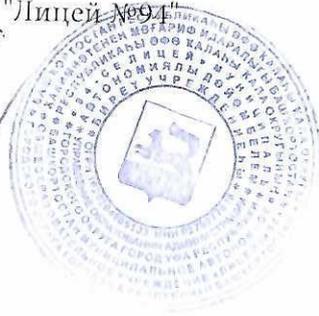


СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №91"
Е.В. Ермолаева

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 февраля 2026 г.

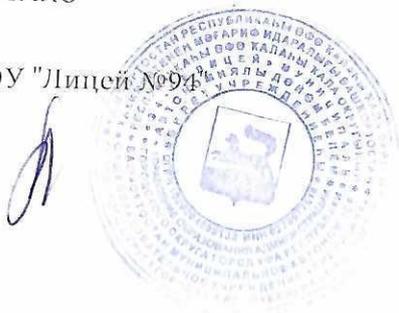
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС														
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 101,93	90	12,83	15,66	5,38	213,29	0,07				18,94	102,52	17,54	0,99	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Итого		21,74	19,69	65,75	529,27	0,39			0,68	43,76	254,51	106,11	5,06	76,96
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 130,02	170	14,04	16,36	37,01	352,06	0,10				19,50	158,03	39,62	1,33	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		23,71	20,21	111,39	720,70	0,52			1,28	58,34	299,58	86,29	4,58	86,07

Назильник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №9"

Е.В. Ермолаева



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 101,93	90	12,83	15,66	5,38	213,29	0,07				18,94	102,52	17,54	0,99	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Итого		21,74	19,69	65,75	529,27	0,39			0,68	43,76	254,51	106,11	5,06	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 130,02	170	14,04	16,36	37,01	352,06	0,10				19,50	158,03	39,62	1,33	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		23,71	20,21	111,39	720,70	0,52			1,28	58,34	299,58	86,29	4,58	160,48

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

Директор МАОУ "Лицей №94"
Е.В. Ермолаева

И.П. Круглий



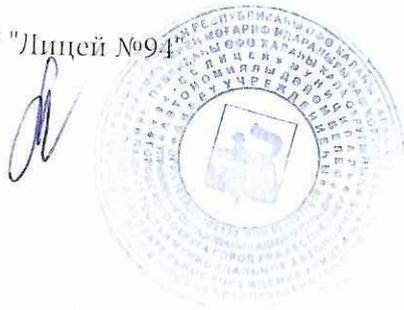
Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 130,02	170	14,04	16,36	37,01	352,06	0,10				19,50	158,03	39,62	1,33	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		23,71	20,21	111,39	720,70	0,52			1,28	58,34	299,58	86,29	4,58	
полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Омлет натуральный; 218,5	130	14,64	14,88	2,65	203,31	0,09				110,03	240,00	18,58	2,72	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		18,04	15,38	39,35	373,31	0,21			0,20	130,03	273,50	30,78	6,27	160,48

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"
Е.В. ЕрмолаеваУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

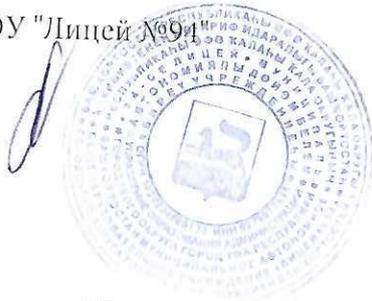
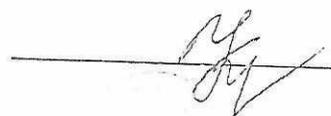
Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СВО 7-11 лет														
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 101,93	90	12,83	15,66	5,38	213,29	0,07				18,94	102,52	17,54	0,99	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Итого		21,74	19,69	65,75	529,27	0,39			0,68	43,76	254,51	106,11	5,06	76,96
Обед СВО 7-11 лет														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 130,02	170	14,04	16,36	37,01	352,06	0,10				19,50	158,03	39,62	1,33	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		23,71	20,21	111,39	720,70	0,52			1,28	58,34	299,58	86,29	4,58	86,07

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"
Е.В. ЕрмолаеваУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед СВО 7-11 лет (2 смена)														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 130,02	170	14,04	16,36	37,01	352,06	0,10				19,50	158,03	39,62	1,33	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		23,71	20,21	111,39	720,70	0,52			1,28	58,34	299,58	86,29	4,58	86,07
Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)														
Омлет натуральный; 218,5	130	14,64	14,88	2,65	203,31	0,09				110,03	240,00	18,58	2,72	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		18,04	15,38	39,35	373,31	0,21			0,20	130,03	273,50	30,78	6,27	76,96

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"

Е.В. Ермоласва



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

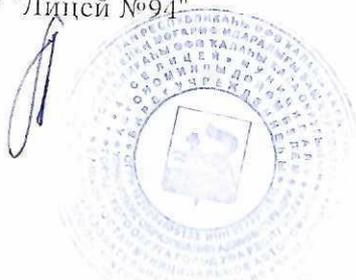
Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 февраля 2026 г.

