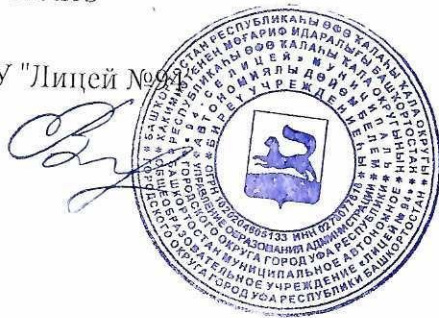


СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №69"
Ермолаева Е.В.УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

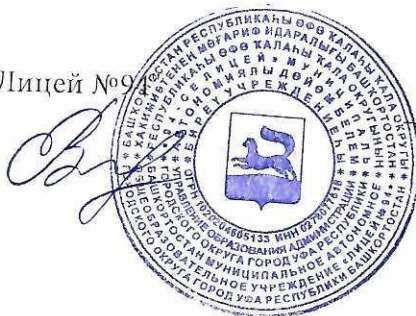
Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС														
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		13,39	10,34	76,92	454,63	0,37			0,60	236,34	192,46	64,58	2,36	76,96
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59	170	10,55	13,13	22,39	249,75	0,18				24,22	130,84	36,39	1,67	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		24,56	17,27	118,87	727,06	0,56			1,28	54,32	234,74	69,85	4,62	86,07

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №9"
Ермолаева Е.В.УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (к. ал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Каша пшениная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		13,39	10,34	76,92	454,63	0,37			0,60	236,34	192,46	64,58	2,36	
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59	170	10,55	13,13	22,39	249,75	0,18				24,22	130,84	36,39	1,67	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		24,56	17,27	118,87	727,06	0,56			1,28	54,32	234,74	69,85	4,62	160,48

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"
Ермолаева Е.В.УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тиче- ская ценнос- ть (к. ал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59	170	10,55	13,13	22,39	249,75	0,18				24,22	130,84	36,39	1,67	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		24,56	17,27	118,87	727,06	0,56			1,28	54,32	234,74	69,85	4,62	
полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Пирожки печеные с яблоками ; 453,04	75	4,67	5,08	38,07	216,41	0,07				15,37	44,07	8,98	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		7,87	8,28	56,57	332,91	0,35				134,37	44,07	22,98	1,28	160,48

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

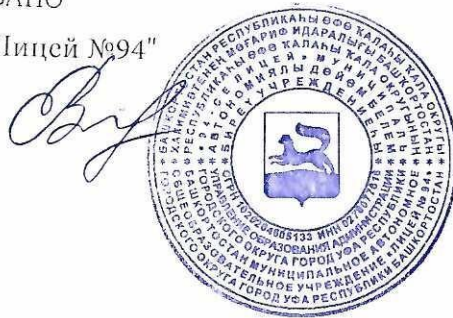
Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СВО 7-11 лет														
Каша пшениная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		13,39	10,34	74,92	446,65	0,37			0,60	236,28	192,46	64,58	2,35	76,96
Обед СВО 7-11 лет														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59	170	10,55	13,13	22,39	249,75	0,18				24,22	130,84	36,39	1,67	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		24,56	17,27	116,87	719,08	0,56			1,28	54,26	234,74	69,85	4,61	86,07

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"
Ермоласва Е.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 января 2026 г.

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед СВО 7-11 лет (2 смена)														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59	170	10,55	13,13	22,39	249,75	0,18				24,22	130,84	36,39	1,67	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		24,56	17,27	118,87	727,06	0,56			1,28	54,32	234,74	69,85	4,62	86,07
Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)														
Пирожки печеные с яблоками ; 453,04	75	4,67	5,08	38,07	216,41	0,07				15,37	44,07	8,98	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		7,87	8,28	56,57	332,91	0,35				134,37	44,07	22,98	1,28	76,96

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"
Ермолаева Е.В.




УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС														
Каша пшенная молочная вязкая с маслом ; 470,02	180	7,36	6,94	36,49	238,66	0,21				114,77	175,19	47,39	1,29	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		13,84	17,79	79,70	534,64	0,38			0,60	244,53	204,19	66,99	2,45	89,47
Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,47	200	12,51	15,51	26,28	294,47	0,21				26,76	154,43	42,74	1,96	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,92	19,45	112,66	723,78	0,51				51,96	238,83	70,60	4,36	97,64

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"
Ермоласва Е.В.УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Каша пшениная молочная вязкая с маслом ; 470,02	180	7,36	6,94	36,49	238,66	0,21				114,77	175,19	47,39	1,29	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		13,84	17,79	79,70	534,64	0,38			0,60	244,53	204,19	66,99	2,45	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,47	200	12,51	15,51	26,28	294,47	0,21				26,76	154,43	42,74	1,96	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,92	19,45	112,66	723,78	0,51				51,96	238,83	70,60	4,36	177,11

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,47	200	12,51	15,51	26,28	294,47	0,21				26,76	154,43	42,74	1,96	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		25,36	19,89	129,93	798,58	0,54				69,56	250,93	80,50	6,78	
полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Пирожки печеные с яблоками ; 453,05	100	6,26	6,76	48,67	281,21	0,10			3,12	20,65	58,52	11,97	1,58	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Итого		9,46	9,96	67,17	397,71	0,38			3,12	139,65	58,52	25,97	1,68	177,11

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"
Ермолаева Е.В.




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СВО 12-18 лет														
Каша пшениная молочная вязкая с маслом ; 470,02	180	7,36	6,94	36,49	238,66	0,21				114,77	175,19	47,39	1,29	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		13,84	17,79	79,70	534,64	0,38			0,60	244,53	204,19	66,99	2,45	88,63
Обед СВО 12-18 лет														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,47	200	12,51	15,51	26,28	294,47	0,21				26,76	154,43	42,74	1,96	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,92	19,45	112,66	723,78	0,51				51,96	238,83	70,60	4,36	96,71

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"
Ермолаева Е.В.




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 января 2026 г.

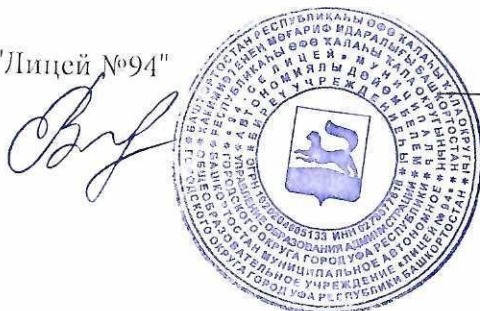
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции н, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед СВО 12-18 лет (2 смена)														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,47	200	12,51	15,51	26,28	294,47	0,21				26,76	154,43	42,74	1,96	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,92	19,45	112,66	723,78	0,51				51,96	238,83	70,60	4,36	96,71
Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)														
Пирожки печеные с яблоками ; 453,05	100	6,26	6,76	48,67	281,21	0,10			3,12	20,65	58,52	11,97	1,58	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Итого		9,46	9,96	67,17	397,71	0,38			3,12	139,65	58,52	25,97	1,68	88,63

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

Директор МАОУ "Лицей №94"
Ермолаева Е.В.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (безмолочное) 7-11 лет														
Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		17,85	17,65	70,29	516,51	0,29			0,20	40,14	219,11	49,87	5,27	76,96
Обед (безмолочное) 7-11 лет														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (Филе ЦБ); 684,59	170	10,55	13,13	22,39	249,75	0,18				24,22	130,84	36,39	1,67	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,36	17,12	111,52	692,06	0,50				50,42	218,49	64,95	4,20	86,07

