

СОТЯСОВАНО

ВРНО Директора МАΟΥ "Линей №94"
 Е.М. Мухамбетжанова



Директор МАУ ДДП ГО Р.У.Ф.А
 И.П. Кривини

Илкопыное меню для организации питания обучающихся.

25 февраля 2026 г.

| Имя пищевого блюда | Масса порции н. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | | | | Минеральные вещества (мг) |
|---|-----------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|------|---------|--------|--------|------|----|---------------------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Мг | |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | |
| (Уп гороховый (сах.диабет) : 129,28 | 250 | 9,28 | 4,67 | 22,08 | 168,16 | 0,36 | 2,12 | 56,76 | 115,86 | 48,18 | 3,07 | | |
| Запрос по-домашнему из мяса птицы; 684,47 | 200 | 12,51 | 15,51 | 26,28 | 294,47 | 0,21 | | 26,76 | 154,43 | 42,74 | 1,96 | | |
| Чай (б/сах) : 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | | |
| Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | |
| Сметанная (218,51 | 150 | 16,89 | 17,17 | 3,05 | 234,58 | 0,10 | | 126,96 | 276,93 | 21,44 | 3,13 | | |
| Молоко сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | | |
| Чай (б/сах) : 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | | |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03 | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | | |
| Итого | | | | | | | | | | | | | |
| | | 24,19 | 20,48 | 62,16 | 528,63 | 0,69 | | 92,22 | 309,29 | 103,52 | 5,93 | | 191,24 |
| Итого | | | | | | | | | | | | | |
| | | 22,55 | 26,47 | 21,45 | 415,46 | 0,25 | | 256,58 | 318,33 | 48,04 | 4,15 | | 177,11 |

На бланк ДДП № 7 Исмаева Н.А.

СОЗДАВАНО

ВРНО директор МАОВ "Иници №94"
 Т.М. Мухамсубинова



Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 февраля 2026 г.

УТВЕРЖАЮ
 Директор МАУ ДУИТ ГО Р.Уфа
 И.П. Крышкин

| Продукты питания | Масса порции (г.р.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | | | Минеральные вещества (мг) | Iсena | |
|---|---------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|--------|---------|--------|-------|--------|---------------------------|-------|----|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | | | Мg |
| Суп гороховый (сух.лабел) : 129,28 | 250 | 9,28 | 4,67 | 22,08 | 168,16 | 0,36 | 2,12 | 56,76 | 115,86 | 48,18 | 3,07 | | | |
| Жаркое по-домашнему (сух.лабел) : 684,07 | 180 | 12,08 | 14,61 | 23,20 | 272,30 | 0,19 | 25,17 | 143,92 | 38,66 | 1,80 | | | | |
| Чай (б.сах) : 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | | | | |
| Итого | | 23,76 | 19,58 | 59,08 | 506,46 | 0,67 | 2,12 | 90,63 | 298,78 | 99,44 | 5,77 | | | |
| Лоджик (Сахарный лабел) 7-11 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Сметанарыбный : 218,51 | 150 | 16,89 | 17,17 | 3,05 | 234,58 | 0,10 | 126,96 | 276,93 | 21,44 | 3,13 | | | | |
| Молоко створное ; | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | | | | | | | |
| Чай (б.сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | 0,08 | 1,92 | 2,40 | 0,02 | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | | | | |
| Итого | | 22,55 | 26,47 | 21,45 | 415,46 | 0,25 | 256,58 | 318,33 | 48,04 | 4,15 | 160,48 | | | |
| Итого | | | | | | | | | | | | | | |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара) ; | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | | | | |
| Итого | | 22,55 | 26,47 | 21,45 | 415,46 | 0,25 | 256,58 | 318,33 | 48,04 | 4,15 | 160,48 | | | |

Исходные данные : Исходные Н.А.

СОЗНАВАНО

ВРНО Директора МАΟΥ/Инжен №91"
 Т.М. Мухамедьянова

Директор МАУ ЦУИТ ГО.Уфа
 И.П. Крыгин

Щкопное меню для организации питания обучающихся.

25 февраля 2026 г.

