

СОГЛАСОВАНО

Директор Лицей №94
Е.В. ЕрмолаеваУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

 И.П. Круглый

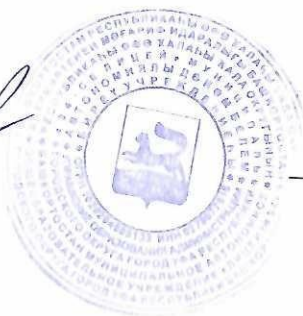
Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС														
Киш с рыбой и рисом; 440,34	200	19,97	13,71	28,20	317,29	0,14				118,84	335,13	71,25	1,69	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		23,01	14,17	60,68	465,59	0,29				153,14	354,63	84,25	2,55	126,37
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		22,27	18,54	113,49	708,35	0,60			1,28	95,73	249,17	98,18	7,06	135,01

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор Лицей №94
Е.В. ЕрмолаеваУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		20,67	18,34	103,39	660,35	0,52				90,83	229,67	92,58	6,51	
полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Шанежка наливная ; 434,06	75	5,84	5,36	35,12	212,27	0,09				29,91	57,95	9,68	0,70	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный ; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				361,11		277,78	1,99	
Итого		69,33	68,85	133,81	373,93	0,94				391,02	57,95	287,46	2,69	219,71

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор Лицей №94
Е.В. Ермолаева

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

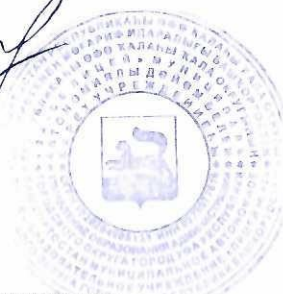
Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, н, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Киш с рыбой и рисом; 440,34	200	19,97	13,71	28,20	317,29	0,14				118,84	335,13	71,25	1,69	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		23,01	14,17	60,68	465,59	0,29				153,14	354,63	84,25	2,55	
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,23	17,90	86,12	585,55	0,49				73,23	217,57	82,68	4,09	219,71

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор Лицей №94
Е.В. Ермолаева

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

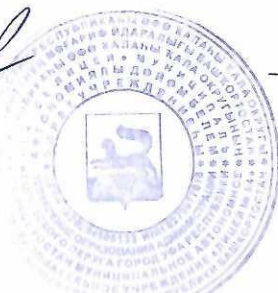
Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СВО 7-11 лет														
Киш с рыбой и рисом; 440,34	200	19,97	13,71	28,20	317,29	0,14				118,84	335,13	71,25	1,69	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		23,01	14,17	60,68	465,59	0,29				153,14	354,63	84,25	2,55	126,37
Обед СВО 7-11 лет														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,23	17,90	86,12	585,55	0,49				73,23	217,57	82,68	4,09	79,73

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор Лицей №94
Е.В. Ермолаева

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДМП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед СВО 7-11 лет (2 смена)														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Яблоко : 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		22,27	18,54	113,49	708,35	0,60			1,28	95,73	249,17	98,18	7,06	135,01
Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)														
Шанежка наливная ; 434,06	75	5,84	5,36	35,12	212,27	0,09				29,91	57,95	9,68	0,70	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный ; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				361,11		277,78	1,99	
Итого		69,33	68,85	133,81	373,93	0,94				391,02	57,95	287,46	2,69	71,09

Назначил ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор Лицей №94
Е.В. Ермолаева

[Signature]



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
[Signature] И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата), ММС														
Киш с рыбой и рисом; 440,35	220	21,97	15,08	31,02	349,01	0,16				130,73	368,64	78,38	1,86	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				0,30			0,03	
										7,00	22,75	4,90	0,88	
Итого		24,77	15,43	60,25	479,91	0,28								
Обед 12-18 лет (родительская плата), ММС														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03	
										6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,84	18,98	89,36	610,60	0,51				81,99	232,79	91,11	4,42	95,02

Начальник ОДП *[Signature]* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор Лицей №94
Е.В. Ермолаева

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.И. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Киш с рыбой и рисом; 440,35	220	21,97	15,08	31,02	349,01	0,16				130,73	368,64	78,38	1,86	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Итого		24,77	15,43	60,25	479,91	0,28				138,03	391,39	83,28	2,77	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,44	19,18	99,46	658,60	0,59			1,28	86,89	252,29	96,71	4,97	191,24

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор Лицей №94
Е.В. ЕрмолаеваУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,44	19,18	99,46	658,60	0,59			1,28	86,89	252,29	96,71	4,97	
полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Шанежка наливная; 434,12	100	7,81	7,14	47,02	283,83	0,12				39,90	77,34	12,94	0,93	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный ; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				361,11		277,78	1,99	
Итого		71,30	70,63	145,71	445,49	0,97				401,01	77,34	290,72	2,92	191,24

