 45,72                        | 143,23 | 42,92 | 2,76 |        |
| Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)             |                              |                         |       |       |                                                    |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Макаронные изделия с<br>тертым сыром ; 211,48            | 150                          | 8,32                    | 7,81  | 33,21 | 237,09                                             | 0,08          |   |            |      | 112,21                       | 102,69 | 13,13 | 0,85 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                              | 8                            | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                              |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Компот из свежих<br>плодов (б/сах) ; 294,09              | 200                          | 0,16                    | 0,16  | 3,92  | 18,80                                              | 0,01          |   |            | 0,08 | 6,40                         | 4,40   | 3,60  | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                              | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                              | 10,94                   | 14,07 | 51,03 | 374,77                                             | 0,21          |   |            | 0,16 | 129,23                       | 148,49 | 29,33 | 2,65 | 164,43 |

Начальник ОДП Исламов Н.А.

СОГЛАСОВАНО

И.о. директора МАОУ  
Ермолаева Е.В.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                 |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет             |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61      | 170                    | 9,42                 | 8,99  | 37,67 | 270,02                         | 0,09          |   |         |      | 128,49                    | 116,27 | 14,96 | 0,97 |        |
| Масло сливочное ; 401                           | 10                     | 0,08                 | 7,25  | 0,13  | 66,10                          |               |   |         |      | 2,40                      | 3,00   |       | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                            | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                           |                        | 11,90                | 16,54 | 51,60 | 402,12                         | 0,21          |   |         |      | 139,59                    | 158,27 | 27,56 | 1,89 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05     | 255                    | 1,88                 | 6,03  | 12,60 | 112,49                         | 0,06          |   |         |      | 22,08                     | 62,46  | 17,85 | 0,65 |        |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,64        | 60/40                  | 10,84                | 11,35 | 12,35 | 195,58                         | 0,01          |   |         |      | 7,45                      | 6,41   | 3,69  | 0,18 |        |
| Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02         | 155                    | 3,59                 | 4,14  | 30,45 | 173,43                         | 0,06          |   |         | 0,35 | 12,70                     | 48,15  | 13,02 | 1,19 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                            | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                           |                        | 18,71                | 21,82 | 69,20 | 547,50                         | 0,25          |   |         | 0,35 | 50,93                     | 156,02 | 47,16 | 2,92 | 191,24 |

Начальник ОДЛП

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

И.о. директора МАОУ "Лицей №9"  
Ермолаева Е.В.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос-<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|----------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                    | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет                       |                           |                         |       |       |                                                    |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Макаронные изделия с<br>тертым сыром ; 211,48            | 150                       | 8,32                    | 7,81  | 33,21 | 237,09                                             | 0,08          |   |            |      | 112,21                       | 102,69 | 13,13 | 0,85 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                              |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                       |                         |       |       |                                                    |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                              | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                           | 10,78                   | 13,91 | 47,11 | 355,97                                             | 0,20          |   |            | 0,08 | 122,83                       | 144,09 | 25,73 | 1,77 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет                          |                           |                         |       |       |                                                    |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной ; 54,04       | 205                       | 1,54                    | 4,97  | 10,15 | 91,79                                              | 0,04          |   |            |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |        |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,12           | 90                        | 10,78                   | 10,75 | 12,12 | 188,95                                             |               |   |            |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88  | 0,15 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая с маслом;<br>548,02            | 155                       | 3,59                    | 4,14  | 30,45 | 173,43                                             | 0,06          |   |            | 0,35 | 12,70                        | 48,15  | 13,02 | 1,19 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                       |                         |       |       |                                                    |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                              | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                           | 18,31                   | 20,16 | 66,52 | 520,17                                             | 0,22          |   |            | 0,35 | 45,72                        | 143,23 | 42,92 | 2,76 | 164,43 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