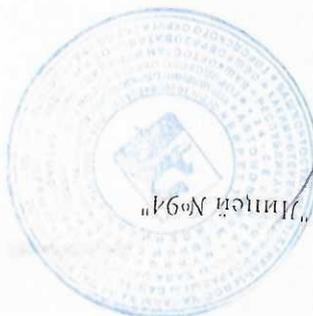
| Имя пищи, наименование блюда | Масса порции н. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | | | | Минеральные вещества (мг) |
|--|-----------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|------|--------|--------|-------|------|---------------------------|
| | | Б | Ж | У | | А | С | В1 | Е | Ca | P | Mg | |
| Суп картофельный с горохом : 129,2 | 250 | 6,11 | 4,65 | 25,30 | 167,76 | 0,25 | | | 32,35 | 87,23 | 35,62 | 2,04 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы: 684,47 | 200 | 12,51 | 15,51 | 26,28 | 294,47 | 0,21 | | | 26,76 | 154,43 | 42,74 | 1,96 | |
| Чай с сахаром : 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | 0,36 | | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогранный для питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржанопшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 23,42 | 20,76 | 93,86 | 654,11 | 0,68 | | | 74,17 | 300,16 | 95,16 | 5,69 | 96,71 |
| Полезник СВО 12-18 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | |
| Курник* : 453,64 | 100 | 11,86 | 12,26 | 28,36 | 270,71 | 0,13 | | | 30,22 | 114,70 | 20,73 | 1,22 | |
| Чай с сахаром : 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | 0,36 | | | | 0,04 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 15,06 | 15,46 | 49,44 | 396,59 | 0,16 | | | 149,58 | 114,70 | 34,73 | 1,36 | 88,63 |

Исходник ОДП №67
 Исламова Н.А.

СОЛЖАСОВАНО

ВРПО директор МАОХ "Илчея №94"

Т.М. Мухамедьянова



Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 февраля 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦУП ГО р.Уфа
 И.Л. Кривиниц

| Прем. пишу, наименование блюда и, (гр.) | Масса порции и, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | У | Ж | Б | Ц | В1 | С | А (мкг) | Е | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | Леген | |
|---|-----------------------|----------------------|----------|-------|--------|------|---|---|----|---|---------|---|---------------|---|----|----|---------------------------|-------|--|
| | | Липиды | Углеводы | Белки | | | | | | | | | Са | Р | Mg | Fe | | | |
| Суп картофельный с горохом; 129,2 | 250 | 6,11 | 4,65 | 25,30 | 167,76 | 0,25 | | | | | | | | | | | | | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,47 | 200 | 12,51 | 15,51 | 26,28 | 294,47 | 0,21 | | | | | | | | | | | | | |
| Чай с сахаром; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | | | | | | | | | | |
| Итого | | 23,42 | 20,76 | 93,86 | 654,11 | 0,68 | | | | | | | | | | | | | |
| подлик ОРЗ, нивалиты 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Курник*; 453,64 | 100 | 11,86 | 12,26 | 28,36 | 270,71 | 0,13 | | | | | | | | | | | | | |
| Чай с сахаром; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого | | 11,86 | 12,26 | 40,34 | 318,59 | 0,13 | | | | | | | | | | | | | |
| подлик ОРЗ, нивалиты 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Курник*; 453,64 | 100 | 11,86 | 12,26 | 28,36 | 270,71 | 0,13 | | | | | | | | | | | | | |
| Чай с сахаром; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого | | 11,86 | 12,26 | 40,34 | 318,59 | 0,13 | | | | | | | | | | | | | |

Начальник ОЛПН №94
 Исламова Н.А.

