

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"  
Ермолаева Е.В.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 ноября 2025 г.

| Присл. пище-<br>питательные блюда                                          | Массо-<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тиче-<br>ская<br>ценно-<br>сть (ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                            |                            | Б                       | Ж     | У      |                                                  | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС                       |                            |                         |       |        |                                                  |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Каша молочная "Дружба"<br>с маслом ; 493,45                                | 110                        | 3,48                    | 4,39  | 18,83  | 129,35                                           | 0,07          |   |            |      | 72,47                     | 88,36  | 21,00 | 0,46 |        |
| Ватрушка французская;<br>136,8                                             | 60                         | 9,06                    | 6,48  | 22,80  | 186,86                                           | 0,05          |   |            |      | 56,41                     | 92,17  | 10,70 | 0,49 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                         | 200                        |                         |       | 9,98   | 39,90                                            |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный витаминами<br>для детского питания; 1,1      | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                            | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                       | 200                        | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                            | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                             | 110                        | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                            | 0,03          |   |            |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                      |                            | 16,38                   | 11,81 | 105,58 | 600,91                                           | 0,27          |   |            | 0,20 | 166,78                    | 226,13 | 53,80 | 6,95 | 116,37 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС                          |                            |                         |       |        |                                                  |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной ; 54,04                         | 205                        | 1,54                    | 4,97  | 10,15  | 91,79                                            | 0,04          |   |            |      | 18,56                     | 50,69  | 14,42 | 0,52 |        |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом; 445,12                                | 90                         | 10,78                   | 10,75 | 12,12  | 188,95                                           |               |   |            |      | 5,76                      | 5,39   | 2,88  | 0,15 |        |
| Каша рисовая вязкая с<br>маслом ; 181,48                                   | 155                        | 2,47                    | 3,99  | 24,97  | 146,27                                           | 0,03          |   |            |      | 6,81                      | 51,45  | 16,83 | 0,37 |        |
| Чай витаминизированный<br>; 282,15                                         | 200                        |                         |       | 9,40   | 38,50                                            | 0,25          |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный витаминами<br>для детского питания ;<br>1,27 | 35                         | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                            | 0,12          |   |            |      | 7,00                      | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>для детского питания;<br>421,09                    | 35                         | 2,80                    | 0,35  | 16,10  | 77,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 10,15                     | 45,50  | 14,70 | 1,05 |        |
| Итого                                                                      |                            | 20,39                   | 20,41 | 91,99  | 633,51                                           | 0,58          |   |            | 0,60 | 48,28                     | 175,78 | 53,73 | 2,97 | 125,01 |

Начальник ОДЦ *Исламова И.А.* Исламова И.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"  
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>н, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                              | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,45                           | 110                          | 3,48                    | 4,39  | 18,83  | 129,35                                            | 0,07          |   |            |      | 72,47                        | 88,36  | 21,00 | 0,46 |        |
| Ватрушка<br>французская; 136,8                                           | 60                           | 9,06                    | 6,48  | 22,80  | 186,86                                            | 0,05          |   |            |      | 56,41                        | 92,17  | 10,70 | 0,49 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                          |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                          | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                          | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                              | 16,38                   | 11,81 | 105,58 | 600,91                                            | 0,27          |   |            | 0,20 | 166,78                       | 226,13 | 53,80 | 6,95 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                   |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной ; 54,04                       | 205                          | 1,54                    | 4,97  | 10,15  | 91,79                                             | 0,04          |   |            |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |        |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,12                           | 90                           | 10,78                   | 10,75 | 12,12  | 188,95                                            |               |   |            |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88  | 0,15 |        |
| Каша рисовая вязкая с<br>маслом ; 181,48                                 | 155                          | 2,47                    | 3,99  | 24,97  | 146,27                                            | 0,03          |   |            |      | 6,81                         | 51,45  | 16,83 | 0,37 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                          |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                              | 19,59                   | 20,31 | 86,94  | 609,51                                            | 0,54          |   |            |      | 45,83                        | 166,03 | 50,93 | 2,69 | 209,71 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №9"  
Ермолаева Е.В.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

