

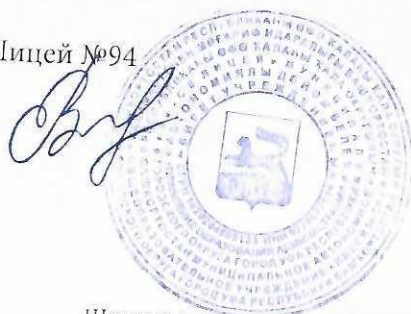
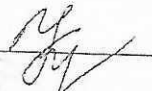
СОГЛАСОВАНО  
Директор школы  
Директор МАОУ ДПО №91  
Ермоласва Е.В.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
И.П. Крутой

Меню дополнительного питания  
на 08 декабря 2025 г.

| №  | Наименование блюда                           | Выход, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   | Цена  |
|----|----------------------------------------------|----------|-------|-------|----------|--------|-------|
| 1  | Салат из свежей капусты с яблоками           | 100      | 2,3   | 10,2  | 6,6      | 128    | 30,00 |
| 2  | Салат из свежей капусты с морковью           | 100      | 2,3   | 10,2  | 6,6      | 128    | 30,00 |
| 3  | Салат из свеклы с растительным маслом        | 100      | 1,4   | 6,00  | 8,4      | 94     | 30,00 |
| 4  | Салат из свеклы с яблоками                   | 100      | 1,4   | 6,00  | 8,4      | 94     | 30,00 |
| 5  | Салат из моркови с яблоками                  | 100      | 0,99  | 5,1   | 11,7     | 99,00  | 30,00 |
| 6  | Суп картофельный с горохом                   | 250      | 4,73  | 3,64  | 15,59    | 114,33 | 15,00 |
| 7  | Биточки из мяса птицы с томатным соусом      | 60/40    | 7,32  | 11,10 | 5,32     | 151,21 | 45,00 |
| 8  | Макаронные изделия отварные с маслом         | 180/5    | 6,97  | 4,44  | 44,48    | 245,99 | 20,00 |
| 9  | Плов из мяса птицы                           | 180      | 14,40 | 17,66 | 38,66    | 370,80 | 60,00 |
| 10 | Курник                                       | 75       | 8,92  | 9,20  | 21,31    | 203,31 | 40,00 |
| 11 | Вак-беляш                                    | 75       | 8,12  | 8,42  | 21,13    | 192,61 | 40,00 |
| 12 | Пирожки печеные с капустой                   | 75       | 5,41  | 6,68  | 30,08    | 202,39 | 20,00 |
| 13 | Пирожки печеные с яблоком                    | 75       | 4,69  | 4,06  | 38,11    | 207,61 | 20,00 |
| 14 | Пирожки печеные с картофелем                 | 75       | 5,37  | 5,18  | 33,47    | 201,92 | 20,00 |
| 15 | Плошка московская                            | 75       | 6,48  | 5,01  | 43,73    | 245,71 | 20,00 |
| 16 | Дучмак с творогом                            | 75       | 14,03 | 8,09  | 23,95    | 226,60 | 40,00 |
| 17 | Варушка с творогом                           | 75       | 10,16 | 5,40  | 33,53    | 224,10 | 25,00 |
| 18 | Булочка домашняя                             | 75       | 6,57  | 10,09 | 47,14    | 305,59 | 25,00 |
| 19 | Сосиска в тесте                              | 40/40    | 8,54  | 10,29 | 25,14    | 233,55 | 40,00 |
| 20 | Сосиска в тесте                              | 50/50    | 10,67 | 12,86 | 31,42    | 291,81 | 50,00 |
| 21 | Пицца с сосисками                            | 75       | 8,81  | 10,06 | 26,16    | 234,30 | 40,00 |
| 22 | Шанежка наливная                             | 75       | 5,87  | 5,36  | 35,14    | 212,53 | 20,00 |
| 23 | Хлеб пшеничный для детского питания          | 30       | 2,40  | 0,30  | 16,50    | 78,00  | 5,00  |
| 24 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания    | 30       | 2,40  | 0,30  | 13,80    | 66,00  | 5,00  |
| 25 | Чай пакетированный с сахаром                 | 200      |       |       | 9,98     | 39,90  | 10,00 |
| 26 | Чай витаминизированный                       | 200      |       |       | 9,80     | 39,40  | 10,00 |
| 27 | Сок фруктовый 0,2 в ассортименте             | 200      | 1,00  | 0,20  | 20,20    | 92,00  | 25,00 |
| 28 | Нектар Малышам в ассортименте                | 200      | 0,00  | 0,00  | 24,00    | 96,00  | 35,00 |
| 29 | Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте | 200      | 5,60  | 5,60  | 20,00    | 152,80 | 55,00 |
| 30 | Пюре детское "Черноглазая"                   | 85       | 0,34  | 0,09  | 11,90    | 51,00  | 60,00 |
| 31 | Напиток "НООР"                               | 500      | 0,00  | 0,00  | 54,20    | 211,00 | 70,00 |
| 32 | Напиток "Добрый" РULPY                       | 450      | 0,00  | 0,00  | 52,20    | 207,00 | 80,00 |
| 33 | Вода 0,33                                    | 330      |       |       |          |        | 45,00 |
| 34 | Батончик "Двойная радость"                   | 50       | 2,50  | 11,00 | 31,50    | 225,00 | 50,00 |
| 35 | Печенье "Сдобная шахматная"                  | 50       | 4,50  | 6,60  | 32,60    | 208,00 | 20,00 |
| 36 | Печенье Сахарное "Посольское" 50гр.          | 50       | 4,50  | 6,60  | 32,60    | 208,00 | 20,00 |
| 37 | Печенье Сэндвич                              | 42       | 2,00  | 3,00  | 17,00    | 103,00 | 25,00 |
| 38 | Печенье "Земляничное"                        | 24       | 2,20  | 3,10  | 18,10    | 104,00 | 10,00 |
| 39 | Печенье "Затяжное"                           | 25       | 2,20  | 3,10  | 18,10    | 104,00 | 15,00 |
| 40 | Печенье "Школьное шаргалочка"                | 50       | 4,50  | 6,60  | 32,60    | 208,00 | 25,00 |
| 41 | Знаковые детские батончики "EGO KIDS"        | 25       | 1,20  | 2,40  | 16,60    | 93,60  | 55,00 |
