

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ Лицей №94
 Е.В. Ермолаева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий
 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

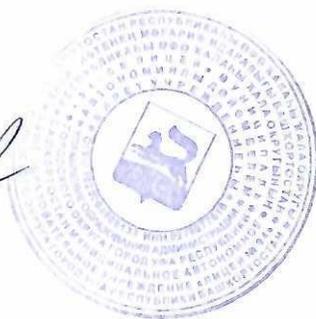
29 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС														
Рыба запеченная с овощами ; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211	170	7,00	3,89	41,01	227,23	0,10				17,15	51,75	9,60	0,98	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		19,28	12,29	81,27	513,48	0,33			0,60	72,25	231,04	59,30	2,83	76,96
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Гёфтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре; 138,6	170	4,36	4,94	28,19	174,90	0,19				49,72	110,57	38,30	1,42	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,89	19,28	104,49	681,43	0,61			1,28	92,25	263,98	100,43	5,11	86,07

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Е.В. Ермолаева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре; 138,6	170	4,36	4,94	28,19	174,90	0,19				49,72	110,57	38,30	1,42	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36				0,04
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,89	19,28	104,49	681,43	0,61			1,28	92,25	263,98	100,43	5,11	
полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Шанежка наливная ; 434,06	75	5,84	5,36	35,12	212,27	0,09				29,91	57,95	9,68	0,70	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный ; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				361,11		277,78	1,99	
Итого		69,33	68,85	133,81	373,93	0,94			391,02	57,95	287,46	2,69	160,48	

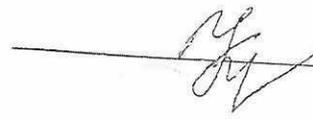
Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Е.В. Ермолаева




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Рыба запеченная с овощами ; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211	170	7,00	3,89	41,01	227,23	0,10				17,15	51,75	9,60	0,98	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		19,28	12,29	81,27	513,48	0,33			0,60	72,25	231,04	59,30	2,83	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре; 138,6	170	4,36	4,94	28,19	174,90	0,19				49,72	110,57	38,30	1,42	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,89	19,28	104,49	681,43	0,61			1,28	92,25	263,98	100,43	5,11	160,48

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Е.В. ЕрмолаеваУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

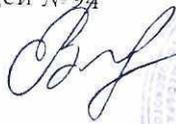
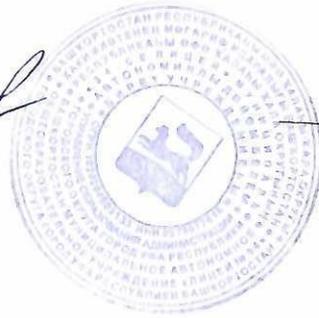
29 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СВО 7-11 лет														
Рыба запеченная с овощами ; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211	170	7,00	3,89	41,01	227,23	0,10				17,15	51,75	9,60	0,98	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		19,28	12,29	81,27	513,48	0,33			0,60	72,25	231,04	59,30	2,83	76,96
Обед СВО 7-11 лет														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30	6,00	19,50	4,20	0,75
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,23	17,90	86,12	585,55	0,49				73,23	217,57	82,68	4,09	86,07

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №9
Е.В. Ермоласва

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед СВО 7-11 лет (2 смена)														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре; 138,6	170	4,36	4,94	28,19	174,90	0,19				49,72	110,57	38,30	1,42	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,89	19,28	104,49	681,43	0,61			1,28	92,25	263,98	100,43	5,11	86,07
Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)														
Шанежка наливная ; 434,06	75	5,84	5,36	35,12	212,27	0,09				29,91	57,95	9,68	0,70	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный ; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				2 361,11		277,78	1,99	
Итого		69,33	68,85	133,81	373,93	0,94			2 391,02	57,95	287,46	2,69	76,96	

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Е.В. ЕрмоласваУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