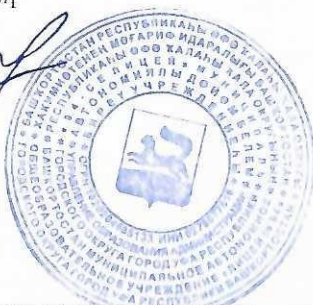
Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                   |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной ; 54,04                       | 205                         | 1,54                    | 4,97  | 10,15 | 91,79                                             | 0,04          |   |            |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |        |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,12                           | 90                          | 10,78                   | 10,75 | 12,12 | 188,95                                            |               |   |            |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88  | 0,15 |        |
| Каша рисовая вязкая с<br>маслом ; 181,48                                 | 155                         | 2,47                    | 3,99  | 24,97 | 146,27                                            | 0,03          |   |            |      | 6,81                         | 51,45  | 16,83 | 0,37 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                         |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                             | 19,59                   | 20,31 | 86,94 | 609,51                                            | 0,54          |   |            |      | 45,83                        | 166,03 | 50,93 | 2,69 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                 |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Макаронные изделия с<br>тертым сыром ; 211,48                            | 150                         | 8,32                    | 7,81  | 33,21 | 237,09                                            | 0,08          |   |            |      | 112,21                       | 102,69 | 13,13 | 0,85 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Мандарины; 140,5                                                         | 80                          | 0,64                    | 0,16  | 6,00  | 30,40                                             | 0,05          |   |            |      | 28,00                        |        | 8,80  | 0,08 |        |
| Итого                                                                    |                             | 12,36                   | 8,47  | 75,91 | 437,49                                            | 0,25          |   |            | 0,20 | 160,21                       | 136,19 | 34,13 | 4,48 | 209,71 |

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"  
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак СВО 7-11 лет                                                          |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,45                                | 110                       | 3,48                    | 4,39  | 18,83  | 129,35                                            | 0,07          |   |            |      | 72,47                        | 88,36  | 21,00 | 0,46 |        |
| Ватрушка<br>французская; 136,8                                                | 60                        | 9,06                    | 6,48  | 22,80  | 186,86                                            | 0,05          |   |            |      | 56,41                        | 92,17  | 10,70 | 0,49 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                          | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                         |                           | 16,38                   | 11,81 | 105,58 | 600,91                                            | 0,27          |   |            | 0,20 | 166,78                       | 226,13 | 53,80 | 6,95 | 116,37 |
| Обед СВО 7-11 лет                                                             |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной ; 54,04                            | 205                       | 1,54                    | 4,97  | 10,15  | 91,79                                             | 0,04          |   |            |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |        |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,12                                | 90                        | 10,78                   | 10,75 | 12,12  | 188,95                                            |               |   |            |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88  | 0,15 |        |
| Каша рисовая вязкая с<br>маслом ; 181,48                                      | 155                       | 2,47                    | 3,99  | 24,97  | 146,27                                            | 0,03          |   |            |      | 6,81                         | 51,45  | 16,83 | 0,37 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,29 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                         |                           | 19,59                   | 20,31 | 87,52  | 610,91                                            | 0,29          |   |            |      | 46,13                        | 166,03 | 50,93 | 2,72 | 79,73  |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ "Лицей №94"  
Ермолаева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                               |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед СВО 7-11 лет (2 смена)                                                   |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной ; 54,04                            | 205                         | 1,54                    | 4,97  | 10,15 | 91,79                                             | 0,04          |   |            |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |        |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,12                                | 90                          | 10,78                   | 10,75 | 12,12 | 188,95                                            |               |   |            |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88  | 0,15 |        |
| Каша рисовая вязкая с<br>маслом ; 181,48                                      | 155                         | 2,47                    | 3,99  | 24,97 | 146,27                                            | 0,03          |   |            |      | 6,81                         | 51,45  | 16,83 | 0,37 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                         | 200                         |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                          | 2,80                    | 0,35  | 19,25 | 91,00                                             | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания;<br>421,09                    | 35                          | 2,80                    | 0,35  | 16,10 | 77,00                                             | 0,14          |   |            | 0,60 | 10,15                        | 45,50  | 14,70 | 1,05 |        |
| Итого                                                                         |                             | 20,39                   | 20,41 | 91,99 | 633,51                                            | 0,58          |   |            | 0,60 | 48,28                        | 175,78 | 53,73 | 2,97 | 125,01 |
| Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)                                                |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Макаронные изделия с<br>тертым сыром ; 211,48                                 | 150                         | 8,32                    | 7,81  | 33,21 | 237,09                                            | 0,08          |   |            |      | 112,21                       | 102,69 | 13,13 | 0,85 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                          | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Мандарины; 140,5                                                              | 80                          | 0,64                    | 0,16  | 6,00  | 30,40                                             | 0,05          |   |            |      | 28,00                        |        | 8,80  | 0,08 |        |
| Итого                                                                         |                             | 12,36                   | 8,47  | 75,91 | 437,49                                            | 0,25          |   |            | 0,20 | 160,21                       | 136,19 | 34,13 | 4,48 | 71,09  |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"  
Ермолаева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