И.о. директора МАОУ "Лицей № 9"  
Ермолаева Е.В.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса<br>порции,<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                        |                              | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Фенилкетонурия) 7-11 лет                                      |                              |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Каша из безбелковой<br>крупки с<br>растительным маслом;<br>666,58      | 150                          | 0,08                    | 5,15  | 20,24 | 127,53                                            |               |   |            |      | 0,23                         | 0,10   |        | 0,02 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                  | 200                          |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                                  | 35                           | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                             |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21   | 0,03 |        |
| Итого                                                                  |                              | 0,14                    | 6,86  | 47,01 | 251,21                                            | 0,25          |   |            |      | 2,17                         | 0,13   | 0,21   | 0,05 |        |
| Обед (Фенилкетонурия) 7-11 лет                                         |                              |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Салат из<br>белокочанной капусты<br>с морковью ; 2,02                  | 60                           | 1,36                    | 3,08  | 6,91  | 61,62                                             | 0,03          |   |            |      | 37,61                        | 26,93  | 15,04  | 0,51 |        |
| Суп рисовый с<br>мелкошинкованными<br>овощами (без<br>сметаны) ; 65,03 | 200                          | 1,06                    | 1,47  | 9,23  | 54,52                                             | 0,04          |   |            | 0,11 | 11,23                        | 28,51  | 11,65  | 0,37 |        |
| Котлеты морковные ;<br>692                                             | 200                          | 4,52                    | 9,48  | 13,36 | 159,29                                            | 0,12          |   |            | 3,81 | 93,98                        | 144,45 | 70,15  | 1,47 |        |
| Компот из свежих<br>плодов; 294,28                                     | 200                          | 0,12                    | 0,12  | 14,69 | 60,30                                             | 0,01          |   |            |      | 5,10                         | 3,30   | 2,70   | 0,69 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                                  | 35                           | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                             |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21   | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                         | 110                          | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                                  |                              | 7,56                    | 16,30 | 78,83 | 495,71                                            | 0,23          |   |            | 3,92 | 167,46                       | 215,32 | 109,65 | 5,49 | 164,43 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

И.о. директора МАОУ "Лицей"  
Ермоласва Е.В.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет                                           |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                        | 30                        | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                            | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,29       | 155                       | 5,78                    | 5,68  | 37,01 | 222,40                                            | 0,09          |   |            | 2,99 | 14,39                        | 45,78  | 8,66  | 0,87 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                                    |                           | 17,14                   | 15,16 | 83,69 | 544,91                                            | 0,23          |   |            | 3,19 | 41,43                        | 160,88 | 28,72 | 5,04 | 71,09 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                              |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,54                  | 200                       | 1,41                    | 4,22  | 9,97  | 83,68                                             | 0,04          |   |            |      | 14,16                        | 47,64  | 13,97 | 0,51 |       |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43       | 60                        | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27                                            | 0,02          |   |            |      | 7,31                         | 81,36  | 8,48  | 0,59 |       |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,24                         | 155                       | 3,83                    | 5,54  | 39,96 | 224,77                                            | 0,04          |   |            | 2,42 | 10,21                        | 81,10  | 27,35 | 0,59 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 17,87                   | 20,16 | 89,80 | 611,22                                            | 0,57          |   |            | 2,42 | 46,38                        | 268,60 | 66,60 | 3,34 | 79,73 |

СОГЛАСОВАНО

И.о. директора МАОУ "Лицей №9"  
Ермолаева Е.В.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

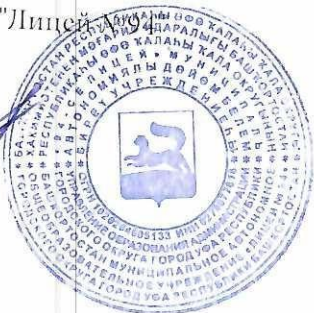
Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед СВО 12-18 лет (2 смена)                                                    |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной; 54,05                               | 255                       | 1,88                    | 6,03  | 12,60  | 112,49                               | 0,06          |   |            |      | 22,08                        | 62,46  | 17,85 | 0,65 |        |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,64                                  | 60/40                     | 10,84                   | 11,35 | 12,35  | 195,58                               | 0,01          |   |            |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |        |
| Каша рисовая вязкая с<br>маслом ; 181,55                                        | 185                       | 2,96                    | 4,07  | 29,99  | 169,05                               | 0,03          |   |            |      | 7,71                         | 61,50  | 20,20 | 0,44 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                               | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                           | 22,08                   | 22,25 | 104,74 | 707,62                               | 0,65          |   |            | 1,28 | 56,84                        | 208,37 | 64,14 | 3,47 |        |
| Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)                                                 |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Макаронные изделия с<br>тертым сыром ; 211,48                                   | 150                       | 8,32                    | 7,81  | 33,21  | 237,09                               | 0,08          |   |            |      | 112,21                       | 102,69 | 13,13 | 0,85 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Итого                                                                           |                           | 11,72                   | 8,31  | 69,91  | 407,09                               | 0,20          |   |            | 0,20 | 132,21                       | 136,19 | 25,33 | 4,40 | 166,36 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

