

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

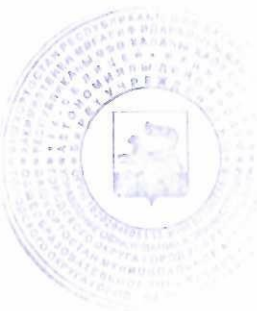
24 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС														
Каша молочная "Дружба" ; 493,47	133	4,22	4,87	22,91	153,08	0,09				88,26	107,18	25,54	0,56	
Ватрушка французская; 136,81	80	12,07	8,65	30,40	249,14	0,07				75,21	122,89	14,27	0,65	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		19,69	14,02	99,99	612,12	0,28			0,20	183,77	263,57	52,01	4,79	83,02
Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС														
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша рисовая вязкая с маслом ; 181,55	185	2,96	4,07	29,99	169,05	0,03				7,71	61,50	20,20	0,44	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,48	22,05	94,64	659,62	0,57				51,94	188,87	58,54	2,92	95,02

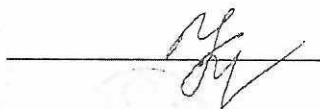
Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Каша молочная "Дружба" ; 493,47	133	4,22	4,87	22,91	153,08	0,09				88,26	107,18	25,54	0,56	
Ватрушка французская; 136,81	80	12,07	8,65	30,40	249,14	0,07				75,21	122,89	14,27	0,65	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		19,69	14,02	99,99	612,12	0,28			0,20	183,77	263,57	52,01	4,79	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша рисовая вязкая с маслом ; 181,55	185	2,96	4,07	29,99	169,05	0,03				7,71	61,50	20,20	0,44	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,08	22,25	104,74	707,62	0,65			1,28	56,84	208,37	64,14	3,47	191,24

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша рисовая вязкая с маслом ; 181,48	155	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95									
Итого		19,99	21,97	99,74	676,79	0,57				51,04	178,82	55,17	2,85	
полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08				112,21	102,69	13,13	0,85	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		12,36	8,47	75,91	437,49	0,25			0,20	160,21	136,19	34,13	4,48	191,24

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СВО 12-18 лет														
Каша молочная "Дружба" ; 493,47	133	4,22	4,87	22,91	153,08	0,09				88,26	107,18	25,54	0,56	
Ватрушка французская; 136,81	80	12,07	8,65	30,40	249,14	0,07				75,21	122,89	14,27	0,65	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		19,69	14,02	99,99	612,12	0,28			0,20	183,77	263,57	52,01	4,79	
Обед СВО 12-18 лет														
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша рисовая вязкая с маслом ; 181,55	185	2,96	4,07	29,99	169,05	0,03				7,71	61,50	20,20	0,44	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,48	22,05	94,64	659,62	0,57				51,94	188,87	58,54	2,92	171,36

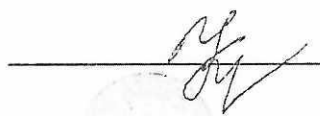
Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермоласва Е.В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
Обед СВО 12-18 лет (2 смена)														
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша рисовая вязкая с маслом ; 181,55	185	2,96	4,07	29,99	169,05	0,03				7,71	61,50	20,20	0,44	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,48	22,05	94,64	659,62	0,57				51,94	188,87	58,54	2,92	
Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08				112,21	102,69	13,13	0,85	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		11,72	8,31	69,91	407,09	0,20			0,20	132,21	136,19	25,33	4,40	171,36

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

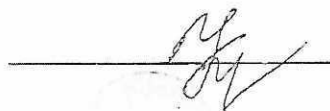
СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.




УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (к. ал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (безмолочное) 7-11 лет														
Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшениная вязкая без молока с растительным маслом (6/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		18,29	18,09	85,56	583,33	0,32			0,20	57,68	231,21	59,77	7,68	126,37
Обед (безмолочное) 7-11 лет														
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54	200	1,41	4,22	9,97	83,68	0,04				14,16	47,64	13,97	0,51	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Фенилкетонурия) 7-11 лет														
Каша из безбелковой крупки с растительным маслом; 666,58	150	0,08	5,15	20,24	127,53					0,23	0,10		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		1,58	7,50	84,48	418,01	0,30			0,20	33,77	26,23	18,11	5,27	
Обед (Фенилкетонурия) 7-11 лет														
Салат из белокочанной капусты с морковью ; 2,02	60	1,36	3,08	6,91	61,62	0,03				37,61	26,93	15,04	0,51	
Суп рисовый с мелкошинкованными овощами (без сметаны) ; 65,03	200	1,06	1,47	9,23	54,52	0,04			0,11	11,23	28,51	11,65	0,37	
Котлеты морковные ; 692	200	4,52	9,48	13,36	159,29	0,12			3,81	93,98	144,45	70,15	1,47	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01				5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		7,76	16,02	67,56	451,31	0,25			3,92	177,86	203,22	108,55	3,15	219,71

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Каша пшениная молочная вязкая с маслом (б/с) ; 470,52	155	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19				100,67	153,68	41,38	1,12	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		12,61	16,53	65,56	463,58	0,39			0,08	256,89	267,18	78,18	4,61	
Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Рассольник ленинградский со сметаной ; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	-
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		18,95	20,32	72,52	550,57	0,27			0,35	73,72	143,23	51,72	2,84	219,71

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Каша пшенная молочная вязкая с маслом (б/с) ; 470,12	185	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19			0,16	100,67	153,68	41,38	1,12	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		11,99	17,82	59,59	446,40	0,34			0,16	229,37	267,78	69,38	4,53	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		18,71	21,82	69,20	547,50	0,25			0,35	50,93	156,02	47,16	2,92	191,24

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


И.П. Круглый

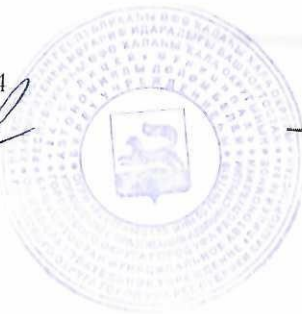
Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)														
Рассольник ленинградский со сметаной ; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		18,95	20,32	72,52	550,57	0,27			0,35	73,72	143,23	51,72	2,84	
Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08				112,21	102,69	13,13	0,85	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Компот из свежих плодов (б/сах) ; 294,09	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01			0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		11,38	14,51	68,30	449,57	0,24			0,16	146,83	160,59	39,23	5,07	219,71

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)														
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		22,32	22,70	95,57	675,46	0,32				72,45	170,19	53,29	5,09	191,24
Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)														
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,5	200	10,44	10,15	44,17	310,68	0,11				148,64	136,58	17,43	1,12	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Компот из свежих плодов (б/сах) ; 294,09	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01			0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		13,08	17,86	62,02	461,58	0,24			0,08	166,14	182,98	33,63	2,92	191,24

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Линей №94
Ермолаева Е.В.УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДиПГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции н. (гр)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС														
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 193,45	110	3,48	4,39	18,83	129,35	0,07				72,47	88,36	21,00	0,46	
Ватрушка французская: 136,8	60	9,06	6,48	22,80	186,86	0,05				56,41	92,17	10,70	0,49	
Чай с сахаром, 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ;	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый, 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Пюре детское фруктовое: 667,46	85	0,00	0,00	10,12	39,95	0,00								
Итого		15,94	11,37	98,43	566,06	0,24			0,20	149,18	214,03	43,90	4,53	150,04
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС														
Рассольник ленинградский со сметаной: 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Биточки мясные с томатным соусом, 145,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Рис отварной, 58,39	170	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай витамилизированный : 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ;	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания, 421,09	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Мандарины, 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Яблоки 38,85	110	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		21,03	20,57	97,99	663,91	0,63			0,60	76,28	175,78	62,53	3,05	157,56

