

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Директор МАОУ "Лицей №99"

Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

И.П.Круглый

Меню дополнительного питания

на 12.12.2023г.

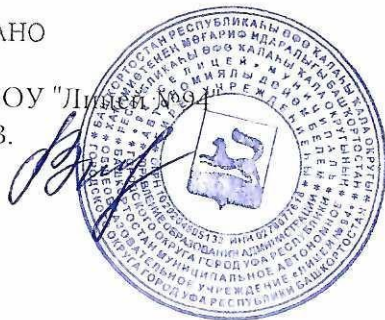
| № | Наименование блюда                         | Количество | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   | Цена  |
|---|--------------------------------------------|------------|-------|-------|----------|--------|-------|
|   | Салат из свежей капусты с яблоками         | 100        | 2,3   | 10,2  | 6,6      | 128    | 30,00 |
|   | Салат из свежей капусты с морковью         | 100        | 2,3   | 10,2  | 6,6      | 128    | 30,00 |
|   | Салат из свеклы с растительным маслом      | 100        | 1,4   | 6     | 8,4      | 94     | 30,00 |
|   | Салат из свеклы с яблоками                 | 100        | 1,4   | 6     | 8,4      | 94     | 30,00 |
|   | Салат из моркови с яблоками                | 100        | 0,99  | 5,1   | 11,7     | 99     | 30,00 |
|   | Суп с макаронными изделиями                | 250        | 1,98  | 4,96  | 10,30    | 94,46  | 15,00 |
|   | Плов из мяса птицы                         | 180        | 24,06 | 11,54 | 26,89    | 311,83 | 60,00 |
|   | Мясо птицы, запеченное в яйце              | 80         | 7,42  | 11,20 | 5,85     | 154,75 | 60,00 |
|   | Каша гречневая вязкая с маслом             | 185        | 5,71  | 5,11  | 25,76    | 171,65 | 15,00 |
|   | Пицца с сосисками                          | 75         | 8,81  | 10,06 | 26,16    | 234,30 | 40,00 |
|   | Курица                                     | 75         | 8,92  | 9,20  | 21,31    | 203,31 | 40,00 |
|   | Вак-беляш                                  | 75         | 8,12  | 8,42  | 21,13    | 192,61 | 40,00 |
|   | Сосиска в тесте                            | 50/50      | 10,67 | 12,86 | 31,42    | 291,81 | 50,00 |
|   | Сосиска в тесте                            | 40/40      | 8,54  | 10,29 | 25,14    | 233,55 | 40,00 |
|   | Пирожки печеные с яблоком                  | 75         | 4,69  | 4,06  | 38,11    | 207,61 | 20,00 |
|   | Пирожки печеные с картофелем               | 75         | 5,37  | 5,18  | 33,47    | 201,92 | 20,00 |
|   | Пирожки печеные с капустой                 | 75         | 5,41  | 6,68  | 30,08    | 202,39 | 20,00 |
|   | Паночка московская                         | 75         | 6,48  | 5,01  | 43,73    | 245,71 | 20,00 |
|   | Думпак с творогом                          | 75         | 14,03 | 8,09  | 23,95    | 226,60 | 40,00 |
|   | Вагрюшка с творогом                        | 75         | 10,16 | 5,40  | 33,53    | 224,10 | 25,00 |
|   | Булочка домашняя                           | 75         | 6,57  | 10,09 | 47,14    | 305,59 | 25,00 |
|   | Шоколад напиток                            | 75         | 5,87  | 5,36  | 35,14    | 212,53 | 20,00 |
|   | Хлеб пшеничный для детского питания        | 30         | 2,40  | 0,30  | 16,50    | 78,00  | 5,00  |
|   | Хлеб ржанно-пшеничный для детского питания | 30         | 2,40  | 0,30  | 13,80    | 66,00  | 5,00  |
|   | Чай пакетированный с сахаром               | 200        |       |       | 9,98     | 39,90  | 10,00 |
|   | Чай витаминизированный                     | 200        |       |       | 9,80     | 39,40  | 10,00 |
|   | Сок фруктовый 0,2 в ассортименте           | 200        | 1,00  | 0,20  | 20,20    | 92,00  | 25,00 |
|   | Нектар Малиновый в ассортименте            | 200        | 0,00  | 0,00  | 24,00    | 96,00  | 35,00 |
|   | Компот молочный "ФрутоKids" в ассортименте | 200        | 5,60  | 5,60  | 20,00    | 152,80 | 55,00 |
|   | Пюре детское "Черничное"                   | 85         | 0,34  | 0,09  | 11,90    | 51,00  | 60,00 |
|   | Чай "Ice tea"                              | 500        | 0,00  | 0,00  | 47,10    | 185,00 | 85,00 |
|   | Напиток "Плод"                             | 500        | 0,00  | 0,00  | 54,20    | 211,00 | 70,00 |
|   | Напиток "Добрый" PULPY                     | 450        | 0,00  | 0,00  | 52,20    | 207,00 | 80,00 |
|   | Батончик "Двойная радость"                 | 50         | 2,50  | 11,00 | 31,50    | 225,00 | 50,00 |
|   | Печенье "Синий"                            | 42         | 2,00  | 3,00  | 17,00    | 103,00 | 25,00 |
|   | Печенье "Школьная шарлотка"                | 50         | 2,20  | 3,10  | 18,10    | 104,00 | 25,00 |
|   | Батончик злаковый "EGO KIDS"               | 25         |       |       |          |        | 55,00 |
|   | Батончик злаковый "БИОКЕЙ"                 | 25         | 2,20  | 3,10  | 18,10    | 104,00 | 30,00 |
|   | Печенье "Земляничное"                      | 24         | 2,20  | 3,10  | 18,10    | 104,00 | 10,00 |
|   | Печенье Сахарное "Посольское" 50 гр.       | 50         | 4,50  | 6,60  | 32,60    | 208,00 | 20,00 |
|   | Соломка в ассортименте                     | 40         | 3,50  | 5,60  | 31,60    | 204,00 | 25,00 |
|   | Печенье "Соломка шахматная"                | 50         | 4,50  | 6,60  | 32,60    | 208,00 | 20,00 |
|   | Пюре детское                               | 85         | 1,20  | 2,40  | 16,60    | 93,60  | 30,00 |
|   | Фруктовые шарики с какао                   | 30         | 0,72  | 0,05  | 16,05    | 67,20  | 20,00 |
|   | Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте  | 30         | 1,50  | 0,60  | 21,00    | 280,50 | 50,00 |
|   | Вафли в ассортименте                       | 20         | 1,40  | 5,80  | 11,60    | 104,00 | 15,00 |
|   | Маршмеллоу Конфет гум                      | 50         |       |       |          |        | 55,00 |
|   | Маршмеллоу зефирная конфетка               | 12         |       |       |          |        | 20,00 |
|   | Паштет "Ките"                              | 40         | 6,50  | 5,00  | 65,00    | 330,00 | 30,00 |
|   | Пастилла Ассорти "Пастилушка"              | 20         | 0,11  |       | 13,76    | 55,46  | 20,00 |
|   | Гематоген Белемюк Бонди                    | 40         |       |       |          |        | 25,00 |
|   | Батончик мясной "Здоровый перекус"         | 55         |       |       |          |        | 50,00 |
|   | Пюре детское "Гиппо"                       | 90         |       |       |          |        | 30,00 |
|   | Батончик мясной "Здоровый перекус"         | 25         |       |       |          |        | 35,00 |
|   | Шоколад молочный "Победа"                  | 25         | 1,18  | 6,00  | 11,80    | 104,60 | 50,00 |

