

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Е.В. ЕрмолаеваУТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа
  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                               |                             | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                                 |                             |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Мясо птицы,<br>запеченное в яйце ;<br>440,36                                  | 80                          | 17,15                   | 17,94 | 0,90  | 232,75                               | 0,08          |   |            |   | 37,69                        | 153,01 | 16,64  | 1,40 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,49                                    | 180                         | 5,56                    | 5,07  | 25,07 | 167,95                               | 0,19          |   |            |   | 14,74                        | 132,02 | 87,89  | 2,98 |       |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                              | 200                         | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10                                |               |   |            |   | 3,30                         | 0,85   | 0,85   | 0,18 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                          | 2,80                    | 0,35  | 19,25 | 91,00                                | 0,12          |   |            |   | 7,00                         | 22,75  | 4,90   | 0,88 |       |
| Итого                                                                         |                             | 25,68                   | 23,43 | 57,62 | 545,80                               | 0,39          |   |            |   | 62,73                        | 308,63 | 110,28 | 5,44 | 83,02 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                                    |                             |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                        | 250                         | 3,27                    | 3,05  | 22,00 | 128,76                               | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                                 | 180                         | 17,20                   | 23,15 | 37,66 | 427,12                               | 0,11          |   |            |   | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                         |                             | 25,27                   | 26,80 | 99,94 | 739,78                               | 0,45          |   |            |   | 56,30                        | 304,89 | 83,36  | 4,20 | 95,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Е.В. Ермолаева



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                 |                              | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                      |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы,<br>запеченное в яйце ;<br>440,36                                    | 80                           | 17,15                   | 17,94 | 0,90   | 232,75                                            | 0,08          |   |            |      | 37,69                        | 153,01 | 16,64  | 1,40 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,49                                      | 180                          | 5,56                    | 5,07  | 25,07  | 167,95                                            | 0,19          |   |            |      | 14,74                        | 132,02 | 87,89  | 2,98 |        |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                                | 200                          | 0,17                    | 0,07  | 12,40  | 54,10                                             |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85   | 0,18 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27   | 35                           | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                             | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90   | 0,88 |        |
| Итого                                                                           |                              | 25,68                   | 23,43 | 57,62  | 545,80                                            | 0,39          |   |            |      | 62,73                        | 308,63 | 110,28 | 5,44 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                         |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                          | 250                          | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                                            | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                                   | 180                          | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                                            | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                          |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                           | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60   | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                           | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80  | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                              | 26,87                   | 27,00 | 110,04 | 787,78                                            | 0,53          |   |            | 1,28 | 61,20                        | 324,39 | 88,96  | 4,75 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Е.В. Ермолаева



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>н, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                              | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                        |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                          | 250                          | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                                            | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                                   | 180                          | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                                            | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29 | 1,51 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                          |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                           | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                           | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                              | 26,87                   | 27,00 | 110,04 | 787,78                                            | 0,53          |   |            | 1,28 | 61,20                        | 324,39 | 88,96 | 4,75 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                     |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плюшка московская ;<br>433,17                                                   | 75                           | 6,12                    | 4,82  | 42,66  | 238,28                                            | 0,10          |   |            |      | 21,12                        | 54,87  | 9,74  | 0,74 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                          |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Пюре детское<br>фруктовое; 667,46                                               | 85                           |                         |       | 10,12  | 39,95                                             |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Итого                                                                           |                              | 6,12                    | 4,82  | 62,18  | 316,73                                            | 0,35          |   |            |      | 21,12                        | 54,87  | 9,74  | 0,74 | 191,24 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Е.В. Ермолаева



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

 И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак СВО 12-18 лет                                                    |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы,<br>запеченное в яйце ;<br>440,36                             | 80                          | 17,15                   | 17,94 | 0,90  | 232,75                                            | 0,08          |   |            |   | 37,69                        | 153,01 | 16,64  | 1,40 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом , 175,49                               | 180                         | 5,56                    | 5,07  | 25,07 | 167,95                                            | 0,19          |   |            |   | 14,74                        | 132,02 | 87,89  | 2,98 |        |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                         | 200                         | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10                                             |               |   |            |   | 3,30                         | 0,85   | 0,85   | 0,18 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Итого                                                                    |                             | 25,28                   | 23,38 | 54,87 | 532,80                                            | 0,37          |   |            |   | 61,73                        | 305,38 | 109,58 | 5,31 |        |
| Обед СВО 12-18 лет                                                       |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                         | 3,27                    | 3,05  | 22,00 | 128,76                                            | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                            | 180                         | 17,20                   | 23,15 | 37,66 | 427,12                                            | 0,11          |   |            |   | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                             | 25,27                   | 26,80 | 99,94 | 739,78                                            | 0,45          |   |            |   | 56,30                        | 304,89 | 83,36  | 4,20 | 171,36 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Е.В. Ермолаева