 И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

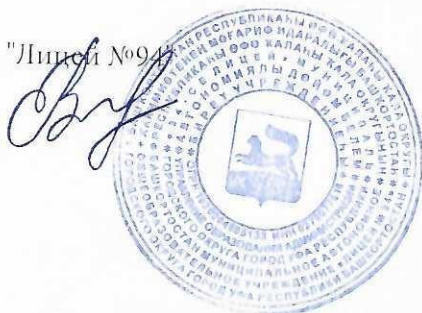
26 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                      |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша молочная<br>"Дружба" ; 493,47                                              | 133                         | 4,22                    | 4,87  | 22,91  | 153,08                                            | 0,09          |   |            |      | 88,26                        | 107,18 | 25,54 | 0,56 |        |
| Ватрушка<br>французская; 136,81                                                 | 80                          | 12,07                   | 8,65  | 30,40  | 249,14                                            | 0,07          |   |            |      | 75,21                        | 122,89 | 14,27 | 0,65 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                           |                             | 19,69                   | 14,02 | 99,99  | 612,12                                            | 0,28          |   |            | 0,20 | 183,77                       | 263,57 | 52,01 | 4,79 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                         |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной; 54,05                               | 255                         | 1,88                    | 6,03  | 12,60  | 112,49                                            | 0,06          |   |            |      | 22,08                        | 62,46  | 17,85 | 0,65 |        |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,64                                  | 60/40                       | 10,84                   | 11,35 | 12,35  | 195,58                                            | 0,01          |   |            |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |        |
| Каша рисовая вязкая с<br>маслом ; 1 081,55                                      | 185                         | 2,96                    | 4,07  | 29,99  | 169,05                                            | 0,03          |   |            |      | 7,71                         | 61,50  | 20,20 | 0,44 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                             | 22,08                   | 22,25 | 104,74 | 707,62                                            | 0,65          |   |            | 1,28 | 56,84                        | 208,37 | 64,14 | 3,47 | 191,24 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №9"  
Ермолаева Е.В.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

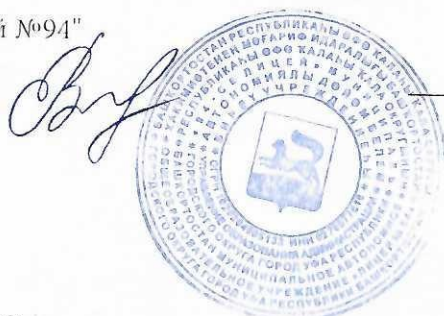
26 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>г. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                              | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                        |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной; 54,05                               | 255                          | 1,88                    | 6,03  | 12,60  | 112,49                                            | 0,06          |   |            |      | 22,08                        | 62,46  | 17,85 | 0,65 |        |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,64                                  | 60/40                        | 10,84                   | 11,35 | 12,35  | 195,58                                            | 0,01          |   |            |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |        |
| Каша рисовая вязкая с<br>маслом ; 1 081,55                                      | 185                          | 2,96                    | 4,07  | 29,99  | 169,05                                            | 0,03          |   |            |      | 7,71                         | 61,50  | 20,20 | 0,44 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                          |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                           | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                           | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                              | 22,08                   | 22,25 | 104,74 | 707,62                                            | 0,65          |   |            | 1,28 | 56,84                        | 208,37 | 64,14 | 3,47 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                     |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Макаронные изделия с<br>тертым сыром ; 211,48                                   | 150                          | 8,32                    | 7,81  | 33,21  | 237,09                                            | 0,08          |   |            |      | 112,21                       | 102,69 | 13,13 | 0,85 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                          | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Итого                                                                           |                              | 11,72                   | 8,31  | 69,91  | 407,09                                            | 0,20          |   |            | 0,20 | 132,21                       | 136,19 | 25,33 | 4,40 | 191,24 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"  
Ермолаева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак СВО 12-18 лет                                                    |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша молочная<br>"Дружба" ; 493,47                                       | 133                         | 4,22                    | 4,87  | 22,91 | 153,08                                            | 0,09          |   |            |      | 88,26                        | 107,18 | 25,54 | 0,56 |        |
| Ватрушка<br>французская; 136,81                                          | 80                          | 12,07                   | 8,65  | 30,40 | 249,14                                            | 0,07          |   |            |      | 75,21                        | 122,89 | 14,27 | 0,65 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                             | 19,69                   | 14,02 | 99,99 | 612,12                                            | 0,28          |   |            | 0,20 | 183,77                       | 263,57 | 52,01 | 4,79 |        |
| Обед СВО 12-18 лет                                                       |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной; 54,05                        | 255                         | 1,88                    | 6,03  | 12,60 | 112,49                                            | 0,06          |   |            |      | 22,08                        | 62,46  | 17,85 | 0,65 |        |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,64                           | 60/40                       | 10,84                   | 11,35 | 12,35 | 195,58                                            | 0,01          |   |            |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |        |
| Каша рисовая вязкая с<br>маслом ; 181,55                                 | 185                         | 2,96                    | 4,07  | 29,99 | 169,05                                            | 0,03          |   |            |      | 7,71                         | 61,50  | 20,20 | 0,44 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                         |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                             | 20,48                   | 22,05 | 94,64 | 659,62                                            | 0,57          |   |            |      | 51,94                        | 188,87 | 58,54 | 2,92 | 171,36 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