| 42 | Знаковые детские батончики "БЮОКЕЙ"          | 25       | 1,20  | 2,40  | 16,60    | 93,60  | 30,00 |
| 43 | Фруктовые шарики с какао                     | 30       | 0,72  | 0,05  | 16,05    | 67,20  | 20,00 |
| 44 | Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте    | 30       | 1,50  | 0,60  | 21,00    | 280,50 | 50,00 |
| 45 | Соломка в ассортименте                       | 40       | 3,50  | 5,60  | 31,60    | 204,00 | 25,00 |
| 46 | Вафли в ассортименте                         | 20       | 1,40  | 5,80  | 11,60    | 104,00 | 15,00 |
| 47 | Пюре детское "Гиппо"                         | 90       | 0,34  | 0,09  | 11,90    | 51,00  | 30,00 |
| 48 | Шоколад молочный "Победа"                    | 25       | 1,18  | 6,00  | 11,80    | 104,60 | 50,00 |
| 49 | Пастила Ассорти Пастилушка                   | 20       | 0,11  | 0,00  | 13,76    | 55,46  | 20,00 |
| 50 | Батончик мюсли "Здоровый перекус"            | 25       |       |       |          |        | 35,00 |
| 51 | Батончик мюсли "Здоровый перекус"            | 55       |       |       |          |        | 55,00 |
| 52 | Маршмеллоу Конфектум                         | 50       |       |       |          |        | 55,00 |
| 53 | Маршмеллоу зефирная косичка                  | 12       |       |       |          |        | 20,00 |
| 54 | Гематоген Бетсмютик Бонди                    | 40       |       |       |          |        | 25,00 |
| 55 | Панкейк "Кидс"                               | 40       | 6,50  | 5,00  | 65,00    | 330,00 | 30,00 |

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Ермоласва Е.В.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции<br>г. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                               |                             | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС                          |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы;<br>130,08                                                 | 150                         | 12,39                   | 14,44 | 32,66  | 310,64                               | 0,08          |   |            |   | 17,21                        | 139,44 | 34,96 | 1,18 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,16                                         | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                | 0,25          |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,29 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                | 0,03          |   |            |   | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Мандарины; 140,5                                                              | 80                          | 0,64                    | 0,16  | 6,00   | 30,40                                | 0,05          |   |            |   | 28,00                        |        | 8,80  | 0,08 |        |
| Итого                                                                         |                             | 15,87                   | 15,34 | 81,83  | 532,34                               | 0,51          |   |            |   | 68,81                        | 171,04 | 57,86 | 4,43 | 126,37 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС                             |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,09                                        | 200                         | 4,89                    | 3,72  | 16,24  | 118,21                               | 0,20          |   |            |   | 25,37                        | 69,78  | 28,46 | 1,63 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом ; 502,56                        | 60/30                       | 11,97                   | 13,81 | 12,52  | 222,17                               | 0,01          |   |            |   | 3,36                         | 4,63   | 2,60  | 0,12 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>212,03                           | 150                         | 6,16                    | 3,70  | 36,08  | 202,38                               | 0,09          |   |            |   | 15,06                        | 45,63  | 8,44  | 0,86 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Мандарины; 140,5                                                              | 80                          | 0,64                    | 0,16  | 6,00   | 30,40                                | 0,05          |   |            |   | 28,00                        |        | 8,80  | 0,08 |        |
| Итого                                                                         |                             | 28,46                   | 21,99 | 111,12 | 757,06                               | 0,57          |   |            |   | 86,79                        | 178,54 | 65,10 | 4,37 | 135,01 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Ермолаева Е.В.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦУДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

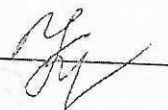
Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 декабря 2025 г.