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед СВО 12-18 лет (2 смена)                                             |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                         | 3,27                    | 3,05  | 22,00 | 128,76                                            | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                            | 180                         | 17,20                   | 23,15 | 37,66 | 427,12                                            | 0,11          |   |            |   | 22,42                        | 182,84 | 42,29 | 1,51 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                             | 25,27                   | 26,80 | 99,94 | 739,78                                            | 0,45          |   |            |   | 56,30                        | 304,89 | 83,36 | 4,20 |        |
| Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)                                          |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Плюшка московская ;<br>433,17                                            | 75                          | 6,12                    | 4,82  | 42,66 | 238,28                                            | 0,10          |   |            |   | 21,12                        | 54,87  | 9,74  | 0,74 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                         |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Пюре детское<br>фруктовое; 667,46                                        | 85                          |                         |       | 10,12 | 39,95                                             |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Итого                                                                    |                             | 6,12                    | 4,82  | 62,18 | 316,73                                            | 0,35          |   |            |   | 21,12                        | 54,87  | 9,74  | 0,74 | 171,36 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Е.В. Ермолаева



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДШ ГО г.Уфа

  
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тичес-ка<br>я<br>ценност<br>ь (ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                 | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет                                                |                           |                         |       |        |                                                 |               |   |            |      |                           |        |        |      |        |
| Мясо птицы,<br>припущенное с овощами ;<br>101,93                              | 90                        | 12,83                   | 15,66 | 5,38   | 213,29                                          | 0,07          |   |            |      | 18,94                     | 102,52 | 17,54  | 0,99 |        |
| Каша гречневая вязкая без<br>молока с растительным<br>маслом (б/сах) ; 175,18 | 155                       | 4,73                    | 6,23  | 21,41  | 160,45                                          | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                     | 111,85 | 75,18  | 2,54 |        |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                              | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40  | 54,10                                           |               |   |            |      | 3,30                      | 0,85   | 0,85   | 0,18 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный витаминами<br>для детского питания; 1,1         | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                           | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Мандарины; 140,5                                                              | 80                        | 0,64                    | 0,16  | 6,00   | 30,40                                           | 0,05          |   |            |      | 28,00                     |        | 8,80   | 0,08 |        |
| Итого                                                                         |                           | 20,77                   | 22,42 | 61,69  | 536,24                                          | 0,38          |   |            | 2,50 | 66,68                     | 234,72 | 106,57 | 4,54 | 126,37 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                                   |                           |                         |       |        |                                                 |               |   |            |      |                           |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                        | 250                       | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                                          | 0,12          |   |            |      | 18,88                     | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>130,08                                                 | 150                       | 12,39                   | 14,44 | 32,66  | 310,64                                          | 0,08          |   |            |      | 17,21                     | 139,44 | 34,96  | 1,18 |        |
| Чай витаминизированный<br>; 282,15                                            | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                           | 0,25          |   |            |      |                           |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный витаминами<br>для детского питания; 1,1         | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                           | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>для детского питания ; 1,2                            | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                           | 0,12          |   |            |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Мандарины; 140,5                                                              | 80                        | 0,64                    | 0,16  | 6,00   | 30,40                                           | 0,05          |   |            |      | 28,00                     |        | 8,80   | 0,08 |        |
| Пюре фруктовое;<br>667,46                                                     | 85                        |                         |       | 10,12  | 39,95                                           |               |   |            |      |                           |        |        |      |        |
| Итого                                                                         |                           | 21,10                   | 18,25 | 110,48 | 692,25                                          | 0,72          |   |            |      | 78,79                     | 261,49 | 84,83  | 3,92 | 135,01 |

Начальник ОДД  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Е.В. Ермолаева



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                 | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                   |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет                                 |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша из безбелковой<br>крупки с<br>растительным маслом;<br>666,59 | 150                       | 0,33                    | 5,15  | 19,19 | 124,38                                            |               |   |            |      | 0,23                         | 0,10   |       | 0,02 |        |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                  | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10                                             |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85  | 0,18 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                             | 35                        | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                             |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Мандарины; 140,5                                                  | 80                        | 0,64                    | 0,16  | 6,00  | 30,40                                             | 0,05          |   |            |      | 28,00                        |        | 8,80  | 0,08 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                              | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                             |                           | 2,20                    | 7,29  | 75,16 | 386,06                                            | 0,07          |   |            | 0,20 | 47,47                        | 14,98  | 17,86 | 3,11 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет                                    |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Салат из свеклы с<br>растительным маслом<br>; 25,49               | 100                       | 1,44                    | 6,09  | 8,45  | 94,26                                             | 0,02          |   |            |      | 39,20                        | 41,40  | 21,34 | 1,37 |        |
| Суп с макаронами<br>(ракушки)<br>безбелковые; 84,85               | 200                       | 1,83                    | 2,46  | 18,20 | 102,48                                            | 0,08          |   |            |      | 13,58                        | 43,88  | 18,14 | 0,68 |        |
| Картофельные<br>котлеты ; 666,22                                  | 200                       | 2,80                    | 8,55  | 22,82 | 179,72                                            | 0,17          |   |            | 3,66 | 14,00                        | 81,36  | 32,20 | 1,26 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                             | 35                        | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                             |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Мандарины; 140,5                                                  | 80                        | 0,64                    | 0,16  | 6,00  | 30,40                                             | 0,05          |   |            |      | 28,00                        |        | 8,80  | 0,08 |        |
| Итого                                                             |                           | 6,77                    | 18,97 | 82,82 | 531,94                                            | 0,32          |   |            | 3,66 | 97,02                        | 166,67 | 80,69 | 3,45 | 219,71 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Е.В. Ермолаева