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата), ММС														
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 101,93	90	12,83	15,66	5,38	213,29	0,07				18,94	102,52	17,54	0,99	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Итого		22,16	21,25	67,60	552,34	0,41			0,68	45,98	264,64	112,58	5,28	89,47
Обед 12-18 лет (родительская плата), ММС														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,04	200	19,10	25,72	41,79	474,35	0,12				24,89	203,04	46,93	1,68	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		27,17	29,37	106,07	794,99	0,46				58,83	325,09	88,00	4,38	97,64

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.УфаДиректор МАОУ "Лицей №94"
Е.В. Ермолаева

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 101,93	90	12,83	15,66	5,38	213,29	0,07				18,94	102,52	17,54	0,99	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Итого		22,16	21,25	67,60	552,34	0,41			0,68	45,98	264,64	112,58	5,28	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,04	200	19,10	25,72	41,79	474,35	0,12				24,89	203,04	46,93	1,68	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		27,17	29,37	106,07	794,99	0,46				58,83	325,09	88,00	4,38	177,11

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.УфаДиректор МАОУ "Лицей №94"
Е.В. Ермолаева

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,04	200	19,10	25,72	41,79	474,35	0,12				24,89	203,04	46,93	1,68	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,36			0,04	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		27,17	29,37	106,07	794,99	0,46				58,83	325,09	88,00	4,38	
полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10				126,96	276,93	21,44	3,13	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		20,73	18,11	57,02	479,38	0,25			0,20	164,56	322,53	43,54	9,10	177,11

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.УфаДиректор МАОУ "Лицей №94"
Е.В. Ермолаева

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

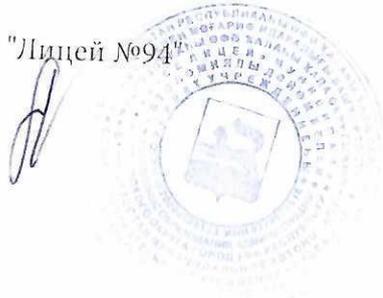
20 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СВО 12-18 лет														
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 101,93	90	12,83	15,66	5,38	213,29	0,07				18,94	102,52	17,54	0,99	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Итого		22,16	21,25	67,60	552,34	0,41			0,68	45,98	264,64	112,58	5,28	88,63
Обед СВО 12-18 лет														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,04	200	19,10	25,72	41,79	474,35	0,12				24,89	203,04	46,93	1,68	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		27,17	29,37	106,07	794,99	0,46				58,83	325,09	88,00	4,38	96,71

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"
Е.В. Ермолаева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа


И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед СВО 12-18 лет (2 смена)														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,04	200	19,10	25,72	41,79	474,35	0,12				24,89	203,04	46,93	1,68	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		27,17	29,37	106,07	794,99	0,46				58,83	325,09	88,00	4,38	96,71
Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)														
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10				126,96	276,93	21,44	3,13	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		20,73	18,11	57,02	479,38	0,25			0,20	164,56	322,53	43,54	9,10	88,63

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.УфаДиректор МАОУ "Лицей №94"
Е.В. Ермолаева

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет														
Каша из безбелковой крупки с растительным маслом; 666,59	150	0,33	5,15	19,19	124,38					0,23	0,10		0,02	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		1,00	7,37	66,23	338,46	0,03				23,07	13,08	10,96	2,65	
Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет														
Салат из свеклы с растительным маслом; 25,49	100	1,44	6,09	8,45	94,26	0,02				39,20	41,40	21,34	1,37	
Суп с макаронами (ракушки) безбелковые; 84,85	200	1,83	2,46	18,20	102,48	0,08				13,58	43,88	18,14	0,68	
Картофельные котлеты; 666,22	200	2,80	8,55	22,82	179,72	0,17			3,66	14,00	81,36	32,20	1,26	
Чай с сахаром; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		7,13	19,01	99,02	601,52	0,29			3,86	83,08	180,67	79,89	6,18	159,71

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №91"
Е.В. Ермолаева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 101,93	90	12,83	15,66	5,38	213,29	0,07				18,94	102,52	17,54	0,99	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,37	19,47	42,40	424,17	0,36				40,16	263,41	111,56	4,65	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,04	200	19,10	25,72	41,79	474,35	0,12				24,89	203,04	46,93	1,68	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		25,21	29,51	94,86	743,91	0,39				70,07	317,69	93,70	6,01	177,11

