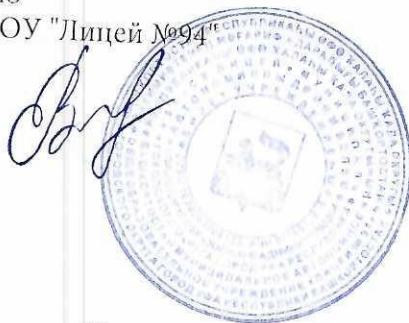


СОГЛАСОВАНО
И.о. директора МАОУ "Лицей №94"
Е.В. Ермолаева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тиче- ская ценност ь (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС, СВО														
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,45	110	3,48	4,39	18,83	129,35	0,07				72,47	88,36	21,00	0,46	
Ватрушка французская; 136,79	60	6,99	8,03	29,34	218,26	0,05				40,06	72,36	8,38	0,52	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		13,87	12,92	94,85	557,51	0,24			0,20	132,83	194,22	41,58	4,56	86,77
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС, СВО														
Рассольник ленинградский со сметаной ; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша рисовая вязкая с маслом ; 181,48	155	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		21,59	20,56	99,79	670,51	0,63			1,36	51,73	188,78	57,23	3,37	95,41
Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08				112,21	102,69	13,13	0,85	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		11,72	8,31	69,91	407,09	0,20			0,20	132,21	136,19	25,33	4,40	86,77

Начальник ОДД *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.УфаИ.о. директора МАОУ "Лицей №94"
Е.В. Ермолаева

И.П. Круглый

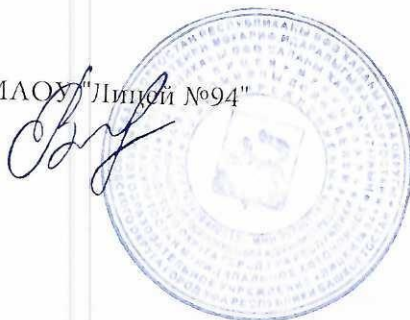
Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,45	110	3,48	4,39	18,83	129,35	0,07				72,47	88,36	21,00	0,46	
Ватрушка французская; 136,79	60	6,99	8,03	29,34	218,26	0,05				40,06	72,36	8,38	0,52	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		13,87	12,92	94,85	557,51	0,24			0,20	132,83	194,22	41,58	4,56	
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Рассольник ленинградский со сметаной ; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша рисовая вязкая с маслом ; 181,48	155	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,59	20,31	86,94	609,51	0,54				45,83	166,03	50,93	2,69	180,11

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

И.о. директора МАОУ "Лицей №94"
Е.В. ЕрмолаеваУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Рассольник ленинградский со сметаной ; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша рисовая вязкая с маслом ; 181,48	155	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,59	20,31	86,94	609,51	0,54				45,83	166,03	50,93	2,69	
полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08				112,21	102,69	13,13	0,85	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		11,72	8,31	69,91	407,09	0,20			0,20	132,21	136,19	25,33	4,40	180,11

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

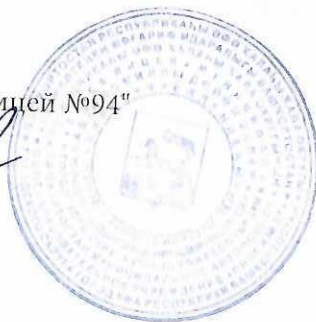
СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.о. директора МАОУ "Лицей №94"
Е.В. Ермолаева

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 октября 2025 г.

