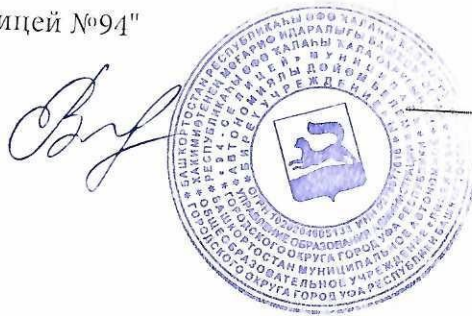


СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"  
Е.В. Ермолаева



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

 И.П. Круглий

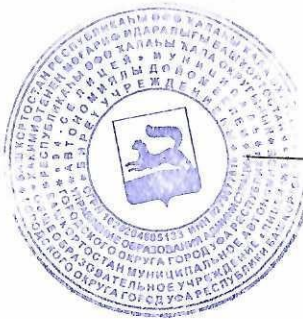
Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                        | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС                     |                        |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Макаронные изделия с<br>тертым сыром ; 211,48                            | 150                    | 8,32                    | 7,81  | 33,21  | 237,09                               | 0,08          |   |            |      | 112,21                       | 102,69 | 13,13 | 0,85 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                    |                         |       | 11,98  | 47,88                                |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                    | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Итого                                                                    |                        | 11,72                   | 8,31  | 81,89  | 454,97                               | 0,20          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС                        |                        |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной; 54,05                        | 255                    | 1,88                    | 6,03  | 12,60  | 112,49                               | 0,06          |   |            |      | 22,08                        | 62,46  | 17,85 | 0,65 |       |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,12                           | 90                     | 10,78                   | 10,75 | 12,12  | 188,95                               |               |   |            |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88  | 0,15 |       |
| Рис отварной с маслом<br>; 58,38                                         | 150                    | 3,83                    | 3,47  | 38,95  | 203,24                               | 0,04          |   |            |      | 8,43                         | 79,20  | 26,20 | 0,55 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                    |                         |       | 11,98  | 47,88                                |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Итого                                                                    |                        | 21,29                   | 20,85 | 105,95 | 696,56                               | 0,32          |   |            |      | 51,33                        | 205,55 | 63,73 | 3,04 | 86,07 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"  
Е.В. ЕрмолаеваУТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

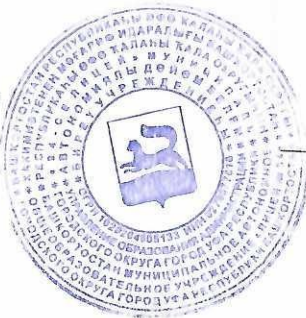
Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                              | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Макаронные изделия с<br>тертым сыром ; 211,48                            | 150                          | 8,32                    | 7,81  | 33,21  | 237,09                                            | 0,08          |   |            |      | 112,21                       | 102,69 | 13,13 | 0,85 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                          |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
|                                                                          |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                          | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Итого                                                                    |                              | 11,72                   | 8,31  | 81,89  | 454,97                                            | 0,20          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
|                                                                          |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      | 132,57                       | 136,19 | 25,33 | 4,44 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                   |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной; 54,05                        | 255                          | 1,88                    | 6,03  | 12,60  | 112,49                                            | 0,06          |   |            |      | 22,08                        | 62,46  | 17,85 | 0,65 |        |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,12                           | 90                           | 10,78                   | 10,75 | 12,12  | 188,95                                            |               |   |            |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88  | 0,15 |        |
| Рис отварной с маслом<br>; 58,38                                         | 150                          | 3,83                    | 3,47  | 38,95  | 203,24                                            | 0,04          |   |            |      | 8,43                         | 79,20  | 26,20 | 0,55 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                          |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
|                                                                          |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                              | 21,29                   | 20,85 | 105,95 | 696,56                                            | 0,32          |   |            |      | 51,33                        | 205,55 | 63,73 | 3,04 | 160,48 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"  
Е.В. ЕрмолаеваУТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