Начальник ОДДиП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Каша молочная "Дружба" с маслом; 193,45	110	3,48	4,39	18,83	129,35	0,07				72,47	88,36	21,00	0,46	
Ватрушка французская; 136,8	60	9,06	6,48	22,80	186,86	0,05				56,41	92,17	10,70	0,49	
Сыр порционный; 27,03	20	5,26	5,32	0,00	70,00	0,01				200,00	120,00	11,00	0,14	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02				14,00	14,00	8,00	2,80	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85	0,00	0,00	10,12	39,95	0,00			0,20	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого		21,20	16,69	98,43	636,06	0,25			0,28	349,18	334,03	54,90	4,67	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Рассольник ленинградский со сметаной; 51,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Рис отварной 58,39	170	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай витаминизированный; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,59	20,31	86,94	609,51	0,54				45,83	166,03	50,93	2,69	243,38

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Линей №94
Ермолаева Е.В.УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Рассольник ленинградский со сметаной - 54,80	260	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Биточки мясные с томатным соусом, 115,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Рис отварной 58,39	170	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай витаминизированный - 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания 421,09	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,6	8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины, 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05								
Яблоки 38,85	110	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28	0	8,8	0,08	
Итого		21,03	20,57	97,99	663,91	0,63			0,6	28	0	8,8	0,08	
полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Макаронные изделия с тертым сыром - 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08				112,21	102,69	13,13	0,85	
Сок фруктовый, 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Чай с сахаром 283	200	0,00	0,00	10,12	39,95	0,00				0,00		0,00	0,00	
Итого		9,32	8,01	63,53	369,04	0,10			0,20	126,21	116,69	21,13	3,65	243,38

Начальник С. Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ЦДЦПГО г.Уфа

И.П. Крутний

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СВО 7-11 лет														
Каша молочная "Дружба" с маслом, 493,45	110	3,48	4,39	18,83	129,35	0,07				72,47	88,36	21,00	0,46	
Ватрушка французская, 136,8	60	9,06	6,48	22,80	186,86	0,05				56,41	92,17	10,70	0,49	
Чай с сахаром, 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания, 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый, 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Пюре детское фруктовое, 667,46	85	0,00	0,00	10,12	39,95	0,00								
Итого		15,94	11,37	98,43	566,06	0,24			0,20	149,18	214,03	43,90	4,53	150,04
Обед СВО 7-11 лет														
Рассольник ленинградский со	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Биточки мясные с томатным соусом,	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша рисовая вязкая с маслом, 181,48	155	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай с сахаром, 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,59	20,31	87,52	610,91	0,29				46,13	166,03	50,93	2,72	79,73

Начальник С. Исламова

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦПГО г.Уфа

И.П. Крутний

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции г, (гр)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед СВО 7-11 лет (2 СМЕПА)														
Рассольник ленинградский со сметаной - 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Биточки мясные с томатным соусом, 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Рис отварной 58,39	170	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай витаминизированный - 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный	35	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для	35	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,6	8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины, 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28	0	8,8	0,08	
яблоки 38,85	110	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28	0	8,8	0,08	
Итого		21,03	20,57	97,99	663,91	0,63			0,6	76,28	175,78	62,53	3,05	157,56
полдник СВО 7-11 лет (2 СМЕПА)														
Макаронные изделия с тертым сыром - 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08				112,21	102,69	13,13	0,85	
Сок фруктовый, 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Чай с сахаром 283	200	0,00	0,00	10,12	39,95	0,00				0,00		0,00	0,00	
Итого		9,32	8,01	63,53	369,04	0,10			0,20	126,21	116,69	21,13	3,65	71,09

Начальник С.А. Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы
Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЛП ГО г. Уфа
И.П.Круглый

Меню дополнительного питания
на 24 декабря 2025 г.