| Присл пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>п. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак СВО 7-11 лет                                                            |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы;<br>130,08                                                   | 150                         | 12,39                   | 14,44 | 32,66  | 310,64                                            | 0,08          |   |            |      | 17,21                        | 139,44 | 34,96 | 1,18 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,16                                           | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Мандарины; 140,5                                                                | 80                          | 0,64                    | 0,16  | 6,00   | 30,40                                             | 0,05          |   |            |      | 28,00                        |        | 8,80  | 0,08 |        |
| Итого                                                                           |                             | 16,67                   | 15,44 | 87,33  | 558,34                                            | 0,55          |   |            | 0,60 | 70,81                        | 177,54 | 59,26 | 4,68 | 126,37 |
| Обед СВО 7-11 лет                                                               |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,09                                          | 200                         | 4,89                    | 3,72  | 16,24  | 118,21                                            | 0,20          |   |            |      | 25,37                        | 69,78  | 28,46 | 1,63 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом ; 502,56                          | 60/30                       | 11,97                   | 13,81 | 12,52  | 222,17                                            | 0,01          |   |            |      | 3,36                         | 4,63   | 2,60  | 0,12 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                             | 155                         | 6,34                    | 4,52  | 37,08  | 214,49                                            | 0,09          |   |            |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                        | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                           |                             | 28,00                   | 22,65 | 106,12 | 738,77                                            | 0,52          |   |            |      | 59,32                        | 180,09 | 56,52 | 4,31 | 79,73  |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Ермолаева Е.В.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                              | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед СВО 7-11 лет (2 смена)                                              |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,09                                   | 200                          | 4,89                    | 3,72  | 16,24  | 118,21                                            | 0,20          |   |            |      | 25,37                        | 69,78  | 28,46 | 1,63 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом ; 502,56                   | 60/30                        | 11,97                   | 13,81 | 12,52  | 222,17                                            | 0,01          |   |            |      | 3,36                         | 4,63   | 2,60  | 0,12 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>212,03                      | 150                          | 6,16                    | 3,70  | 36,08  | 202,38                                            | 0,09          |   |            |      | 15,06                        | 45,63  | 8,44  | 0,86 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                          |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Мандарины; 140,5                                                         | 80                           | 0,64                    | 0,16  | 6,00   | 30,40                                             | 0,05          |   |            |      | 28,00                        |        | 8,80  | 0,08 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                              | 28,46                   | 21,99 | 111,12 | 757,06                                            | 0,57          |   |            |      | 86,79                        | 178,54 | 65,10 | 4,37 | 135,01 |
| Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)                                           |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плошка московская ;<br>433,17                                            | 75                           | 6,12                    | 4,82  | 42,66  | 238,28                                            | 0,10          |   |            |      | 21,12                        | 54,87  | 9,74  | 0,74 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                          |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                          | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                              | 7,12                    | 5,02  | 72,26  | 368,78                                            | 0,37          |   |            | 0,20 | 35,12                        | 68,87  | 17,74 | 3,54 | 71,09  |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Ермолаева Е.В.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

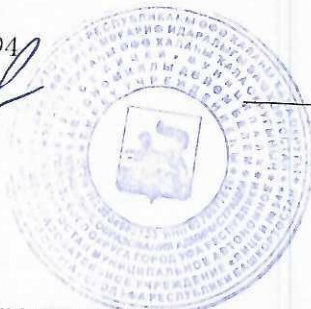
Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 декабря 2025 г.