ВРНО Директора МАΟΥ "Питисей №94"
 П.М. Мухамедьянова



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ПИТИСЕЙ №94
 И.Л. Крушин

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 февраля 2026 г.

| Имя питания | Масса порции н. (гр.) | Питательные вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | | | Минеральные вещества (мг) | |
|--|-----------------------|--------------------------|----------|-------|--------------------------------|---------------|--------|--------|--------|----|---|---------------------------|--------|
| | | Жиры | Углеводы | Белки | | Вит. А (мкг) | Вит. В | Вит. С | Вит. Е | Са | Р | | Mg |
| Завтрак 12-18 лет (подгрупповая плата), ММС | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная "Пухляк" с маслом; | 185 | 5,88 | 7,36 | 30,91 | 214,42 | 0,13 | | | | | | | |
| Чай витаминный с глюкозой и повидона; | 200 | 0,17 | 0,07 | 12,40 | 54,10 | | | | | | | 123,37 | 149,12 |
| Хлеб пшеничный 283,19 | | | | | | | | | | | | 3,30 | 0,85 |
| Хлеб пшеничный обогатщенный | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | | | 6,00 | 19,50 |
| Хлеб пшеничный витаминный для детского питания; 1,1 | | | | | | | | | | | | 4,20 | 0,75 |
| Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | | | 119,00 | 14,00 |
| Обед 12-18 лет (подгрупповая плата), ММС | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом; 129,2 | 250 | 6,11 | 4,65 | 25,30 | 167,76 | 0,25 | | | | | | 251,67 | 169,47 |
| Жареное по-домашнему из мяса птицы; 684,47 | 200 | 12,51 | 15,51 | 26,28 | 294,47 | 0,21 | | | | | | 32,35 | 87,23 |
| Чай с сахаром; 283,01 | 200 | | | | 47,88 | | | | | | | 26,76 | 154,43 |
| Хлеб пшеничный обогатщенный витаминный для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | | | 6,00 | 19,50 |
| Хлеб ржанно-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | | | 8,70 | 39,00 |
| Итого | | | | | | | | | | | | | |
| | | 23,42 | 20,76 | 93,86 | 654,11 | 0,68 | | | | | | 74,17 | 300,16 |
| | | | | | | | | | | | | 95,16 | 5,69 |
| | | | | | | | | | | | | | 97,64 |

Начальник ОУПН №94
 Исмаилов Н.А.

СОТЛАСОВАНО

ВРПО директора МАΟΥ "Литиси №94"

Г.М. Мухамедьянова



Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 февраля 2026 г.

И.П. Крутин

Директор МАУ "Литиси" Г.Уфа

УТВЕРЖАЮ

| Прем пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Среднее значение (ккал) | Витамин А (мкг) | Витамин В1 (мкг) | Витамин С (мкг) | Витамин Е (мкг) | Са (мг) | Р (мг) | Mg (мг) | Fe (мг) | Легенда |
|---|---------------------|----------------------|-------|--------|-------------------------|-----------------|------------------|-----------------|-----------------|---------|--------|---------|---------|---------|
| | | Б | Ж | У | | | | | | | | | | |
| Каша молочная "Лружба" с маслом ; 493,5 | 175 | 5,54 | 7,14 | 35,02 | 228,07 | 0,12 | | | | 116,18 | 140,66 | 33,52 | 0,74 | |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19 | 200 | 0,17 | 0,07 | 12,40 | 54,10 | | | | | 3,30 | 0,85 | 0,85 | 0,18 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 12,11 | 10,81 | 78,52 | 464,17 | 0,29 | | | 0,60 | 246,48 | 167,51 | 53,97 | 2,02 | 76,96 |
| Объем горячее безлактозное питание 7-11 лет, ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2 | 250 | 6,11 | 4,65 | 25,30 | 167,76 | 0,25 | | | | 32,35 | 87,23 | 35,62 | 2,04 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07 | 180 | 12,08 | 14,61 | 23,20 | 272,30 | 0,19 | | | | 25,17 | 143,92 | 38,66 | 1,80 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | 0,36 | | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 24,59 | 20,06 | 100,88 | 679,94 | 0,74 | | | 1,28 | 77,48 | 309,15 | 96,68 | 6,08 | 86,07 |

Исполнительница О.А.И. Исмаилов Н.А.

