

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94

Е.В. Ермолаева



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС</b>														
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54	80	12,86	5,48	14,47	160,89	0,04				129,38	156,80	18,08	0,47	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Батон школьный; 4,08	45	3,60	0,45	22,95	108,00	0,05				8,55	29,25	5,85	0,54	
<b>Итого</b>		<b>21,74</b>	<b>12,65</b>	<b>91,38</b>	<b>570,75</b>	<b>0,15</b>				<b>246,93</b>	<b>317,37</b>	<b>54,91</b>	<b>1,69</b>	<b>76,96</b>
<b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС</b>														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Гуляш из мяса птицы; 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Батон школьный; 4,06	35	2,80	0,35	17,85	84,00	0,04				6,65	22,75	4,55	0,42	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого</b>		<b>27,28</b>	<b>24,90</b>	<b>99,82</b>	<b>729,06</b>	<b>0,42</b>			<b>0,68</b>	<b>91,67</b>	<b>274,60</b>	<b>68,66</b>	<b>4,64</b>	<b>86,07</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Лицей №94  
Е.В. Ермолаева

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый





Школьное меню для организации питания обучающихся.

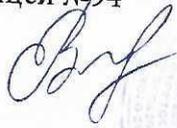
13 марта 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Гуляш из мяса птицы; 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,06	35	2,80	0,35	17,85	84,00	0,04				6,65	22,75	4,55	0,42	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого</b>		<b>27,28</b>	<b>24,90</b>	<b>101,82</b>	<b>737,04</b>	<b>0,42</b>			<b>0,68</b>	<b>91,73</b>	<b>274,60</b>	<b>68,66</b>	<b>4,65</b>	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>														
Вак-беляш ; 453,52	75	8,08	8,50	21,21	193,35	0,09				23,41	79,91	14,90	0,88	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>9,08</b>	<b>8,70</b>	<b>41,41</b>	<b>285,35</b>	<b>0,11</b>			<b>0,20</b>	<b>37,41</b>	<b>93,91</b>	<b>22,90</b>	<b>3,68</b>	<b>160,48</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

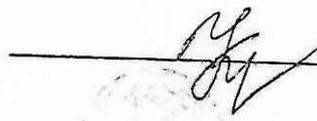
СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Е.В. Ермолаева




УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

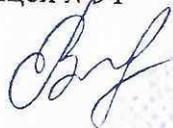
Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОБЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)</b>														
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54	80	12,86	5,48	14,47	160,89	0,04				129,38	156,80	18,08	0,47	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Батон школьный; 4,08	45	3,60	0,45	22,95	108,00	0,05				8,55	29,25	5,85	0,54	
<b>Итого</b>		<b>21,74</b>	<b>12,65</b>	<b>91,38</b>	<b>570,75</b>	<b>0,15</b>				<b>246,93</b>	<b>317,37</b>	<b>54,91</b>	<b>1,69</b>	
<b>Обед ОБЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)</b>														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Гуляш из мяса птицы; 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,06	35	2,80	0,35	17,85	84,00	0,04				6,65	22,75	4,55	0,42	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого</b>		<b>27,28</b>	<b>24,90</b>	<b>101,82</b>	<b>737,04</b>	<b>0,42</b>			<b>0,68</b>	<b>91,73</b>	<b>274,60</b>	<b>68,66</b>	<b>4,65</b>	<b>160,48</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ Лицей №94  
 Е.В. Ермолаева




УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



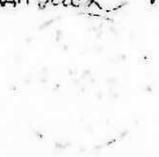
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак СВО 7-11 лет</b>														
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54	80	12,86	5,48	14,47	160,89	0,04				129,38	156,80	18,08	0,47	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Батон школьный; 4,08	45	3,60	0,45	22,95	108,00	0,05				8,55	29,25	5,85	0,54	
<b>Итого</b>		<b>21,74</b>	<b>12,65</b>	<b>91,38</b>	<b>570,75</b>	<b>0,15</b>				<b>246,93</b>	<b>317,37</b>	<b>54,91</b>	<b>1,69</b>	<b>76,96</b>
<b>Обед СВО 7-11 лет</b>														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Гуляш из мяса птицы; 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,06	35	2,80	0,35	17,85	84,00	0,04				6,65	22,75	4,55	0,42	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого</b>		<b>27,28</b>	<b>24,90</b>	<b>101,82</b>	<b>737,04</b>	<b>0,42</b>			<b>0,68</b>	<b>91,73</b>	<b>274,60</b>	<b>68,66</b>	<b>4,65</b>	<b>86,07</b>