Начальник ОДП

Исмаилов Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"  
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

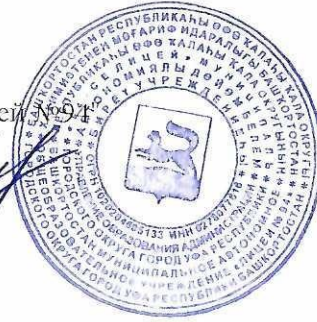
Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС                          |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы,<br>запеченное в яйце ;<br>440,32                                  | 60                        | 12,86                   | 13,45 | 0,68   | 174,56                               | 0,06          |   |            |   | 28,27                        | 114,76 | 12,48  | 1,05 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,54                                     | 165                       | 5,14                    | 3,51  | 23,22  | 144,88                               | 0,17          |   |            |   | 12,52                        | 121,89 | 81,42  | 2,76 |        |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                              | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40  | 54,10                                |               |   |            |   | 3,30                         | 0,85   | 0,85   | 0,18 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                     | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10 |        |
| Мандарины; 140,5                                                              | 80                        | 0,64                    | 0,16  | 6,00   | 30,40                                | 0,05          |   |            |   | 28,00                        |        | 8,80   | 0,08 |        |
| Итого                                                                         |                           | 24,41                   | 20,69 | 67,90  | 559,94                               | 0,41          |   |            |   | 197,09                       | 257,00 | 121,75 | 4,92 | 126,37 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС                             |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                        | 250                       | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                               | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,02                                                | 160                       | 12,73                   | 18,89 | 36,24  | 366,44                               | 0,09          |   |            |   | 18,90                        | 147,99 | 37,43  | 1,23 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,29 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Мандарины; 140,5                                                              | 80                        | 0,64                    | 0,16  | 6,00   | 30,40                                | 0,05          |   |            |   | 28,00                        |        | 8,80   | 0,08 |        |
| Итого                                                                         |                           | 21,44                   | 22,70 | 104,52 | 709,50                               | 0,48          |   |            |   | 80,78                        | 270,04 | 87,30  | 4,00 | 135,01 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"  
Ермолаева Е.В.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

