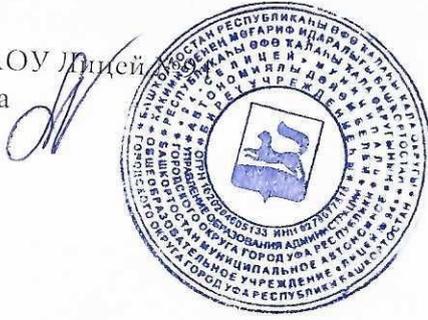


СОГЛАСОВАНО

Врио директора МАОУ Лицей
Г.М. МухамедьяноваУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

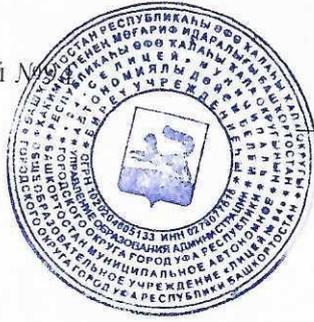
Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции и. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (к. д. л.) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед СВО 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56 | 60/30 | 11,97 | 13,81 | 12,52 | 222,17 | 0,01 | | | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302 | 155 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | | | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,06 | 35 | 2,80 | 0,35 | 17,85 | 84,00 | 0,04 | | | | 6,65 | 22,75 | 4,55 | 0,42 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09 | 35 | 2,80 | 0,35 | 16,10 | 77,00 | 0,14 | | | 0,60 | 10,15 | 45,50 | 14,70 | 1,05 | |
| Итого | | 24,32 | 24,33 | 90,23 | 674,06 | 0,41 | | | 0,60 | 73,04 | 237,60 | 121,00 | 5,30 | 86,07 |

Начальник ОДДП Исламов Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Врио директора МАОУ Лицей № 1
Г.М. МухамедьяноваУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

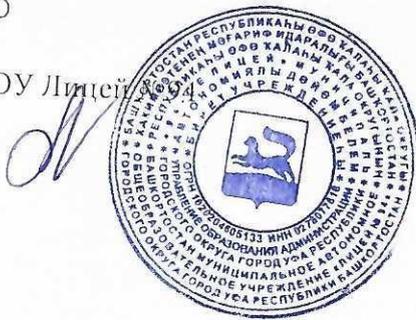
05 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, н. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед СВО 7-11 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56 | 60/30 | 11,97 | 13,81 | 12,52 | 222,17 | 0,01 | | | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302 | 155 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | | | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,06 | 35 | 2,80 | 0,35 | 17,85 | 84,00 | 0,04 | | | | 6,65 | 22,75 | 4,55 | 0,42 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09 | 35 | 2,80 | 0,35 | 16,10 | 77,00 | 0,14 | | | 0,60 | 10,15 | 45,50 | 14,70 | 1,05 | |
| Итого | | 24,32 | 24,33 | 90,23 | 674,06 | 0,41 | | | 0,60 | 73,04 | 237,60 | 121,00 | 5,30 | 86,07 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Врио директора МАОУ Лицей
Г.М. Мухамедьянова



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

[Signature]
И.П. Круглий

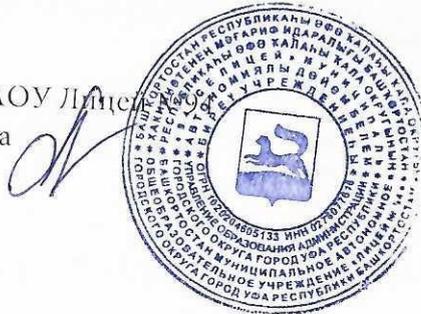
Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Полдник СВО 7-11 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Курник*; 453,64 | 100 | 11,86 | 12,26 | 28,36 | 270,71 | 0,13 | | | | 30,22 | 114,70 | 20,73 | 1,22 | |
| Чай витаминизированный; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 15,06 | 15,46 | 46,86 | 387,21 | 0,41 | | | | 149,22 | 114,70 | 34,73 | 1,32 | 76,96 |

Начальник ОДП *[Signature]* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.УфаВрио директора МАОУ Лицея
Г.М. Мухамедьянова