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы,<br>запеченное в яйце ;<br>440,32             | 60                        | 12,86                   | 13,45 | 0,68  | 174,56                                            | 0,06          |   |            |   | 28,27                        | 114,76 | 12,48  | 1,05 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302                  | 155                       | 4,77                    | 4,86  | 21,48 | 148,55                                            | 0,16          |   |            |   | 11,64                        | 113,25 | 75,18  | 2,55 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Мандарины; 140,5                                         | 80                        | 0,64                    | 0,16  | 6,00  | 30,40                                             | 0,05          |   |            |   | 28,00                        |        | 8,80   | 0,08 |        |
| Яблоко ; 38,85                                           | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |   | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                    |                           | 21,11                   | 19,21 | 59,23 | 494,31                                            | 0,42          |   |            |   | 94,21                        | 279,11 | 118,96 | 7,00 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет                          |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                   | 250                       | 3,27                    | 3,05  | 22,00 | 128,76                                            | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,02                           | 160                       | 12,73                   | 18,89 | 36,24 | 366,44                                            | 0,09          |   |            |   | 18,90                        | 147,99 | 37,43  | 1,23 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Мандарины; 140,5                                         | 80                        | 0,64                    | 0,16  | 6,00  | 30,40                                             | 0,05          |   |            |   | 28,00                        |        | 8,80   | 0,08 |        |
| Итого                                                    |                           | 19,04                   | 22,40 | 78,04 | 591,60                                            | 0,38          |   |            |   | 74,48                        | 250,54 | 83,10  | 3,22 | 219,71 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Е.В. Ермолаева



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса порции<br>и. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                          |                          | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                      |                          |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы,<br>запеченное в яйце ;<br>440,36             | 80                       | 17,15                   | 17,94 | 0,90  | 232,75                               | 0,08          |   |            |   | 37,69                        | 153,01 | 16,64  | 1,40 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,54                | 165                      | 5,14                    | 3,51  | 23,22 | 144,88                               | 0,17          |   |            |   | 12,52                        | 121,89 | 81,42  | 2,76 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                      |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                       | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                          | 24,69                   | 21,75 | 37,92 | 443,63                               | 0,37          |   |            |   | 58,91                        | 313,90 | 110,66 | 5,06 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                         |                          |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                   | 250                      | 3,27                    | 3,05  | 22,00 | 128,76                               | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                            | 180                      | 17,20                   | 23,15 | 37,66 | 427,12                               | 0,11          |   |            |   | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                      |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                       | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                          | 22,87                   | 26,50 | 73,46 | 621,88                               | 0,35          |   |            |   | 50,00                        | 285,39 | 79,16  | 3,42 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Е.В. Ермолаева



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                           | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                             |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)                   |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                      | 250                         | 3,27                    | 3,05  | 22,00 | 128,76                                            | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,02                              | 160                         | 12,73                   | 18,89 | 36,24 | 366,44                                            | 0,09          |   |            |      | 18,90                        | 147,99 | 37,43 | 1,23 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                        | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2    | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Мандарины; 140,5                                            | 80                          | 0,64                    | 0,16  | 6,00  | 30,40                                             | 0,05          |   |            |      | 28,00                        |        | 8,80  | 0,08 |        |
| Итого                                                       |                             | 19,04                   | 22,40 | 78,04 | 591,60                                            | 0,38          |   |            |      | 74,48                        | 250,54 | 83,10 | 3,22 |        |
| Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)                |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша пшениная<br>молочная вязкая с<br>маслом (б/с) ; 470,52 | 155                         | 6,44                    | 7,17  | 28,39 | 204,50                                            | 0,19          |   |            |      | 100,67                       | 153,68 | 41,38 | 1,12 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                 | 8                           | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                   | 10                          | 2,63                    | 2,66  |       | 35,00                                             |               |   |            |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                        | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2    | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                              | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                       |                             | 11,97                   | 16,37 | 59,56 | 433,18                                            | 0,34          |   |            | 0,08 | 228,89                       | 267,18 | 69,38 | 4,53 | 219,71 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ Лицей №94  
Е.В. Ермолаева



