

СОЛ ЛАСОВАНО  
 Директор школы  
 Директор МАОУ Лицей №94  
 Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
 И.П. Круглый

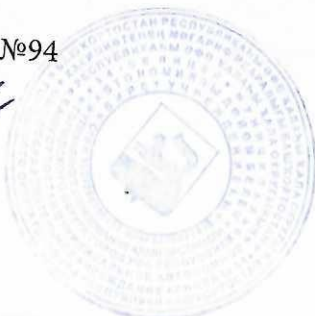
Меню дополнительного питания  
 на 10 апреля 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Маринад овощной	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
2	Винегрет овощной без з/горошка	100	1,41	5,73	9,25	94,53	30,00
3	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,4	6,00	8,4	94	30,00
4	Салат из свеклы с яблоками	100	1,4	6,00	8,4	94	30,00
5	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	155	9,41	9,28	39,88	281,60	25,00
6	Пудинг творожный со сгущенным молоком	80	12,9	5,48	14,47	160,90	50,00
7	Борщ с белокочанной капусты со сметаной	250/5	8,67	4,97	37,9	230,96	15,00
8	Гуляш из мяса птицы	80	11,00	12,89	3,37	173,05	45,00
9	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99	20,00
10	Плов из мяса птицы	180	14,40	17,66	38,66	370,80	60,00
11	Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	40,00
12	Вак-беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
13	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	25,00
14	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	25,00
15	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	25,00
16	Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	25,00
17	Дучмик с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	50,00
18	Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	30,00
19	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	30,00
20	Пицца с кур.Детская	75	12,65	10,18	22,35	231,78	50,00
21	Шанежка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	25,00
22	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	5,00
23	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	5,00
24	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	10,00
25	Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	10,00
26	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	25,00
27	Нектар Малышам в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	40,00
28	Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	55,00
29	Напиток "Добрый" PULPY	450	0,00	0,00	52,20	207,00	85,00
30	Вода 0,33	330					45,00
31	Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	60,00
32	Печенье "Слободка шахматная"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	25,00
33	Печенье Сахарное "Посольское" 50гр.	50	4,50	6,60	32,60	208,00	25,00
34	Печенье Сэндвич	42	2,00	3,00	17,00	103,00	30,00
35	Коктейль "NEMOLOKO"	200	1,50	3,10	10,00	300,00	40,00
36	Пюре "Салы придонья"	125					30,00
37	Печенье "Школьное шаргалочка"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	25,00
38	Злаковые детские батончики "EGO KIDS"	25	1,20	2,40	16,60	93,60	55,00
39	Злаковые детские батончики "БИОКЕЙ"	25	1,20	2,40	16,60	93,60	30,00
40	Фруктовые шарики с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,20	25,00
41	Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	50,00
42	Соломка в ассортименте	40	3,50	5,60	31,60	204,00	30,00
43	Вафли в ассортименте	20	1,40	5,80	11,60	104,00	20,00
44	Чак-чак "Тимоша" 50гр	50					35,00
45	Шоколад молочный "Победа"	25	1,18	6,00	11,80	104,60	50,00
46	Пастила Ассорти Пастилушка	20	0,11	0,00	13,76	55,46	20,00
47	Батончик мюсли "Здоровый перекус"	25					35,00
48	Батончик мюсли "Здоровый перекус"	55					55,00
49	Маршмеллоу Конфектум	50					55,00
50	Маршмеллоу зефирная косичка	12					25,00
51	Гематоген Бегемотик Бонди	40					30,00
52	Панкейк "Кидс"	40	6,50	5,00	65,00	330,00	35,00

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Ермолаева Е.В.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

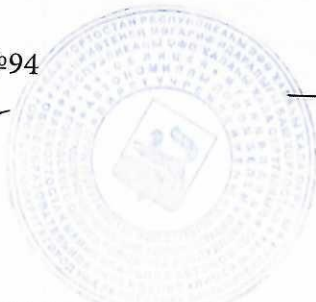
10 апреля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС</b>														
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54	80	12,86	5,48	14,47	160,89	0,04				129,38	156,80	18,08	0,47	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
<b>Итого</b>		<b>21,74</b>	<b>12,65</b>	<b>93,18</b>	<b>579,75</b>	<b>0,25</b>			<b>0,68</b>	<b>247,38</b>	<b>317,37</b>	<b>55,36</b>	<b>2,28</b>	<b>76,96</b>
<b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС</b>														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	92,73	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Гуляш из мяса птицы; 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого</b>		<b>27,25</b>	<b>24,81</b>	<b>103,02</b>	<b>742,31</b>	<b>0,49</b>			<b>0,68</b>	<b>91,35</b>	<b>273,63</b>	<b>68,54</b>	<b>5,09</b>	<b>86,07</b>

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


И.П. Крутиль



Школьное меню для организации питания обучающихся.