| Присл. пищи,<br>наименование блюда                                            | Масса<br>порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                               |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                     |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы;<br>130,08                                                 | 150                         | 12,39                   | 14,44 | 32,66  | 310,64                                            | 0,08          |   |            |   | 17,21                        | 139,44 | 34,96 | 1,18 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,16                                         | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,29 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |   | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Мандарины; 140,5                                                              | 80                          | 0,64                    | 0,16  | 6,00   | 30,40                                             | 0,05          |   |            |   | 28,00                        |        | 8,80  | 0,08 |        |
| Итого                                                                         |                             | 15,87                   | 15,34 | 81,83  | 532,34                                            | 0,51          |   |            |   | 68,81                        | 171,04 | 57,86 | 4,43 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                        |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,09                                        | 200                         | 4,89                    | 3,72  | 16,24  | 118,21                                            | 0,20          |   |            |   | 25,37                        | 69,78  | 28,46 | 1,63 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом ; 502,56                        | 60/30                       | 11,97                   | 13,81 | 12,52  | 222,17                                            | 0,01          |   |            |   | 3,36                         | 4,63   | 2,60  | 0,12 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>212,03                           | 150                         | 6,16                    | 3,70  | 36,08  | 202,38                                            | 0,09          |   |            |   | 15,06                        | 45,63  | 8,44  | 0,86 |        |
| Напиток из плодов<br>шиповника; 293,11                                        | 200                         | 0,34                    | 0,14  | 14,81  | 68,30                                             | 0,01          |   |            |   | 6,30                         | 1,70   | 1,70  | 0,33 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                         |                             | 28,16                   | 21,97 | 109,95 | 755,06                                            | 0,53          |   |            |   | 64,79                        | 180,24 | 58,00 | 4,59 | 219,71 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Ермоласва Е.В.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>п. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА )                                    |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,09                                   | 200                         | 4,89                    | 3,72  | 16,24  | 118,21                                            | 0,20          |   |            |      | 25,37                        | 69,78  | 28,46 | 1,63 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом ; 502,56                   | 60/30                       | 11,97                   | 13,81 | 12,52  | 222,17                                            | 0,01          |   |            |      | 3,36                         | 4,63   | 2,60  | 0,12 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>212,03                      | 150                         | 6,16                    | 3,70  | 36,08  | 202,38                                            | 0,09          |   |            |      | 15,06                        | 45,63  | 8,44  | 0,86 |        |
| Напиток из плодов<br>шиповника; 293,11                                   | 200                         | 0,34                    | 0,14  | 14,81  | 68,30                                             | 0,01          |   |            |      | 6,30                         | 1,70   | 1,70  | 0,33 |        |
| Мандарины; 140,5                                                         | 80                          | 0,64                    | 0,16  | 6,00   | 30,40                                             | 0,05          |   |            |      | 28,00                        |        | 8,80  | 0,08 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                             | 28,80                   | 22,13 | 115,95 | 785,46                                            | 0,58          |   |            |      | 92,79                        | 180,24 | 66,80 | 4,67 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                 |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плюшка московская ;<br>433,17                                            | 75                          | 6,12                    | 4,82  | 42,66  | 238,28                                            | 0,10          |   |            |      | 21,12                        | 54,87  | 9,74  | 0,74 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                             | 7,12                    | 5,02  | 72,26  | 368,78                                            | 0,37          |   |            | 0,20 | 35,12                        | 68,87  | 17,74 | 3,54 | 219,71 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Ермолаева Е.В.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 декабря 2025 г.