 И.П. Круглий

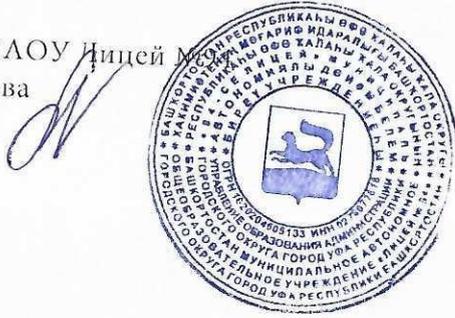
Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|--------|--------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 60/40 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54 | 165 | 5,14 | 3,51 | 23,22 | 144,88 | 0,17 | | | | 12,52 | 121,89 | 81,42 | 2,76 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,09 | 30 | 2,40 | 0,30 | 15,30 | 72,00 | 0,03 | | | | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 19,34 | 20,27 | 80,45 | 579,97 | 0,39 | | | | 72,39 | 237,96 | 125,33 | 5,33 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Курник*; 453,64 | 100 | 11,86 | 12,26 | 28,36 | 270,71 | 0,13 | | | | 30,22 | 114,70 | 20,73 | 1,22 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 15,06 | 15,46 | 46,86 | 387,21 | 0,41 | | | | 149,22 | 114,70 | 34,73 | 1,32 | 177,11 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Врио директора МАОУ Иицей М.
Г.М. МухамедьяноваУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|--------|--------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата), ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный; 218,53 | 90 | 10,10 | 10,60 | 1,83 | 143,31 | 0,06 | | | | 76,50 | 165,67 | 12,86 | 1,88 | |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99 | 175 | 5,11 | 6,65 | 41,56 | 247,76 | 0,06 | | | | 105,70 | 130,47 | 30,13 | 0,50 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,1 | 50 | 4,00 | 0,50 | 25,50 | 120,00 | 0,06 | | | | 9,50 | 32,50 | 6,50 | 0,60 | |
| Итого | | 19,21 | 17,75 | 80,87 | 558,95 | 0,18 | | | | 192,06 | 328,64 | 49,49 | 3,02 | 89,47 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата), ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 60/40 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54 | 165 | 5,14 | 3,51 | 23,22 | 144,88 | 0,17 | | | | 12,52 | 121,89 | 81,42 | 2,76 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,09 | 30 | 2,40 | 0,30 | 15,30 | 72,00 | 0,03 | | | | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 19,34 | 20,27 | 80,45 | 579,97 | 0,39 | | | | 72,39 | 237,96 | 125,33 | 5,33 | 97,64 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Врио директора МАОУ Лицей №1
Г.М. МухамедьяноваУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

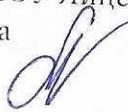
05 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|--------|--------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный; 218,53 | 90 | 10,10 | 10,60 | 1,83 | 143,31 | 0,06 | | | | 76,50 | 165,67 | 12,86 | 1,88 | |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99 | 175 | 5,11 | 6,65 | 41,56 | 247,76 | 0,06 | | | | 105,70 | 130,47 | 30,13 | 0,50 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,1 | 50 | 4,00 | 0,50 | 25,50 | 120,00 | 0,06 | | | | 9,50 | 32,50 | 6,50 | 0,60 | |
| Итого | | 19,21 | 17,75 | 80,87 | 558,95 | 0,18 | | | | 192,06 | 328,64 | 49,49 | 3,02 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 60/40 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54 | 165 | 5,14 | 3,51 | 23,22 | 144,88 | 0,17 | | | | 12,52 | 121,89 | 81,42 | 2,76 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,09 | 30 | 2,40 | 0,30 | 15,30 | 72,00 | 0,03 | | | | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 19,34 | 20,27 | 80,45 | 579,97 | 0,39 | | | | 72,39 | 237,96 | 125,33 | 5,33 | 177,11 |

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Врио директора МАОУ Лицей №94
Г.М. Мухамедьянова




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

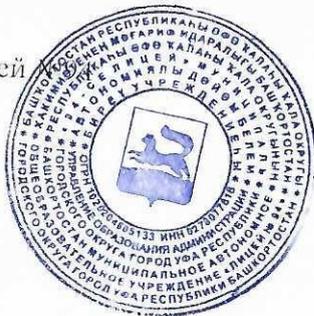
Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 марта 2026 г.