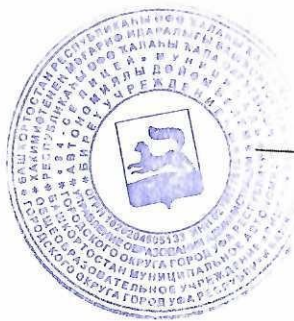
Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность<br>(к. д.) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|--------|------------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                 |                        | Б                    | Ж     | У      |                                    | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                         |                        |                      |       |        |                                    |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05                     | 255                    | 1,88                 | 6,03  | 12,60  | 112,49                             | 0,06          |   |         |      | 22,08                     | 62,46  | 17,85 | 0,65 |        |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,12                        | 90                     | 10,78                | 10,75 | 12,12  | 188,95                             |               |   |         |      | 5,76                      | 5,39   | 2,88  | 0,15 |        |
| Рис отварной с маслом ; 58,38                                   | 150                    | 3,83                 | 3,47  | 38,95  | 203,24                             | 0,04          |   |         |      | 8,43                      | 79,20  | 26,20 | 0,55 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                          | 200                    |                      |       | 11,98  | 47,88                              |               |   |         |      | 0,36                      |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                              | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                              | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                           |                        | 21,29                | 20,85 | 105,95 | 696,56                             | 0,32          |   |         |      | 51,33                     | 205,55 | 63,73 | 3,04 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                        |                        |                      |       |        |                                    |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48                      | 150                    | 8,32                 | 7,81  | 33,21  | 237,09                             | 0,08          |   |         |      | 112,21                    | 102,69 | 13,13 | 0,85 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                            | 200                    | 1,00                 | 0,20  | 20,20  | 92,00                              | 0,02          |   |         | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                              | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Итого                                                           |                        | 11,72                | 8,31  | 69,91  | 407,09                             | 0,20          |   |         | 0,20 | 132,21                    | 136,19 | 25,33 | 4,40 | 160,48 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"  
Е.В. ЕрмолаеваУТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

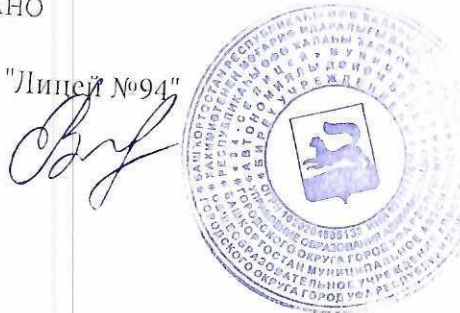
Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                        | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак СВО 7-11 лет                                                     |                        |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Макаронные изделия с<br>тертым сыром ; 211,48                            | 150                    | 8,32                    | 7,81  | 33,21  | 237,09                               | 0,08          |   |            |      | 112,21                       | 102,69 | 13,13 | 0,85 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                    |                         |       | 11,98  | 47,88                                |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                    |                         |       |        |                                      |               |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                    | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Итого                                                                    |                        | 11,72                   | 8,31  | 81,89  | 454,97                               | 0,20          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Обед СВО 7-11 лет                                                        |                        |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной ; 54,04                       | 205                    | 1,54                    | 4,97  | 10,15  | 91,79                                | 0,04          |   |            |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |       |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,12                           | 90                     | 10,78                   | 10,75 | 12,12  | 188,95                               |               |   |            |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88  | 0,15 |       |
| Рис отварной с маслом<br>; 58,38                                         | 150                    | 3,83                    | 3,47  | 38,95  | 203,24                               | 0,04          |   |            |      | 8,43                         | 79,20  | 26,20 | 0,55 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                    |                         |       | 11,98  | 47,88                                |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                        | 20,95                   | 19,79 | 103,50 | 675,86                               | 0,30          |   |            |      | 47,81                        | 193,78 | 60,30 | 2,91 | 86,07 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"  
Е.В. ЕрмолаеваУТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

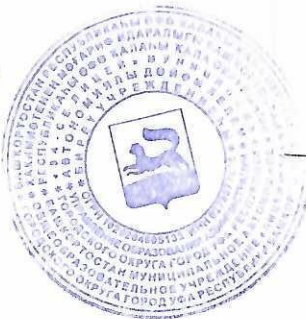
Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                 |                        | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед СВО 7-11 лет (2 смена)                                     |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05                     | 255                    | 1,88                 | 6,03  | 12,60  | 112,49                         | 0,06          |   |         |      | 22,08                     | 62,46  | 17,85 | 0,65 |       |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,12                        | 90                     | 10,78                | 10,75 | 12,12  | 188,95                         |               |   |         |      | 5,76                      | 5,39   | 2,88  | 0,15 |       |
| Рис отварной с маслом ; 58,38                                   | 150                    | 3,83                 | 3,47  | 38,95  | 203,24                         | 0,04          |   |         |      | 8,43                      | 79,20  | 26,20 | 0,55 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                          | 200                    |                      |       | 11,98  | 47,88                          |               |   |         |      | 0,36                      |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                           |                        | 21,29                | 20,85 | 105,95 | 696,56                         | 0,32          |   |         |      | 51,33                     | 205,55 | 63,73 | 3,04 | 86,07 |
| Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)                                  |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48                      | 150                    | 8,32                 | 7,81  | 33,21  | 237,09                         | 0,08          |   |         |      | 112,21                    | 102,69 | 13,13 | 0,85 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                            | 200                    | 1,00                 | 0,20  | 20,20  | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Итого                                                           |                        | 11,72                | 8,31  | 69,91  | 407,09                         | 0,20          |   |         | 0,20 | 132,21                    | 136,19 | 25,33 | 4,40 | 76,96 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