И.о. директора МАОУ "Лицей  
Ермолаева Е.В.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак СВО 12-18 лет                                                           |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Макаронные изделия с<br>тертым сыром ; 211,61                                   | 170                         | 9,42                    | 8,99  | 37,67  | 270,02                                            | 0,09          |   |            |      | 128,49                       | 116,27 | 14,96 | 0,97 |        |
| Масло сливочное ; 401                                                           | 10                          | 0,08                    | 7,25  | 0,13   | 66,10                                             |               |   |            |      | 2,40                         | 3,00   |       | 0,02 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                           |                             | 12,90                   | 16,74 | 83,90  | 544,62                                            | 0,46          |   |            | 0,20 | 150,89                       | 152,77 | 27,16 | 4,54 |        |
| Обед СВО 12-18 лет                                                              |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной; 54,05                               | 255                         | 1,88                    | 6,03  | 12,60  | 112,49                                            | 0,06          |   |            |      | 22,08                        | 62,46  | 17,85 | 0,65 |        |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,64                                  | 60/40                       | 10,84                   | 11,35 | 12,35  | 195,58                                            | 0,01          |   |            |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |        |
| Каша рисовая вязкая с<br>маслом ; 181,55                                        | 185                         | 2,96                    | 4,07  | 29,99  | 169,05                                            | 0,03          |   |            |      | 7,71                         | 61,50  | 20,20 | 0,44 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                             | 22,08                   | 22,25 | 104,74 | 707,62                                            | 0,65          |   |            | 1,28 | 56,84                        | 208,37 | 64,14 | 3,47 | 171,36 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

И.о. директора МАОУ "Лицей №94"  
Ермолаева Е.В.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

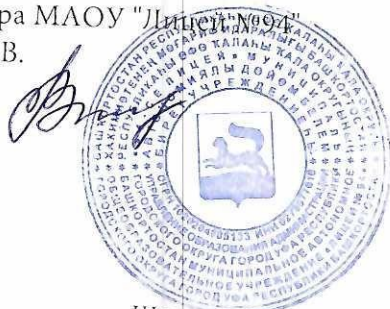
Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                        |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной; 54,05                               | 255                       | 1,88                    | 6,03  | 12,60  | 112,49                                            | 0,06          |   |            |      | 22,08                        | 62,46  | 17,85 | 0,65 |        |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,64                                  | 60/40                     | 10,84                   | 11,35 | 12,35  | 195,58                                            | 0,01          |   |            |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |        |
| Каша рисовая вязкая с<br>маслом ; 181,55                                        | 185                       | 2,96                    | 4,07  | 29,99  | 169,05                                            | 0,03          |   |            |      | 7,71                         | 61,50  | 20,20 | 0,44 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                           | 22,08                   | 22,25 | 104,74 | 707,62                                            | 0,65          |   |            | 1,28 | 56,84                        | 208,37 | 64,14 | 3,47 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                     |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Макаронные изделия с<br>тертым сыром ; 211,48                                   | 150                       | 8,32                    | 7,81  | 33,21  | 237,09                                            | 0,08          |   |            |      | 112,21                       | 102,69 | 13,13 | 0,85 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Итого                                                                           |                           | 11,72                   | 8,31  | 69,91  | 407,09                                            | 0,20          |   |            | 0,20 | 132,21                       | 136,19 | 25,33 | 4,40 | 191,24 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