| Пример пищи,<br>наименование блюда                                            | Масса<br>порции<br>п. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                               |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                                 |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                                 | 180                         | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                                            | 0,11          |   |            |   | 22,42                        | 182,84 | 42,29 | 1,51 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,16                                         | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                          | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                             | 0,12          |   |            |   | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                                | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |   | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                         |                             | 20,44                   | 23,94 | 83,58  | 631,42                                            | 0,51          |   |            |   | 47,02                        | 217,69 | 57,09 | 4,81 | 83,02 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                                    |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                         | 250                         | 6,11                    | 4,65  | 25,30  | 167,76                                            | 0,25          |   |            |   | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                         | 60/40                       | 7,42                    | 11,20 | 5,85   | 154,75                                            | 0,01          |   |            |   | 4,23                         | 6,10   | 3,44  | 0,15 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                           | 165                         | 6,76                    | 4,58  | 39,55  | 226,59                                            | 0,10          |   |            |   | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |       |
| Напиток из плодов<br>шиповника; 293,11                                        | 200                         | 0,34                    | 0,14  | 14,81  | 68,30                                             | 0,01          |   |            |   | 6,30                         | 1,70   | 1,70  | 0,33 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                         |                             | 25,43                   | 21,17 | 115,81 | 761,40                                            | 0,59          |   |            |   | 74,20                        | 203,75 | 66,81 | 5,11 | 95,02 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Ермолаева Е.В.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                              | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак СВО 12-18 лет                                                    |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                            | 180                          | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                                            | 0,11          |   |            |   | 22,42                        | 182,84 | 42,29 | 1,51 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,16                                    | 200                          |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                          | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |   | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                              | 20,04                   | 23,89 | 80,83  | 618,42                                            | 0,49          |   |            |   | 46,02                        | 214,44 | 56,39 | 4,68 |        |
| Обед СВО 12-18 лет                                                       |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                          | 6,11                    | 4,65  | 25,30  | 167,76                                            | 0,25          |   |            |   | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                    | 60/40                        | 7,42                    | 11,20 | 5,85   | 154,75                                            | 0,01          |   |            |   | 4,23                         | 6,10   | 3,44  | 0,15 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                          | 6,76                    | 4,58  | 39,55  | 226,59                                            | 0,10          |   |            |   | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Напиток из плодов<br>шиповника; 293,11                                   | 200                          | 0,34                    | 0,14  | 14,81  | 68,30                                             | 0,01          |   |            |   | 6,30                         | 1,70   | 1,70  | 0,33 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                              | 25,43                   | 21,17 | 115,81 | 761,40                                            | 0,59          |   |            |   | 74,20                        | 203,75 | 66,81 | 5,11 | 171,36 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №9  
Ермолаева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед СВО 12-18 лет (2 смена)                                             |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                       | 6,11                    | 4,65  | 25,30  | 167,76                                            | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                    | 60/40                     | 7,42                    | 11,20 | 5,85   | 154,75                                            | 0,01          |   |            |      | 4,23                         | 6,10   | 3,44  | 0,15 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                       | 6,76                    | 4,58  | 39,55  | 226,59                                            | 0,10          |   |            |      | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Напиток из плодов<br>шиповника; 293,11                                   | 200                       | 0,34                    | 0,14  | 14,81  | 68,30                                             | 0,01          |   |            |      | 6,30                         | 1,70   | 1,70  | 0,33 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 25,43                   | 21,17 | 115,81 | 761,40                                            | 0,59          |   |            |      | 74,20                        | 203,75 | 66,81 | 5,11 |        |
| Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)                                          |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плюшка московская ;<br>433,11                                            | 100                       | 8,63                    | 6,68  | 58,35  | 327,74                                            | 0,13          |   |            |      | 29,75                        | 78,71  | 13,54 | 1,06 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,16                                    | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                           | 9,63                    | 6,88  | 87,95  | 458,24                                            | 0,40          |   |            | 0,20 | 43,75                        | 92,71  | 21,54 | 3,86 | 171,36 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.УфаДиректор МАОУ Лицей №94  
Ермолаева Е.В.