Вн



*[Handwritten signature]*

Начальник ОДДП *Исламова* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"  
Е.В. ЕрмоласваУТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)                                |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Макаронные изделия с<br>тертым сыром ; 211,61                            | 170                       | 9,42                    | 8,99  | 37,67  | 270,02                                            | 0,09          |   |            |      | 128,49                       | 116,27 | 14,96 | 0,97 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                       |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Итого                                                                    |                           | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
|                                                                          |                           | 12,82                   | 9,49  | 86,35  | 487,90                                            | 0,21          |   |            | 0,20 | 148,85                       | 149,77 | 27,16 | 4,56 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)                                   |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной; 54,05                        | 255                       | 1,88                    | 6,03  | 12,60  | 112,49                                            | 0,06          |   |            |      | 22,08                        | 62,46  | 17,85 | 0,65 |        |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,64                           | 60/40                     | 10,84                   | 11,35 | 12,35  | 195,58                                            | 0,01          |   |            |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |        |
| Рис отварной с маслом<br>; 58,39                                         | 170                       | 4,34                    | 3,91  | 44,14  | 230,12                                            | 0,05          |   |            |      | 9,47                         | 89,75  | 29,69 | 0,63 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                       |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Итого                                                                    |                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
|                                                                          |                           | 21,86                   | 21,89 | 111,37 | 730,07                                            | 0,34          |   |            |      | 54,06                        | 217,12 | 68,03 | 3,15 | 177,11 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"  
Е.В. ЕрмолаеваУТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа
 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                 |                        | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                        |                        |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05                     | 255                    | 1,88                    | 6,03  | 12,60  | 112,49                               | 0,06          |   |            |      | 22,08                        | 62,46  | 17,85 | 0,65 |        |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,64                        | 60/40                  | 10,84                   | 11,35 | 12,35  | 195,58                               | 0,01          |   |            |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |        |
| Рис отварной с маслом ; 58,39                                   | 170                    | 4,34                    | 3,91  | 44,14  | 230,12                               | 0,05          |   |            |      | 9,47                         | 89,75  | 29,69 | 0,63 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                          | 200                    |                         |       | 11,98  | 47,88                                |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
|                                                                 |                        |                         |       |        |                                      |               |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                           |                        | 21,86                   | 21,89 | 111,37 | 730,07                               | 0,34          |   |            |      | 54,06                        | 217,12 | 68,03 | 3,15 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                     |                        |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48                      | 150                    | 8,32                    | 7,81  | 33,21  | 237,09                               | 0,08          |   |            |      | 112,21                       | 102,69 | 13,13 | 0,85 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                            | 200                    | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
|                                                                 |                        |                         |       |        |                                      |               |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Итого                                                           |                        | 11,72                   | 8,31  | 69,91  | 407,09                               | 0,20          |   |            | 0,20 | 132,21                       | 136,19 | 25,33 | 4,40 | 177,11 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"  
Е.В. ЕрмолаеваУТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак СВО 12-18 лет                                                    |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Макаронные изделия с<br>тертым сыром ; 211,61                            | 170                       | 9,42                    | 8,99  | 37,67  | 270,02                                            | 0,09          |   |            |      | 128,49                       | 116,27 | 14,96 | 0,97 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                       |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Итого                                                                    |                           | 12,82                   | 9,49  | 86,35  | 487,90                                            | 0,21          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Обед СВО 12-18 лет                                                       |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной; 54,05                        | 255                       | 1,88                    | 6,03  | 12,60  | 112,49                                            | 0,06          |   |            |      | 22,08                        | 62,46  | 17,85 | 0,65 |       |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,64                           | 60/40                     | 10,84                   | 11,35 | 12,35  | 195,58                                            | 0,01          |   |            |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |       |
| Рис отварной с маслом<br>; 58,39                                         | 170                       | 4,34                    | 3,91  | 44,14  | 230,12                                            | 0,05          |   |            |      | 9,47                         | 89,75  | 29,69 | 0,63 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                       |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Итого                                                                    |                           | 21,86                   | 21,89 | 111,37 | 730,07                                            | 0,34          |   |            |      | 54,06                        | 217,12 | 68,03 | 3,15 | 96,71 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"  
Е.В. Ермолаева