| Приним пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|--------|-------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак СВО 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный; 218,53 | 90 | 10,10 | 10,60 | 1,83 | 143,31 | 0,06 | | | | 76,50 | 165,67 | 12,86 | 1,88 | |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99 | 175 | 5,11 | 6,65 | 41,56 | 247,76 | 0,06 | | | | 105,70 | 130,47 | 30,13 | 0,50 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,1 | 50 | 4,00 | 0,50 | 25,50 | 120,00 | 0,06 | | | | 9,50 | 32,50 | 6,50 | 0,60 | |
| Итого | | 19,21 | 17,75 | 80,87 | 558,95 | 0,18 | | | | 192,06 | 328,64 | 49,49 | 3,02 | 88,63 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.УфаВрио директора МАОУ ДЦЦей
Г.М. Мухамедьянова

И.П. Круглий

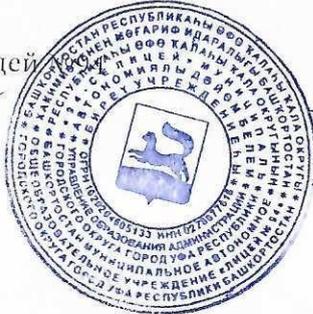
Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|--------|--------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед СВО 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 60/40 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54 | 165 | 5,14 | 3,51 | 23,22 | 144,88 | 0,17 | | | | 12,52 | 121,89 | 81,42 | 2,76 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,09 | 30 | 2,40 | 0,30 | 15,30 | 72,00 | 0,03 | | | | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 19,34 | 20,27 | 80,45 | 579,97 | 0,39 | | | | 72,39 | 237,96 | 125,33 | 5,33 | 96,71 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Врио директора МЛОУ Лицей
Г.М. МухамедьяноваУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции н. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед СВО 12-18 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 60/40 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54 | 165 | 5,14 | 3,51 | 23,22 | 144,88 | 0,17 | | | | 12,52 | 121,89 | 81,42 | 2,76 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,09 | 30 | 2,40 | 0,30 | 15,30 | 72,00 | 0,03 | | | | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 19,34 | 20,27 | 80,45 | 579,97 | 0,39 | | | | 72,39 | 237,96 | 125,33 | 5,33 | 96,71 |

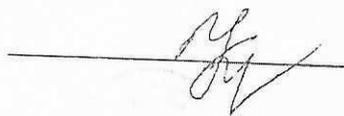
Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Врио директора МАОУ Лицей
Г.М. Мухамедьянова




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

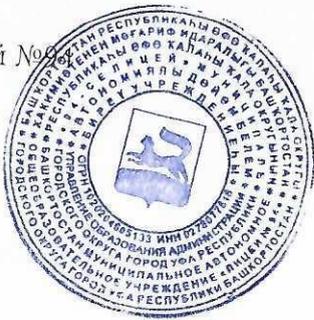
Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Полдник СВО 12-18 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Курник*; 453,64 | 100 | 11,86 | 12,26 | 28,36 | 270,71 | 0,13 | | | | 30,22 | 114,70 | 20,73 | 1,22 | |
| Чай витаминизированный; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 15,06 | 15,46 | 46,86 | 387,21 | 0,41 | | | | 149,22 | 114,70 | 34,73 | 1,32 | 88,63 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Врио директора МАОУ Лицей №9
Г.М. МухамедьяноваУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