 И.П. Круглий

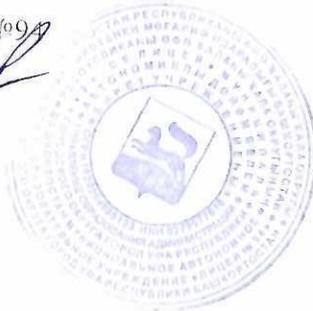
Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС														
Рыба запеченная с овощами ; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211	170	7,00	3,89	41,01	227,23	0,10				17,15	51,75	9,60	0,98	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		19,36	19,54	81,40	579,58	0,33			0,60	74,65	234,04	59,30	2,85	89,47
Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре; 138,6	170	4,36	4,94	28,19	174,90	0,19				49,72	110,57	38,30	1,42	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,35	19,53	94,65	638,83	0,53				88,03	245,67	95,59	4,59	97,64

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №9
Е.В. ЕрмолаеваУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Рыба запеченная с овощами ; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211	170	7,00	3,89	41,01	227,23	0,10				17,15	51,75	9,60	0,98	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		19,36	19,54	81,40	579,58	0,33			0,60	74,65	234,04	59,30	2,85	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре; 138,6	170	4,36	4,94	28,19	174,90	0,19				49,72	110,57	38,30	1,42	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,35	19,53	94,65	638,83	0,53				88,03	245,67	95,59	4,59	177,11

Начальник ОДЦП Исламов Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Е.В. ЕрмолаеваУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

 И.П. Круглый

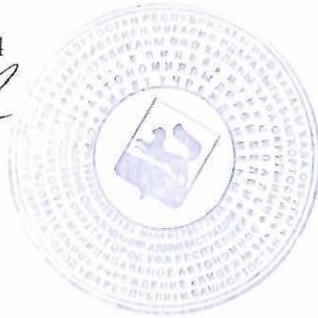
Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре; 138,6	170	4,36	4,94	28,19	174,90	0,19				49,72	110,57	38,30	1,42	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,35	19,53	94,65	638,83	0,53				88,03	245,67	95,59	4,59	
полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Шанежка наливная; 434,12	100	7,81	7,14	47,02	283,83	0,12				39,90	77,34	12,94	0,93	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный : 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				361,11		277,78	1,99	
Итого		71,30	70,63	145,71	445,49	0,97				401,01	77,34	290,72	2,92	177,11

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Е.В. ЕрмолаеваУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

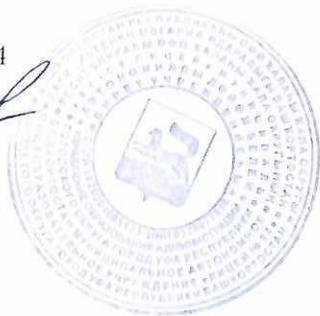
29 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СВО 12-18 лет														
Рыба запеченная с овощами ; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211	170	7,00	3,89	41,01	227,23	0,10				17,15	51,75	9,60	0,98	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		19,36	19,54	81,40	579,58	0,33			0,60	74,65	234,04	59,30	2,85	88,63
Обед СВО 12-18 лет														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре; 138,6	170	4,36	4,94	28,19	174,90	0,19				49,72	110,57	38,30	1,42	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,35	19,53	94,65	638,83	0,53				88,03	245,67	95,59	4,59	96,71

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №694
Е.В. Ермолаева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед СВО 12-18 лет (2 смена)														
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре; 138,6	170	4,36	4,94	28,19	174,90	0,19				49,72	110,57	38,30	1,42	
Чай с сахаром; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,35	19,53	94,65	638,83	0,53				88,03	245,67	95,59	4,59	96,71
Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)														
Шанежка наливная; 434,12	100	7,81	7,14	47,02	283,83	0,12				39,90	77,34	12,94	0,93	
Чай витаминизированный; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				361,11		277,78	1,99	
Итого		71,30	70,63	145,71	445,49	0,97				401,01	77,34	290,72	2,92	88,63

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Е.В. ЕрмолаеваУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

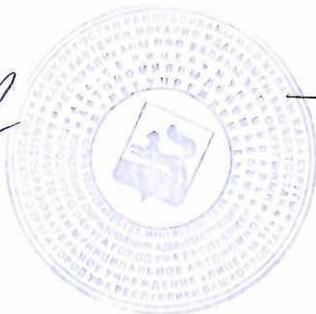
29 января 2026 г.