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                          | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>гическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                            |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)                 |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                     | 250                       | 3,27                    | 3,05  | 22,00 | 128,76                                            | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                              | 180                       | 17,20                   | 23,15 | 37,66 | 427,12                                            | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29 | 1,51 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                       | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2   | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                      |                           | 22,87                   | 26,50 | 73,46 | 621,88                                            | 0,35          |   |            |      | 50,00                        | 285,39 | 79,16 | 3,42 | 191,24 |
| Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)              |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом (б/с) ; 470,52 | 155                       | 6,44                    | 7,17  | 28,39 | 204,50                                            | 0,19          |   |            |      | 100,67                       | 153,68 | 41,38 | 1,12 |        |
| Масло сливочное ; 401                                      | 10                        | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10                                             |               |   |            |      | 2,40                         | 3,00   |       | 0,02 |        |
| Сыр (порциями);<br>27,02                                   | 15                        | 3,95                    | 3,99  |       | 52,50                                             |               |   |            | 0,06 | 150,00                       | 90,00  | 8,25  | 0,11 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                       | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2   | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                             | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                      |                           | 13,31                   | 19,15 | 59,59 | 463,90                                            | 0,34          |   |            | 0,06 | 279,37                       | 297,78 | 72,13 | 4,57 | 191,24 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАУУ Лицей №94  
Е. В. Ермоленко

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУУ ЦУДПГО г. Уфа

Н. П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся

26 декабря 2025 г.

| Прием пищи<br>наименование блюда                                    | Масса<br>порции<br>н. (гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                     |                             | Б                    | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС                  |                             |                      |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Мясо птицы,<br>замороженное в ящике,<br>110,32                      | 60                          | 12,86                | 13,45 | 0,68   | 174,86                               | 0,06          |   |            |      | 28,27                     | 114,76 | 12,48 | 1,08 |        |
| Капша гречневая<br>вязкая с маслом,<br>175,84                       | 165                         | 5,14                 | 3,51  | 23,22  | 144,88                               | 0,17          |   |            |      | 12,52                     | 121,89 | 81,42 | 2,76 |        |
| Сыр (порциями), 27,03                                               | 20                          | 5,26                 | 5,32  |        | 70,00                                | 0,01          |   |            | 0,08 | 200,00                    | 120,00 | 11,00 | 0,14 |        |
| Чай витаминный с<br>исходами шиповника<br>283,19                    | 200                         | 0,17                 | 0,07  | 12,40  | 54,10                                |               |   |            |      | 3,30                      | 0,85   | 0,85  | 0,18 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания | 30                          | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Пюре детское<br>фруктовое, 667,16                                   | 85                          |                      |       | 10,12  | 39,95                                |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Мандарины, 140,5                                                    | 80                          | 0,64                 | 0,16  | 6,00   | 30,40                                | 0,05          |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Итого                                                               |                             | 21,21                | 17,49 | 68,92  | 521,89                               | 0,38          |   |            |      | 28,00                     |        | 8,80  | 0,08 |        |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС                     |                             |                      |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями, 66,09                               | 250                         | 3,27                 | 3,05  | 22,00  | 128,76                               | 0,12          |   |            |      | 18,88                     | 63,55  | 24,27 | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы,<br>131,02                                       | 160                         | 12,73                | 18,89 | 36,24  | 366,44                               | 0,09          |   |            |      | 18,90                     | 147,99 | 37,43 | 1,23 |        |
| Чай с сахаром, 283                                                  | 200                         |                      |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания | 30                          | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания, 1,2               | 30                          | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Мандарины, 140,5                                                    | 80                          | 0,64                 | 0,16  | 6,00   | 30,40                                | 0,05          |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Итого                                                               |                             | 21,44                | 22,70 | 104,52 | 709,50                               | 0,48          |   |            |      | 28,00                     |        | 8,80  | 0,08 |        |
|                                                                     |                             |                      |       |        |                                      |               |   |            |      | 80,78                     | 270,01 | 87,30 | 4,00 | 157,56 |

Начальник ОУДП

Исмаилова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Е.В. Ермолаева



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДШГО г.Уфа

*[Signature]* И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся

26 декабря 2025 г.