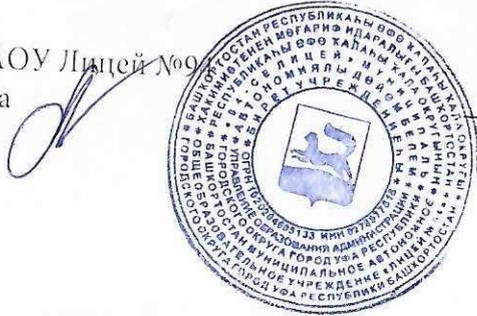
Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена | |
|---|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|-------|-------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | | |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом ; 547,01 | 134 | 3,08 | 4,44 | 26,34 | 157,65 | 0,05 | | | | | 10,00 | 40,52 | 11,28 | 1,02 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,09 | 30 | 2,40 | 0,30 | 15,30 | 72,00 | 0,03 | | | | | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | |
| Итого | | 16,19 | 16,82 | 53,62 | 429,05 | 0,11 | | | | | 24,49 | 169,82 | 25,72 | 2,20 | 76,96 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32 | 250 | 1,77 | 4,17 | 9,80 | 84,42 | 0,05 | | | 1,93 | 36,48 | 48,42 | 23,52 | 1,11 | | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,43 | 60 | 7,83 | 9,80 | 0,17 | 120,27 | 0,02 | | | | 7,31 | 81,36 | 8,48 | 0,59 | | |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18 | 155 | 4,73 | 6,23 | 21,41 | 160,45 | 0,16 | | | 2,50 | 10,44 | 111,85 | 75,18 | 2,54 | | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | | |
| Батон школьный; 4,09 | 30 | 2,40 | 0,30 | 15,30 | 72,00 | 0,03 | | | | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | | |
| Итого | | 19,57 | 21,24 | 89,73 | 625,82 | 0,41 | | | 4,43 | 86,59 | 312,23 | 133,58 | 7,96 | 86,07 | |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Врио директора МАОУ Лицей №9
Г.М. МухамедьяноваУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутлый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции и. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена | |
|---|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|-------|--------|--|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный ; 218,51 | 150 | 16,89 | 17,17 | 3,05 | 234,58 | 0,10 | | | | | 126,96 | 276,93 | 21,44 | 3,13 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | | 0,02 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 19,35 | 23,27 | 16,95 | 353,46 | 0,22 | | | 0,08 | 137,58 | 318,33 | 34,04 | 4,05 | | |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет ; 56,41 | 255 | 1,80 | 4,86 | 8,15 | 84,42 | 0,04 | | | 1,97 | 46,03 | 49,22 | 23,87 | 1,11 | | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56 | 60/30 | 11,97 | 13,81 | 12,52 | 222,17 | 0,01 | | | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 | | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302 | 155 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | | | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | | |
| Итого | | 21,38 | 24,27 | 73,22 | 595,94 | 0,36 | | | 1,97 | 87,33 | 218,20 | 124,15 | 7,10 | 160,48 | |

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Врио директора МАОУ Лицей №9
Г.М. МухамедьяноваУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

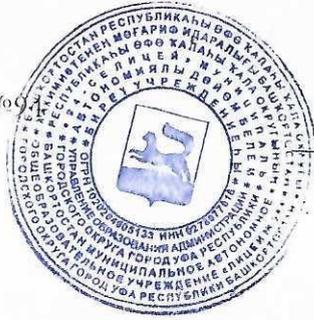
Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный ; 218,51 | 150 | 16,89 | 17,17 | 3,05 | 234,58 | 0,10 | | | | 126,96 | 276,93 | 21,44 | 3,13 | |
| Масло сливочное ; 401 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | | | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 19,37 | 24,72 | 16,98 | 366,68 | 0,22 | | | | 138,06 | 318,93 | 34,04 | 4,05 | |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет ; 56,41 | 255 | 1,80 | 4,86 | 8,15 | 84,42 | 0,04 | | | 1,97 | 46,03 | 49,22 | 23,87 | 1,11 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,54 | 60/40 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,54 | 165 | 5,14 | 3,51 | 23,22 | 144,88 | 0,17 | | | | 12,52 | 121,89 | 81,42 | 2,76 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 17,20 | 20,31 | 68,29 | 524,85 | 0,37 | | | 1,97 | 89,08 | 228,31 | 131,23 | 7,34 | 177,11 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Врио директора МАОУ Лицей №9
Г.М. МухамедьяноваУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

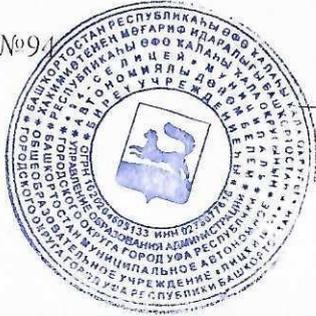
Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции и. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет ; 56,41 | 255 | 1,80 | 4,86 | 8,15 | 84,42 | 0,04 | | | 1,97 | 46,03 | 49,22 | 23,87 | 1,11 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56 | 60/30 | 11,97 | 13,81 | 12,52 | 222,17 | 0,01 | | | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302 | 155 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | | | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 21,38 | 24,27 | 73,22 | 595,94 | 0,36 | | | 1,97 | 87,33 | 218,20 | 124,15 | 7,10 | |
| Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом (б/сах) ; 470,52 | 155 | 6,44 | 7,17 | 28,39 | 204,50 | 0,19 | | | | 100,67 | 153,68 | 41,38 | 1,12 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 11,53 | 15,93 | 42,29 | 358,38 | 0,31 | | | 0,08 | 211,29 | 255,08 | 59,48 | 2,11 | 160,48 |