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

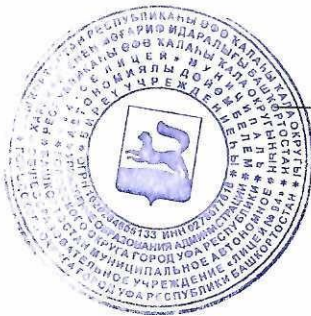
20 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет														
Котлеты морковные ; 692	200	4,52	9,48	13,36	159,29	0,12			3,81	93,98	144,45	70,15	1,47	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		5,58	11,39	62,91	384,35	0,14			4,01	110,28	158,48	78,36	4,34	
Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет														
Суп с макаронами (ракушки) безбелковые; 84,85	200	1,83	2,46	18,20	102,48	0,08				13,58	43,88	18,14	0,68	
Каша из безбелковой крупки с растительным маслом; 666,59	150	0,33	5,15	19,19	124,38					0,23	0,10		0,02	
Картофель запеченный; 662,01	150	3,53	2,40	28,77	151,19	0,21				18,26	102,40	40,63	1,59	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		6,19	12,16	112,78	585,91	0,32				51,97	158,51	68,88	4,78	159,71

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

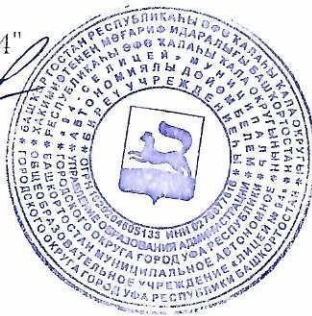
Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (к. д.)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Каша пшенная молочная вязкая с маслом (б/с) ; 470,52	155	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19				100,67	153,68	41,38	1,12	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		12,10	16,47	46,79	385,38	0,34			0,08	230,29	195,08	67,98	2,14	
Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59	170	10,55	13,13	22,39	249,75	0,18				24,22	130,84	36,39	1,67	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		15,13	15,96	49,39	400,33	0,39				45,00	225,96	78,46	3,60	160,48

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"
Ермолаева Е.В.УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

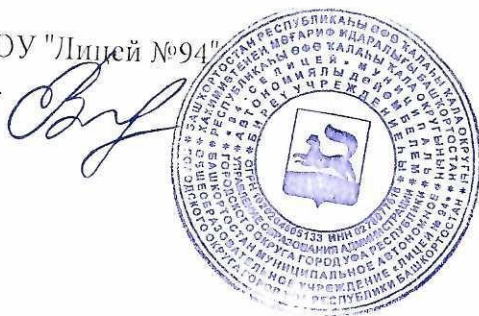
Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Каша пшениная молочная вязкая с маслом (б/с) ; 470,12	185	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19			0,16	100,67	153,68	41,38	1,12	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		14,75	20,58	46,82	433,60	0,34			0,16	330,77	255,68	73,48	2,21	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,47	200	12,51	15,51	26,28	294,47	0,21				26,76	154,43	42,74	1,96	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		17,64	18,97	56,26	464,70	0,44				55,62	263,58	92,48	4,19	177,11

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"
Ермолаева Е.В.УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

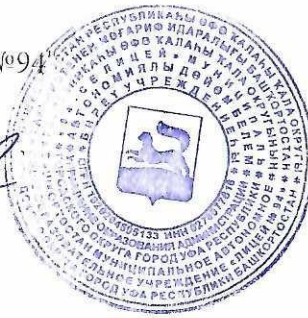
Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59	170	10,55	13,13	22,39	249,75	0,18				24,22	130,84	36,39	1,67	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		15,13	15,96	49,39	400,33	0,39				45,00	225,96	78,46	3,60	
Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)														
Рыба запеченная с овощами ; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Рагу из овощей (без муки); 150,1	130	2,28	5,50	14,28	116,68	0,10			2,52	30,33	58,25	27,08	0,99	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		16,96	17,00	38,86	379,05	0,34			2,52	204,77	250,54	97,78	2,80	160,48