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Е.В. Ермолаева



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед СВО 7-11 лет (2 смена)</b>														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Гуляш из мяса птицы; 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,06	35	2,80	0,35	17,85	84,00	0,04				6,65	22,75	4,55	0,42	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого</b>		<b>27,28</b>	<b>24,90</b>	<b>101,82</b>	<b>737,04</b>	<b>0,42</b>			<b>0,68</b>	<b>91,73</b>	<b>274,60</b>	<b>68,66</b>	<b>4,65</b>	<b>86,07</b>
<b>Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)</b>														
Вак-беляш ; 453,52	75	8,08	8,50	21,21	193,35	0,09				23,41	79,91	14,90	0,88	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>9,08</b>	<b>8,70</b>	<b>41,41</b>	<b>285,35</b>	<b>0,11</b>			<b>0,20</b>	<b>37,41</b>	<b>93,91</b>	<b>22,90</b>	<b>3,68</b>	<b>76,96</b>

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Е.В. Ермолаева




УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС</b>														
Каша рисовая молочная вязкая с маслом ; 430,16	185	5,54	6,91	38,96	241,60	0,07				114,66	141,60	32,66	0,54	
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54	80	12,86	5,48	14,47	160,89	0,04				129,38	156,80	18,08	0,47	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Батон школьный; 4,08	45	3,60	0,45	22,95	108,00	0,05				8,55	29,25	5,85	0,54	
<b>Итого</b>		<b>22,17</b>	<b>12,91</b>	<b>88,78</b>	<b>564,59</b>	<b>0,16</b>				<b>255,89</b>	<b>328,50</b>	<b>57,44</b>	<b>1,73</b>	<b>89,47</b>
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС</b>														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Гуляш из мяса птицы; 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,09	30	2,40	0,30	15,30	72,00	0,03				5,70	19,50	3,90	0,36	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>26,08</b>	<b>24,75</b>	<b>94,67</b>	<b>703,04</b>	<b>0,37</b>				<b>87,88</b>	<b>258,35</b>	<b>63,81</b>	<b>4,29</b>	<b>97,64</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Е.В. Ермолаева




УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Гуляш из мяса птицы; 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,09	30	2,40	0,30	15,30	72,00	0,03				5,70	19,50	3,90	0,36	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>26,08</b>	<b>24,75</b>	<b>94,67</b>	<b>703,04</b>	<b>0,37</b>				<b>87,88</b>	<b>258,35</b>	<b>63,81</b>	<b>4,29</b>	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Вак-беляш ; 453,55	100	10,77	11,33	28,28	257,73	0,12				31,25	106,53	19,87	1,17	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>11,77</b>	<b>11,53</b>	<b>48,48</b>	<b>349,73</b>	<b>0,14</b>			<b>0,20</b>	<b>45,25</b>	<b>120,53</b>	<b>27,87</b>	<b>3,97</b>	<b>177,11</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ Лицей №94  
 Е.В. Ермолаева