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Врио директора МАОУ Лицей №9
Г.М. МухамедьяноваУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет; 56,41 | 255 | 1,80 | 4,86 | 8,15 | 84,42 | 0,04 | | | 1,97 | 46,03 | 49,22 | 23,87 | 1,11 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 60/40 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54 | 165 | 5,14 | 3,51 | 23,22 | 144,88 | 0,17 | | | | 12,52 | 121,89 | 81,42 | 2,76 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 17,20 | 20,31 | 68,29 | 524,85 | 0,37 | | | 1,97 | 89,08 | 228,31 | 131,23 | 7,34 | |
| Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом (б/сах); 470,52 | 155 | 6,44 | 7,17 | 28,39 | 204,50 | 0,19 | | | | 100,67 | 153,68 | 41,38 | 1,12 | |
| Масло сливочное; 401 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | | | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Сыр (порциями); 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 11,55 | 17,38 | 42,32 | 371,60 | 0,31 | | | | 211,77 | 255,68 | 59,48 | 2,11 | 177,11 |

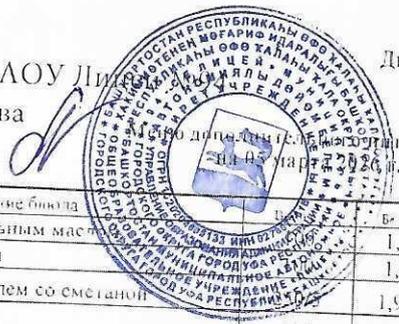
Начальник ОДЦП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Врио директора МАОУ ДШ