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор Лицей №94
Е.В. Ермолаева




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



И.И. Круглий

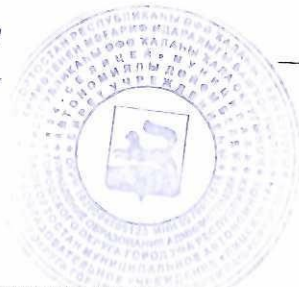
Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СВО 12-18 лет														
Каша с рыбой и рисом; 440,35	220	21,97	15,08	31,02	349,01	0,16				130,73	368,64	78,38	1,86	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Итого		24,77	15,43	60,25	479,91	0,28				138,03	391,39	83,28	2,77	
Обед СВО 12-18 лет														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,44	19,18	99,46	658,60	0,59			1,28	86,89	252,29	96,71	4,97	171,36

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор Лицей №94
Е.В. ЕрмоласваУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

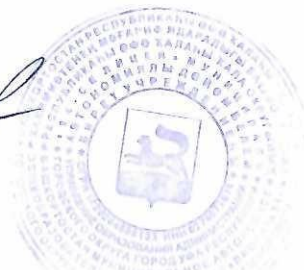
Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Обед СВО 12-18 лет (2 смена)															
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33		
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15		
Картофельное пюре*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26		
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20		
Итого		22,44	19,18	99,46	658,60	0,59			1,28	86,89	252,29	96,71	4,97		
Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)															
Шанежка наливная; 434,12	100	7,81	7,14	47,02	283,83	0,12				39,90	77,34	12,94	0,93		
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25									
Творог детский фасованный ; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60			2 361,11		277,78	1,99			
Итого		71,30	70,63	145,71	445,49	0,97			2 401,01	77,34	290,72	2,92	171,36		

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор Лицей №94
Е.В. ЕрмолаеваУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (безмолочное) 7-11 лет														
Рыба отварная ; 589,01	70	13,69	0,77		61,99	0,09				37,02		47,51	0,71	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		22,51	6,91	69,49	432,69	0,33			2,99	85,71	65,28	69,17	2,44	126,37
Обед (безмолочное) 7-11 лет														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15			2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		19,79	19,81	101,57	663,74	0,77			2,46	71,66	209,75	89,63	6,59	135,01

СОГЛАСОВАНО

Директор Лицей №94
Е.В. ЕрмолаеваУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

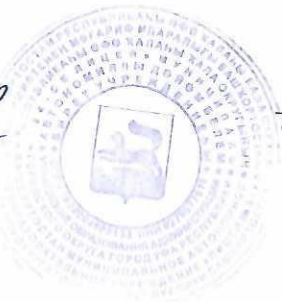
Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет														
Каша из безбелковой крупки с растительным маслом; 666,63	175	0,09	5,17	23,94	142,64					0,27	0,10		0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		0,79	7,04	57,29	298,12	0,05				30,51	0,13	9,01	0,17	
Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет														
Суп с макаронами (ракушки) безбелковые; 84,85	200	1,83	2,46	18,20	102,48	0,08				13,58	43,88	18,14	0,68	
Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15			2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		4,90	10,42	83,73	448,80	0,26			2,46	57,29	130,53	58,42	4,40	219,71

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор Лицей №94
Е.В. ЕрмолаеваУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

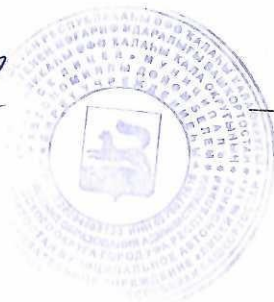
Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Рыба запеченная с овощами ; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		15,77	18,40	56,63	457,08	0,32			0,43	98,06	242,84	78,52	3,00	
Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Каша пшенная вязкая с маслом ; 470,13	155	4,35	4,86	25,00	161,30	0,16				13,17	88,88	31,24	1,04	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		18,77	18,51	77,01	549,10	0,41				53,96	201,36	85,80	5,51	219,71

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор Лицей №94
Е.В. ЕрмолаеваУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Рыба запеченная с овощами ; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		15,15	19,69	50,66	439,90	0,27			0,35	70,54	243,44	69,72	2,92	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Мясо птицы отварное (на суп); 108,02	25	5,92	5,08	0,29	70,12	0,03				6,57	51,56	6,36	0,44	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Каша пшенная вязкая с маслом ; 470,61	165	4,64	4,95	26,67	169,85	0,17				13,84	94,70	33,31	1,10	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		25,15	24,32	64,94	578,02	0,44				52,36	261,86	92,76	3,92	191,24

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор Лицей №94
Е.В. Ермолаева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, н, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Мясо птицы отварное (на суп); 108,02	20	5,52	4,87	0,23	66,43	0,02				5,25	41,25	5,09	0,35	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Каша пшениная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		26,93	25,26	86,08	678,98	0,47				155,02	320,19	104,63	6,04	
Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)														
Рыба запеченная с овощами ; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		15,71	12,60	56,53	404,20	0,32			0,35	96,14	240,44	78,52	2,98	219,71