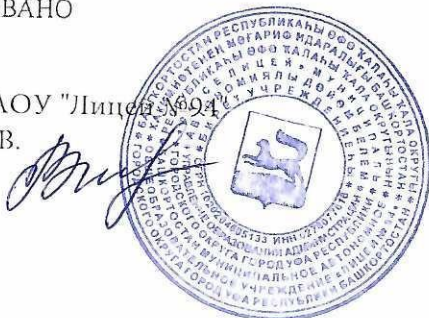
12 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>н, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                              | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                |                              |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы,<br>запеченное в яйце ;<br>440,32                             | 60                           | 12,86                   | 13,45 | 0,68  | 174,56                                                | 0,06          |   |            |   | 28,27                        | 114,76 | 12,48  | 1,05 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,54                                | 165                          | 5,14                    | 3,51  | 23,22 | 144,88                                                | 0,17          |   |            |   | 12,52                        | 121,89 | 81,42  | 2,76 |        |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                         | 200                          | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10                                                 |               |   |            |   | 3,30                         | 0,85   | 0,85   | 0,18 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                          | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                                 | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10 |        |
| Мандарины; 140,5                                                         | 80                           | 0,64                    | 0,16  | 6,00  | 30,40                                                 | 0,05          |   |            |   | 28,00                        |        | 8,80   | 0,08 |        |
| Итого                                                                    |                              | 24,41                   | 20,69 | 67,90 | 559,94                                                | 0,41          |   |            |   | 197,09                       | 257,00 | 121,75 | 4,92 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                   |                              |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                          | 3,27                    | 3,05  | 22,00 | 128,76                                                | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,02                                           | 160                          | 12,73                   | 18,89 | 36,24 | 366,44                                                | 0,09          |   |            |   | 18,90                        | 147,99 | 37,43  | 1,23 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                          |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                              | 20,80                   | 22,54 | 98,52 | 679,10                                                | 0,43          |   |            |   | 52,78                        | 270,04 | 78,50  | 3,92 | 219,71 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"  
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

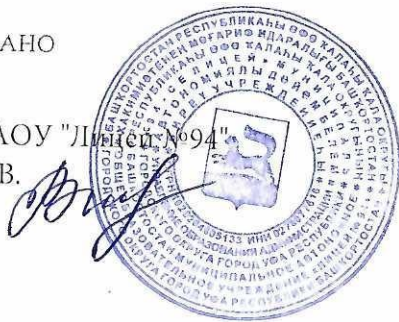
Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                  |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                       | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                                            | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,02                                           | 160                       | 12,73                   | 18,89 | 36,24  | 366,44                                            | 0,09          |   |            |   | 18,90                        | 147,99 | 37,43  | 1,23 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Мандарины; 140,5                                                         | 80                        | 0,64                    | 0,16  | 6,00   | 30,40                                             | 0,05          |   |            |   | 28,00                        |        | 8,80   | 0,08 |        |
| Итого                                                                    |                           | 21,44                   | 22,70 | 104,52 | 709,50                                            | 0,48          |   |            |   | 80,78                        | 270,04 | 87,30  | 4,00 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                 |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Плюшка московская ;<br>433,17                                            | 75                        | 6,12                    | 4,82  | 42,66  | 238,28                                            | 0,10          |   |            |   | 21,12                        | 54,87  | 9,74   | 0,74 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Творог детский<br>фасованный ; 833                                       | 50                        | 63,49                   | 63,49 | 89,29  | 123,16                                            | 0,60          |   |            |   | 2361,11                      |        | 277,78 | 1,99 |        |
| Итого                                                                    |                           | 69,61                   | 68,31 | 141,35 | 399,94                                            | 0,95          |   |            |   | 2382,23                      | 54,87  | 287,52 | 2,73 | 219,71 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"  
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