Г.М. Мухамедьянова



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

И.П.Круглий

| № | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калл | Цена |
|---|--|-------|-------|----------|-------|--------|
| | Салат из свеклы с растительным маслом | 1,4 | 6 | 8,4 | 94 | 30,00 |
| | Салат из свеклы с яблоками | 1,4 | 6 | 8,4 | 94 | 30,00 |
| | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 15,00 |
| | Омлет натуральный | 180 | 24,06 | 11,54 | 26,89 | 311,83 |
| | Биточки из мяса птицы с томатным соусом | 60/40 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 |
| | Каша рисовая молочная вязкая с маслом | 180/5 | 8,24 | 9,12 | 11,30 | 131,40 |
| | Каша гречневая вязкая с маслом | 185 | 5,71 | 5,11 | 25,76 | 171,65 |
| | Курица | 75 | 8,92 | 9,20 | 21,31 | 203,31 |
| | Вак-беляш | 75 | 8,12 | 8,42 | 21,13 | 192,61 |
| | Сосиска в тесте | 40/40 | 8,54 | 10,29 | 25,14 | 233,55 |
| | Сосиска в тесте | 50/50 | 9,54 | 11,29 | 26,14 | 234,55 |
| | Пирожки печеные с яблоком | 75 | 4,69 | 4,06 | 38,11 | 207,61 |
| | Пирожки печеные с картофелем | 75 | 5,37 | 5,18 | 33,47 | 201,92 |
| | Пирожки печеные с капустой | 75 | 5,41 | 6,68 | 30,08 | 202,39 |
| | Плюшка московская | 75 | 6,48 | 5,01 | 43,73 | 245,71 |
| | Дучмак с творогом | 75 | 14,03 | 8,09 | 23,95 | 226,60 |
| | Ватрушка с творогом | 75 | 10,16 | 5,40 | 33,53 | 224,10 |
| | Булочка домашняя | 75 | 6,57 | 10,09 | 47,14 | 305,59 |
| | Пицца с сосисками | 75 | 8,81 | 10,06 | 26,16 | 234,30 |
| | Пицца Детская с курицей | 75 | 12,65 | 10,18 | 22,35 | 231,30 |
| | Шанежка наливная | 75 | 5,87 | 5,36 | 35,14 | 212,53 |
| | Хлеб пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 |
| | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 |
| | Чай пакетики с сахаром | 200 | | 9,98 | 39,90 | 10,00 |
| | Чай витаминизированный | 200 | | 9,80 | 39,40 | 10,00 |
| | Сок фруктовый 0,2 в ассортименте | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| | Нектар Малышам в ассортименте | 200 | 0,00 | 0,00 | 24,00 | 96,00 |
| | Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте | 200 | 5,60 | 5,60 | 20,00 | 152,80 |
| | Пюре "Гиполо" | 90 | 0,34 | 0,09 | 11,90 | 51,00 |
| | Пюре "Черноглазкая" | 85 | 0,34 | 0,09 | 11,90 | 51,00 |
| | Батончик "Двойная радость" | 50 | 2,50 | 11,00 | 31,50 | 225,00 |
| | Печенье "Сэндвич" | 42 | 2,00 | 3,00 | 17,00 | 103,00 |
| | Печенье "Школьная шарлотка" | 25 | 2,20 | 3,10 | 18,10 | 104,00 |
| | Печенье Затишное | 30 | 2,20 | 3,10 | 18,10 | 104,00 |
| | Печенье "Земляничное" | 24 | 2,20 | 3,10 | 18,10 | 104,00 |
| | Печенье Сахарное "Посольское" 50 гр | 50 | 4,50 | 6,60 | 32,60 | 208,00 |
| | Соломка в ассортименте | 40 | 3,50 | 5,60 | 31,60 | 204,00 |
| | Печенье "Сдобная шахматная" | 50 | 4,50 | 6,60 | 32,60 | 208,00 |
| | Злаковые детские батончики Mini Kids в ассорт. | 24 | 1,20 | 2,40 | 16,60 | 93,60 |
| | Фруктовые шарики с вафля | 30 | 0,72 | 0,05 | 16,05 | 67,20 |
| | Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте | 30 | 1,50 | 0,60 | 21,00 | 280,50 |
| | Вафли в ассортименте | 20 | 1,40 | 5,80 | 11,60 | 104,00 |
| | Кусочки Пастелиныш | 40 | 3,00 | 0,20 | 65,00 | 285,00 |
| | Шоколад молочный "Победа" | 25 | 1,18 | 6,00 | 11,80 | 104,60 |
| | Пастила Ассорти "Пастилушка" | 20 | 0,11 | 0,00 | 13,76 | 55,46 |
| | Маршмеллоу Конфектум | 50 | | | | 55,00 |
| | Маршмеллоу зефирная корзинка | 12 | | | | 20,00 |
| | Пакейк "Кидс" | 40 | | | | 30,00 |
| | Чай Ice tea | 500 | | | | 65,00 |
| | Напиток "Добрый PULPY" | 450 | | | | 80,00 |
| | Вода | 330 | | | | 45,00 |
| | Батончик злаковый "БЮКЕЙ" | 25 | | | | 30,00 |
| | Батончик злаковый "EGO KIDS" | 25 | | | | 55,00 |
| | Батончик мясной "Здоровый перекус" | 25 | | | | 35,00 |
| | Батончик мясной "Здоровый перекус" | 55 | | | | 50,00 |
| | Гематоген "Бегемотик Бонди" | 40 | | | | 25,00 |

СОГЛАСОВАНО

Врио директора МАОУ Лицей
Г.М. МухамедьяноваУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

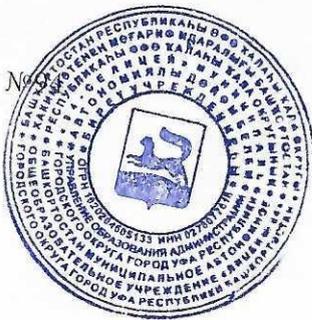
Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (к. д.) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|---------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный; 218,49 | 80 | 8,98 | 9,57 | 1,63 | 128,74 | 0,06 | | | | 68,69 | 147,33 | 11,48 | 1,67 | |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99 | 175 | 5,11 | 6,65 | 41,56 | 247,76 | 0,06 | | | | 105,70 | 130,47 | 30,13 | 0,50 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,08 | 45 | 3,60 | 0,45 | 22,95 | 108,00 | 0,05 | | | | 8,55 | 29,25 | 5,85 | 0,54 | |
| Итого | | 17,69 | 16,67 | 78,12 | 532,38 | 0,17 | | | | 183,30 | 307,05 | 47,46 | 2,75 | 76,96 |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56 | 60/30 | 11,97 | 13,81 | 12,52 | 222,17 | 0,01 | | | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302 | 155 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | | | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,06 | 35 | 2,80 | 0,35 | 17,85 | 84,00 | 0,04 | | | | 6,65 | 22,75 | 4,55 | 0,42 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09 | 35 | 2,80 | 0,35 | 16,10 | 77,00 | 0,14 | | | 0,60 | 10,15 | 45,50 | 14,70 | 1,05 | |
| Итого | | 24,32 | 24,33 | 90,23 | 674,06 | 0,41 | | | 0,60 | 73,04 | 237,60 | 121,00 | 5,30 | 86,07 |