Прием пищи. наименование блюда	Масса порции. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС														
Каша молочная "Дружба" ; 493,47	133	4,22	4,87	22,91	153,08	0,09				88,26	107,18	25,54	0,56	
Ватрушка французская; 136,79	60	6,99	8,03	29,34	218,26	0,05				40,06	72,36	8,38	0,52	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		14,61	13,40	98,93	581,24	0,26			0,20	148,62	213,04	46,12	4,66	83,02
Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС														
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша рисовая вязкая с маслом ; 181,55	185	2,96	4,07	29,99	169,05	0,03				7,71	61,50	20,20	0,44	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,48	22,05	94,64	659,62	0,57				51,94	188,87	58,54	2,92	95,02

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

И.о. директора МАОУ "Лицей №94"
Е.В. ЕрмолаеваУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

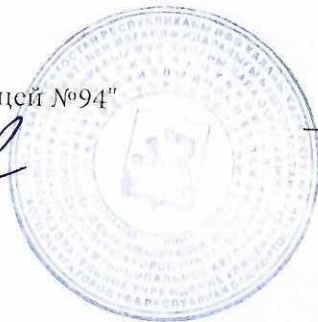
Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Каша молочная "Дружба" ; 493,47	133	4,22	4,87	22,91	153,08	0,09				88,26	107,18	25,54	0,56	
Ватрушка французская; 136,79	60	6,99	8,03	29,34	218,26	0,05				40,06	72,36	8,38	0,52	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		14,61	13,40	98,93	581,24	0,26			0,20	148,62	213,04	46,12	4,66	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша рисовая вязкая с маслом ; 181,55	185	2,96	4,07	29,99	169,05	0,03				7,71	61,50	20,20	0,44	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,08	22,25	104,74	707,62	0,65			1,28	56,84	208,37	64,14	3,47	191,24

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

И.о. директора МАОУ "Лицей №94"
Е.В. ЕрмолаеваУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

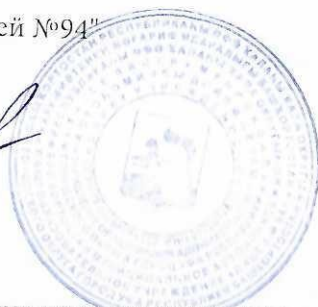
Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша рисовая вязкая с маслом ; 181,55	185	2,96	4,07	29,99	169,05	0,03				7,71	61,50	20,20	0,44	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,08	22,25	104,74	707,62	0,65			1,28	56,84	208,37	64,14	3,47	
полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08				112,21	102,69	13,13	0,85	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		11,72	8,31	69,91	407,09	0,20			0,20	132,21	136,19	25,33	4,40	191,24

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

И.о. директора МАОУ "Лицей №94"
Е.В. ЕрмолаеваУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

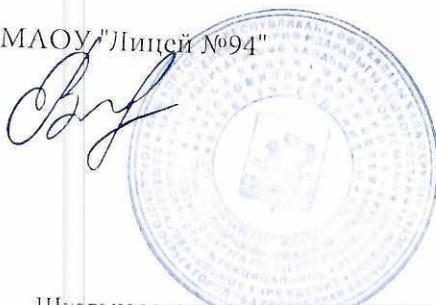
Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СВО 12-18 лет														
Каша молочная "Дружба" ; 493,47	133	4,22	4,87	22,91	153,08	0,09				88,26	107,18	25,54	0,56	
Ватрушка французская; 136,79	60	6,99	8,03	29,34	218,26	0,05				40,06	72,36	8,38	0,52	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		14,61	13,40	98,93	581,24	0,26			0,20	148,62	213,04	46,12	4,66	
Обед СВО 12-18 лет														
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша рисовая вязкая с маслом ; 181,55	185	2,96	4,07	29,99	169,05	0,03				7,71	61,50	20,20	0,44	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,08	22,25	104,74	707,62	0,65			1,28	56,84	208,37	64,14	3,47	171,36

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

И.о. директора МАОУ "Лицей №94"
Е.В. ЕрмолаеваУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед СВО 12-18 лет (2 смена)														
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша рисовая вязкая с маслом ; 181,55	185	2,96	4,07	29,99	169,05	0,03				7,71	61,50	20,20	0,44	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,08	22,25	104,74	707,62	0,65			1,28	56,84	208,37	64,14	3,47	
Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08				112,21	102,69	13,13	0,85	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		11,72	8,31	69,91	407,09	0,20			0,20	132,21	136,19	25,33	4,40	171,36