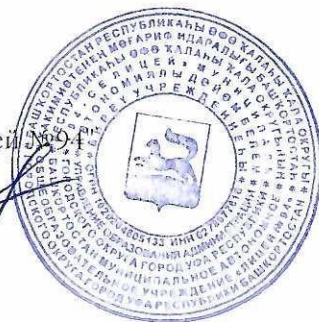
12 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак СВО 7-11 лет                                                     |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы,<br>запеченное в яйце ;<br>440,32                             | 60                        | 12,86                   | 13,45 | 0,68  | 174,56                                            | 0,06          |   |            |   | 28,27                        | 114,76 | 12,48  | 1,05 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,54                                | 165                       | 5,14                    | 3,51  | 23,22 | 144,88                                            | 0,17          |   |            |   | 12,52                        | 121,89 | 81,42  | 2,76 |        |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                         | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10                                             |               |   |            |   | 3,30                         | 0,85   | 0,85   | 0,18 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10 |        |
| Мандарины; 140,5                                                         | 80                        | 0,64                    | 0,16  | 6,00  | 30,40                                             | 0,05          |   |            |   | 28,00                        |        | 8,80   | 0,08 |        |
| Итого                                                                    |                           | 24,41                   | 20,69 | 67,90 | 559,94                                            | 0,41          |   |            |   | 197,09                       | 257,00 | 121,75 | 4,92 | 126,37 |
| Обед СВО 7-11 лет                                                        |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                       | 3,27                    | 3,05  | 22,00 | 128,76                                            | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,02                                           | 160                       | 12,73                   | 18,89 | 36,24 | 366,44                                            | 0,09          |   |            |   | 18,90                        | 147,99 | 37,43  | 1,23 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 20,80                   | 22,54 | 98,52 | 679,10                                            | 0,43          |   |            |   | 52,78                        | 270,04 | 78,50  | 3,92 | 79,73  |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"  
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 декабря 2025 г.

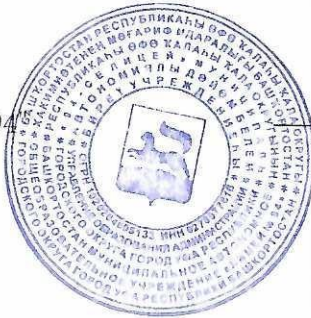
| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Обед СВО 7-11 лет (2 смена)                                              |                             |                         |       |        |                                                       |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                         | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                                                | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,02                                           | 160                         | 12,73                   | 18,89 | 36,24  | 366,44                                                | 0,09          |   |            |   | 18,90                        | 147,99 | 37,43  | 1,23 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                                 |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Мандарины; 140,5                                                         | 80                          | 0,64                    | 0,16  | 6,00   | 30,40                                                 | 0,05          |   |            |   | 28,00                        |        | 8,80   | 0,08 |        |
| Итого                                                                    |                             | 21,44                   | 22,70 | 104,52 | 709,50                                                | 0,48          |   |            |   | 80,78                        | 270,04 | 87,30  | 4,00 | 135,01 |
| Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)                                           |                             |                         |       |        |                                                       |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Плошка московская ;<br>433,17                                            | 75                          | 6,12                    | 4,82  | 42,66  | 238,28                                                | 0,10          |   |            |   | 21,12                        | 54,87  | 9,74   | 0,74 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                                 | 0,25          |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Творог детский<br>фасованный ; 833                                       | 50                          | 63,49                   | 63,49 | 89,29  | 123,16                                                | 0,60          |   |            |   | 2361,11                      |        | 277,78 | 1,99 |        |
| Итого                                                                    |                             | 69,61                   | 68,31 | 141,35 | 399,94                                                | 0,95          |   |            |   | 2382,23                      | 54,87  | 287,52 | 2,73 | 71,09  |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.УфаДиректор МАОУ "Лицей №94"  
Ермоласва Е.В.