№	Наименование блюда	Вход г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
	Салат из свежей капусты с яблоками	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,4	6	8,4	94	30,00
	Салат из свеклы с яблоками	100	1,4	6	8,4	94	30,00
	Салат из моркови с яблоками	100	0,99	5,1	11,7	99	30,00
	Рассольник с перловой крупой и сметаной	250/5	1,98	4,96	10,30	94,46	20,00
	Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	50,00
	Каша молочная "Дружба" с маслом	155	8,81	10,06	26,16	234,30	25,00
	Каша рисовая вязкая с маслом	155	9,41	9,28	39,88	281,60	25,00
	Ватрушка Французская	60	9,41	9,25	39,88	281,60	35,00
	Пирожки с сосисками	75	8,81	10,06	26,16	234,30	40,00
	Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	40,00
	Вак-беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
	Сосиски в тесте	40/40	8,54	10,29	25,14	233,55	40,00
	Пирожки печеные с яблоком	50/50	10,67	12,86	31,42	291,81	50,00
	Пирожки печеные с картофелем	75	4,69	4,06	38,11	207,61	20,00
	Пирожки печеные с капустой	75	5,37	5,18	33,47	201,92	20,00
	Плюшка московская	75	5,41	6,68	30,08	202,39	20,00
	Дучмак с творогом	75	6,48	5,01	43,73	245,71	20,00
	Ватрушка с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	40,00
	Булочка домашняя	75	10,16	5,40	33,53	224,10	25,00
	Шанежка наливная	75	6,57	10,09	47,14	305,59	25,00
	Хлеб пшеничный для детского питания	30	5,87	5,36	35,14	212,53	20,00
	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	5,00
	Чай пакетированный с сахаром	30	2,40	0,30	13,80	66,00	5,00
	Чай витаминизированный	200			9,98	39,90	10,00
	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200			9,80	39,40	10,00
	Нектар Малышам в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	25,00
	Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	35,00
	Пюре детское Гиппо	200	5,60	5,60	20,00	152,80	55,00
	Напиток "Нэор"	85	0,34	0,09	11,90	51,00	30,00
	Напиток "Добрый" PULPY	500	0,00	0,00	54,20	211,00	70,00
	Батончик "Двойная радость"	450	0,00	0,00	52,20	207,00	80,00
	Печенье "Сэндвич"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	50,00
	Печенье "Школьная шпательочка"	42	2,00	3,00	17,00	103,00	25,00
	Печенье Загадочное	25	2,20	3,10	18,10	104,00	25,00
	Печенье "Земляничное"	30	2,20	3,10	18,10	104,00	15,00
	Печенье Сахарное "Посольское" 50 гр.	24	2,20	3,10	18,10	104,00	10,00
	Саломка в ассортименте	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
	Печенье "Слободка шахматная"	40	3,50	5,60	31,60	204,00	25,00
	Фруктовые шарики с какао	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
	Хлебцы детские "JR KÖRNER" в ассортименте	30	0,72	0,05	16,05	67,20	20,00
	Вифли в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	50,00
	Пастила Ассорти "Пастилушка"	20	1,40	5,80	11,60	104,00	15,00
	Шоколад молочный "Победа"	20	3,00	0,20	65,00	285,00	20,00
	Маршмеллоу Конфектум	25	1,18	6,00	11,80	104,60	50,00
	Маршмеллоу Зефирная косичка	50					55,00
	Пюре детское Черноголовка	12					20,00
	Злаковые детские батончики EGO KIDS	85	0,34	0,09	11,90	51,00	60,00
	Злаковые детские батончики БИЮКЕЙ	25	1,20	2,40	16,60	93,60	55,00
	Батончик мюсли Злаковый перекус	25	1,20	2,40	16,60	93,60	30,00
	Батончик мюсли Злаковый перекус	25					35,00
	Гематоген Бегемотик Бонди	55					55,00
	Вода 0,33	40					25,00
	Панкейк "Кидс"	330					45,00
		40	6,50	5,00	65,00	330,00	30,00

Начальник ОДЛП

Исламова П.А.