И.П. Крутиль

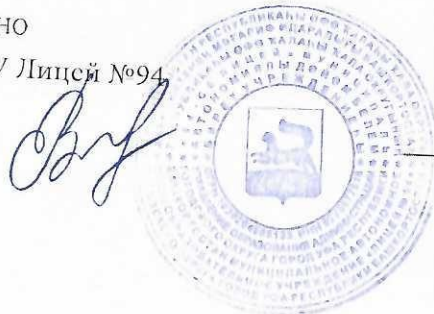
Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>п. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос-<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|----------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                    | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | P      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)                                       |                             |                         |       |        |                                                    |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                                   | 180                         | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                                             | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29 | 1,51 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,16                                           | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                              | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27   | 35                          | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                              | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                              | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                           |                             | 20,44                   | 23,94 | 83,58  | 631,42                                             | 0,51          |   |            |      | 47,02                        | 217,69 | 57,09 | 4,81 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)                                          |                             |                         |       |        |                                                    |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                           | 250                         | 6,11                    | 4,65  | 25,30  | 167,76                                             | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                           | 60/40                       | 7,42                    | 11,20 | 5,85   | 154,75                                             | 0,01          |   |            |      | 4,23                         | 6,10   | 3,44  | 0,15 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                             | 165                         | 6,76                    | 4,58  | 39,55  | 226,59                                             | 0,10          |   |            |      | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Напиток из плодов<br>шиповника; 293,11                                          | 200                         | 0,34                    | 0,14  | 14,81  | 68,30                                              | 0,01          |   |            |      | 6,30                         | 1,70   | 1,70  | 0,33 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                             | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                              | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                             | 27,03                   | 21,37 | 125,91 | 809,40                                             | 0,67          |   |            | 1,28 | 79,10                        | 223,25 | 72,41 | 5,66 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ Лицей №94  
Ермолаева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | P      | Mg    | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                        |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                           | 250                         | 6,11                    | 4,65  | 25,30  | 167,76                                            | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                           | 60/40                       | 7,42                    | 11,20 | 5,85   | 154,75                                            | 0,01          |   |            |      | 4,23                         | 6,10   | 3,44  | 0,15 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                             | 165                         | 6,76                    | 4,58  | 39,55  | 226,59                                            | 0,10          |   |            |      | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Напиток из плодов<br>шиповника; 293,11                                          | 200                         | 0,34                    | 0,14  | 14,81  | 68,30                                             | 0,01          |   |            |      | 6,30                         | 1,70   | 1,70  | 0,33 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                             | 27,03                   | 21,37 | 125,91 | 809,40                                            | 0,67          |   |            | 1,28 | 79,10                        | 223,25 | 72,41 | 5,66 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                     |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плошка московская ;<br>433,11                                                   | 100                         | 8,63                    | 6,68  | 58,35  | 327,74                                            | 0,13          |   |            |      | 29,75                        | 78,71  | 13,54 | 1,06 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,16                                           | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                           |                             | 9,63                    | 6,88  | 87,95  | 458,24                                            | 0,40          |   |            | 0,20 | 43,75                        | 92,71  | 21,54 | 3,86 | 191,24 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Ермолаева Е.В.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                       | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |       | Цена        |
|---------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|-------|-------------|
|                                                         |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe    |             |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет                      |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                              |        |        |       |             |
| Плов из мяса птицы;<br>130,08                           | 150                       | 12,39                   | 14,44 | 32,66 | 310,64                               | 0,08          |   |            |   |                              | 17,21  | 139,44 | 34,96 | 1,18        |
| Сыр (порциями);<br>27,01                                | 10                        | 2,63                    | 2,66  |       | 35,00                                |               |   |            |   |                              | 100,00 | 60,00  | 5,50  | 0,07        |
| Чай (б/сах); 282,08                                     | 200                       |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                              |        |        |       |             |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |   |                              | 8,70   | 39,00  | 12,60 | 0,90        |
| Яблоко; 38,85                                           | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                | 0,03          |   |            |   |                              | 17,60  | 12,10  | 9,90  | 2,42        |
| Мандарины; 140,5                                        | 80                        | 0,64                    | 0,16  | 6,00  | 30,40                                | 0,05          |   |            |   |                              | 28,00  |        | 8,80  | 0,08        |
| Итого                                                   |                           | 18,50                   | 18,00 | 69,73 | 516,84                               | 0,28          |   |            |   |                              | 171,51 | 250,54 | 71,76 | 4,65        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет                         |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                              |        |        |       |             |