| Продукты питания<br>наименование, блюда                                 | Масса<br>порции<br>(г/шт.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|---|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                         |                            | Б                    | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                      |                            |                      |       |       |                                      |               |   |            |   |                           |        |       |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями, 96,09                                   | 250                        | 3,27                 | 3,05  | 22,00 | 128,76                               | 0,12          |   |            |   | 18,88                     | 63,55  | 24,27 | 1,01 |       |
| Цилов из мяса птицы, 131,02                                             | 160                        | 12,73                | 18,89 | 36,24 | 366,44                               | 0,09          |   |            |   | 18,90                     | 147,99 | 37,43 | 1,23 |       |
| Чай с сахаром, 283                                                      | 200                        |                      |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |   | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания, 30 | 30                         | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |   | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб ржанопшеничный для<br>детского питания, 1,2                        | 30                         | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |   | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                   |                            | 20,80                | 22,54 | 98,52 | 679,10                               | 0,43          |   |            |   | 52,78                     | 270,04 | 78,50 | 3,92 | 79,73 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата)                                   |                            |                      |       |       |                                      |               |   |            |   |                           |        |       |      |       |
| Пловша московская, 433,12                                               | 72                         | 6,12                 | 4,82  | 42,66 | 238,78                               | 0,10          |   |            |   | 21,12                     | 54,87  | 9,74  | 0,74 |       |
| Чай с сахаром, 283                                                      | 200                        |                      |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |   | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Мандарин, 140,5                                                         | 80                         | 0,64                 | 0,16  | 6,00  | 30,40                                | 0,05          |   |            |   | 28                        |        | 8,8   | 0,08 |       |
| Итого                                                                   |                            | 6,12                 | 4,82  | 62,76 | 318,13                               | 0,10          |   |            |   | 21,42                     | 54,87  | 9,74  | 0,77 | 71,09 |

Начитано: ОДИП. *[Signature]* Исполнено: И.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Е.В. Ермоленко



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦУШНО-г. Уфа

Н.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся

26 декабря 2025 г.

| Примечание<br>наименование блюда                                | Масса порции<br>г (гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                 |                         | Б                    | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Мg     | Fe   |        |
| Завтрак ОБЗ, школьники 7-11 лет (1 СМЕНА)                       |                         |                      |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |        |      |        |
| Мясо птицы, запеченное в яблоч. соусе, 131,32                   | 60                      | 12,86                | 13,45 | 0,68  | 174,56                               | 0,06          |   |            |      | 28,27                     | 114,76 | 12,48  | 1,05 |        |
| Каша гречневая вязкая с маслом, 175,54                          | 168                     | 5,14                 | 3,51  | 23,22 | 144,88                               | 0,17          |   |            |      | 12,52                     | 121,89 | 81,42  | 2,76 |        |
| Сыр (порциями), 27,03                                           | 20                      | 5,26                 | 5,32  |       | 70,00                                | 0,01          |   |            | 0,08 | 200,00                    | 120,00 | 11,00  | 0,14 |        |
| Чай витаминный с плодами шиповника, 283,19                      | 200                     | 0,17                 | 0,07  | 12,40 | 54,10                                |               |   |            |      | 3,30                      | 0,85   | 0,85   | 0,18 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания, 1,1 | 30                      | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Пюре фруктовое, 667,46                                          | 85                      |                      |       | 10,12 | 39,95                                |               |   |            |      |                           |        |        |      |        |
| Мандарины, 140,5                                                | 80                      | 0,04                 | 0,16  | 6,00  | 30,40                                | 0,05          |   |            |      | 28,00                     |        | 8,80   | 0,08 |        |
| Итого                                                           |                         | 21,21                | 17,49 | 68,92 | 521,89                               | 0,38          |   |            |      | 78,09                     | 257,00 | 107,75 | 4,82 |        |
| Обед ОБЗ, школьники 7-11 лет (1 СМЕНА)                          |                         |                      |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |        |      |        |
| Суп с макаронными изделиями, 66,09                              | 250                     | 3,27                 | 3,05  | 22,00 | 128,76                               | 0,12          |   |            |      | 18,88                     | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы, 121,02                                      | 160                     | 12,73                | 18,89 | 36,24 | 366,44                               | 0,09          |   |            |      | 18,90                     | 147,99 | 37,43  | 1,23 |        |
| Чай с сахаром, 283                                              | 200                     |                      |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания, 1,1 | 30                      | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания, 1,2                  | 30                      | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                           |                         | 20,80                | 22,54 | 98,52 | 679,10                               | 0,43          |   |            |      | 52,78                     | 270,04 | 78,50  | 3,92 | 213,38 |

Начальник ОДП / Испытания ИД

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Е.В. ЕрмолаеваУТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДШГО г.Уфа

Н.П. Крушин

Школьное меню для организации питания обучающихся

26 декабря 2025 г.