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед СВО 12-18 лет (2 смена)                                             |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной; 54,05                        | 255                         | 1,88                    | 6,03  | 12,60  | 112,49                                            | 0,06          |   |            |      | 22,08                        | 62,46  | 17,85 | 0,65 |       |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,64                           | 60/40                       | 10,84                   | 11,35 | 12,35  | 195,58                                            | 0,01          |   |            |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |       |
| Рис отварной с маслом<br>; 58,39                                         | 170                         | 4,34                    | 3,91  | 44,14  | 230,12                                            | 0,05          |   |            |      | 9,47                         | 89,75  | 29,69 | 0,63 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                         |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                             | 21,86                   | 21,89 | 111,37 | 730,07                                            | 0,34          |   |            |      | 54,06                        | 217,12 | 68,03 | 3,15 | 96,71 |
| Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)                                          |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Макаронные изделия с<br>тертым сыром ; 211,48                            | 150                         | 8,32                    | 7,81  | 33,21  | 237,09                                            | 0,08          |   |            |      | 112,21                       | 102,69 | 13,13 | 0,85 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            |      | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            | 0,20 | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Итого                                                                    |                             | 11,72                   | 8,31  | 69,91  | 407,09                                            | 0,20          |   |            | 0,20 | 132,21                       | 136,19 | 25,33 | 4,40 | 88,63 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"  
Е.В. ЕрмолаеваУТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

 И.П. Круглий

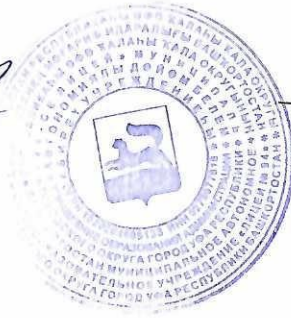
## Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |       | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |       | Цена |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|-------|------------------------------|--------|-------|-------|------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е     | Са                           | Р      | Mg    | Fe    |      |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет                                           |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |       |                              |        |       |       |      |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                        | 40                          | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |   |            |       | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78  |      |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,29       | 155                         | 5,78                    | 5,68  | 37,01 | 222,40                                            | 0,09          |   |            | 2,99  | 14,39                        | 45,78  | 8,66  | 0,87  |      |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                         |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |       |                              |        |       |       |      |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |       | 0,36                         |        |       | 0,04  |      |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            |       | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75  |      |
| Итого                                                                    |                             | 19,89                   | 18,26 | 85,69 | 591,80                                            | 0,24          |   |            | 0,20  | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80  |      |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                              |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |       |                              |        |       |       |      |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,07                  | 250                         | 1,76                    | 5,28  | 12,46 | 104,60                                            | 0,05          |   |            |       | 17,71                        | 59,55  | 17,46 | 0,64  |      |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43       | 60                          | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27                                            | 0,02          |   |            |       | 7,31                         | 81,36  | 8,48  | 0,59  |      |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,24                         | 155                         | 3,83                    | 5,54  | 39,96 | 224,77                                            | 0,04          |   |            | 2,42  | 10,21                        | 81,10  | 27,35 | 0,59  |      |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                         |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |       |                              |        |       |       |      |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |       | 0,36                         |        |       | 0,04  |      |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |       | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75  |      |
| Итого                                                                    |                             | 18,22                   | 21,22 | 94,87 | 641,52                                            | 0,33          |   |            | 8,70  | 39,00                        | 12,60  | 0,90  |       |      |
|                                                                          |                             |                         |       |       |                                                   |               |   | 2,42       | 50,29 | 280,51                       | 70,09  | 3,51  | 86,07 |      |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"  
Е.В. ЕрмоласваУТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