Назначил ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"
Ермолаева Е.В.УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,47	200	12,51	15,51	26,28	294,47	0,21				26,76	154,43	42,74	1,96	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		17,64	18,97	56,26	464,70	0,44				55,62	263,58	92,48	4,19	191,24
Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)														
Рыба запеченная с овощами ; 591,11	100	10,44	6,07	3,61	111,45	0,09				40,46	165,35	41,92	0,70	
Рагу из овощей (без муки); 224,03	150	2,64	6,35	16,50	134,77	0,11			2,90	36,03	67,31	31,32	1,15	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		18,68	15,92	38,41	374,22	0,35			2,90	204,19	271,66	99,84	2,85	177,11

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы
 Директор МАОУ "Лицей №94"
 Ермолаева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
 И.П.Круглый

№	Наименование блюда	Ед. изм.	Кол-во	Цена	Сумма	Всего	
	Салат из свежей капусты с яблоками	100	10,2	6,6	128	30,00	
	Салат из свежей капусты с морковью	100	10,2	6,6	128	30,00	
	Салат из свеклы с растительным маслом	100	6	8,4	94	30,00	
	Салат из свеклы с яблоками	100	1,4	6	8,4	94	30,00
	Салат из моркови с яблоками	100	0,99	5,1	11,7	99	30,00
	Суп-лапша	250	1,98	4,96	10,30	94,46	10,00
	Жаркое по-домашнему	160	7,42	11,20	5,85	154,75	50,00
	Каша молочная пшеница с маслом	185	8,81	10,06	26,16	234,30	25,00
	Пицца с сосисками	75	8,81	10,06	26,16	234,30	40,00
	Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	40,00
	Вак-белл	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
	Сосиска в тесте	40/40	8,54	10,29	25,14	233,55	40,00
	Сосиска в тесте	50/50	10,67	12,86	31,42	291,81	50,00
	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	20,00
	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	20,00
	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	20,00
	Плешка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	20,00
	Душман с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	40,00
	Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	25,00
	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	25,00
	Шанс желтый	75	5,87	5,36	35,14	212,53	20,00
	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	5,00
	Хлеб ржаной-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	5,00
	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	10,00
	Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	10,00
	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	25,00
	Нектар Малышам в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	35,00
	Коктейль молочный "ФруктоKids" в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	55,00
	Пюре детское Гиппо	85	0,34	0,09	11,90	51,00	30,00
	Напиток "Нор"	500	0,00	0,00	54,20	211,00	70,00
	Напиток "Добрый" PULPY	450	0,00	0,00	52,20	207,00	80,00
	Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	50,00
	Печенье "Смидан"	42	2,00	3,00	17,00	103,00	25,00
	Печенье "Школьная шардавка"	25	2,20	3,10	18,10	104,00	25,00
	Печенье Зайчик	30	2,20	3,10	18,10	104,00	15,00
	Печенье "Земляничное"	24	2,20	3,10	18,10	104,00	10,00
	Печенье Сахарное "Посольское" 50 гр.	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
	Соломка в ассортименте	40	3,50	5,60	31,60	204,00	25,00
	Печенье "Сдобная шахматная"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
	Фруктовые шарики с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,20	20,00
	Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	50,00
	Вафли в ассортименте	20	1,40	5,80	11,60	104,00	15,00
	Пастича Ассорти "Пастилушка"	20	3,00	0,20	65,00	285,00	20,00
	Шоколад молочный "Победа"	25	1,18	6,00	11,80	104,60	50,00
	Маршмеллоу Конфектум	50					55,00
	Маршмеллоу Зефирная косичка	12					20,00
	Пюре детское Черноголовка	85	0,34	0,09	11,90	51,00	45,00
	Злаковые детские батончики EGO KIDS	25	1,20	2,40	16,60	93,60	55,00
	Злаковые детские батончики БИОКЕЙ	25	1,20	2,40	16,60	93,60	30,00
	Батончик мюсли Здоровый перекус	25					35,00
	Батончик мюсли Здоровый перекус	55					55,00
	Гематоген Бегемотик Бонди	40					25,00
	Вода 0,33	330					45,00
	Панкек "Кидс"	40	6,50	5,00	65,00	330,00	30,00

Начальник ОДП

Исламова Н.А.