СОТЛАСОВАНО

ВРНО директора МАΟΥ "Линей №94"
 I. M. Мухамедрывинова



УТВЕРЖАЮ
 Директор МАУ ЦУМН ГОР Уфа
 И.Л. Крыгин

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 февраля 2026 г.

| Присл пища, наименование блюда | Масса порции н, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | | | Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | | | | Лени | | |
|---|-----------------------------|-------------------------|--------|--------|--------|------------|---|---------------|-------|--------|--------|-------|--------|--|------|--|--|
| | | Б | Ж | У | С | А (мкг) | | Е | Са | Р | Mg | Fe | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2 | 250 | 6,11 | 4,65 | 25,30 | 167,76 | 0,25 | | | | | | | | | | | |
| Жаркое по-локашному из мяса птицы; 684,07 | 180 | 12,08 | 14,61 | 23,20 | 272,30 | 0,19 | | | | 25,17 | 143,92 | 38,66 | 1,80 | | | | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | | 47,88 | | | | 0,36 | | | | 0,04 | | | | |
| Хлеб пшеничный обогатенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | | | | |
| Хлеб дрожжевой пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | | | | |
| Итого | 24,59 | 20,06 | 100,88 | 679,94 | 0,74 | | | | 1,28 | 77,48 | 309,15 | 96,68 | 6,08 | | | | |
| подлинк ОБЗ, нваллды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Курник*; 453,64 | 100 | 11,86 | 12,26 | 28,36 | 270,71 | 0,13 | | | 30,22 | 114,70 | 20,73 | 1,22 | | | | | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | | 47,88 | | | | 0,36 | | | | 0,04 | | | | |
| Итого | 11,86 | 12,26 | 40,34 | 318,59 | 0,13 | | | | 30,58 | 114,70 | 20,73 | 1,26 | 160,48 | | | | |

Исполнительница ОДПН
 Исмамова Н.А.

СОЛЖАСОВАНО

БРИО директора МАOU "Линей №94"
 Т.М. Мухаметьянова



УТВЕРЖАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО Р.Ф.
 И.П. Крышин

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 февраля 2026 г.

| Прим. пища, наименование блюда | Масса порции н. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | | Углеводы (ккал) | Витамин С (мкг) | Витамин А (мкг) | Витамин Е | Са | Р | Mg | Fe | I |
|--|--------------------------|----------------------|-------|----------|--------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------|--------|--------|--------|-------|-------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом; 129,2 | 250 | 6,11 | 4,65 | 25,30 | 167,76 | 0,25 | | | | 32,35 | 87,23 | 35,62 | 2,04 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07 | 180 | 12,08 | 14,61 | 23,20 | 272,30 | 0,19 | | | | 25,17 | 143,92 | 38,66 | 1,80 | |
| Чай с сахаром; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогатенный витаминами для детского питания; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | | 0,60 | 8,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 |
| Итого | | 24,59 | 20,06 | 100,88 | 679,94 | 0,74 | | | | 1,28 | 77,48 | 309,15 | 96,68 | 86,07 |
| Обед СВО 7-11 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом; 453,64 | 100 | 11,86 | 12,26 | 28,36 | 270,71 | 0,13 | | | | 30,22 | 114,70 | 20,73 | 1,22 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 16,06 | 15,66 | 57,66 | 440,71 | 0,18 | | | | 0,20 | 163,22 | 128,70 | 42,73 | 76,96 |
| Ужин СВО 7-11 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |

Исложена И.А.

СОГЛАСОВАНО

ВРПО директора МАΟΥ "Литей" №94
I.M. Myxамсyрyяновa



Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 февраля 2026 г.