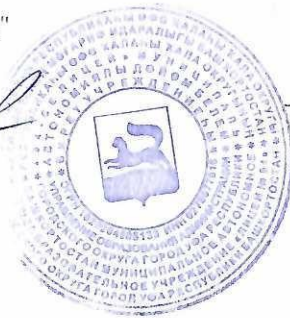
21 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                        |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет                                      |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Каша из безбелковой<br>крупки с<br>растительным маслом;<br>666,58      | 150                         | 0,08                    | 5,15  | 20,24 | 127,53                                            |               |   |            |      | 0,23                         | 0,10   |        | 0,02 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                 | 200                         |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                                  | 35                          | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                   | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21   | 0,03 |        |
| Итого                                                                  |                             | 1,14                    | 7,06  | 69,79 | 352,59                                            | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет                                         |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Салат из<br>белокочанной капусты<br>с морковью ; 2,02                  | 60                          | 1,36                    | 3,08  | 6,91  | 61,62                                             | 0,03          |   |            |      | 37,61                        | 26,93  | 15,04  | 0,51 |        |
| Суп рисовый с<br>мелкошинкованными<br>овощами (без<br>сметаны) ; 65,03 | 200                         | 1,06                    | 1,47  | 9,23  | 54,52                                             | 0,04          |   |            | 0,11 | 11,23                        | 28,51  | 11,65  | 0,37 |        |
| Котлеты морковные ;<br>692                                             | 200                         | 4,52                    | 9,48  | 13,36 | 159,29                                            | 0,12          |   |            | 3,81 | 93,98                        | 144,45 | 70,15  | 1,47 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                 | 200                         |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                                  | 35                          | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                         | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21   | 0,03 |        |
| Итого                                                                  |                             | 7,44                    | 16,18 | 76,12 | 483,29                                            | 0,22          |   |            | 3,92 | 162,72                       | 212,02 | 106,95 | 4,84 | 159,71 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"  
Е.В. Ермолаева

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

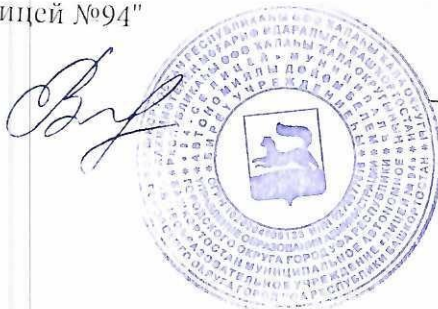
21 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тиче-<br>ская<br>ценнос-<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|-----------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                     | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет                       |                           |                         |       |       |                                                     |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Макаронные изделия с<br>тертым сыром ; 211,48            | 150                       | 8,32                    | 7,81  | 33,21 | 237,09                                              | 0,08          |   |            |      | 112,21                       | 102,69 | 13,13 | 0,85 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                               |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                       |                         |       |       |                                                     |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                               | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                           | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                               | 0,03          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Итого                                                    |                           | 11,22                   | 14,35 | 64,38 | 430,77                                              | 0,23          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет                          |                           |                         |       |       |                                                     |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной; 54,05        | 255                       | 1,88                    | 6,03  | 12,60 | 112,49                                              | 0,06          |   |            |      | 22,08                        | 62,46  | 17,85 | 0,65 |        |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,12           | 90                        | 10,78                   | 10,75 | 12,12 | 188,95                                              |               |   |            |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88  | 0,15 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая с маслом;<br>548,02            | 155                       | 3,59                    | 4,14  | 30,45 | 173,43                                              | 0,06          |   |            | 0,35 | 12,70                        | 48,15  | 13,02 | 1,19 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                       |                         |       |       |                                                     |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                               | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                           | 18,65                   | 21,22 | 68,97 | 540,87                                              | 0,24          |   |            | 0,35 | 49,24                        | 155,00 | 46,35 | 2,89 | 160,48 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"  
Е.В. Ермолаева