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

*[Signature]*  
 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Каша рисовая молочная вязкая с маслом ; 430,16	185	5,54	6,91	38,96	241,60	0,07				114,66	141,60	32,66	0,54	
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54	80	12,86	5,48	14,47	160,89	0,04				129,38	156,80	18,08	0,47	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Батон школьный; 4,08	45	3,60	0,45	22,95	108,00	0,05				8,55	29,25	5,85	0,54	
<b>Итого</b>		<b>22,17</b>	<b>12,91</b>	<b>88,78</b>	<b>564,59</b>	<b>0,16</b>				<b>255,89</b>	<b>328,50</b>	<b>57,44</b>	<b>1,73</b>	
<b>Обед ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Гуляш из мяса птицы; 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,07	40	3,20	0,40	20,40	96,00	0,04				7,60	26,00	5,20	0,48	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого</b>		<b>27,68</b>	<b>24,95</b>	<b>104,37</b>	<b>749,04</b>	<b>0,42</b>			<b>0,68</b>	<b>92,68</b>	<b>277,85</b>	<b>69,31</b>	<b>4,71</b>	<b>177,11</b>

Начальник ОДП *[Signature]* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Е.В. Ермолаева




УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак СВО 12-18 лет</b>														
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54	80	12,86	5,48	14,47	160,89	0,04				129,38	156,80	18,08	0,47	
Каша рисовая молочная вязкая с маслом ; 430,16	185	5,54	6,91	38,96	241,60	0,07				114,66	141,60	32,66	0,54	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Батон школьный; 4,08	45	3,60	0,45	22,95	108,00	0,05				8,55	29,25	5,85	0,54	
<b>Итого</b>		<b>22,00</b>	<b>12,84</b>	<b>85,78</b>	<b>548,99</b>	<b>0,41</b>				<b>252,59</b>	<b>327,65</b>	<b>56,59</b>	<b>1,55</b>	<b>88,63</b>
<b>Обед СВО 12-18 лет</b>														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Гуляш из мяса птицы; 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,07	40	3,20	0,40	20,40	96,00	0,04				7,60	26,00	5,20	0,48	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого</b>		<b>27,68</b>	<b>24,95</b>	<b>104,37</b>	<b>749,04</b>	<b>0,42</b>			<b>0,68</b>	<b>92,68</b>	<b>277,85</b>	<b>69,31</b>	<b>4,71</b>	<b>96,71</b>

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Е.В. Ермолаева



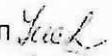
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед СВО 12-18 лет (2 смена)</b>														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Гуляш из мяса птицы; 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,09	30	2,40	0,30	15,30	72,00	0,03				5,70	19,50	3,90	0,36	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>26,08</b>	<b>24,75</b>	<b>94,67</b>	<b>703,04</b>	<b>0,37</b>				<b>87,88</b>	<b>258,35</b>	<b>63,81</b>	<b>4,29</b>	<b>96,71</b>
<b>Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)</b>														
Вак-беляш ; 453,55	100	10,77	11,33	28,28	257,73	0,12				31,25	106,53	19,87	1,17	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>11,77</b>	<b>11,53</b>	<b>48,48</b>	<b>349,73</b>	<b>0,14</b>			<b>0,20</b>	<b>45,25</b>	<b>120,53</b>	<b>27,87</b>	<b>3,97</b>	<b>88,63</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Е.В. Ермолаева




УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>														
Пудинг творожный (б/сах); 232,62	75	12,50	5,06	6,80	124,94	0,04					113,89	145,85	16,38	0,45
Каша пшенная молочная вязкая с маслом (б/сах) ; 470,52	155	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19					100,67	153,68	41,38	1,12
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12					8,70	39,00	12,60	0,90
Итого		21,34	12,53	48,99	395,44	0,35					223,26	338,53	70,36	2,47
<b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>														
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет ; 56,41	255	1,80	4,86	8,15	84,42	0,04			1,97	46,03	49,22	23,87	1,11	
Гуляш из мяса птицы; 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		23,94	24,79	82,51	647,92	0,35			1,97	104,57	248,70	69,71	6,30	160,48