Директор МАОУ "Лицей №94"  
Ермоласва Е.В.

И.П. Круглий

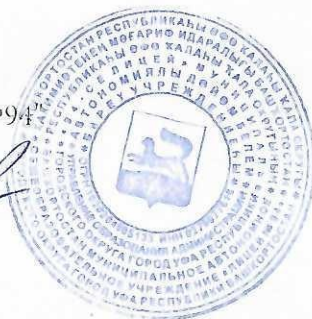


26 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>Обед СВО 12-18 лет (2 смена)</b>                                      |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной; 54,05                        | 255                       | 1,88                    | 6,03  | 12,60 | 112,49                               | 0,06          |   |            |      | 22,08                        | 62,46  | 17,85 | 0,65 |        |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,64                           | 60/40                     | 10,84                   | 11,35 | 12,35 | 195,58                               | 0,01          |   |            |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |        |
| Каша рисовая вязкая с<br>маслом ; 181,55                                 | 185                       | 2,96                    | 4,07  | 29,99 | 169,05                               | 0,03          |   |            |      | 7,71                         | 61,50  | 20,20 | 0,44 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 20,48                   | 22,05 | 94,64 | 659,62                               | 0,57          |   |            |      | 51,94                        | 188,87 | 58,54 | 2,92 |        |
| <b>Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)</b>                                   |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Макаронные изделия с<br>тертым сыром ; 211,48                            | 150                       | 8,32                    | 7,81  | 33,21 | 237,09                               | 0,08          |   |            |      | 112,21                       | 102,69 | 13,13 | 0,85 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Итого                                                                    |                           | 11,72                   | 8,31  | 69,91 | 407,09                               | 0,20          |   |            | 0,20 | 132,21                       | 136,19 | 25,33 | 4,40 | 171,36 |

Начальник ОДДП *И.А.И.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"  
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                               |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет                                                |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                             | 40                          | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |        |
| Каша пшенная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,39 | 134                         | 3,74                    | 5,07  | 21,61 | 147,11                                            | 0,14          |   |            |      | 11,35                        | 75,81  | 27,13 | 0,90 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                          | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                         |                             | 17,85                   | 17,65 | 68,29 | 508,53                                            | 0,29          |   |            | 0,20 | 40,08                        | 219,11 | 49,87 | 5,26 | 116,37 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                                   |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,54                       | 200                         | 1,41                    | 4,22  | 9,97  | 83,68                                             | 0,04          |   |            |      | 14,16                        | 47,64  | 13,97 | 0,51 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43            | 60                          | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27                                            | 0,02          |   |            |      | 7,31                         | 81,36  | 8,48  | 0,59 |        |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,24                              | 155                         | 3,83                    | 5,54  | 39,96 | 224,77                                            | 0,04          |   |            | 2,42 | 10,21                        | 81,10  | 27,35 | 0,59 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                         | 200                         |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                         |                             | 17,87                   | 20,16 | 89,80 | 611,22                                            | 0,57          |   |            | 2,42 | 46,38                        | 268,60 | 66,60 | 3,34 | 125,01 |



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

Директор МАОУ "Лицей №94"  
Ермолаева Е.В.