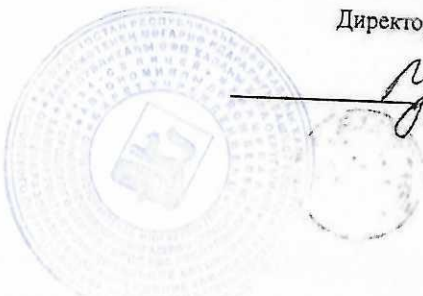
10 апреля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	92,73	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Гуляш из мяса птицы; 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		27,25	24,81	103,02	742,31	0,49			0,68	91,35	273,63	68,54	5,09	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>														
Вак-беляш ; 453,52	75	8,08	8,50	21,21	193,35	0,09				23,41	79,91	14,90	0,88	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		9,08	8,70	41,41	285,35	0,11			0,20	37,41	93,91	22,90	3,68	160,48

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 апреля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)</b>														
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54	80	12,86	5,48	14,47	160,89	0,04				129,38	156,80	18,08	0,47	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
<b>Итого</b>		<b>21,74</b>	<b>12,65</b>	<b>93,18</b>	<b>579,75</b>	<b>0,25</b>			<b>0,68</b>	<b>247,38</b>	<b>317,37</b>	<b>55,36</b>	<b>2,28</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)</b>														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	92,73	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Гуляш из мяса птицы; 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого</b>		<b>27,25</b>	<b>24,81</b>	<b>103,02</b>	<b>742,31</b>	<b>0,49</b>			<b>0,68</b>	<b>91,35</b>	<b>273,63</b>	<b>68,54</b>	<b>5,09</b>	<b>160,48</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Ермолаева Е.В.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 апреля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак СВО 7-11 лет</b>														
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54	80	12,86	5,48	14,47	160,89	0,04				129,38	156,80	18,08	0,47	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
<b>Итого</b>		<b>21,74</b>	<b>12,65</b>	<b>93,18</b>	<b>579,75</b>	<b>0,25</b>			<b>0,68</b>	<b>247,38</b>	<b>317,37</b>	<b>55,36</b>	<b>2,28</b>	<b>76,96</b>
<b>Обед СВО 7-11 лет</b>														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	92,73	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Гуляш из мяса птицы; 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого</b>		<b>28,05</b>	<b>24,91</b>	<b>108,52</b>	<b>768,31</b>	<b>0,52</b>			<b>1,36</b>	<b>93,35</b>	<b>280,13</b>	<b>69,94</b>	<b>5,34</b>	<b>86,07</b>

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Ермолаева Е.В.




УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 апреля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед СВО 7-11 лет (2 смена)</b>														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	92,73	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Гуляш из мяса птицы; 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого</b>		<b>27,25</b>	<b>24,81</b>	<b>103,02</b>	<b>742,31</b>	<b>0,49</b>			<b>0,68</b>	<b>91,35</b>	<b>273,63</b>	<b>68,54</b>	<b>5,09</b>	<b>86,07</b>
<b>Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)</b>														
Вак-беляш ; 453,52	75	8,08	8,50	21,21	193,35	0,09				23,41	79,91	14,90	0,88	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>9,08</b>	<b>8,70</b>	<b>41,41</b>	<b>285,35</b>	<b>0,11</b>			<b>0,20</b>	<b>37,41</b>	<b>93,91</b>	<b>22,90</b>	<b>3,68</b>	<b>76,96</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.УфаДиректор МАОУ Лицей №94  
Ермолаева Е.В.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