Прием пищи. наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак (безмолочное) 7-11 лет															
Рыба отварная ; 589,01	70	13,69	0,77		61,99	0,09				37,02			47,51	0,71	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87		
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88									0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,36				0,75	
Итого		21,87	6,75	65,49	410,27	0,28			2,99	57,77	65,28	60,37	2,37	76,96	
Обед (безмолочное) 7-11 лет															
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33		
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12		
Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15			2,46	23,87	74,52	30,17	1,24		
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88										
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				0,36				0,04	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90		
Итого		19,90	20,00	89,86	617,97	0,51			2,46	62,50	211,68	87,40	4,51	86,07	

Начальник ОДДП Исмаилова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Е.В. Ермолаева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет														
Каша из безбелковой крупки с растительным маслом; 666,63	175	0,09	5,17	23,94	142,64					0,27	0,10		0,03	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		0,15	6,88	53,29	275,70					2,57	0,13	0,21	0,10	
Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет														
Суп с макаронами (ракушки) безбелковые; 84,85	200	1,83	2,46	18,20	102,48	0,08				13,58	43,88	18,14	0,68	
Картофельное пюре с растительным маслом ; 158,12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15			2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		4,90	10,42	85,73	456,78	0,26			2,46	57,35	130,53	58,42	4,41	159,71

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

Директор МАОУ Лицей №94

Е.В. Ермолаева



_____ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Рыба запеченная с овощами ; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		15,07	12,44	50,53	373,80	0,27			0,35	68,14	240,44	69,72	2,90	
Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Каша пшеничная вязкая с маслом ; 470,13	155	4,35	4,86	25,00	161,30	0,16				13,17	88,88	31,24	1,04	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		19,32	19,14	79,99	568,75	0,43				62,04	215,39	93,47	5,81	160,48

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.УфаДиректор МАОУ Лицей №94
Е.В. Ермолаева

И.П. Круглий

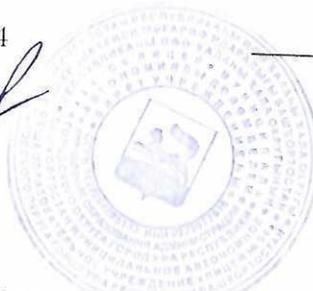
Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Рыба запеченная с овощами ; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		15,15	19,69	50,66	439,90	0,27			0,35	70,54	243,44	69,72	2,92	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Мясо птицы отварное (на суп); 108,02	20	5,52	4,87	0,23	66,43	0,02				5,25	41,25	5,09	0,35	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Каша пшеничная вязкая с маслом ; 470,61	165	4,64	4,95	26,67	169,85	0,17				13,84	94,70	33,31	1,10	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		25,19	24,55	82,15	649,13	0,46				68,64	263,65	101,39	6,25	177,11

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.УфаДиректор МАОУ Лицей №94
Е.В. Ермолаева

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 января 2026 г.

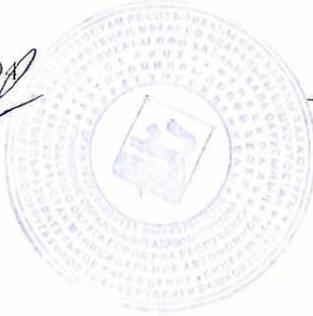
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Каша пшеничная вязкая с маслом ; 470,13	155	4,35	4,86	25,00	161,30	0,16				13,17	88,88	31,24	1,04	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		19,32	19,14	79,99	568,75	0,43				62,04	215,39	93,47	5,81	
Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)														
Рыба запеченная с овощами ; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Каша кукурузная вязкая с маслом ; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		15,07	12,44	50,53	373,80	0,27			0,35	68,14	240,44	69,72	2,90	160,48

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

Директор МАОУ Лицей №94
Е.В. Ермолаева

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Мясо птицы отварное (на суп); 108,02	20	5,52	4,87	0,23	66,43	0,02				5,25	41,25	5,09	0,35	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Каша пшеничная вязкая с маслом ; 470,61	165	4,64	4,95	26,67	169,85	0,17				13,84	94,70	33,31	1,10	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		25,19	24,55	82,15	649,13	0,46				68,64	263,65	101,39	6,25	191,24
Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)														
Рыба запеченная с овощами ; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		15,07	12,44	50,53	373,80	0,27			0,35	68,14	240,44	69,72	2,90	177,11

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

Меню дополнительного питания
на 29 января 2026 г.