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

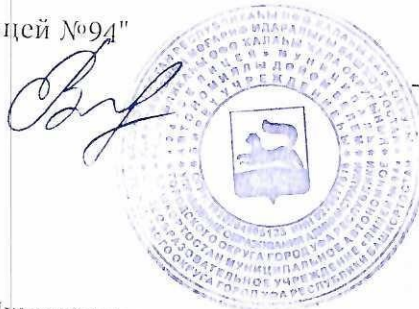
21 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порции,<br>н, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                          |                              | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                      |                              |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Макаронные изделия с<br>тертым сыром ; 211,61            | 170                          | 9,42                    | 8,99  | 37,67 | 270,02                                            | 0,09          |   |            |      | 128,49                       | 116,27 | 14,96 | 0,97 |        |
| Масло сливочное ; 401                                    | 10                           | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10                                             |               |   |            |      | 2,40                         | 3,00   |       | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                          |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                           | 110                          | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Итого                                                    |                              | 12,34                   | 16,98 | 68,87 | 476,92                                            | 0,24          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                         |                              |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной; 54,05        | 255                          | 1,88                    | 6,03  | 12,60 | 112,49                                            | 0,06          |   |            |      | 22,08                        | 62,46  | 17,85 | 0,65 |        |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,64           | 60/40                        | 10,84                   | 11,35 | 12,35 | 195,58                                            | 0,01          |   |            |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая с маслом;<br>548,02            | 155                          | 3,59                    | 4,14  | 30,45 | 173,43                                            | 0,06          |   |            | 0,35 | 12,70                        | 48,15  | 13,02 | 1,19 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                          |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                              | 18,71                   | 21,82 | 69,20 | 547,50                                            | 0,25          |   |            | 0,35 | 50,93                        | 156,02 | 47,16 | 2,92 | 177,11 |

Начальник ОДП *Исламов Н.А.*

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"  
Е.В. Ермолаева



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

 И.П. Круглий

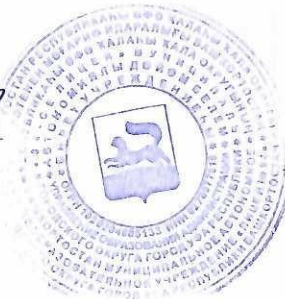
Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |        | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |        | Цена |
|----------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|--------|------------------------------|--------|-------|--------|------|
|                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е      | Са                           | Р      | Mg    | Fe     |      |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)                |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |        |                              |        |       |        |      |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной; 54,05        | 255                       | 1,88                    | 6,03  | 12,60 | 112,49                                            | 0,06          |   |            |        | 22,08                        | 62,46  | 17,85 | 0,65   |      |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,12           | 90                        | 10,78                   | 10,75 | 12,12 | 188,95                                            |               |   |            |        | 5,76                         | 5,39   | 2,88  | 0,15   |      |
| Каша кукурузная<br>вязкая с маслом;<br>548,02            | 155                       | 3,59                    | 4,14  | 30,45 | 173,43                                            | 0,06          |   |            | 0,35   | 12,70                        | 48,15  | 13,02 | 1,19   |      |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |        |                              |        |       |        |      |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |        | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90   |      |
| Итого                                                    |                           | 18,65                   | 21,22 | 68,97 | 540,87                                            | 0,24          |   |            | 0,35   | 49,24                        | 155,00 | 46,35 | 2,89   |      |
| Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)             |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |        |                              |        |       |        |      |
| Макаронные изделия с<br>тертым сыром ; 211,48            | 150                       | 8,32                    | 7,81  | 33,21 | 237,09                                            | 0,08          |   |            |        | 112,21                       | 102,69 | 13,13 | 0,85   |      |
| Масло сливочное ;<br>401,08                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                             |               |   | 0,08       | 1,92   | 2,40                         |        | 0,02  |        |      |
| Компот из свежих<br>плодов (б/сах) ; 294,09              | 200                       | 0,16                    | 0,16  | 3,92  | 18,80                                             | 0,01          |   | 0,08       | 6,40   | 4,40                         | 3,60   | 0,88  |        |      |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |        | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90   |      |
| Яблоко ; 38,85                                           | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |        | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42   |      |
| Итого                                                    |                           | 11,38                   | 14,51 | 68,30 | 449,57                                            | 0,24          |   | 0,16       | 146,83 | 160,59                       | 39,23  | 5,07  | 160,48 |      |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"  
Е.В. ЕрмолаеваУТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.Г. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>гическая<br>ценность<br>(к. кал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                             | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)               |                             |                         |       |       |                                             |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной; 54,05        | 255                         | 1,88                    | 6,03  | 12,60 | 112,49                                      | 0,06          |   |            |      | 22,08                        | 62,46  | 17,85 | 0,65 |        |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,64           | 60/40                       | 10,84                   | 11,35 | 12,35 | 195,58                                      | 0,01          |   |            |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая с маслом;<br>548,02            | 155                         | 3,59                    | 4,14  | 30,45 | 173,43                                      | 0,06          |   |            | 0,35 | 12,70                        | 48,15  | 13,02 | 1,19 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                         |                         |       |       |                                             |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                       | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                             | 18,71                   | 21,82 | 69,20 | 547,50                                      | 0,25          |   |            | 0,35 | 50,93                        | 156,02 | 47,16 | 2,92 | 191,24 |
| Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)            |                             |                         |       |       |                                             |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Макаронные изделия с<br>тертым сыром; 211,5              | 200                         | 10,44                   | 10,15 | 44,17 | 310,68                                      | 0,11          |   |            |      | 148,64                       | 136,58 | 17,43 | 1,12 |        |
| Масло сливочное ; 401                                    | 10                          | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10                                       |               |   |            |      | 2,40                         | 3,00   |       | 0,02 |        |
| Компот из свежих<br>плодов (б/сах) ; 294,09              | 200                         | 0,16                    | 0,16  | 3,92  | 18,80                                       | 0,01          |   |            | 0,08 | 6,40                         | 4,40   | 3,60  | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                       | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                           | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                       | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                    |                             | 13,52                   | 18,30 | 79,29 | 536,38                                      | 0,27          |   |            | 0,08 | 183,74                       | 195,08 | 43,53 | 5,34 | 177,11 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Директор МАОУ "Лицей №94"