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Е.В. Ермолаева



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг г)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>														
Пудинг творожный (б/сах); 232,62	75	12,50	5,06	6,80	124,94	0,04				113,89	145,85	16,38	0,45	
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом (б/сах) ; 470,52	155	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19				100,67	153,68	41,38	1,12	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>21,34</b>	<b>12,53</b>	<b>48,99</b>	<b>395,44</b>	<b>0,35</b>				<b>223,26</b>	<b>338,53</b>	<b>70,36</b>	<b>2,47</b>	
<b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>														
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет ; 56,41	255	1,80	4,86	8,15	84,42	0,04			1,97	46,03	49,22	23,87	1,11	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>23,94</b>	<b>24,79</b>	<b>82,51</b>	<b>647,92</b>	<b>0,35</b>			<b>1,97</b>	<b>104,57</b>	<b>248,70</b>	<b>69,71</b>	<b>6,30</b>	<b>177,11</b>

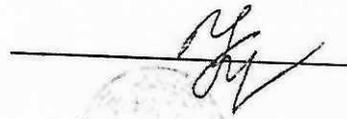
Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Е.В. Ермолаева




УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2026 г.

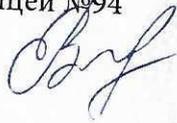
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)</b>														
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет ; 56,41	255	1,80	4,86	8,15	84,42	0,04			1,97	46,03	49,22	23,87	1,11	
Гуляш из мяса птицы; 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>23,94</b>	<b>24,79</b>	<b>82,51</b>	<b>647,92</b>	<b>0,35</b>			<b>1,97</b>	<b>104,57</b>	<b>248,70</b>	<b>69,71</b>	<b>6,30</b>	
<b>Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)</b>														
Каша гречневая молочная вязкая с маслом (б/сах); 175,45	150/5	6,85	7,17	24,86	191,75	0,19				98,04	178,05	85,26	2,62	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>11,88</b>	<b>10,13</b>	<b>38,66</b>	<b>292,75</b>	<b>0,31</b>				<b>206,74</b>	<b>277,05</b>	<b>103,36</b>	<b>3,59</b>	<b>160,48</b>

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.



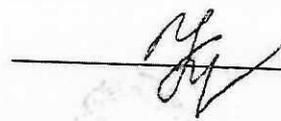
СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Е.В. Ермолаева




УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)</b>														
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет ; 56,41	255	1,80	4,86	8,15	84,42	0,04			1,97	46,03	49,22	23,87	1,11	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>23,94</b>	<b>24,79</b>	<b>82,51</b>	<b>647,92</b>	<b>0,35</b>			<b>1,97</b>	<b>104,57</b>	<b>248,70</b>	<b>69,71</b>	<b>6,30</b>	<b>191,24</b>
<b>Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)</b>														
Каша гречневая молочная вязкая с маслом (б/сах); 175,45	150/5	6,85	7,17	24,86	191,75	0,19				98,04	178,05	85,26	2,62	
Сыр (порциями); 27,02	15	3,95	3,99		52,50				0,06	150,00	90,00	8,25	0,11	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>13,20</b>	<b>11,46</b>	<b>38,66</b>	<b>310,25</b>	<b>0,31</b>			<b>0,06</b>	<b>256,74</b>	<b>307,05</b>	<b>106,11</b>	<b>3,63</b>	<b>177,11</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.УфаДиректор МАОУ Лицей №94  
Е.В. Ермолаева

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (безмолочное) 7-11 лет</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Рис отварной с растительным маслом; 58,23	134	3,32	4,46	34,63	191,80	0,04		1,95	8,90	70,28	23,71	0,51		
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10				3,30	0,85	0,85	0,18		
Батон школьный; 4,09	30	2,40	0,30	15,30	72,00	0,03			5,70	19,50	3,90	0,36		
<b>Итого</b>		<b>16,60</b>	<b>16,91</b>	<b>63,53</b>	<b>475,42</b>	<b>0,17</b>		<b>1,95</b>	<b>26,63</b>	<b>200,43</b>	<b>39,30</b>	<b>2,22</b>	<b>76,96</b>	
<b>Обед (безмолочное) 7-11 лет</b>														
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32	250	1,77	4,17	9,80	84,42	0,05		1,93	36,48	48,42	23,52	1,11		
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06			15,62	98,16	14,09	0,93		
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09		2,99	14,39	45,78	8,66	0,87		
Чай с сахаром; 283,01	200			11,98	47,88				0,36			0,04		
Батон школьный; 4,09	30	2,40	0,30	15,30	72,00	0,03			5,70	19,50	3,90	0,36		
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			8,70	39,00	12,60	0,90		
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80		
<b>Итого</b>		<b>26,29</b>	<b>25,31</b>	<b>#####</b>	<b>799,81</b>	<b>0,46</b>		<b>5,12</b>	<b>96,55</b>	<b>268,11</b>	<b>71,77</b>	<b>7,53</b>	<b>86,07</b>	