УТВЕРЖАЮ
Директор МАУ ШКОЛНОГО ЦФП
И.Л. Крынина

| Премия пищи, наименование блюда | Масса порции и, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Среднее значение | Витамины (мг) | | | | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | | |
|---|-----------------------|----------------------|-------|-------|------------------|---------------|---|---|---|----|---|----|---------------------------|--------|--------|-------|------|--------|
| | | Углеводы | Жиры | Белки | | В | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | | | | | |
| Каша молочная "Заря" с маслом ; 493,53 | 185 | 5,88 | 7,36 | 30,91 | 214,42 | 0,13 | | | | | | | | | | | | |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19 | 200 | 0,17 | 0,07 | 12,40 | 54,10 | | | | | | | | | 3,30 | 0,85 | 0,85 | 0,18 | |
| Хлеб пшеничный обдмученный витаминный для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | | | | | 119,00 | | | | |
| Итого | | 11,65 | 10,93 | 68,91 | 424,52 | 0,26 | | | | | | | | 251,67 | 169,47 | 54,61 | 1,81 | |
| Обед ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп карофельный с горохом ; 129,2 | 250 | 6,11 | 4,65 | 25,30 | 167,76 | 0,25 | | | | | | | | 32,35 | 87,23 | 35,62 | 2,04 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,47 | 200 | 12,51 | 15,51 | 26,28 | 294,47 | 0,21 | | | | | | | | 26,76 | 154,43 | 42,71 | 1,96 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обдмученный витаминный для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржаной-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | | | | | 8,70 | 39,00 | 12,66 | 0,90 | |
| Итого | | 23,42 | 20,76 | 93,86 | 654,11 | 0,68 | | | | | | | | 74,17 | 300,16 | 95,16 | 5,69 | 177,11 |

Исполнитель: О.А.И. Кривина
Иванова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

ВРИО директора МАOU "Лицей №94"
Т.М. Мухомелькина



УТВЕРЖАЮ
Директор МАУ ИУИТО г.Фе
И.Л. Крутин

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 февраля 2026 г.

| Прем. или, наименование блюда | Масса порции н, (гр.) | Линьеры | | | Витамин А (мкг) | Витамин Е | Са | Р | Mg | Fe | Липид |
|---|-----------------------|---------|-------|-------|-----------------|-----------|--------|--------|-------|------|-------|
| | | С | Ж | У | | | | | | | |
| Завтрак СВО 12-18 лет | | | | | | | | | | | |
| Каши молочная "Дружба" с маслом ; | 185 | 5,88 | 7,36 | 30,91 | 214,42 | 0,13 | 123,37 | 149,12 | 35,56 | 0,78 | |
| Чай витаминный с плодами шиповника; | 200 | 0,17 | 0,07 | 12,40 | 54,10 | | 3,30 | 0,85 | 0,85 | 0,18 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Обед СВО 12-18 лет | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2 | 250 | 6,11 | 4,65 | 25,30 | 167,76 | 0,25 | 32,35 | 87,23 | 35,62 | 2,04 | |
| Картофель по-домашнему из мяса птицы; 684,47 | 200 | 12,51 | 15,51 | 26,28 | 294,47 | 0,21 | 26,76 | 154,43 | 42,74 | 1,96 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | | | | | | | | | | |
| | | 11,65 | 10,93 | 68,91 | 424,52 | 0,26 | 251,67 | 169,47 | 54,61 | 1,81 | 88,63 |
| Итого | | | | | | | | | | | |
| | | 23,42 | 20,76 | 93,86 | 654,11 | 0,68 | 74,17 | 300,16 | 95,16 | 3,69 | 96,71 |

Исполнитель: И.Л. Крутин

СОГЛАСОВАНО

ВРНО директора МАΟΥ "Линей №94"
 Л.М. Мухамедрьянова

УТВЕРЖАЮ
 Директор МАУ ПУИИТО р.Уфа
 И.Л. Крютин

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 февраля 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции н, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тичек ая ценнос- ть (ккал) | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe |
|-----------------------------------|-----------------------------|-------------------------|---|---|---|----|---|------------|---|----|---|----|----|
| | | Б | Ж | У | | | | | | | | | |

| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | |
|--|-----|-------|-------|--------|--------|------|--|--|-------|--------|--------|-------|------|
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Каша пшеница вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39 | 134 | 3,74 | 5,07 | 21,61 | 147,11 | 0,14 | | | 11,35 | 75,81 | 27,13 | 0,90 | |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19 | 200 | 0,17 | 0,07 | 12,40 | 54,10 | | | | 3,30 | 0,85 | 0,85 | 0,18 | |
| Хлеб пшеничный обогатенный витаминами для детского питания; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 |
| Итого | | 18,82 | 17,82 | 76,21 | 548,73 | 0,33 | | | 0,80 | 45,08 | 226,46 | 52,12 | 5,66 |