Е.В. Ермолаева

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

И.П.Круглый

Меню дополнительного питания  
на 21 января 2026 г.

| № | Наименование блюда                           | В     | БЖУ   | Жиры  | Углеводы | Кал    | Цена  |
|---|----------------------------------------------|-------|-------|-------|----------|--------|-------|
|   | Салат из свежей капусты с яблоками           | 100   | 2,3   | 10,2  | 6,6      | 128    | 30,00 |
|   | Салат из свежей капусты с морковью           | 100   | 2,3   | 10,2  | 6,6      | 128    | 30,00 |
|   | Салат из свеклы с растительным маслом        | 100   | 1,4   | 6     | 8,4      | 94     | 30,00 |
|   | Салат из свеклы с яблоками                   | 100   | 1,4   | 6     | 8,4      | 94     | 30,00 |
|   | Салат из моркови с яблоками                  | 100   | 0,99  | 5,1   | 11,7     | 99     | 30,00 |
|   | Рассольник с перловой крутой и сметаной      | 250/5 | 1,98  | 4,96  | 10,30    | 94,46  | 20,00 |
|   | Котлеты, биточки мясные с томатным соусом    | 60/40 | 7,42  | 11,20 | 5,85     | 154,75 | 50,00 |
|   | Микроволновые изделия с тертым сыром         | 150   | 8,81  | 10,06 | 26,16    | 234,30 | 35,00 |
|   | Рис отварной                                 | 150   | 9,41  | 9,28  | 39,88    | 281,60 | 19,00 |
|   | Пицца с сосисками                            | 75    | 8,81  | 10,06 | 26,16    | 234,30 | 40,00 |
|   | Вак-беляш                                    | 75    | 8,92  | 9,20  | 21,31    | 203,31 | 40,00 |
|   | Сосиска в тесте                              | 75    | 8,12  | 8,42  | 21,13    | 192,61 | 40,00 |
|   | Сосиска в тесте                              | 40/40 | 8,54  | 10,29 | 25,14    | 233,55 | 40,00 |
|   | Пирожки печеные с яблоком                    | 50/50 | 10,67 | 12,86 | 31,42    | 291,81 | 50,00 |
|   | Пирожки печеные с картофелем                 | 75    | 4,69  | 4,06  | 38,11    | 207,61 | 20,00 |
|   | Пирожки печеные с капустой                   | 75    | 5,37  | 5,18  | 33,47    | 201,92 | 20,00 |
|   | Плошка московская                            | 75    | 5,41  | 6,68  | 30,08    | 202,39 | 20,00 |
|   | Дучмак с творогом                            | 75    | 6,48  | 5,01  | 43,73    | 245,71 | 20,00 |
|   | Вагрушка с творогом                          | 75    | 14,03 | 8,09  | 23,95    | 226,60 | 40,00 |
|   | Булочка домашняя                             | 75    | 10,16 | 5,40  | 33,53    | 224,10 | 25,00 |
|   | Шанежка наливная                             | 75    | 6,57  | 10,09 | 47,14    | 305,59 | 25,00 |
|   | Хлеб пшеничный для детского питания          | 30    | 5,87  | 5,36  | 35,14    | 212,53 | 20,00 |
|   | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания    | 30    | 2,40  | 0,30  | 16,50    | 78,00  | 5,00  |
|   | Чай пакетированный с сахаром                 | 200   | 2,40  | 0,30  | 13,80    | 66,00  | 5,00  |
|   | Чай витаминизированный                       | 200   |       |       | 9,98     | 39,90  | 10,00 |
|   | Сок фруктовый 0,2 в ассортименте             | 200   |       |       | 9,80     | 39,40  | 10,00 |