И.о. директора МАОУ "Лицей №101"  
Ермолаева Е.В.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                      |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Макаронные изделия с<br>тертым сыром ; 211,61                                   | 170                       | 9,42                    | 8,99  | 37,67  | 270,02                                            | 0,09          |   |            |      | 128,49                       | 116,27 | 14,96 | 0,97 |        |
| Масло сливочное ; 401                                                           | 10                        | 0,08                    | 7,25  | 0,13   | 66,10                                             |               |   |            |      | 2,40                         | 3,00   |       | 0,02 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                           |                           | 12,90                   | 16,74 | 84,48  | 546,02                                            | 0,21          |   |            | 0,20 | 151,19                       | 152,77 | 27,16 | 4,57 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                         |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной; 54,05                               | 255                       | 1,88                    | 6,03  | 12,60  | 112,49                                            | 0,06          |   |            |      | 22,08                        | 62,46  | 17,85 | 0,65 |        |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,64                                  | 60/40                     | 10,84                   | 11,35 | 12,35  | 195,58                                            | 0,01          |   |            |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |        |
| Каша рисовая вязкая с<br>маслом ; 181,55                                        | 185                       | 2,96                    | 4,07  | 29,99  | 169,05                                            | 0,03          |   |            |      | 7,71                         | 61,50  | 20,20 | 0,44 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                           | 22,08                   | 22,25 | 104,74 | 707,62                                            | 0,65          |   |            | 1,28 | 56,84                        | 208,37 | 64,14 | 3,47 | 191,24 |

Назначник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

И.о. директора МАОУ "Лицей №10"  
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(к.кал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                            |                           |                         |       |       |                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Макаронные изделия с<br>тертым сыром ; 211,61                            | 170                       | 9,42                    | 8,99  | 37,67 | 270,02                                | 0,09          |   |            |      | 128,49                       | 116,27 | 14,96 | 0,97 |       |
| Масло сливочное ; 401                                                    | 10                        | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10                                 |               |   |            |      | 2,40                         | 3,00   |       | 0,02 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                 | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                                    |                           | 12,90                   | 16,74 | 84,48 | 546,02                                | 0,21          |   |            | 0,20 | 151,19                       | 152,77 | 27,16 | 4,57 | 83,02 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                               |                           |                         |       |       |                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной; 54,05                        | 255                       | 1,88                    | 6,03  | 12,60 | 112,49                                | 0,06          |   |            |      | 22,08                        | 62,46  | 17,85 | 0,65 |       |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,64                           | 60/40                     | 10,84                   | 11,35 | 12,35 | 195,58                                | 0,01          |   |            |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |       |
| Каша рисовая вязкая с<br>маслом ; 181,55                                 | 185                       | 2,96                    | 4,07  | 29,99 | 169,05                                | 0,03          |   |            |      | 7,71                         | 61,50  | 20,20 | 0,44 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                 | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 20,48                   | 22,05 | 94,64 | 659,62                                | 0,57          |   |            |      | 51,94                        | 188,87 | 58,54 | 2,92 | 95,02 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

И.о. директора МАОУ "Лицей №9"  
Ермоласва Е.В.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(к. кал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|-----------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                     | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                         |                           |                         |       |       |                                                     |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной ; 54,04                            | 205                       | 1,54                    | 4,97  | 10,15 | 91,79                                               | 0,04          |   |            |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |        |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,12                                | 90                        | 10,78                   | 10,75 | 12,12 | 188,95                                              |               |   |            |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88  | 0,15 |        |
| Каша рисовая вязкая с<br>маслом ; 181,48                                      | 155                       | 2,47                    | 3,99  | 24,97 | 146,27                                              | 0,03          |   |            |      | 6,81                         | 51,45  | 16,83 | 0,37 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                         | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                               | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,29 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                               | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                               | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                         |                           | 19,59                   | 20,31 | 86,94 | 609,51                                              | 0,54          |   |            |      | 45,83                        | 166,03 | 50,93 | 2,69 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                      |                           |                         |       |       |                                                     |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Макаронные изделия с<br>тертым сыром ; 211,48                                 | 150                       | 8,32                    | 7,81  | 33,21 | 237,09                                              | 0,08          |   |            |      | 112,21                       | 102,69 | 13,13 | 0,85 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                          | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                               | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                               | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Итого                                                                         |                           | 11,72                   | 8,31  | 69,91 | 407,09                                              | 0,20          |   |            | 0,20 | 132,21                       | 136,19 | 25,33 | 4,40 | 164,43 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