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Врио директора МАОУ Лицей № 1
Г.М. МухамедьяноваУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

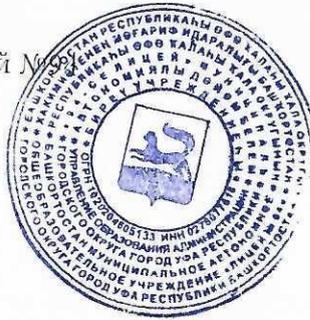
Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный; 218,49 | 80 | 8,98 | 9,57 | 1,63 | 128,74 | 0,06 | | | | 68,69 | 147,33 | 11,48 | 1,67 | |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99 | 175 | 5,11 | 6,65 | 41,56 | 247,76 | 0,06 | | | | 105,70 | 130,47 | 30,13 | 0,50 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,08 | 45 | 3,60 | 0,45 | 22,95 | 108,00 | 0,05 | | | | 8,55 | 29,25 | 5,85 | 0,54 | |
| Итого | | 17,69 | 16,67 | 78,12 | 532,38 | 0,17 | | | | 183,30 | 307,05 | 47,46 | 2,75 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56 | 60/30 | 11,97 | 13,81 | 12,52 | 222,17 | 0,01 | | | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302 | 155 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | | | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,06 | 35 | 2,80 | 0,35 | 17,85 | 84,00 | 0,04 | | | | 6,65 | 22,75 | 4,55 | 0,42 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09 | 35 | 2,80 | 0,35 | 16,10 | 77,00 | 0,14 | | | 0,60 | 10,15 | 45,50 | 14,70 | 1,05 | |
| Итого | | 24,32 | 24,33 | 90,23 | 674,06 | 0,41 | | | 0,60 | 73,04 | 237,60 | 121,00 | 5,30 | 160,48 |

Начальник ОДП *И.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Врио директора МАОУ Лицей № 1
Г.М. МухамедьяноваУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 марта 2026 г.

| Прием пищи. наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена | |
|---|---------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|--------|--------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | | | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56 | 60/30 | 11,97 | 13,81 | 12,52 | 222,17 | 0,01 | | | | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302 | 155 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | | | | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | | 0,36 | | | | 0,04 |
| Батон школьный; 4,06 | 35 | 2,80 | 0,35 | 17,85 | 84,00 | 0,04 | | | | | 6,65 | 22,75 | 4,55 | 0,42 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09 | 35 | 2,80 | 0,35 | 16,10 | 77,00 | 0,14 | | | 0,60 | | 10,15 | 45,50 | 14,70 | 1,05 | |
| Итого | | 24,32 | 24,33 | 90,23 | 674,06 | 0,41 | | | 0,60 | | 73,04 | 237,60 | 121,00 | 5,30 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | | |
| Курник*; 453,64 | 100 | 11,86 | 12,26 | 28,36 | 270,71 | 0,13 | | | | | 30,22 | 114,70 | 20,73 | 1,22 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 15,06 | 15,46 | 46,86 | 387,21 | 0,41 | | | | | 149,22 | 114,70 | 34,73 | 1,32 | 160,48 |

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Брио директора МАОУ Лицей
Г.М. Мухамедьянова




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|--------|-------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак СВО 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный; 218,49 | 80 | 8,98 | 9,57 | 1,63 | 128,74 | 0,06 | | | | 68,69 | 147,33 | 11,48 | 1,67 | |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99 | 175 | 5,11 | 6,65 | 41,56 | 247,76 | 0,06 | | | | 105,70 | 130,47 | 30,13 | 0,50 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,08 | 45 | 3,60 | 0,45 | 22,95 | 108,00 | 0,05 | | | | 8,55 | 29,25 | 5,85 | 0,54 | |
| Итого | | 17,69 | 16,67 | 78,12 | 532,38 | 0,17 | | | | 183,30 | 307,05 | 47,46 | 2,75 | 76,96 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.