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

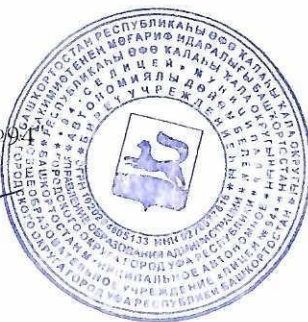
12 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Ca                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                                 |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Мясо птицы,<br>запеченное в яйце ;<br>440,36                                  | 80                        | 17,15                   | 17,94 | 0,90  | 232,75                                            | 0,08          |   |            |   | 37,69                        | 153,01 | 16,64  | 1,40 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,49                                    | 180                       | 5,56                    | 5,07  | 25,07 | 167,95                                            | 0,19          |   |            |   | 14,74                        | 132,02 | 87,89  | 2,98 |       |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                              | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10                                             |               |   |            |   | 3,30                         | 0,85   | 0,85   | 0,18 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                        | 2,80                    | 0,35  | 19,25 | 91,00                                             | 0,12          |   |            |   | 7,00                         | 22,75  | 4,90   | 0,88 |       |
| Итого                                                                         |                           | 25,68                   | 23,43 | 57,62 | 545,80                                            | 0,39          |   |            |   | 62,73                        | 308,63 | 110,28 | 5,44 | 83,02 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                                    |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                        | 250                       | 3,27                    | 3,05  | 22,00 | 128,76                                            | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                                 | 180                       | 17,20                   | 23,15 | 37,66 | 427,12                                            | 0,11          |   |            |   | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                         |                           | 25,27                   | 26,80 | 99,94 | 739,78                                            | 0,45          |   |            |   | 56,30                        | 304,89 | 83,36  | 4,20 | 95,02 |

Начальник ОДДП *Исмамова Н.А.* Исмамова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"  
Ермолаева Е.В.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

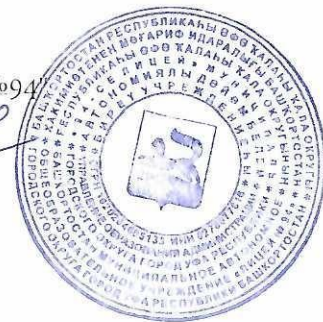
12 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                      |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы,<br>запеченное в яйце ;<br>440,36                                    | 80                        | 17,15                   | 17,94 | 0,90   | 232,75                                            | 0,08          |   |            |      | 37,69                        | 153,01 | 16,64  | 1,40 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,49                                      | 180                       | 5,56                    | 5,07  | 25,07  | 167,95                                            | 0,19          |   |            |      | 14,74                        | 132,02 | 87,89  | 2,98 |        |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                                | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40  | 54,10                                             |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85   | 0,18 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27   | 35                        | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                             | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90   | 0,88 |        |
| Итого                                                                           |                           | 25,68                   | 23,43 | 57,62  | 545,80                                            | 0,39          |   |            |      | 62,73                        | 308,63 | 110,28 | 5,44 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                         |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                          | 250                       | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                                            | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                                   | 180                       | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                                            | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60   | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80  | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                           | 26,87                   | 27,00 | 110,04 | 787,78                                            | 0,53          |   |            | 1,28 | 61,20                        | 324,39 | 88,96  | 4,75 | 191,24 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"  
Ермолаева Е.В.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

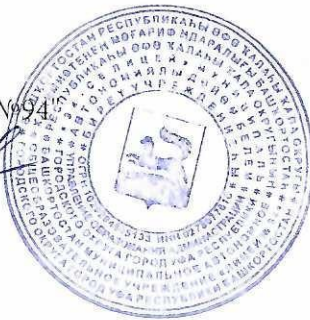
Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                        |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                          | 250                       | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                                            | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                                   | 180                       | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                                            | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60   | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80  | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                           | 26,87                   | 27,00 | 110,04 | 787,78                                            | 0,53          |   |            | 1,28 | 61,20                        | 324,39 | 88,96  | 4,75 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                     |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Плюшка московская ;<br>433,17                                                   | 75                        | 6,12                    | 4,82  | 42,66  | 238,28                                            | 0,10          |   |            |      | 21,12                        | 54,87  | 9,74   | 0,74 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Творог детский<br>фасованный ; 833                                              | 50                        | 63,49                   | 63,49 | 89,29  | 123,16                                            | 0,60          |   |            |      | 2361,11                      |        | 277,78 | 1,99 |        |
| Итого                                                                           |                           | 69,61                   | 68,31 | 141,35 | 399,94                                            | 0,95          |   |            |      | 2382,23                      | 54,87  | 287,52 | 2,73 | 191,24 |

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"  
Ермолаева Е.В.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