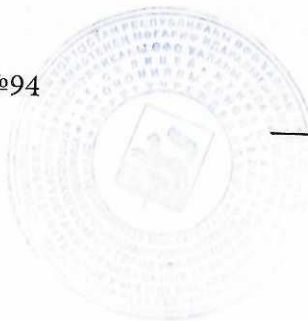
10 апреля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата), ММС</b>														
Каша рисовая молочная вязкая с маслом ; 430,16	185	5,54	6,91	38,96	241,60	0,07				114,66	141,60	32,66	0,54	
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54	80	12,86	5,48	14,47	160,89	0,04				129,38	156,80	18,08	0,47	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
<b>Итого</b>		<b>22,17</b>	<b>12,91</b>	<b>90,58</b>	<b>573,59</b>	<b>0,26</b>			<b>0,68</b>	<b>256,34</b>	<b>328,50</b>	<b>57,89</b>	<b>2,32</b>	<b>89,47</b>
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата), ММС</b>														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	92,73	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Гуляш из мяса птицы; 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>26,05</b>	<b>24,66</b>	<b>95,67</b>	<b>707,31</b>	<b>0,43</b>				<b>87,45</b>	<b>257,38</b>	<b>63,64</b>	<b>4,66</b>	<b>97,64</b>

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Ермолаева Е.В.


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 апреля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	92,73	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Гуляш из мяса птицы; 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		26,05	24,66	95,67	707,31	0,43				87,45	257,38	63,64	4,66	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Вак-беляш ; 453,55	100	10,77	11,33	28,28	257,73	0,12				31,25	106,53	19,87	1,17	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		11,77	11,53	48,48	349,73	0,14			0,20	45,25	120,53	27,87	3,97	177,11

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

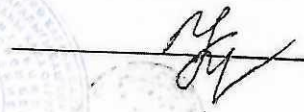
СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Ермолаева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


И.П. Крутлий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 апреля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Каша рисовая молочная вязкая с маслом ; 430,16	185	5,54	6,91	38,96	241,60	0,07				114,66	141,60	32,66	0,54	
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54	80	12,86	5,48	14,47	160,89	0,04				129,38	156,80	18,08	0,47	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
<b>Итого</b>		<b>22,17</b>	<b>12,91</b>	<b>90,58</b>	<b>573,59</b>	<b>0,26</b>			<b>0,68</b>	<b>256,34</b>	<b>328,50</b>	<b>57,89</b>	<b>2,32</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	92,73	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Гуляш из мяса птицы; 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого</b>		<b>27,65</b>	<b>24,86</b>	<b>105,77</b>	<b>755,31</b>	<b>0,51</b>			<b>1,28</b>	<b>92,35</b>	<b>276,88</b>	<b>69,24</b>	<b>5,21</b>	<b>177,11</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 апреля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак СВО 12-18 лет</b>														
Пудинг творожный со стуженым молоком; 232,54	80	12,86	5,48	14,47	160,89	0,04				129,38	156,80	18,08	0,47	
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 430,16	185	5,54	6,91	38,96	241,60	0,07				114,66	141,60	32,66	0,54	
Чай витаминизированный; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
<b>Итого</b>		<b>22,00</b>	<b>12,84</b>	<b>87,58</b>	<b>557,99</b>	<b>0,51</b>			<b>0,68</b>	<b>253,04</b>	<b>327,65</b>	<b>57,04</b>	<b>2,14</b>	<b>88,63</b>
<b>Обед СВО 12-18 лет</b>														
Борщ с капустой и каргофелем со сметаной; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	92,73	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Гуляш из мяса птицы; 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого</b>		<b>27,65</b>	<b>24,86</b>	<b>105,77</b>	<b>755,31</b>	<b>0,51</b>			<b>1,28</b>	<b>92,35</b>	<b>276,88</b>	<b>69,24</b>	<b>5,21</b>	<b>96,71</b>

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Ермолаева Е.В.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 апреля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед СВО 12-18 лет (2 смена)</b>														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	92,73	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Гуляш из мяса птицы; 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>26,05</b>	<b>24,66</b>	<b>95,67</b>	<b>707,31</b>	<b>0,43</b>				<b>87,45</b>	<b>257,38</b>	<b>63,64</b>	<b>4,66</b>	<b>96,71</b>
<b>Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)</b>														
Вак-беляш ; 453,55	100	10,77	11,33	28,28	257,73	0,12				31,25	106,53	19,87	1,17	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>11,77</b>	<b>11,53</b>	<b>48,48</b>	<b>349,73</b>	<b>0,14</b>			<b>0,20</b>	<b>45,25</b>	<b>120,53</b>	<b>27,87</b>	<b>3,97</b>	<b>88,63</b>