| Суп гороховый<br>(сах.диабет); 129,28                   | 250                       | 9,28                    | 4,67  | 22,08 | 168,16                               | 0,36          |   |            |   | 2,12                         | 56,76  | 115,86 | 48,18 | 3,07        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,56   | 60/30                     | 11,97                   | 13,81 | 12,52 | 222,17                               | 0,01          |   |            |   |                              | 3,36   | 4,63   | 2,60  | 0,12        |
| Каша кукурузная<br>вязкая с маслом;<br>548,02           | 155                       | 3,59                    | 4,14  | 30,45 | 173,43                               | 0,06          |   |            |   | 0,35                         | 12,70  | 48,15  | 13,02 | 1,19        |
| Чай (б/сах); 282,08                                     | 200                       |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                              |        |        |       |             |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |   |                              | 8,70   | 39,00  | 12,60 | 0,90        |
| Мандарины; 140,5                                        | 80                        | 0,64                    | 0,16  | 6,00  | 30,40                                | 0,05          |   |            |   |                              | 28,00  |        | 8,80  | 0,08        |
| Итого                                                   |                           | 27,88                   | 23,08 | 84,85 | 660,16                               | 0,60          |   |            |   | 2,47                         | 109,52 | 207,64 | 85,20 | 5,36 219,71 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Ермолаева Е.В.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                      |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы<br>(филе ЦБ)* ; 131,05                | 220                       | 15,21                   | 21,15 | 37,28 | 399,67                               | 0,11          |   |            | 5,21 | 22,42                        | 182,84 | 42,29 | 1,51 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                | 10                        | 2,63                    | 2,66  |       | 35,00                                |               |   |            |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                       |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                           | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                    |                           | 20,68                   | 24,55 | 68,35 | 575,47                               | 0,26          |   |            | 5,21 | 148,72                       | 293,94 | 70,29 | 4,90 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                         |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп гороховый<br>(сах.диабет) ; 129,28                   | 250                       | 9,28                    | 4,67  | 22,08 | 168,16                               | 0,36          |   |            | 2,12 | 56,76                        | 115,86 | 48,18 | 3,07 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54    | 60/40                     | 7,42                    | 11,20 | 5,85  | 154,75                               | 0,01          |   |            |      | 4,23                         | 6,10   | 3,44  | 0,15 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая с маслом;<br>548,02            | 155                       | 3,59                    | 4,14  | 30,45 | 173,43                               | 0,06          |   |            | 0,35 | 12,70                        | 48,15  | 13,02 | 1,19 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                       |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                           | 22,69                   | 20,31 | 72,18 | 562,34                               | 0,55          |   |            | 2,47 | 82,39                        | 209,11 | 77,24 | 5,31 | 191,24 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Ермолаева Е.В.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порции<br>и. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)                |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп гороховый<br>(сах.диабет) ; 129,28                   | 250                         | 9,28                    | 4,67  | 22,08 | 168,16                                            | 0,36          |   |            | 2,12 | 56,76                        | 115,86 | 48,18 | 3,07 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом ; 502,56   | 60/30                       | 11,97                   | 13,81 | 12,52 | 222,17                                            | 0,01          |   |            |      | 3,36                         | 4,63   | 2,60  | 0,12 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая с маслом;<br>548,02            | 155                         | 3,59                    | 4,14  | 30,45 | 173,43                                            | 0,06          |   |            | 0,35 | 12,70                        | 48,15  | 13,02 | 1,19 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Мандарины; 140,5                                         | 80                          | 0,64                    | 0,16  | 6,00  | 30,40                                             | 0,05          |   |            |      | 28,00                        |        | 8,80  | 0,08 |        |
| Итого                                                    |                             | 27,88                   | 23,08 | 84,85 | 660,16                                            | 0,60          |   |            | 2,47 | 109,52                       | 207,64 | 85,20 | 5,36 |        |
| Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)             |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы;<br>130,08                            | 150                         | 12,39                   | 14,44 | 32,66 | 310,64                                            | 0,08          |   |            |      | 17,21                        | 139,44 | 34,96 | 1,18 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                           | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                    |                             | 15,23                   | 15,18 | 63,73 | 451,44                                            | 0,23          |   |            |      | 43,51                        | 190,54 | 57,46 | 4,50 | 219,71 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Ермолаева Е.В.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)               |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп гороховый<br>(сах.диабет) ; 129,28                   | 250                       | 9,28                    | 4,67  | 22,08 | 168,16                                            | 0,36          |   |            | 2,12 | 56,76                        | 115,86 | 48,18 | 3,07 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54    | 60/40                     | 7,42                    | 11,20 | 5,85  | 154,75                                            | 0,01          |   |            |      | 4,23                         | 6,10   | 3,44  | 0,15 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая с маслом;<br>548,02            | 155                       | 3,59                    | 4,14  | 30,45 | 173,43                                            | 0,06          |   |            | 0,35 | 12,70                        | 48,15  | 13,02 | 1,19 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                           | 22,69                   | 20,31 | 72,18 | 562,34                                            | 0,55          |   |            | 2,47 | 82,39                        | 209,11 | 77,24 | 5,31 | 191,24 |
| Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)            |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                            | 180                       | 17,20                   | 23,15 | 37,66 | 427,12                                            | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29 | 1,51 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                           | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                    |                           | 20,04                   | 23,89 | 68,73 | 567,92                                            | 0,26          |   |            |      | 48,72                        | 233,94 | 64,79 | 4,83 | 191,24 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Ермоласва Е.В.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>п. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | P      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет                                                  |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы;<br>130,08                                                   | 150                         | 12,39                   | 14,44 | 32,66  | 310,64                                            | 0,08          |   |            |      | 17,21                        | 139,44 | 34,96 | 1,18 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,16                                           | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Мандарины; 140,5                                                                | 80                          | 0,64                    | 0,16  | 6,00   | 30,40                                             | 0,05          |   |            |      | 28,00                        |        | 8,80  | 0,08 |        |
| Итого                                                                           |                             | 16,67                   | 15,44 | 87,33  | 558,34                                            | 0,55          |   |            | 0,60 | 70,81                        | 177,54 | 59,26 | 4,68 | 126,37 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                                     |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,09                                          | 200                         | 4,89                    | 3,72  | 16,24  | 118,21                                            | 0,20          |   |            |      | 25,37                        | 69,78  | 28,46 | 1,63 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43              | 60                          | 7,83                    | 9,80  | 0,17   | 120,27                                            | 0,02          |   |            |      | 7,31                         | 81,36  | 8,48  | 0,59 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,29              | 155                         | 5,78                    | 5,68  | 37,01  | 222,40                                            | 0,09          |   |            | 2,99 | 14,39                        | 45,78  | 8,66  | 0,87 |        |
| Напиток из плодов<br>шиповника; 293,11                                          | 200                         | 0,34                    | 0,14  | 14,81  | 68,30                                             | 0,01          |   |            |      | 6,30                         | 1,70   | 1,70  | 0,33 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27   | 35                          | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                             | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                        | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Мандарины; 140,5                                                                | 80                          | 0,64                    | 0,16  | 6,00   | 30,40                                             | 0,05          |   |            |      | 28,00                        |        | 8,80  | 0,08 |        |
| Итого                                                                           |                             | 24,68                   | 20,15 | 107,28 | 716,58                                            | 0,61          |   |            | 2,99 | 97,07                        | 260,37 | 73,60 | 5,28 | 135,01 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Ермолаева Е.В.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                          | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(к. Дж) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|----------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                            |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                    | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (феиикетонурия) 7-11 лет                                           |                           |                         |       |        |                                                    |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Макароны<br>безбелковые<br>(вермишель) с<br>растительным маслом;<br>211,94 | 155                       | 0,09                    | 4,17  | 14,71  | 96,68                                              |               |   |            |      | 3,68                         | 0,08   | 0,22  | 0,03 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                         | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                              |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                                      | 35                        | 0,06                    | 1,71  | 17,37  | 85,18                                              |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                             | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                              | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Мандарины; 140,5                                                           | 80                        | 0,64                    | 0,16  | 6,00   | 30,40                                              | 0,05          |   |            |      | 28,00                        |        | 8,80  | 0,08 |        |
| Итого                                                                      |                           | 1,23                    | 6,48  | 65,33  | 326,96                                             | 0,08          |   |            |      | 51,52                        | 12,21  | 19,13 | 2,59 |        |
| Обед (феиикетонурия) 7-11 лет                                              |                           |                         |       |        |                                                    |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Салат из<br>припущенной моркови<br>с яблоками ; 20,19                      | 80                        | 0,95                    | 4,33  | 9,32   | 80,90                                              | 0,05          |   |            |      | 21,05                        | 39,38  | 27,37 | 0,84 |        |
| Суп-пюре из моркови<br>с безбелковой крупкой<br>; 666,6                    | 200                       | 1,13                    | 3,81  | 14,09  | 96,15                                              | 0,05          |   |            |      | 22,80                        | 45,50  | 30,40 | 0,57 |        |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,24                           | 155                       | 3,83                    | 5,54  | 39,96  | 224,77                                             | 0,04          |   |            | 2,42 | 10,21                        | 81,10  | 27,35 | 0,59 |        |
| Напиток из плодов<br>шиповника; 293,11                                     | 200                       | 0,34                    | 0,14  | 14,81  | 68,30                                              | 0,01          |   |            |      | 6,30                         | 1,70   | 1,70  | 0,33 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                                      | 35                        | 0,06                    | 1,71  | 17,37  | 85,18                                              |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Мандарины; 140,5                                                           | 80                        | 0,64                    | 0,16  | 6,00   | 30,40                                              | 0,05          |   |            |      | 28,00                        |        | 8,80  | 0,08 |        |
| Итого                                                                      |                           | 6,95                    | 15,69 | 101,55 | 585,70                                             | 0,20          |   |            | 2,42 | 90,30                        | 167,71 | 95,83 | 2,44 | 219,71 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.