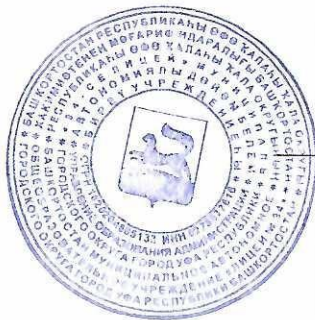
12 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>всества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Мпнеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                      | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак СВО 12-18 лет                                                    |                           |                        |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы,<br>запеченное в яйце ;<br>440,36                             | 80                        | 17,15                  | 17,94 | 0,90  | 232,75                                                | 0,08          |   |            |   | 37,69                        | 153,01 | 16,64  | 1,40 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,49                               | 180                       | 5,56                   | 5,07  | 25,07 | 167,95                                                | 0,19          |   |            |   | 14,74                        | 132,02 | 87,89  | 2,98 |        |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                         | 200                       | 0,17                   | 0,07  | 12,40 | 54,10                                                 |               |   |            |   | 3,30                         | 0,85   | 0,85   | 0,18 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                   | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Итого                                                                    |                           | 25,28                  | 23,38 | 54,87 | 532,80                                                | 0,37          |   |            |   | 61,73                        | 305,38 | 109,58 | 5,31 |        |
| Обед СВО 12-18 лет                                                       |                           |                        |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                       | 3,27                   | 3,05  | 22,00 | 128,76                                                | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                            | 180                       | 17,20                  | 23,15 | 37,66 | 427,12                                                | 0,11          |   |            |   | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                        |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                   | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                   | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 25,27                  | 26,80 | 99,94 | 739,78                                                | 0,45          |   |            |   | 56,30                        | 304,89 | 83,36  | 4,20 | 171,36 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"  
Ермолаева Е.В.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Обед СВО 12-18 лет (2 смена)                                             |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                       | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                                            | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                            | 180                       | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                                            | 0,11          |   |            |   | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 25,27                   | 26,80 | 99,94  | 739,78                                            | 0,45          |   |            |   | 56,30                        | 304,89 | 83,36  | 4,20 |        |
| Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)                                          |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Плюшка московская ;<br>433,17                                            | 75                        | 6,12                    | 4,82  | 42,66  | 238,28                                            | 0,10          |   |            |   | 21,12                        | 54,87  | 9,74   | 0,74 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Творог детский<br>фасованный ; 833                                       | 50                        | 63,49                   | 63,49 | 89,29  | 123,16                                            | 0,60          |   |            |   | 361,11                       |        | 277,78 | 1,99 |        |
| Итого                                                                    |                           | 69,61                   | 68,31 | 141,35 | 399,94                                            | 0,95          |   |            |   | 382,23                       | 54,87  | 287,52 | 2,73 | 171,36 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

Директор МАОУ "Лицей"  
Ермолаева Е.В.

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 декабря 2025 г.

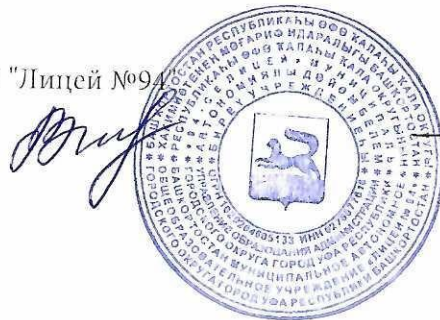
| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическа<br>я<br>ценност<br>ь (ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет                                                |                           |                         |       |        |                                                |               |   |            |      |                           |        |        |      |        |
| Мясо птицы,<br>припущенное с овощами ;<br>101,93                              | 90                        | 12,83                   | 15,66 | 5,38   | 213,29                                         | 0,07          |   |            |      | 18,94                     | 102,52 | 17,54  | 0,99 |        |
| Каша гречневая вязкая без<br>молока с растительным<br>маслом (б/сах) ; 175,18 | 155                       | 4,73                    | 6,23  | 21,41  | 160,45                                         | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                     | 111,85 | 75,18  | 2,54 |        |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                              | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40  | 54,10                                          |               |   |            |      | 3,30                      | 0,85   | 0,85   | 0,18 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный витаминами<br>для детского питания; 1,1         | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                          | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Мандарины; 140,5                                                              | 80                        | 0,64                    | 0,16  | 6,00   | 30,40                                          | 0,05          |   |            |      | 28,00                     |        | 8,80   | 0,08 |        |
| Итого                                                                         |                           | 20,77                   | 22,42 | 61,69  | 536,24                                         | 0,38          |   |            | 2,50 | 66,68                     | 234,72 | 106,57 | 4,54 | 126,37 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                                   |                           |                         |       |        |                                                |               |   |            |      |                           |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                        | 250                       | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                                         | 0,12          |   |            |      | 18,88                     | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>130,08                                                 | 150                       | 12,39                   | 14,44 | 32,66  | 310,64                                         | 0,08          |   |            |      | 17,21                     | 139,44 | 34,96  | 1,18 |        |
| Чай витаминизированный<br>; 282,15                                            | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                          | 0,25          |   |            |      |                           |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный витаминами<br>для детского питания; 1,1         | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                          | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>для детского питания ; 1,2                            | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                          | 0,12          |   |            |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Мандарины; 140,5                                                              | 80                        | 0,64                    | 0,16  | 6,00   | 30,40                                          | 0,05          |   |            |      | 28,00                     |        | 8,80   | 0,08 |        |
| Пюре детское фруктовое;<br>667,46                                             | 85                        |                         |       | 10,12  | 39,95                                          |               |   |            |      |                           |        |        |      |        |
| Итого                                                                         |                           | 21,10                   | 18,25 | 110,48 | 692,25                                         | 0,72          |   |            |      | 78,79                     | 261,49 | 84,83  | 3,92 | 135,01 |