 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса<br>порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(к. ал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|----------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                        |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                    | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Фенилкетонурия) 7-11 лет                                      |                             |                         |       |       |                                                    |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Каша из безбелковой<br>крупки с<br>растительным маслом;<br>666,58      | 150                         | 0,08                    | 5,15  | 20,24 | 127,53                                             |               |   |            |      | 0,23                         | 0,10   |        | 0,02 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                  | 200                         |                         |       | 9,40  | 38,50                                              | 0,25          |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                                  | 35                          | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                              |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21   | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                   | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                              | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Итого                                                                  |                             | 1,14                    | 7,06  | 67,21 | 343,21                                             | 0,27          |   |            | 0,20 | 16,17                        | 14,13  | 8,21   | 2,85 |        |
| Обед (Фенилкетонурия) 7-11 лет                                         |                             |                         |       |       |                                                    |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Салат из<br>белокочанной капусты<br>с морковью ; 2,02                  | 60                          | 1,36                    | 3,08  | 6,91  | 61,62                                              | 0,03          |   |            |      | 37,61                        | 26,93  | 15,04  | 0,51 |        |
| Суп рисовый с<br>мелкошинкованными<br>овощами (без<br>сметаны) ; 65,03 | 200                         | 1,06                    | 1,47  | 9,23  | 54,52                                              | 0,04          |   |            | 0,11 | 11,23                        | 28,51  | 11,65  | 0,37 |        |
| Котлеты морковные ;<br>692                                             | 200                         | 4,52                    | 9,48  | 13,36 | 159,29                                             | 0,12          |   |            | 3,81 | 93,98                        | 144,45 | 70,15  | 1,47 |        |
| Компот из свежих<br>плодов; 294,28                                     | 200                         | 0,12                    | 0,12  | 14,69 | 60,30                                              | 0,01          |   |            |      | 5,10                         | 3,30   | 2,70   | 0,69 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                                  | 35                          | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                              |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21   | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                         | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                              | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Мандарины; 140,52                                                      | 100                         | 0,80                    | 0,20  | 7,50  | 38,00                                              | 0,06          |   |            |      | 35,00                        |        | 11,00  | 0,10 |        |
| Итого                                                                  |                             | 8,36                    | 16,50 | 86,33 | 533,71                                             | 0,29          |   |            | 3,92 | 202,46                       | 215,32 | 120,65 | 5,59 | 209,71 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

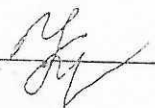
СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"  
Ермолаева Е.В.




УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                          | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                            |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет                         |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом (б/с) ; 470,52 | 155                       | 6,44                    | 7,17  | 28,39 | 204,50                                            | 0,19          |   |            |      | 100,67                       | 153,68 | 41,38 | 1,12 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                  | 10                        | 2,63                    | 2,66  |       | 35,00                                             |               |   |            |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                       | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2   | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                             | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Мандарины; 140,52                                          | 100                       | 0,80                    | 0,20  | 7,50  | 38,00                                             | 0,06          |   |            |      | 35,00                        |        | 11,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                      |                           | 12,77                   | 16,57 | 67,06 | 471,18                                            | 0,40          |   |            | 0,08 | 263,89                       | 267,18 | 80,38 | 4,63 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет                            |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной ; 54,04         | 205                       | 1,54                    | 4,97  | 10,15 | 91,79                                             | 0,04          |   |            |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |        |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,12             | 90                        | 10,78                   | 10,75 | 12,12 | 188,95                                            |               |   |            |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88  | 0,15 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая с маслом;<br>548,02              | 155                       | 3,59                    | 4,14  | 30,45 | 173,43                                            | 0,06          |   |            | 0,35 | 12,70                        | 48,15  | 13,02 | 1,19 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                       | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2   | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                      |                           | 18,31                   | 20,16 | 66,52 | 520,17                                            | 0,22          |   |            | 0,35 | 45,72                        | 143,23 | 42,92 | 2,76 | 209,71 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"  
Ермолаева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                          | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                            |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                        |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом (б/с) ; 470,12 | 185                       | 6,44                    | 7,17  | 28,39 | 204,50                                            | 0,19          |   |            | 0,16 | 100,67                       | 153,68 | 41,38 | 1,12 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                  | 10                        | 2,63                    | 2,66  |       | 35,00                                             |               |   |            |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |
| Масло сливочное ; 401                                      | 10                        | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10                                             |               |   |            |      | 2,40                         | 3,00   |       | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                       | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2   | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                             | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                      |                           | 11,99                   | 17,82 | 59,59 | 446,40                                            | 0,34          |   |            | 0,16 | 229,37                       | 267,78 | 69,38 | 4,53 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                           |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной; 54,05          | 255                       | 1,88                    | 6,03  | 12,60 | 112,49                                            | 0,06          |   |            |      | 22,08                        | 62,46  | 17,85 | 0,65 |        |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,64             | 60/40                     | 10,84                   | 11,35 | 12,35 | 195,58                                            | 0,01          |   |            |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая с маслом;<br>548,02              | 155                       | 3,59                    | 4,14  | 30,45 | 173,43                                            | 0,06          |   |            | 0,35 | 12,70                        | 48,15  | 13,02 | 1,19 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                       | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2   | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                      |                           | 18,71                   | 21,82 | 69,20 | 547,50                                            | 0,25          |   |            | 0,35 | 50,93                        | 156,02 | 47,16 | 2,92 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"  
Ермолаева Е.В.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)                |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной ; 54,04       | 205                       | 1,54                    | 4,97  | 10,15 | 91,79                                             | 0,04          |   |            |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |        |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,12           | 90                        | 10,78                   | 10,75 | 12,12 | 188,95                                            |               |   |            |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88  | 0,15 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая с маслом;<br>548,02            | 155                       | 3,59                    | 4,14  | 30,45 | 173,43                                            | 0,06          |   |            | 0,35 | 12,70                        | 48,15  | 13,02 | 1,19 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                           | 18,31                   | 20,16 | 66,52 | 520,17                                            | 0,22          |   |            | 0,35 | 45,72                        | 143,23 | 42,92 | 2,76 |        |
| Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)             |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Макаронные изделия с<br>тертым сыром ; 211,48            | 150                       | 8,32                    | 7,81  | 33,21 | 237,09                                            | 0,08          |   |            |      | 112,21                       | 102,69 | 13,13 | 0,85 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Компот из свежих<br>плодов (б/сах) ; 294,09              | 200                       | 0,16                    | 0,16  | 3,92  | 18,80                                             | 0,01          |   |            | 0,08 | 6,40                         | 4,40   | 3,60  | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                           | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                    |                           | 11,38                   | 14,51 | 68,30 | 449,57                                            | 0,24          |   |            | 0,16 | 146,83                       | 160,59 | 39,23 | 5,07 | 209,71 |

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.УфаДиректор МАОУ "Лицей №94"  
Ермолаева Е.В.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(к. ал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|----------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                    | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)               |                           |                         |       |       |                                                    |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной; 54,05        | 255                       | 1,88                    | 6,03  | 12,60 | 112,49                                             | 0,06          |   |            |      | 22,08                        | 62,46  | 17,85 | 0,65 |        |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,64           | 60/40                     | 10,84                   | 11,35 | 12,35 | 195,58                                             | 0,01          |   |            |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41      | 165                       | 6,76                    | 4,58  | 39,55 | 226,59                                             | 0,10          |   |            |      | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                       |                         |       |       |                                                    |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                              | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                           | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                              | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                    |                           | 22,32                   | 22,70 | 95,57 | 675,46                                             | 0,32          |   |            |      | 72,45                        | 170,19 | 53,29 | 5,09 | 191,24 |
| Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)            |                           |                         |       |       |                                                    |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Макаронные изделия с<br>тертым сыром; 211,5              | 200                       | 10,44                   | 10,15 | 44,17 | 310,68                                             | 0,11          |   |            |      | 148,64                       | 136,58 | 17,43 | 1,12 |        |
| Масло сливочное ; 401                                    | 10                        | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10                                              |               |   |            |      | 2,40                         | 3,00   |       | 0,02 |        |
| Компот из свежих<br>плодов (б/сах) ; 294,09              | 200                       | 0,16                    | 0,16  | 3,92  | 18,80                                              | 0,01          |   |            | 0,08 | 6,40                         | 4,40   | 3,60  | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                              | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                           | 13,08                   | 17,86 | 62,02 | 461,58                                             | 0,24          |   |            | 0,08 | 166,14                       | 182,98 | 33,63 | 2,92 | 191,24 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
С.В. Ермолаева