Начальник ОДДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Ермолаева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



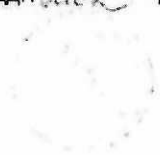
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 апреля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Мас са порц ии, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг )	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>														
Пудинг творожный (б/сах); 232,62	75	12,50	5,06	6,80	124,94	0,04				113,89	145,85	16,38	0,45	
Каша пшениная молочная вязкая с маслом (б/сах) ; 470,52	155	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19				100,67	153,68	41,38	1,12	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано- пшеничный для	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,37	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,34	12,53	48,99	395,44	0,35				223,26	338,53	70,36	2,47	
<b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>														
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет ; 56,41	255	1,80	4,86	8,15	84,42	0,04			1,97	46,03	49,22	23,87	1,11	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано- пшеничный для	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,37	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		23,94	24,79	82,51	647,92	0,35			1,97	104,57	248,70	69,71	6,30	160,48

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Ермолаева Е.В.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 апреля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг г)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>														
Пудинг творожный (б/сах); 232,62	75	12,50	5,06	6,80	124,94	0,04				113,89	145,85	16,38	0,45	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом (б/сах); 470,52	155	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19				100,67	153,68	41,38	1,12	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>21,34</b>	<b>12,53</b>	<b>48,99</b>	<b>395,44</b>	<b>0,35</b>				<b>223,26</b>	<b>338,53</b>	<b>70,36</b>	<b>2,47</b>	
<b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>														
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет; 56,41	255	1,80	4,86	8,15	84,42	0,04			1,97	46,03	49,22	23,87	1,11	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>23,94</b>	<b>24,79</b>	<b>82,51</b>	<b>647,92</b>	<b>0,35</b>			<b>1,97</b>	<b>104,57</b>	<b>248,70</b>	<b>69,71</b>	<b>6,30</b>	<b>177,11</b>

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Ермолаева Е.В.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 апреля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)</b>														
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет ; 56,41	255	1,80	4,86	8,15	84,42	0,04			1,97	46,03	49,22	23,87	1,11	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,37	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>23,94</b>	<b>24,79</b>	<b>82,51</b>	<b>647,92</b>	<b>0,35</b>			<b>1,97</b>	<b>104,57</b>	<b>248,70</b>	<b>69,71</b>	<b>6,30</b>	
<b>Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)</b>														
Каша гречневая молочная вязкая с маслом (б/сах); 175,45	150/5	6,85	7,17	24,86	191,75	0,19				98,04	178,05	85,26	2,62	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,37	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>11,88</b>	<b>10,13</b>	<b>38,66</b>	<b>292,75</b>	<b>0,31</b>				<b>206,74</b>	<b>277,05</b>	<b>103,36</b>	<b>3,59</b>	<b>160,48</b>

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Ермолаева Е.В.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 апреля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)</b>														
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет ; 56,41	255	1,80	4,86	8,15	84,42	0,04			1,97	46,03	49,22	23,87	1,11	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,37	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>23,94</b>	<b>24,79</b>	<b>82,51</b>	<b>647,92</b>	<b>0,35</b>			<b>1,97</b>	<b>104,57</b>	<b>248,70</b>	<b>69,71</b>	<b>6,30</b>	
<b>Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)</b>														
Каша гречневая молочная вязкая с маслом (б/сах); 175,45	150/5	6,85	7,17	24,86	191,75	0,19				98,04	178,05	85,26	2,62	
Сыр (порциями); 27,02	15	3,95	3,99		52,50				0,06	150,00	90,00	8,25	0,11	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>13,20</b>	<b>11,46</b>	<b>38,66</b>	<b>310,25</b>	<b>0,31</b>			<b>0,06</b>	<b>256,74</b>	<b>307,05</b>	<b>106,11</b>	<b>3,63</b>	<b>177,11</b>

Начальник ОДДП Исламова Н.А.