|   | Нектар Малышам в ассортименте                | 200   | 1,00  | 0,20  | 20,20    | 92,00  | 25,00 |
|   | Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте | 200   | 0,00  | 0,00  | 24,00    | 96,00  | 35,00 |
|   | Пюре детское Гиполо                          | 200   | 5,60  | 5,60  | 20,00    | 152,80 | 55,00 |
|   | Нашинок "Поор"                               | 85    | 0,34  | 0,09  | 11,90    | 51,00  | 30,00 |
|   | Нашинок "Добрый" PULPY                       | 500   | 0,00  | 0,00  | 54,20    | 211,00 | 70,00 |
|   | Батончик "Двойная радость"                   | 450   | 0,00  | 0,00  | 52,20    | 207,00 | 80,00 |
|   | Печенье "Сэндвич"                            | 50    | 2,50  | 11,00 | 31,50    | 225,00 | 50,00 |
|   | Печенье "Школьная шаргалочка"                | 42    | 2,00  | 3,00  | 17,00    | 103,00 | 25,00 |
|   | Печенье Затяжное                             | 25    | 2,20  | 3,10  | 18,10    | 104,00 | 25,00 |
|   | Печенье "Земляничное"                        | 30    | 2,20  | 3,10  | 18,10    | 104,00 | 15,00 |
|   | Печенье Сахарное "Песочное" 50 гр            | 24    | 2,20  | 3,10  | 18,10    | 104,00 | 10,00 |
|   | Соломка в ассортименте                       | 50    | 4,50  | 6,60  | 32,60    | 208,00 | 20,00 |
|   | Печенье "Сдобная шахматная"                  | 40    | 3,50  | 5,60  | 31,60    | 204,00 | 25,00 |
|   | Фруктовые тарихи с кешью                     | 50    | 4,50  | 6,60  | 32,60    | 208,00 | 20,00 |
|   | Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте    | 30    | 0,72  | 0,05  | 16,05    | 67,20  | 20,00 |
|   | Вафли в ассортименте                         | 30    | 1,50  | 0,60  | 21,00    | 280,50 | 50,00 |
|   | Пастила Ассорти "Пастилушка"                 | 20    | 1,40  | 5,80  | 11,60    | 104,00 | 15,00 |
|   | Шоколад молочный "Победа"                    | 20    | 3,00  | 0,20  | 65,00    | 285,00 | 20,00 |
|   | Маршмеллоу Конфектум                         | 25    | 1,18  | 6,00  | 11,80    | 104,60 | 50,00 |
|   | Маршмеллоу Зефирная косичка                  | 50    |       |       |          |        | 55,00 |
|   | Пюре детское Черноглотка                     | 12    |       |       |          |        | 20,00 |
|   | Знаковые детские батончики EGO KIDS          | 85    | 0,34  | 0,09  | 11,90    | 51,00  | 45,00 |
|   | Знаковые детские батончики БИСКЕЙ            | 25    | 1,20  | 2,40  | 16,60    | 93,60  | 55,00 |
|   | Батончик мюсли Здоровый перекус              | 25    | 1,20  | 2,40  | 16,60    | 93,60  | 30,00 |
|   | Батончик мюсли Здоровый перекус              | 25    |       |       |          |        | 35,00 |
|   | Гематоген Бегемотик Бонди                    | 55    |       |       |          |        | 55,00 |
|   | Вода 0,33                                    | 40    |       |       |          |        | 25,00 |
|   | Панкейк "Кидс"                               | 330   |       |       |          |        | 45,00 |
|   |                                              | 40    | 6,50  | 5,00  | 65,00    | 330,00 | 30,00 |

Начальник ОДП

Исмаилова Н.А.