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Директор МАОУ Лицей №94

Е.В. Ермолаева

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ЦДПГО г.Уфа

И.П. Крутий

Меню дополнительного питания  
на 13 марта 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход					Цена
		г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
1	Маринад овощной	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
2	Винегрет овощной без з/горошка	100	1,41	5,73	9,25	94,53	30,00
3	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,4	6,00	8,4	94	30,00
4	Салат из свеклы с яблоками	100	1,4	6,00	8,4	94	30,00
6	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	155	9,41	9,28	39,88	281,60	25,00
7	Пудинг творожный со сгущенным молоком	80	12,9	5,48	14,47	160,90	50,00
8	Борщ с белокочанной капусты со сметаной	250/5	8,67	4,97	37,9	230,96	15,00
9	Гуляш из мяса птицы	80	11,00	12,89	3,37	173,05	45,00
10	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99	20,00
11	Плов из мяса птицы	180	14,40	17,66	38,66	370,80	60,00
12	Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	40,00
13	Вак-беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
14	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	25,00
15	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	25,00
16	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	25,00
17	Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	25,00
18	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	50,00
19	Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	30,00
20	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	30,00
22	Сосиска в тесте	50/50	10,67	12,86	31,42	291,81	50,00
23	Пицца с кур.Детская	75	12,65	10,18	22,35	231,78	50,00
25	Шанежка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	25,00
26	Батон школьный	30	2,40	0,30	16,50	78,00	5,00
27	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	5,00
28	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	10,00
29	Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	10,00
30	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	25,00
31	Нектар Малышам в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	35,00
32	Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	55,00
33	Пюре детское "Черноголовка"	85	0,34	0,09	11,90	51,00	45,00
35	Напиток "Добрый" PULPY	450	0,00	0,00	52,20	207,00	80,00
36	Вода 0,33	330					45,00
37	Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	50,00
38	Печенье "Слободка шахматная"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
39	Печенье Сахарное "Посольское" 50гр.	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
40	Печенье Сэндвич	42	2,00	3,00	17,00	103,00	25,00
41	Печенье "Земляничное"	24	2,20	3,10	18,10	104,00	10,00
42	Печенье "Зитяжное"	25	2,20	3,10	18,10	104,00	15,00
43	Печенье "Школьное шпиргалочка"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	25,00
44	Злаковые детские батончики "EGO KIDS"	25	1,20	2,40	16,60	93,60	55,00
45	Злаковые детские батончики "БИОКЕЙ"	25	1,20	2,40	16,60	93,60	30,00
46	Фруктовые шарики с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,20	20,00
47	Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	50,00
48	Соломка в ассортименте	40	3,50	5,60	31,60	204,00	25,00
49	Вафли в ассортименте	20	1,40	5,80	11,60	104,00	15,00
50	Пюре детское "Типоло"	90	0,34	0,09	11,90	51,00	30,00
51	Шоколад молочный "Победа"	25	1,18	6,00	11,80	104,60	50,00
52	Пастила Ассорти Пастилушка	20	0,11	0,00	13,76	55,46	20,00
53	Батончик мюсли "Здоровый перекус"	25					35,00
54	Батончик мюсли "Здоровый перекус"	55					55,00
55	Маршмеллоу Конфегум	50					55,00
56	Маршмеллоу зефирная косичка	12					20,00
57	Гематоген Бегемотик Бюнди	40					25,00
58	Панкейк "Кидс"	40	6,50	5,00	65,00	330,00	30,00

Начальник ОДП

Исламова Н.А.