| Обед (безмолочное) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | |
|--|-----|-------|-------|--------|--------|------|--|--|-------|--------|--------|-------|------|
| Суп картофельный с горохом; 129,2 | 250 | 6,11 | 4,65 | 25,30 | 167,76 | 0,25 | | | 32,35 | 87,23 | 35,62 | 2,04 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07 | 180 | 12,08 | 14,61 | 23,20 | 272,30 | 0,19 | | | 25,17 | 143,92 | 38,66 | 1,80 | |
| Чай с сахаром; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогатенный витаминами для детского питания; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 |
| Итого | | 24,59 | 20,06 | 100,88 | 679,94 | 0,74 | | | 1,28 | 77,48 | 309,15 | 96,68 | 6,08 |

Лечебник ОДП №94
 Исмаева Н.А.

СОЛТАСОВАНО

УТВЕРЖАЮ
 Директор МАУ ИДЛП ГО Р.Уфа
 И.П. Крыгин

ВРНО Директора МАУ "Идеи №94"
 Т.М. Мухаметьянова



Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 февраля 2026 г.

| Пример питания, наименование блюда | Масса порции н. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | У | Ж | Б | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | | | | | | |
|---|-----------------------|----------------------|-------|----------|--------|------|--------|--------------------------------|---------------|-------|------|----|---|---|----|---|----|----|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | | А | В1 | В2 | В6 | С | Е | Са | Р | Мг | Fe |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет на куриных яйцах; 218,53 | 90 | 10,10 | 10,60 | 1,83 | 143,31 | 0,06 | 76,50 | 165,67 | 12,86 | 1,88 | | | | | | | | |
| Каша пшенная молочная вязкая с маслом (б/сах) : 470,52 | 155 | 6,44 | 7,17 | 28,39 | 204,50 | 0,19 | 100,67 | 153,68 | 41,38 | 1,12 | | | | | | | | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | | | | | | | | |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03 | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | | | | | | | | |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп гороховый (сваренный) ; 129,28 | 250 | 9,28 | 4,67 | 22,08 | 168,16 | 0,36 | 56,76 | 115,86 | 48,18 | 3,07 | | | | | | | | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07 | 180 | 12,08 | 14,61 | 23,20 | 272,30 | 0,19 | 25,17 | 143,92 | 38,66 | 1,80 | | | | | | | | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | | | | | | | | |
| Итого | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 22,14 | 21,27 | 48,52 | 475,81 | 0,40 | 304,87 | 358,35 | 80,84 | 4,00 | | | | | | | | |
| Итого | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 23,76 | 19,58 | 59,08 | 506,46 | 0,67 | 2,12 | 90,63 | 298,78 | 99,41 | 8,77 | | | | | | | |

Исполнитель: О.А.И. Исмаилов Н.А.

СОГЛАСОВАНО

ВРИО директора МАОУ "Интег №94"
Т.М. Мухамедрьянова

И.И. Кривини

Директор МАУ ЦУИП ГО.Уфа

УТВЕРЖАЮ

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 февраля 2026 г.

| Прем. пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | | | | Минеральные вещества (мг) |
|---|---------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|--------|--------|--------|------|---------------------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Мг | |
| Омлет натуральные; 218,51 | 150 | 16,89 | 17,17 | 3,05 | 234,58 | 0,10 | | | 126,96 | 276,93 | 21,44 | 3,13 | |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом (б/сах); 470,52 | 155 | 6,44 | 7,17 | 28,39 | 204,50 | 0,19 | | | 100,67 | 153,68 | 41,38 | 1,12 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03 | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 28,93 | 27,84 | 49,74 | 567,08 | 0,44 | | | 355,33 | 469,61 | 89,42 | 5,25 | |
| Суп гороховый (сх.либел); 129,28 | 250 | 9,28 | 4,67 | 22,08 | 168,16 | 0,36 | | | 56,76 | 115,86 | 48,18 | 3,07 | |
| Жареное по-домашнему из мяса птицы; 684,47 | 200 | 12,51 | 15,51 | 26,28 | 294,47 | 0,21 | | | 26,76 | 154,43 | 42,74 | 1,96 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 24,19 | 20,48 | 62,16 | 528,63 | 0,69 | | | 92,22 | 309,29 | 103,52 | 5,93 | 172,11 |

Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет

Исполнитель: О.А.П. Исмаилов Н.А.