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"
Е.В. Ермолаева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа


И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 130,02	170	14,04	16,36	37,01	352,06	0,10				19,50	158,03	39,62	1,33	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		20,15	20,15	90,08	621,62	0,37				64,68	272,68	86,39	5,66	
Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)														
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10				126,96	276,93	21,44	3,13	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,35	23,27	16,95	353,46	0,22			0,08	137,58	318,33	34,04	4,05	160,48

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей №94"
Е.В. Ермолаева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа


И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,04	200	19,10	25,72	41,79	474,35	0,12				24,89	203,04	46,93	1,68	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		25,21	29,51	94,86	743,91	0,39				70,07	317,69	93,70	6,01	
Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)														
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10				126,96	276,93	21,44	3,13	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,37	24,72	16,98	366,68	0,22				138,06	318,93	34,04	4,05	177,11

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы
 Директор МАОУ "Лицей №94"
 Е.В. Ермолаева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г. Уфа
 И.П.Круглый

Меню дошкольного питания
 на 20.02.2026 г.



№	Наименование блюда	Количество	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
	Салат из свежей капусты с яблоками	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
	Салат из свежих с растительным маслом	100	1,4	6	8,4	94	30,00
	Салат из свежих с яблоками	100	1,4	6	8,4	94	30,00
	Салат из моркови с яблоками	100	0,99	5,1	11,7	99	30,00
	Суп с макаронными изделиями	250	1,98	4,96	10,30	94,46	15,00
	Плов из мяса птицы	180	24,06	11,54	26,89	311,83	60,00
	Мясо птицы, припущенное с овощами	90	7,42	11,20	5,85	154,75	60,00
	Каша гречневая вязкая с маком	185	5,71	5,11	25,76	171,65	15,00
	Пицца с овощами	75	8,81	10,06	26,16	234,30	40,00
	Курица	75	8,92	9,20	21,31	203,31	40,00
	Вак-беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
	Соуска в тесте	50/50	10,67	12,86	31,42	291,81	50,00
	Пицца "Детская" с кур	40/40	8,54	10,29	25,14	233,55	40,00
	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	25,00
	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	25,00
	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	25,00
	Пицца московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	25,00
	Лучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	50,00
	Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	30,00
	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	30,00
	Шанежка изливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	25,00
	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	5,00
	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	5,00
	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	10,00
	Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	10,00
	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	25,00
	Нектар Малиновый в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	35,00
	Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	55,00
	Пюре детское "Черная обложка"	85	0,34	0,09	11,90	51,00	45,00
	Чай "Ice tea"	500	0,00	0,00	47,10	185,00	85,00
	Напиток "Нобор"	500	0,00	0,00	54,20	211,00	70,00
	Напиток "Добрый" PULPY	450	0,00	0,00	52,20	207,00	80,00
	Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	50,00
	Печенье "Светлячок"	42	2,00	3,00	17,00	103,00	25,00
	Печенье "Школьная шоколадочка"	50	2,20	3,10	18,10	104,00	25,00
	Батончик злаковый "EGO KIDS"	25					55,00
	Батончик злаковый "БИОКЕЙ"	25	2,20	3,10	18,10	104,00	30,00
	Печенье "Земляничное"	24	2,20	3,10	18,10	104,00	10,00
	Печенье Сахарное "Посольское" 50 гр.	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
	Соломка в ассортименте	40	3,50	5,60	31,60	204,00	25,00
	Печенье "Сдобная шаурматная"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
	Пюре детское	85	1,20	2,40	16,60	93,60	30,00
	Фруктовые шарик с яблоко	30	0,72	0,05	16,05	67,20	20,00
	Хлебны детские "JR KORNEN" в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	50,00
	Вафли в ассортименте	20	1,40	5,80	11,60	104,00	15,00
	Маршмеллоу Конфектум	50					55,00
	Маршмеллоу зефирная куличка	12					20,00
	Панкейк "Киле"	40	6,50	5,00	65,00	330,00	30,00
	Пастилла Ассорти "Пастилушка"	20	0,11		13,76	55,46	20,00
	Гематоген Бегемотик Бонди	40					25,00
	Батончик мюсли "Здоровый перекус"	55					55,00
	Пюре детское "Тигренок"	90					30,00
	Батончик мюсли "Здоровый перекус"	25					35,00
	Шоколад молочный "Победа"	25	1,18	6,00	11,80	104,60	50,00

Начальник ОДЦП  Исмаилова Н.А.