| Пример пищи,<br>наименование блюда                     | Масса<br>порции<br>н. (гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|---|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                        |                             | Б                    | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                |                             |                      |       |        |                                      |               |   |            |   |                           |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями , 66,09                 | 250                         | 3,27                 | 3,05  | 22,00  | 128,76                               | 0,12          |   |            |   | 18,88                     | 63,55  | 24,27 | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы :<br>131,02                         | 160                         | 12,73                | 18,89 | 36,24  | 366,44                               | 0,09          |   |            |   | 18,90                     | 147,99 | 37,43 | 1,23 |        |
| Чай с сахаром: 283                                     | 200                         |                      |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |   | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для        | 30                          | 2,40                 | 0,30  | 16,80  | 78,00                                | 0,10          |   |            |   | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания , 1,2 | 30                          | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |   | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Мандарины, 140,5                                       | 80                          | 0,64                 | 0,16  | 6,00   | 30,40                                |               |   |            |   | 28,00                     |        | 8,80  | 0,08 |        |
| Итого                                                  |                             | 21,44                | 22,70 | 104,52 | 709,50                               | 0,48          |   |            |   | 80,78                     | 270,04 | 87,30 | 4,00 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)               |                             |                      |       |        |                                      |               |   |            |   |                           |        |       |      |        |
| Плюшка московская ,<br>433,17                          | 75                          | 6,12                 | 4,82  | 42,66  | 238,28                               | 0,10          |   |            |   | 21,17                     | 54,87  | 9,74  | 0,74 |        |
| Чай<br>витаминоизированный<br>- 282,15                 | 200                         |                      |       | 9,40   | 38,50                                | 0,25          |   |            |   |                           |        |       |      |        |
| Мандарины, 140,5                                       | 80                          | 0,64                 | 0,16  | 6,00   | 30,40                                |               |   |            |   | 28                        |        | 8,8   | 0,08 |        |
| Итого                                                  |                             | 6,12                 | 4,82  | 62,18  | 316,73                               | 0,35          |   |            |   | 0,00                      | 54,87  | 9,74  | 0,74 | 243,38 |

Начальник ОДЦП

Исмамова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Е. В. Громолаева



Школьное меню для организации питания обучающихся

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ Лицей №94

И. П. Крутикий

26 декабря 2025 г.

| Продукт питания                                                 | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |       | Цена |
|-----------------------------------------------------------------|------------------|----------------------|-------|--------|-------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|--------|-------|------|
|                                                                 |                  | Б                    | Ж     | У      |                         | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe    |      |
| Завтрак СВО 7-11 лет                                            |                  |                      |       |        |                         |               |   |         |      |                           |        |        |       |      |
| Массовые печенье в яиче, 440,32                                 | 60               | 12,86                | 13,45 | 0,68   | 174,56                  | 0,06          |   |         |      |                           | 28,27  | 114,76 | 12,48 | 1,05 |
| Капша гречневая, 144,88                                         | 165              | 5,14                 | 3,51  | 23,22  | 144,88                  | 0,17          |   |         |      |                           | 12,52  | 121,89 | 81,42 | 2,76 |
| Сыр (нормальный), 70,03                                         | 20               | 5,26                 | 5,32  |        | 70,00                   | 0,01          |   |         |      |                           |        |        |       |      |
| Чай витаминный с плодами шиповника, 54,10                       | 200              | 0,17                 | 0,07  | 12,40  | 54,10                   |               |   |         | 0,08 | 200,00                    | 120,00 | 11,00  | 0,14  |      |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания, 1,1 | 30               | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                   | 0,16          |   |         |      |                           | 3,30   | 9,85   | 0,85  | 0,18 |
| Пюре фруктовое, 667,16                                          | 85               |                      |       | 10,12  | 39,95                   |               |   |         |      |                           | 6,00   | 19,50  | 4,20  | 0,75 |
| Макаронные, 140,5                                               | 80               | 0,61                 | 0,16  | 6,00   | 30,40                   | 0,05          |   |         |      |                           |        |        |       |      |
| Итого                                                           |                  | 21,21                | 17,19 | 68,92  | 521,89                  | 0,38          |   |         |      |                           | 28,00  |        | 8,80  | 0,08 |
| Обед СВО 7-11 лет                                               |                  |                      |       |        |                         |               |   |         |      |                           |        |        |       |      |
| Суп с макаронными изделиями, 66,09                              | 250              | 3,27                 | 3,05  | 22,00  | 128,76                  | 0,12          |   |         |      |                           | 18,88  | 63,55  | 24,27 | 1,01 |
| Плов из мяса птицы, 131,02                                      | 160              | 12,73                | 18,89 | 36,21  | 366,44                  | 0,09          |   |         |      |                           | 18,90  | 147,99 | 37,43 | 1,23 |
| Чай с сахаром, 783                                              | 200              |                      |       | 9,98   | 39,90                   |               |   |         |      |                           |        |        |       |      |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания, 1,1 | 30               | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                   | 0,16          |   |         |      |                           | 0,30   |        |       | 0,03 |
| Хлеб разный пшеничный для детского питания, 1,2                 | 30               | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                   | 0,12          |   |         |      |                           | 6,00   | 19,50  | 4,20  | 0,75 |
| Итого                                                           |                  | 21,44                | 22,70 | 104,52 | 709,50                  | 0,48          |   |         |      |                           | 8,70   | 39,00  | 12,60 | 0,90 |
| Итого                                                           |                  |                      |       |        |                         |               |   |         |      |                           | 80,78  | 270,04 | 87,30 | 4,00 |

Наименование ОУДП: \_\_\_\_\_

Исполнитель: Н.А. \_\_\_\_\_

Выполнено ОУИИ

Исполнена Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАУОУ Липец №94  
Е.В. Громова



Школьное меню для организации питания обучающихся

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУОУ ЦДЦПО г.Уфа

Н.Н. Круглый

26 декабря 2025 г.