СОГЛАСОВАНО

ВРНО Директора МАΟΥ "Литей №94"

И.М. Мухамедьянова

Директор МАУ ПУИИ ГО р.Уфа
УТВЕРЖДАЮ

И.П. Крутин

Щкольное меню для организации питания обучающихся.

25 февраля 2026 г.

| наименование блюда | порции и, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | Цена |
|---|-----------------|----------------------|-------|----------|--------------------------------|------|---|---------|---|--------|--------|-------|------|-------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | | | | | | | | |
| Завтрак 12-18 лет (полительская плата), ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная "Лружба" с маслом ; | 185 | 5,88 | 7,36 | 30,91 | 214,42 | 0,13 | | | | 123,37 | 149,12 | 35,56 | 0,78 | |
| Чай витаминный с плодами шиповника; | 200 | 0,17 | 0,07 | 12,40 | 54,10 | | | | | 3,30 | 0,85 | 0,85 | 0,18 | |
| Хлеб пшеничный обогашенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Обед 12-18 лет (полительская плата), ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2 | 250 | 6,11 | 4,65 | 25,30 | 167,76 | 0,25 | | | | 32,35 | 87,23 | 35,62 | 2,04 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,47 | 200 | 12,51 | 15,51 | 26,28 | 294,47 | 0,21 | | | | 26,76 | 154,43 | 42,74 | 1,96 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогашенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 23,42 | 20,76 | 93,86 | 654,11 | 0,68 | | | | 74,17 | 300,16 | 95,16 | 5,69 | 97,64 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОТЛАСОВАНО
 Инспектор ИКФМ
 И.М. Мухамедзянова
 Инспектор МАУ "Илчәй №94"
 ИЛКРТИИ
 Меню дополнительного питания
 на "25" февраля 2026 г.