№	Наименование блюда	Ед. изм.	Брутто	Чистый	Углерод	Белки	Цена
1	Салат из свежей капусты с яблоками	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
2	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
3	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,4	6,09	8,4	94	30,00
4	Салат из свеклы с яблоками	100	1,4	6,09	8,4	94	30,00
5	Салат из моркови с яблоками	100	0,99	5,1	11,7	99,00	30,00
6	Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,73	3,16	16,18	104,23	15,00
7	Рыба запеченная с овощами	90	19,97	13,71	28,2	317,29	55,00
8	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,46	10,38	8	167,82	50,00
9	Картофельное пюре	150	3,85	4,39	24,9	154,65	30,00
10	Курица	75	8,92	9,20	21,31	203,31	40,00
11	Вак-беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
12	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	20,00
13	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	20,00
14	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	20,00
15	Плошки московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	20,00
16	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	40,00
17	Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	25,00
18	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	25,00
19	Сосиска в тесте	40/40	8,54	10,29	25,14	233,55	40,00
20	Сосиска в тесте	50/50	10,67	12,86	31,42	291,81	50,00
21	Пицца с сосисками	75	8,81	10,06	26,16	234,30	40,00
22	Шашлык свиной	75	5,87	5,36	35,14	212,53	20,00
23	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	5,00
24	Хлеб ржанно-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	5,00
25	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	10,00
26	Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	10,00
27	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	25,00
28	Нектар Малышам в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	35,00
29	Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	55,00
30	Пюре детское "Черноголовка"	85	0,34	0,09	11,90	51,00	45,00
31	Напиток "НООР"	500	0,00	0,00	54,20	211,00	70,00
32	Напиток "Добрый" PULPY	450	0,00	0,00	52,20	207,00	80,00
33	Вода 0,33	330					
34	Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	50,00
35	Печенье "Слободка шахматная"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
36	Печенье Сахарное "Посолевое" 50гр.	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
37	Печенье Сэндвич	42	2,00	3,00	17,00	103,00	25,00
38	Печенье "Земляничное"	24	2,20	3,10	18,10	104,00	10,00
39	Печенье "Затяжное"	25	2,20	3,10	18,10	104,00	15,00
40	Печенье "Школьное шаргалочка"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	25,00
41	Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт.	24	1,20	2,40	16,60	93,60	20,00
42	Злаковые детские батончики "EGO KIDS"	25	1,20	2,40	16,60	93,60	55,00
43	Злаковые детские батончики "БЮКЕЙ"	25	1,20	2,40	16,60	93,60	30,00
44	Фруктовые шарики с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,20	20,00
45	Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	50,00
46	Соломка в ассортименте	40	3,50	5,60	31,60	204,00	25,00
47	Вафли в ассортименте	20	1,40	5,80	11,60	104,00	15,00
48	Кусочки Пастеленыш	40	3,00	0,20	65,00	285,00	30,00
49	Шоколад молочный "Победа"	25	1,18	6,00	11,80	104,60	50,00
50	Пастила Ассорти Пастилушка	20	0,11	0,00	13,76	55,46	20,00
51	Батончик мюсли "Здоровый перекус"	25					35,00
52	Батончик мюсли "Здоровый перекус"	55					55,00
53	Маршмеллоу Конфектум	50					55,00
54	Маршмеллоу зефирная косичка	12					20,00
55	Гематоген Бегемотик Бонди	40					25,00
56	Панкейк "Кидс"	40	6,50	5,00	65,00	330,00	30,00