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                            |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша молочная<br>"Дружба" ; 493,47                                       | 133                         | 4,22                    | 4,87  | 22,91 | 153,08                                            | 0,09          |   |            |      | 88,26                        | 107,18 | 25,54 | 0,56 |       |
| Ватрушка<br>французская; 136,81                                          | 80                          | 12,07                   | 8,65  | 30,40 | 249,14                                            | 0,07          |   |            |      | 75,21                        | 122,89 | 14,27 | 0,65 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                                    |                             | 19,69                   | 14,02 | 99,99 | 612,12                                            | 0,28          |   |            | 0,20 | 183,77                       | 263,57 | 52,01 | 4,79 | 83,02 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                               |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной; 54,05                        | 255                         | 1,88                    | 6,03  | 12,60 | 112,49                                            | 0,06          |   |            |      | 22,08                        | 62,46  | 17,85 | 0,65 |       |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,64                           | 60/40                       | 10,84                   | 11,35 | 12,35 | 195,58                                            | 0,01          |   |            |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |       |
| Каша рисовая вязкая с<br>маслом ; 181,55                                 | 185                         | 2,96                    | 4,07  | 29,99 | 169,05                                            | 0,03          |   |            |      | 7,71                         | 61,50  | 20,20 | 0,44 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                         |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                             | 20,48                   | 22,05 | 94,64 | 659,62                                            | 0,57          |   |            |      | 51,94                        | 188,87 | 58,54 | 2,92 | 95,02 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Директор МАОУ "Лицей №94"

Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

И.П.Круглый

Меню дополнительного питания  
на 26 октября 2025 г.

