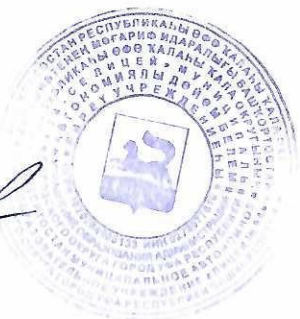


СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦПГО г.Уфа



И.П. Круглый

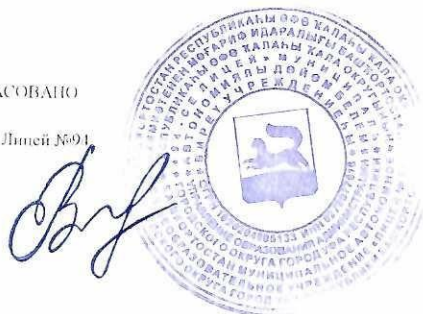
Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОБЗ, инвалиды 7-11 лет														
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01	80	9,56	11,97	3,69	160,35	0,05				13,70	76,24	11,49	0,75	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Сыр (порциями); 27,03	20	5,26	5,32		70,00	0,01			0,08	200,00	120,00	11,00	0,14	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,20	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95									
Итого		22,36	21,10	63,51	533,08	0,33			0,08	232,52	337,63	108,11	4,43	
Обед ОБЗ, инвалиды 7-11 лет														
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,39	205	1,64	4,15	7,57	74,96	0,05				33,58	38,47	16,71	0,61	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,41	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай витаминизированный; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		19,81	23,80	89,51	654,30	0,66				95,18	244,96	79,74	3,57	243,38

Начальник ОДД г. Уфа Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №91,
Григорасва Е.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ГЦДН ГО г. Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся

30 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак (бесплатное горячее питание), С/ВО 7-11 лет														
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ), 236,01	80	9,56	11,97	3,69	160,35	0,05				13,70	76,24	11,49	0,75	
Каша гречневая вязкая с маслом, 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Сыр (порциями), 27,03	20	5,26	5,32		70,00	0,01			0,08	200,00	120,00	11,00	0,14	
Чай витаминный с плодами шиповника, 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания, 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Пюре детское фруктовое, 667,46	85			10,12	39,95									
Итого		22,53	21,17	65,93	547,28	0,33			0,08	235,52	338,48	108,96	4,58	150,04
Обед (бесплатное горячее питание) 7-11 лет														
Пти из свежей капусты со сметаной, 53,39	205	1,64	4,15	7,57	74,96	0,05				33,58	38,47	16,71	0,61	
Плов из мяса птицы, 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный, 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания, 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания, 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины, 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		24,28	28,06	90,93	714,98	0,68				98,70	279,81	84,60	3,85	157,56

№ 03/11

Исполнитель И.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦУДН ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 декабря 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции п. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет														
Щи из свежей капусты со сметаной . 53,39	205	1,64	4,15	7,57	74,96	0,05				33,58	38,47	16,71	0,61	
Плов из мяса птицы. 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания . 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания . 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины: 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		24,28	28,06	90,93	714,98	0,68				98,70	279,81	84,60	3,85	
Полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет														
Пюре фруктовое: 667,46	85			10,12	39,95									
Яблоко . 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Сок фруктовый, 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		1,44	0,64	47,59	206,75	0,05			0,20	31,60	26,10	17,90	5,22	243,38

Начальник ОУДП: Исламова Н.А.