И.о. директора МАОУ "Лицей №9"  
Ермолаева Е.В.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 сентября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Макаронные изделия с<br>тертым сыром ; 211,48                                   | 150                       | 8,32                    | 7,81  | 33,21 | 237,09                                            | 0,08          |   |            |      | 112,21                       | 102,69 | 13,13 | 0,85 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                           |                           | 11,72                   | 8,31  | 79,89 | 446,99                                            | 0,20          |   |            | 0,20 | 132,51                       | 136,19 | 25,33 | 4,43 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                          |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной ; 54,04                              | 205                       | 1,54                    | 4,97  | 10,15 | 91,79                                             | 0,04          |   |            |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |        |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,12                                  | 90                        | 10,78                   | 10,75 | 12,12 | 188,95                                            |               |   |            |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88  | 0,15 |        |
| Каша рисовая вязкая с<br>маслом ; 181,48                                        | 155                       | 2,47                    | 3,99  | 24,97 | 146,27                                            | 0,03          |   |            |      | 6,81                         | 51,45  | 16,83 | 0,37 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40 | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                           | 21,19                   | 20,51 | 97,04 | 657,51                                            | 0,62          |   |            | 1,28 | 50,73                        | 185,53 | 56,53 | 3,24 | 164,43 |

Наталья ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

И.о. директора МАОУ "Лицей №94"  
Ермолаева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г. Уфа  
И.П.Круглый

Меню дополнительного питания  
на 17 сентября 2025 г.