| № | Наименование продукта                        | Формат | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   | Цена  |
|---|----------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|-------|
|   | Салат из свежей капусты с яблоками           | 100    | 2,3   | 10,2  | 6,6      | 128    | 30,00 |
|   | Салат из свежей капусты с морковью           | 100    | 2,3   | 10,2  | 6,6      | 128    | 30,00 |
|   | Салат из свеклы с растительным маслом        | 100    | 1,4   | 6     | 8,4      | 94     | 30,00 |
|   | Салат из свеклы с яблоками                   | 100    | 1,4   | 6     | 8,4      | 94     | 30,00 |
|   | Салат из моркови с яблоками                  | 100    | 0,99  | 5,1   | 11,7     | 99     | 30,00 |
|   | Рисовый суп с перловой крупой и сметаной     | 250/5  | 1,98  | 4,96  | 10,30    | 94,46  | 20,00 |
|   | Котлеты, биточки мясные с томатным соусом    | 60/40  | 7,42  | 11,20 | 5,85     | 154,75 | 50,00 |
|   | Каша молочная "Дружба" с маслом              | 155    | 8,81  | 10,06 | 26,16    | 234,30 | 25,00 |
|   | Каша рисовая вязкая с маслом                 | 155    | 9,41  | 9,28  | 39,88    | 281,60 | 25,00 |
|   | Ватрушка Французская                         | 60     | 9,41  | 9,25  | 39,88    | 281,60 | 35,00 |
|   | Пицца с сосисками                            | 75     | 8,81  | 10,06 | 26,16    | 234,30 | 40,00 |
|   | Курник                                       | 75     | 8,92  | 9,20  | 21,31    | 203,31 | 40,00 |
|   | Вак-белаша                                   | 75     | 8,12  | 8,42  | 21,13    | 192,61 | 40,00 |
|   | Сосиска в тесте                              | 40/40  | 8,54  | 10,29 | 25,14    | 233,55 | 40,00 |
|   | Сосиска в тесте                              | 50/50  | 10,67 | 12,86 | 31,42    | 291,81 | 50,00 |
|   | Пирожки печеные с яблоком                    | 75     | 4,69  | 4,06  | 38,11    | 207,61 | 20,00 |
|   | Пирожки печеные с картофелем                 | 75     | 5,37  | 5,18  | 33,47    | 201,92 | 20,00 |
|   | Пирожки печеные с капустой                   | 75     | 5,41  | 6,68  | 30,08    | 202,39 | 20,00 |
|   | Плюшка московская                            | 75     | 6,48  | 5,01  | 43,73    | 245,71 | 20,00 |
|   | Дучмак с творогом                            | 75     | 14,03 | 8,09  | 23,95    | 226,60 | 40,00 |
|   | Ватрушка с творогом                          | 75     | 10,16 | 5,40  | 33,53    | 224,10 | 25,00 |
|   | Булочка домашняя                             | 75     | 6,57  | 10,09 | 47,14    | 305,59 | 25,00 |
|   | Шангеша наливная                             | 75     | 5,87  | 5,36  | 35,14    | 212,53 | 20,00 |
|   | Хлеб пшеничный для детского питания          | 30     | 2,40  | 0,30  | 16,50    | 78,00  | 5,00  |
|   | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания    | 30     | 2,40  | 0,30  | 13,80    | 66,00  | 5,00  |
|   | Чай пакетированный с сахаром                 | 200    |       |       | 9,98     | 39,90  | 10,00 |
|   | Чай витаминизированный                       | 200    |       |       | 9,80     | 39,40  | 10,00 |
|   | Сок фруктовый 0,2 в ассортименте             | 200    | 1,00  | 0,20  | 20,20    | 92,00  | 25,00 |
|   | Нектар Малышам в ассортименте                | 200    | 0,00  | 0,00  | 24,00    | 96,00  | 35,00 |
|   | Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте | 200    | 5,60  | 5,60  | 20,00    | 152,80 | 55,00 |
|   | Пюре детское Гиппо                           | 85     | 0,34  | 0,09  | 11,90    | 51,00  | 30,00 |
|   | Напиток "Ноор"                               | 500    | 0,00  | 0,00  | 54,20    | 211,00 | 70,00 |
|   | Напиток "Добрый" PULPY                       | 450    | 0,00  | 0,00  | 52,20    | 207,00 | 80,00 |
|   | Батончик "Двойная радость"                   | 50     | 2,50  | 11,00 | 31,50    | 225,00 | 50,00 |
|   | Печенье "Сэндвич"                            | 42     | 2,00  | 3,00  | 17,00    | 103,00 | 25,00 |
|   | Печенье "Школьная шпательочка"               | 25     | 2,20  | 3,10  | 18,10    | 104,00 | 25,00 |
|   | Печенье Затяжное                             | 30     | 2,20  | 3,10  | 18,10    | 104,00 | 15,00 |
|   | Печенье "Земляничное"                        | 24     | 2,20  | 3,10  | 18,10    | 104,00 | 10,00 |
|   | Печенье Сахарное "Посольское" 50 гр.         | 50     | 4,50  | 6,60  | 32,60    | 208,00 | 20,00 |
|   | Соломка в ассортименте                       | 40     | 3,50  | 5,60  | 31,60    | 204,00 | 25,00 |
|   | Печенье "Слободка шахматная"                 | 50     | 4,50  | 6,60  | 32,60    | 208,00 | 20,00 |
|   | Фруктовые шарики с клеем                     | 30     | 0,72  | 0,05  | 16,05    | 67,20  | 20,00 |
|   | Хлебцы детские "JR KORNERS" в ассортименте   | 30     | 1,50  | 0,60  | 21,00    | 280,50 | 50,00 |
|   | Вифли в ассортименте                         | 20     | 1,40  | 5,80  | 11,60    | 104,00 | 15,00 |
|   | Пастиллы Ассорти "Пастиллушка"               | 20     | 3,00  | 0,20  | 65,00    | 285,00 | 20,00 |
|   | Шоколад молочный "Победа"                    | 25     | 1,18  | 6,00  | 11,80    | 104,60 | 50,00 |
|   | Маршмеллоу Конфектум                         | 50     |       |       |          |        | 55,00 |
|   | Маршмеллоу Зефирная косичка                  | 12     |       |       |          |        | 20,00 |
|   | Пюре детское Черноголовка                    | 85     | 0,34  | 0,09  | 11,90    | 51,00  | 60,00 |
|   | Злаковые детские батончики EGO KIDS          | 25     | 1,20  | 2,40  | 16,60    | 93,60  | 55,00 |
|   | Злаковые детские батончики БЮКЕЙ             | 25     | 1,20  | 2,40  | 16,60    | 93,60  | 30,00 |
|   | Батончик мясной Здоровый перекус             | 25     |       |       |          |        | 35,00 |
|   | Батончик мясной Здоровый перекус             | 55     |       |       |          |        | 55,00 |
|   | Гематоген Беломошник Бонди                   | 40     |       |       |          |        | 25,00 |
|   | Вода 0,33                                    | 330    |       |       |          |        | 45,00 |
|   | Панкейк "Киле"                               | 40     | 6,50  | 5,00  | 65,00    | 330,00 | 30,00 |

Начальник ОДП

Исмамова Н.А.