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор Лицей №94
Е.В. ЕрмолаеваУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутиный

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Мясо птицы отварное (на суп); 108,02	20	5,52	4,87	0,23	66,43	0,02				5,25	41,25	5,09	0,35	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Каша пшеничная вязкая с маслом ; 470,61	165	4,64	4,95	26,67	169,85	0,17				13,84	94,70	33,31	1,10	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,75	24,11	64,88	574,33	0,43				51,04	251,55	91,49	3,83	191,24
Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)														
Рыба запеченная с овощами ; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		15,51	12,88	67,80	448,60	0,30			0,35	85,74	252,54	79,62	5,32	191,24

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

Директор Лицей №94
Е.В. Ермолаева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
И.П. Крушин

Меню дополнительного питания
на 18 декабря 2025 г.

№	Наименование	Ед. изм.	Е. ед.	Цена	Уг. ед.	Кал.	Цена
1	Салат из свежей капусты с яблоками	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
2	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
3	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,4	6,00	8,4	94	30,00
4	Салат из свеклы с яблоками	100	1,4	6,00	8,4	94	30,00
5	Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,73	3,16	11,7	99,00	30,00
6	Книш с рыбой и рисом	200	19,97	13,71	28,2	104,23	15,00
7	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,46	10,38	8	317,29	100,00
8	Картофельное пюре	150	3,85	4,39	24,9	167,82	50,00
9	Курник	75	8,92	9,20	21,31	154,65	30,00
10	Вак-беляш	75	8,12	8,42	21,13	203,31	40,00
11	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	192,61	40,00
12	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	202,39	20,00
13	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	207,61	20,00
14	Плюшки московская	75	6,48	5,01	43,73	201,92	20,00
15	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	245,71	20,00
16	Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	226,60	40,00
17	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	224,10	25,00
18	Сосиска в тесте	40/40	8,54	10,29	25,14	305,59	25,00
19	Сосиска в тесте	50/50	10,67	12,86	31,42	233,55	40,00
20	Пицца с сосисками	75	8,81	10,06	26,16	291,81	50,00
21	Шанежка наливная	75	5,87	5,36	35,14	234,30	40,00
22	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	212,53	20,00
23	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	78,00	5,00
24	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	66,00	5,00
25	Чай витаминизированный	200			9,80	39,90	10,00
26	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	39,40	10,00
27	Нектар Малышам в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	92,00	25,00
28	Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	96,00	35,00
29	Пюре детское	85	0,34	0,10	11,90	152,80	55,00
30	Пюре детское "Тигорок"	85	0,34	0,09	11,90	51,00	30,00
31	Пюре детское "Черноглазый"	85	0,34	0,09	11,90	51,00	30,00
32	Напиток "НООР"	500	0,00	0,00	54,20	211,00	60,00
33	Напиток "Добрый" PULPY	450	0,00	0,00	52,20	207,00	70,00
34	Вода 0,33	330					80,00
35	Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50		45,00
36	Печенье "Сдобная шахматная"	50	4,50	6,60	32,60	225,00	50,00
37	Печенье Сахарное "Посольское" 50гр.	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
38	Печенье Сэндвич	42	2,00	3,00	17,00	208,00	20,00
39	Печенье "Земляничное"	24	2,20	3,10	18,10	103,00	25,00
40	Печенье "Затяжное"	25	2,20	3,10	18,10	104,00	10,00
41	Печенье "Школьное шарикаточка"	50	4,50	6,60	32,60	104,00	15,00
42	Злаковые детские батончики "EGO KIDS"	25	1,20	2,40	16,60	208,00	25,00
43	Злаковые детские батончики "БНОКЕЙ"	25	1,20	2,40	16,60	93,60	55,00
44	Фруктовые шарики с какао	30	0,72	0,05	16,05	93,60	30,00
45	Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	67,20	20,00
46	Соломка в ассортименте	40	3,50	5,60	31,60	280,50	50,00
47	Вафли в ассортименте	20	1,40	5,80	11,60	204,00	25,00
48	Кусочки Пастеленыш	40	3,00	0,20	65,00	104,00	15,00
49	Шоколад молочный "Победи"	25	1,18	6,60	11,80	285,00	30,00
50	Пастила Ассорти Пастилушка	20	0,11	0,00	13,76	104,60	50,00
51	Батончик мюсли "Здоровый перекус"	25				55,46	20,00
52	Батончик мюсли "Здоровый перекус"	55					35,00
53	Маршмеллоу Конфетлум	50					55,00
54	Маршмеллоу зефирная косичка	12					55,00
55	Гематоген Болемотик Бонди	40					20,00
56	Чай Ice tea	500					25,00
57	Панкейк "Кидс"	40	6,50	5,00	65,00	330,00	65,00
							30,00