| Примечание, наименование блюда                                   | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая | Витамины (мг) |   |   |   | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|----------------|---------------|---|---|---|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                  |              | Б                    | Ж     | У      |                | В1            | С | А | Е | Са                        | Р      | Мг    | Fe   |        |
| Обед СВО 7-11 лет (2 СМЕНА)                                      |              |                      |       |        |                |               |   |   |   |                           |        |       |      |        |
| Суп с макаронными изделиями , 66,09                              | 250          | 3,27                 | 3,05  | 22,00  | 128,76         | 0,12          |   |   |   | 18,88                     | 63,55  | 24,27 | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы , 131,03                                      | 180          | 12,73                | 18,89 | 36,21  | 366,44         | 0,09          |   |   |   | 18,90                     | 147,99 | 37,43 | 1,23 |        |
| Чай витаминизированный , 282,18                                  | 200          |                      |       | 9,98   | 39,90          |               |   |   |   | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания , 1.1 | 30           | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00          | 0,10          |   |   |   | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржанопшеничный для детского питания , 1.2                   | 30           | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00          | 0,12          |   |   |   | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Мандарины 140,5                                                  | 80           | 0,64                 | 0,16  | 6,00   | 30,40          |               |   |   |   | 28,00                     |        | 8,80  | 0,08 |        |
| Итого                                                            |              | 21,44                | 22,70 | 104,52 | 709,50         | 0,48          |   |   |   | 80,78                     | 270,04 | 87,50 | 4,00 | 157,56 |
| полдник СВО 7-11 лет (2 СМЕНА)                                   |              |                      |       |        |                |               |   |   |   |                           |        |       |      |        |
| Чай в московской                                                 | 75           | 6,12                 | 4,82  | 42,66  | 238,28         | 0,10          |   |   |   | 21,12                     | 54,87  | 9,74  | 0,74 |        |
| Чай витаминизированный , 282,18                                  | 200          |                      |       | 9,40   | 38,50          | 0,25          |   |   |   |                           |        |       |      |        |
| Мандарины, 140,5                                                 | 80           | 0,64                 | 0,16  | 6,00   | 30,40          |               |   |   |   | 28                        |        | 8,8   | 0,08 |        |
| Итого                                                            |              | 6,12                 | 4,82  | 62,18  | 316,73         | 0,35          |   |   |   | 0,00                      | 54,87  | 9,74  | 0,74 | 71,09  |

Начальник ОДЦП ..... Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы  
Директор МАОУ Лицей №94  
Е.В. Ермолаева

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
И.П.Круглый

Меню дополнительного питания  
на 26.12.2025 г.