| № | Наименование блюда                              | В-д, г | Б-ти  | Жиры  | Углеб-ты | Ккал   | Цена  |
|---|-------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|-------|
|   | Салат из свежей капусты с яблоками              | 100    | 2,3   | 10,2  | 6,6      | 128    | 30,00 |
|   | Салат из свежей капусты с морковью              | 100    | 2,3   | 10,2  | 6,6      | 128    | 30,00 |
|   | Салат из свеклы с растительным маслом           | 100    | 1,4   | 6     | 8,4      | 94     | 30,00 |
|   | Салат из свеклы с яблоками                      | 100    | 1,4   | 6     | 8,4      | 94     | 30,00 |
|   | Салат из моркови с яблоками                     | 100    | 0,99  | 5,1   | 11,7     | 99     | 30,00 |
|   | Рассольник с перловой крупой и сметаной         | 250/5  | 1,98  | 4,96  | 10,30    | 94,46  | 20,00 |
|   | Каша рисовая вязкая с маслом                    | 155    | 9,41  | 9,28  | 39,88    | 281,60 | 25,00 |
|   | Котлеты, биточки мясные с томатным соусом       | 60/40  | 7,42  | 11,20 | 5,85     | 154,75 | 50,00 |
|   | Макаронные изделия с тертым сыром               | 180    | 7,85  | 7,62  | 33,21    | 233,31 | 35,00 |
|   | Пицца с сосисками                               | 75     | 8,81  | 10,06 | 26,16    | 234,30 | 40,00 |
|   | Курник                                          | 75     | 8,92  | 9,20  | 21,31    | 203,31 | 40,00 |
|   | Вак-беляш                                       | 75     | 8,12  | 8,42  | 21,13    | 192,61 | 40,00 |
|   | Сосиска в тесте                                 | 40/40  | 8,54  | 10,29 | 25,14    | 233,55 | 40,00 |
|   | Сосиска в тесте                                 | 50/50  | 10,67 | 12,86 | 31,42    | 291,81 | 50,00 |
|   | Пирожки печеные с яблоком                       | 75     | 4,69  | 4,06  | 38,11    | 207,61 | 20,00 |
|   | Пирожки печеные с картофелем                    | 75     | 5,37  | 5,18  | 33,47    | 201,92 | 20,00 |
|   | Пирожки печеные с капустой                      | 75     | 5,41  | 6,68  | 30,08    | 202,39 | 20,00 |
|   | Плюшка московская                               | 75     | 6,48  | 5,01  | 43,73    | 245,71 | 20,00 |
|   | Дучмак с творогом                               | 75     | 14,03 | 8,09  | 23,95    | 226,60 | 40,00 |
|   | Вагрушка с творогом                             | 75     | 10,16 | 5,40  | 33,53    | 224,10 | 25,00 |
|   | Булочка домашняя                                | 75     | 6,57  | 10,09 | 47,14    | 305,59 | 25,00 |
|   | Шаньжка паливная                                | 75     | 5,87  | 5,36  | 35,14    | 212,53 | 20,00 |
|   | Хлеб пшеничный для детского питания             | 30     | 2,40  | 0,30  | 16,50    | 78,00  | 5,00  |
|   | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания       | 30     | 2,40  | 0,30  | 13,80    | 66,00  | 5,00  |
|   | Чай пакетированный с сахаром                    | 200    |       |       | 9,98     | 39,90  | 10,00 |
|   | Чай витаминизированный                          | 200    |       |       | 9,80     | 39,40  | 10,00 |
|   | Сок фруктовый 0,2 в ассортименте                | 200    | 1,00  | 0,20  | 20,20    | 92,00  | 20,00 |
|   | Нектар Малышам в ассортименте                   | 200    | 0,00  | 0,00  | 24,00    | 96,00  | 35,00 |
|   | Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте    | 200    | 5,60  | 5,60  | 20,00    | 152,80 | 52,00 |
|   | Пюре детское Финиш                              | 85     | 0,34  | 0,09  | 11,90    | 51,00  | 55,00 |
|   | Напиток "Джампер"                               | 330    | 0,00  | 0,00  | 47,10    | 185,00 | 80,00 |
|   | Напиток "Нор"                                   | 500    | 0,00  | 0,00  | 54,20    | 211,00 | 65,00 |
|   | Напиток "Добрый" PULPY                          | 450    | 0,00  | 0,00  | 52,20    | 207,00 | 80,00 |
|   | Батончик "Двойная радость"                      | 50     | 2,50  | 11,00 | 31,50    | 225,00 | 40,00 |
|   | Печенье "Сэндвич"                               | 42     | 2,00  | 3,00  | 17,00    | 103,00 | 20,00 |
|   | Печенье "Школьная шпарталочка"                  | 25     | 2,20  | 3,10  | 18,10    | 104,00 | 20,00 |
|   | Печенье Затыжное                                | 30     | 2,20  | 3,10  | 18,10    | 104,00 | 15,00 |
|   | Печенье "Земляничное"                           | 24     | 2,20  | 3,10  | 18,10    | 104,00 | 10,00 |
|   | Печенье Сахарное "Посольское" 50 гр.            | 50     | 4,50  | 6,60  | 32,60    | 208,00 | 20,00 |
|   | Соломка в ассортименте                          | 40     | 3,50  | 5,60  | 31,60    | 204,00 | 25,00 |
|   | Печенье "Слободка шахматная"                    | 50     | 4,50  | 6,60  | 32,60    | 208,00 | 20,00 |
|   | Злаковые детские батончики Manti Kids в ассорт. | 24     | 1,20  | 2,40  | 16,60    | 93,60  | 20,00 |
|   | Фруктовые шарики с какао                        | 30     | 0,72  | 0,05  | 16,05    | 67,20  | 20,00 |
|   | Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте       | 30     | 1,50  | 0,60  | 21,00    | 280,50 | 45,00 |
|   | Вафли в ассортименте                            | 20     | 1,40  | 5,80  | 11,60    | 104,00 | 15,00 |
|   | Кусочки Пастилыш                                | 40     | 3,00  | 0,20  | 65,00    | 285,00 | 30,00 |
|   | Шоколад молочный                                | 20     | 1,18  | 6,00  | 11,80    | 104,60 | 30,00 |
|   | Маршмеллоу Конфеттум                            | 50     |       |       |          |        | 50,00 |
|   | Маршмеллоу Зефирная косичка                     | 12     |       |       |          |        | 20,00 |
|   | Чай "Ice tea"                                   | 500    |       |       |          |        | 65,00 |
|   | Панкейк "Кидс"                                  | 40     | 6,50  | 5,00  | 65,00    | 330,00 | 30,00 |
|   | Пастила Ассорти "Пастилушка"                    | 20     | 0,11  | 0,00  | 13,76    | 55,46  | 20,00 |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.