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.УфаИ.о. директора МАОУ "Лицей №94"
Е.В. Ермолаева

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценност ь (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (безмолочное) 7-11 лет														
Мясо птицы отварное (филе индейки) : 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша пшениная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02				0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
Итого		15,10	14,55	68,29	469,62	0,28				0,20	38,39	190,91	47,19	5,07 86,77
Обед (безмолочное) 7-11 лет														
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54	200	1,41	4,22	9,97	83,68	0,04				14,16	47,64	13,97	0,51	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами : 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04				2,42	10,21	81,10	27,35	0,59
Чай витаминизированный : 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания : 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		17,87	20,16	89,80	611,22	0,57				2,42	46,38	268,60	66,60	3,34 95,41

Начальник ОДД *Исламова И.А.* Исламова И.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦПГО г.УфаИ.о. директора МАОУ "Лицей №94"
Е.В. Ермолаева

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Фенилкетонурия) 7-11 лет														
Каша из безбелковой крупки с растительным маслом; 666,58	150	0,08	5,15	20,24	127,53					0,23	0,10		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		0,14	6,86	47,01	251,21	0,25				2,17	0,13	0,21	0,05	
Обед (Фенилкетонурия) 7-11 лет														
Салат из белокочанной капусты с морковью ; 2,02	60	1,36	3,08	6,91	61,62	0,03				37,61	26,93	15,04	0,51	
Суп рисовый с мелкошинкованными овощами (без сметаны) ; 65,03	200	1,06	1,47	9,23	54,52	0,04			0,11	11,23	28,51	11,65	0,37	
Котлеты морковные ; 692	200	4,52	9,48	13,36	159,29	0,12			3,81	93,98	144,45	70,15	1,47	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01				5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		7,56	16,30	78,83	495,71	0,23			3,92	167,46	215,32	109,65	5,49	180,11

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.УфаИ.о. директора МАОУ "Лицей №94"
Е.В. Ермолаева

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Каша пшениная молочная вязкая с маслом (б/с) ; 470,52	155	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19				100,67	153,68	41,38	1,12	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		11,97	16,37	59,56	433,18	0,34			0,08	228,89	267,18	69,38	4,53	
Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Рассольник ленинградский со сметаной ; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		18,31	20,16	66,52	520,17	0,22			0,35	45,72	143,23	42,92	2,76	180,11

Начальник ОДП *Исламов Н.А.* Исламов Н.А.

СОГЛАСОВАНО

И.о. директора МАОУ "Лицей №94"
Е.В. ЕрмолаеваУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Каша пшенная молочная вязкая с маслом (б/с) ; 470,12	185	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19			0,16	100,67	153,68	41,38	1,12	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		11,99	17,82	59,59	446,40	0,34			0,16	229,37	267,78	69,38	4,53	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		18,71	21,82	69,20	547,50	0,25			0,35	50,93	156,02	47,16	2,92	191,24

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.УфаИ.о. директора МАОУ "Лицей №94"
Е.В. Ермолаева

И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, н, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)														
Рассольник ленинградский со сметаной ; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		18,75	20,60	83,79	594,97	0,25			0,35	63,32	155,33	52,82	5,18	
Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08				112,21	102,69	13,13	0,85	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Компот из свежих плодов (б/сах) ; 294,09	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01			0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		10,94	14,07	51,03	374,77	0,21			0,16	129,23	148,49	29,33	2,65	180,11

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

И.о. директора МАОУ "Лицей №94"
Е.В. Ермолаева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)														
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		22,32	22,70	95,57	675,46	0,32				72,45	170,19	53,29	5,09	191,24
Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)														
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,5	200	10,44	10,15	44,17	310,68	0,11				148,64	136,58	17,43	1,12	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Компот из свежих плодов (б/сах) ; 294,09	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01			0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		13,08	17,86	62,02	461,58	0,24			0,08	166,14	182,98	33,63	2,92	191,24

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.