Начальник ОДД *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №9"  
Ермолаева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                          |                        | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет                        |                        |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша из безбелковой крупки с растительным маслом; 666,59 | 150                    | 0,33                    | 5,15  | 19,19 | 124,38                                            |               |   |            |      | 0,23                         | 0,10   |       | 0,02 |        |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19               | 200                    | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10                                             |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85  | 0,18 |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31                       | 35                     | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                             |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Мандарины; 140,5                                         | 80                     | 0,64                    | 0,16  | 6,00  | 30,40                                             | 0,05          |   |            |      | 28,00                        |        | 8,80  | 0,08 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                     | 200                    | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                    |                        | 2,20                    | 7,29  | 75,16 | 386,06                                            | 0,07          |   |            | 0,20 | 47,47                        | 14,98  | 17,86 | 3,11 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет                           |                        |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Салат из свеклы с растительным маслом ; 25,49            | 100                    | 1,44                    | 6,09  | 8,45  | 94,26                                             | 0,02          |   |            |      | 39,20                        | 41,40  | 21,34 | 1,37 |        |
| Суп с макаронами (ракушки) безбелковые; 84,85            | 200                    | 1,83                    | 2,46  | 18,20 | 102,48                                            | 0,08          |   |            |      | 13,58                        | 43,88  | 18,14 | 0,68 |        |
| Картофельные котлеты ; 666,22                            | 200                    | 2,80                    | 8,55  | 22,82 | 179,72                                            | 0,17          |   |            | 3,66 | 14,00                        | 81,36  | 32,20 | 1,26 |        |
| Чай с сахаром; 283                                       | 200                    |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31                       | 35                     | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                             |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Мандарины; 140,5                                         | 80                     | 0,64                    | 0,16  | 6,00  | 30,40                                             | 0,05          |   |            |      | 28,00                        |        | 8,80  | 0,08 |        |
| Итого                                                    |                        | 6,77                    | 18,97 | 82,82 | 531,94                                            | 0,32          |   |            | 3,66 | 97,02                        | 166,67 | 80,69 | 3,45 | 219,71 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"  
Ермолаева Е.В.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы,<br>запеченное в яйце ;<br>440,32                             | 60                        | 12,86                   | 13,45 | 0,68  | 174,56                                            | 0,06          |   |            |   | 28,27                        | 114,76 | 12,48  | 1,05 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302                                  | 155                       | 4,77                    | 4,86  | 21,48 | 148,55                                            | 0,16          |   |            |   | 11,64                        | 113,25 | 75,18  | 2,55 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                     | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Мандарины; 140,5                                                         | 80                        | 0,64                    | 0,16  | 6,00  | 30,40                                             | 0,05          |   |            |   | 28,00                        |        | 8,80   | 0,08 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания (без сахара);<br>476,03 | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 4,50  | 62,00                                             | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                           | 23,87                   | 21,97 | 46,46 | 481,51                                            | 0,42          |   |            |   | 195,61                       | 267,01 | 123,06 | 4,68 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет                                          |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                       | 3,27                    | 3,05  | 22,00 | 128,76                                            | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,02                                           | 160                       | 12,73                   | 18,89 | 36,24 | 366,44                                            | 0,09          |   |            |   | 18,90                        | 147,99 | 37,43  | 1,23 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                     | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Мандарины; 140,5                                                         | 80                        | 0,64                    | 0,16  | 6,00  | 30,40                                             | 0,05          |   |            |   | 28,00                        |        | 8,80   | 0,08 |        |
| Итого                                                                    |                           | 19,04                   | 22,40 | 78,04 | 591,60                                            | 0,38          |   |            |   | 74,48                        | 250,54 | 83,10  | 3,22 | 219,71 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"  
Ермолаева Е.В.




УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порции,<br>г, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                          |                              | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                      |                              |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы,<br>запеченное в яйце ;<br>440,36             | 80                           | 17,15                   | 17,94 | 0,90  | 232,75                                            | 0,08          |   |            |   | 37,69                        | 153,01 | 16,64  | 1,40 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,54                | 165                          | 5,14                    | 3,51  | 23,22 | 144,88                                            | 0,17          |   |            |   | 12,52                        | 121,89 | 81,42  | 2,76 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                          |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                              | 24,69                   | 21,75 | 37,92 | 443,63                                            | 0,37          |   |            |   | 58,91                        | 313,90 | 110,66 | 5,06 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                         |                              |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                   | 250                          | 3,27                    | 3,05  | 22,00 | 128,76                                            | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                            | 180                          | 17,20                   | 23,15 | 37,66 | 427,12                                            | 0,11          |   |            |   | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                          |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                              | 22,87                   | 26,50 | 73,46 | 621,88                                            | 0,35          |   |            |   | 50,00                        | 285,39 | 79,16  | 3,42 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

Директор МАОУ "Лицей №94"  
Ермолаева Е.В.

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 декабря 2025 г.

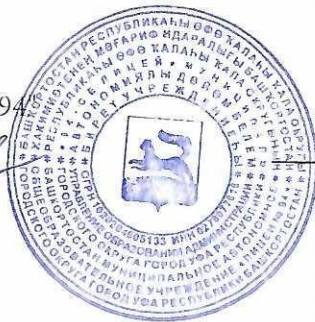
| Прием пищи,<br>наименование блюда                          | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                            |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)                  |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                     | 250                       | 3,27                    | 3,05  | 22,00 | 128,76                                            | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,02                             | 160                       | 12,73                   | 18,89 | 36,24 | 366,44                                            | 0,09          |   |            |      | 18,90                        | 147,99 | 37,43 | 1,23 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                       | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2   | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Мандарины; 140,5                                           | 80                        | 0,64                    | 0,16  | 6,00  | 30,40                                             | 0,05          |   |            |      | 28,00                        |        | 8,80  | 0,08 |        |
| Итого                                                      |                           | 19,04                   | 22,40 | 78,04 | 591,60                                            | 0,38          |   |            |      | 74,48                        | 250,54 | 83,10 | 3,22 |        |
| Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)               |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом (б/с) ; 470,52 | 155                       | 6,44                    | 7,17  | 28,39 | 204,50                                            | 0,19          |   |            |      | 100,67                       | 153,68 | 41,38 | 1,12 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                  | 10                        | 2,63                    | 2,66  |       | 35,00                                             |               |   |            |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                       | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2   | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                             | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                      |                           | 11,97                   | 16,37 | 59,56 | 433,18                                            | 0,34          |   |            | 0,08 | 228,89                       | 267,18 | 69,38 | 4,53 | 219,71 |

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"  
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                          | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                            |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)                 |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                     | 250                       | 3,27                    | 3,05  | 22,00 | 128,76                                            | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                              | 180                       | 17,20                   | 23,15 | 37,66 | 427,12                                            | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29 | 1,51 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                       | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2   | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                      |                           | 22,87                   | 26,50 | 73,46 | 621,88                                            | 0,35          |   |            |      | 50,00                        | 285,39 | 79,16 | 3,42 | 191,24 |
| Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)              |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом (б/с) ; 470,52 | 155                       | 6,44                    | 7,17  | 28,39 | 204,50                                            | 0,19          |   |            |      | 100,67                       | 153,68 | 41,38 | 1,12 |        |
| Масло сливочное ; 401                                      | 10                        | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10                                             |               |   |            |      | 2,40                         | 3,00   |       | 0,02 |        |
| Сыр (порциями);<br>27,02                                   | 15                        | 3,95                    | 3,99  |       | 52,50                                             |               |   |            | 0,06 | 150,00                       | 90,00  | 8,25  | 0,11 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                       | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2   | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                             | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 | -      |
| Итого                                                      |                           | 13,31                   | 19,15 | 59,59 | 463,90                                            | 0,34          |   |            | 0,06 | 279,37                       | 297,78 | 72,13 | 4,57 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.