| № | Наименование блюда                            | Единица | Бер   | Жиры  | Углеб | Ккал   | Цена  |
|---|-----------------------------------------------|---------|-------|-------|-------|--------|-------|
|   | Салат из свежей капусты с яблоками            | 100     | 2,3   | 10,2  | 6,6   | 128    | 30,00 |
|   | Салат из свежей капусты с морковью            | 100     | 2,3   | 10,2  | 6,6   | 128    | 30,00 |
|   | Салат из свежих с растительным маслом         | 100     | 1,4   | 6     | 8,4   | 94     | 30,00 |
|   | Салат из свежих с яблоками                    | 100     | 1,4   | 6     | 8,4   | 94     | 30,00 |
|   | Салат из моркови с яблоками                   | 100     | 0,99  | 5,1   | 11,7  | 99     | 30,00 |
|   | Суп с макаронными изделиями                   | 250     | 1,98  | 4,96  | 10,30 | 94,46  | 15,00 |
|   | Плов из мяса птицы                            | 180     | 24,06 | 11,54 | 26,89 | 311,83 | 60,00 |
|   | Мясо птицы, запеченное в яйце                 | 80      | 7,42  | 11,20 | 5,85  | 154,75 | 60,00 |
|   | Каша гречневая вязкая с маслом                | 185     | 5,71  | 5,11  | 25,76 | 171,65 | 15,00 |
|   | Птица с овощами                               | 75      | 8,81  | 10,06 | 26,16 | 234,30 | 40,00 |
|   | Курица                                        | 75      | 8,92  | 9,20  | 21,31 | 203,31 | 40,00 |
|   | Вак-беляш                                     | 75      | 8,12  | 8,42  | 21,13 | 192,61 | 40,00 |
|   | Сосиска в тесте                               | 50/50   | 10,67 | 12,86 | 31,42 | 291,81 | 50,00 |
|   | Сосиска в тесте                               | 40/40   | 8,54  | 10,29 | 25,14 | 233,55 | 40,00 |
|   | Пирожки печеные с яблоком                     | 75      | 4,69  | 4,06  | 38,11 | 207,61 | 20,00 |
|   | Пирожки печеные с картофелем                  | 75      | 5,37  | 5,18  | 33,47 | 201,92 | 20,00 |
|   | Пирожки печеные с капустой                    | 75      | 5,41  | 6,68  | 30,08 | 202,39 | 20,00 |
|   | Пирожки московская                            | 75      | 6,48  | 5,01  | 43,73 | 245,71 | 20,00 |
|   | Душман с творогом                             | 75      | 14,03 | 8,09  | 23,95 | 226,60 | 40,00 |
|   | Ватрушка с творогом                           | 75      | 10,16 | 5,40  | 33,53 | 224,10 | 25,00 |
|   | Булочки домашняя                              | 75      | 6,57  | 10,09 | 47,14 | 305,59 | 25,00 |
|   | Шангала домашняя                              | 75      | 5,87  | 5,36  | 35,14 | 212,53 | 20,00 |
|   | Хлеб пшеничный для детского питания           | 30      | 2,40  | 0,30  | 16,50 | 78,00  | 5,00  |
|   | Хлеб ржанопшеничный для детского питания      | 30      | 2,40  | 0,30  | 13,80 | 66,00  | 5,00  |
|   | Чай пакетированный с сахаром                  | 200     |       |       | 9,98  | 39,90  | 10,00 |
|   | Чай витаминизированный                        | 200     |       |       | 9,80  | 39,40  | 10,00 |
|   | Сок фруктовый 0,2 в ассортименте              | 200     | 1,00  | 0,20  | 20,20 | 92,00  | 25,00 |
|   | Нектар Малышам в ассортименте                 | 200     | 0,00  | 0,00  | 24,00 | 96,00  | 35,00 |
|   | Коктейль молочный "FruitoKids" в ассортименте | 200     | 5,60  | 5,60  | 20,00 | 152,80 | 55,00 |
|   | Пюре детское "Черничное"                      | 85      | 0,34  | 0,09  | 11,90 | 51,00  | 60,00 |
|   | Чай "Ice tea"                                 | 500     | 0,00  | 0,00  | 47,10 | 185,00 | 85,00 |
|   | Напиток "Ноэр"                                | 500     | 0,00  | 0,00  | 54,20 | 211,00 | 70,00 |
|   | Напиток "Добрый" PULPY                        | 450     | 0,00  | 0,00  | 52,20 | 207,00 | 80,00 |
|   | Батончик "Двойная радость"                    | 50      | 2,50  | 11,00 | 31,50 | 225,00 | 50,00 |
|   | Печенье "Сэндвич"                             | 42      | 2,00  | 3,00  | 17,00 | 103,00 | 25,00 |
|   | Печенье "Школьная шарлотка"                   | 50      | 2,20  | 3,10  | 18,10 | 104,00 | 25,00 |
|   | Батончик злаковый "EGO KIDS"                  | 25      |       |       |       |        | 55,00 |
|   | Батончик злаковый "БИОКЕЙ"                    | 25      | 2,20  | 3,10  | 18,10 | 104,00 | 30,00 |
|   | Печенье "Земляничное"                         | 24      | 2,20  | 3,10  | 18,10 | 104,00 | 10,00 |
|   | Печенье Сахарное "Песочное" 50 гр.            | 50      | 4,50  | 6,60  | 32,60 | 208,00 | 20,00 |
|   | Соломка в ассортименте                        | 40      | 3,50  | 5,60  | 31,60 | 204,00 | 25,00 |
|   | Печенье "Снежная шапка"                       | 50      | 4,50  | 6,60  | 32,60 | 208,00 | 20,00 |
|   | Пюре детское                                  | 85      | 1,20  | 2,40  | 16,60 | 93,60  | 30,00 |
|   | Фруктовые шарики с йогуртом                   | 30      | 0,72  | 0,05  | 16,05 | 67,20  | 20,00 |
|   | Хлебцы детские "JR KORNEN" в ассортименте     | 30      | 1,50  | 0,60  | 21,00 | 280,50 | 50,00 |
|   | Вафли в ассортименте                          | 20      | 1,40  | 5,80  | 11,60 | 104,00 | 15,00 |
|   | Маршмеллоу Конфетум                           | 50      |       |       |       |        | 55,00 |
|   | Маршмеллоу зефирная корочка                   | 12      |       |       |       |        | 20,00 |
|   | Панкейк "Кидс"                                | 40      | 6,50  | 5,00  | 65,00 | 330,00 | 30,00 |
|   | Пастилла Ассорти "Пастилунка"                 | 20      | 0,11  |       | 13,76 | 55,46  | 20,00 |
|   | Гематоген Бегемотик Бонни                     | 40      |       |       |       |        | 25,00 |
|   | Батончик молочный "Здоровый перекус"          | 55      |       |       |       |        | 50,00 |
|   | Пюре детское "Гиппо"                          | 90      |       |       |       |        | 30,00 |
|   | Батончик молочный "Здоровый перекус"          | 25      |       |       |       |        | 35,00 |
|   | Шоколад молочный "Победа"                     | 25      | 1,18  | 6,00  | 11,80 | 104,60 | 50,00 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.