| № | Наименование товара | Единица измерения | Всего г | Жиры г | Углеводы г | Калории ккал | Цена | |
|---|--|-------------------|---------|--------|------------|--------------|------------|-------|
| | | | | | | | за единицу | за кг |
| | Салат из свежих овощей с растительным маслом | | 100 | 1,40 | 6,00 | 8,40 | 94,00 | 30,00 |
| | Салат из свежих овощей с яблоками | | 100 | 1,40 | 6,00 | 8,40 | 94,00 | 30,00 |
| | Салат из свежих овощей с яблоками | | 100 | 0,99 | 5,10 | 11,70 | 99,00 | 30,00 |
| | Каша молочная "Дружба" с маком | | 185 | 5,88 | 7,36 | 30,91 | 214,42 | 25,00 |
| | Суп картофельный с горохом | | 250 | 6,11 | 4,65 | 25,30 | 167,76 | 15,00 |
| | Жареное по-домашнему из мяса птицы | | 170 | 10,55 | 13,13 | 22,39 | 249,75 | 50,00 |
| | Курник | | 75 | 8,92 | 9,20 | 21,31 | 203,31 | 40,00 |
| | Вареники | | 75 | 8,12 | 8,42 | 21,13 | 192,61 | 40,00 |
| | Пирожки печеные с яблоком | | 75 | 4,69 | 4,06 | 38,11 | 207,61 | 25,00 |
| | Пирожки печеные с капустой | | 75 | 5,41 | 6,68 | 30,08 | 202,39 | 25,00 |
| | Пирожки печеные с картофелем | | 75 | 5,37 | 5,18 | 33,47 | 201,92 | 25,00 |
| | Печенье песочное | | 75 | 6,48 | 5,01 | 43,73 | 245,71 | 25,00 |
| | Луковый с творогом | | 75 | 14,03 | 8,09 | 23,95 | 226,60 | 50,00 |
| | Ватрушка с творогом | | 75 | 10,16 | 5,40 | 33,53 | 224,10 | 30,00 |
| | Вуничка домашняя | | 75 | 6,57 | 10,09 | 47,14 | 305,59 | 30,00 |
| | Пшеница "Летская" | | 75 | 8,81 | 10,06 | 26,16 | 234,30 | 50,00 |
| | Сосиска в тесте | | 50/50 | 10,67 | 12,86 | 31,42 | 291,81 | 50,00 |
| | Сосиска в тесте | | 40/40 | 8,54 | 10,29 | 25,14 | 233,55 | 40,00 |
| | Пшеница наливная | | 75 | 5,87 | 5,36 | 35,14 | 212,53 | 25,00 |
| | Хлеб пшеничный для детского питания | | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 5,00 |
| | Хлеб ржанопшеничный для детского питания | | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 5,00 |
| | Чай пакетированный с сахаром | | 200 | | | 9,98 | 39,90 | 10,00 |
| | Чай витаминизированный | | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 10,00 |
| | Сок фруктовый 0,2 в асептике | | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 25,00 |
| | Нектар Малина в асептике | | 200 | 0,00 | 0,00 | 24,00 | 96,00 | 35,00 |
| | Конфеты молочный "ФруитКидс" в асептике | | 200 | 5,60 | 5,60 | 20,00 | 152,80 | 55,00 |
| | Напиток "НОР" | | 500 | 0,00 | 0,00 | 54,20 | 211,00 | 70,00 |
| | Напиток "ЛЮБИМАЯ" PULPY | | 450 | 0,00 | 0,00 | 52,20 | 207,00 | 80,00 |
| | Ватрушка "Домашняя рожь" | | 50 | 2,50 | 11,00 | 31,50 | 225,00 | 50,00 |
| | Печенье "Сдобная пшеница" | | 50 | 4,50 | 6,60 | 32,60 | 208,00 | 20,00 |
| | Печенье Сахарное "Полосатое 50 гр | | 50 | 4,50 | 6,60 | 32,60 | 208,00 | 20,00 |
| | Печенье Злаковое | | 24 | 2,20 | 3,10 | 18,10 | 104,00 | 10,00 |
| | Печенье Злаковое | | 25 | 2,20 | 3,10 | 18,10 | 104,00 | 15,00 |
| | Печенье Школьное вишневое | | 50 | 4,50 | 6,60 | 32,60 | 208,00 | 25,00 |
| | Печенье Сливки | | 42 | 6,00 | 67,00 | 19,00 | 460,00 | 25,00 |
| | Сдобная в асептике | | 40 | 3,50 | 5,60 | 31,60 | 204,00 | 25,00 |
| | Злаковые пшеничные Милл Kids в асептике | | 24 | 1,20 | 2,40 | 16,60 | 93,60 | 20,00 |
| | Фруктовые шарики с какао | | 30 | 0,72 | 0,05 | 16,05 | 67,20 | 20,00 |
| | Хлебцы детские "JR KORNER" в асептике | | 30 | 1,50 | 0,60 | 21,00 | 280,50 | 50,00 |
| | Маршмеллоу эфирная ваниль | | 12 | | | | | 20,00 |
| | Пачетик "Кинг" | | 40 | 6,50 | 5,00 | 65,00 | 330,00 | 30,00 |
| | Вафли в асептике | | 20 | 1,40 | 5,80 | 11,60 | 104,00 | 15,00 |
| | Кусочки Пастелиши | | 40 | 3,00 | 0,20 | 65,00 | 285,00 | 30,00 |
| | Шоколад молочный "Победа" | | 25 | 1,18 | 6,00 | 11,80 | 104,60 | 50,00 |
| | Паста Ассорти "Пастушка" | | 20 | 0,11 | 0,00 | 13,76 | 55,46 | 20,00 |
| | Чай Ice tea | | 500 | | | | | 65,00 |
| | Вода | | 330 | | | | | 40,00 |
| | Ватрушка "БЕЛМОЛК БОНИ" | | 40 | | | | | 25,00 |

Итого на Н.А. 21