

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Е.В. Ермолаева



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

*И.П. Крутлий*  
И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 апреля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС</b>														
Омлет натуральный; 218,49	80	8,98	9,57	1,63	128,74	0,06				68,69	147,33	11,48	1,67	
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
<b>Итого</b>		<b>17,69</b>	<b>16,67</b>	<b>79,92</b>	<b>541,38</b>	<b>0,27</b>			<b>0,68</b>	<b>183,75</b>	<b>307,05</b>	<b>47,91</b>	<b>3,34</b>	<b>82,08</b>
<b>Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС</b>														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	94,73	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого</b>		<b>25,09</b>	<b>24,34</b>	<b>96,48</b>	<b>705,33</b>	<b>0,52</b>			<b>1,28</b>	<b>75,11</b>	<b>246,38</b>	<b>123,68</b>	<b>6,01</b>	<b>91,19</b>

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Е.В. ЕрмолаеваУТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

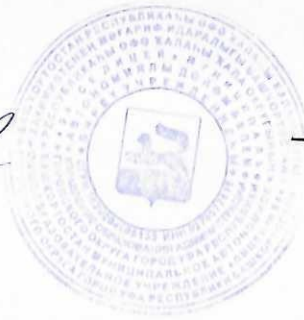
16 апреля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)</b>														
Омлет натуральный; 218,49	80	8,98	9,57	1,63	128,74	0,06				68,69	147,33	11,48	1,67	
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
<b>Итого</b>		<b>17,69</b>	<b>16,67</b>	<b>79,92</b>	<b>541,38</b>	<b>0,27</b>			<b>0,68</b>	<b>183,75</b>	<b>307,05</b>	<b>47,91</b>	<b>3,34</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)</b>														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	94,73	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,36	6,00	19,50	4,20	0,75
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>23,49</b>	<b>24,14</b>	<b>86,38</b>	<b>657,33</b>	<b>0,44</b>				<b>70,21</b>	<b>226,88</b>	<b>118,08</b>	<b>5,46</b>	<b>165,60</b>

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Е.В. Ермолаева

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 апреля 2026 г.

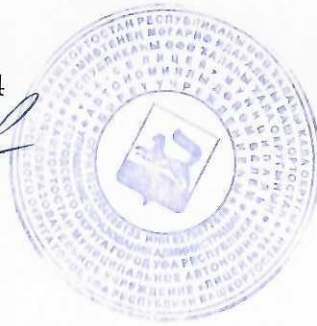
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	94,73	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>23,49</b>	<b>24,14</b>	<b>86,38</b>	<b>657,33</b>	<b>0,44</b>				<b>70,21</b>	<b>226,88</b>	<b>118,08</b>	<b>5,46</b>	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>														
Курник*; 453,64	100	11,86	12,26	28,36	270,71	0,13				30,22	114,70	20,73	1,22	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>15,06</b>	<b>15,46</b>	<b>46,86</b>	<b>387,21</b>	<b>0,41</b>				<b>149,22</b>	<b>114,70</b>	<b>34,73</b>	<b>1,32</b>	<b>165,60</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

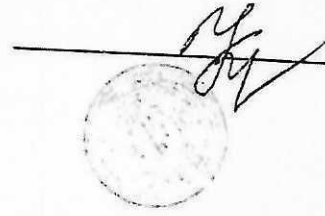


СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Е.В. Ермолаева

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 апреля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак СВО 7-11 лет</b>														
Омлет натуральный; 218,49	80	8,98	9,57	1,63	128,74	0,06				68,69	147,33	11,48	1,67	
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
<b>Итого</b>		<b>17,69</b>	<b>16,67</b>	<b>79,92</b>	<b>541,38</b>	<b>0,27</b>			<b>0,68</b>	<b>183,75</b>	<b>307,05</b>	<b>47,91</b>	<b>3,34</b>	<b>82,08</b>
<b>Обед СВО 7-11 лет</b>														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	94,73	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	90	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,36	6,00	19,50	4,20	0,75
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>18,84</b>	<b>21,43</b>	<b>79,18</b>	<b>586,37</b>	<b>0,44</b>				<b>70,21</b>	<b>226,88</b>	<b>118,08</b>	<b>5,46</b>	<b>86,07</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Е.В. ЕрмолаеваУТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 апреля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед СВО 7-11 лет (2 смена)</b>														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	94,73	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого</b>		<b>25,09</b>	<b>24,34</b>	<b>96,48</b>	<b>705,33</b>	<b>0,52</b>			<b>1,28</b>	<b>75,11</b>	<b>246,38</b>	<b>123,68</b>	<b>6,01</b>	<b>91,19</b>
<b>Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)</b>														
Курник* ; 453,64	100	11,86	12,26	28,36	270,71	0,13				30,22	114,70	20,73	1,22	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>15,06</b>	<b>15,46</b>	<b>46,86</b>	<b>387,21</b>	<b>0,41</b>				<b>149,22</b>	<b>114,70</b>	<b>34,73</b>	<b>1,32</b>	<b>76,96</b>

Начальник ОДДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Е.В. Ермолаева




УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 апреля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	94,73	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>19,31</b>	<b>20,18</b>	<b>81,45</b>	<b>586,24</b>	<b>0,45</b>				<b>71,96</b>	<b>236,99</b>	<b>125,16</b>	<b>5,70</b>	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Курник*; 453,64	100	11,86	12,26	28,36	270,71	0,13				30,22	114,70	20,73	1,22	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>15,06</b>	<b>15,46</b>	<b>46,86</b>	<b>387,21</b>	<b>0,41</b>				<b>149,22</b>	<b>114,70</b>	<b>34,73</b>	<b>1,32</b>	<b>177,11</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Е.В. Ермолаева




УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

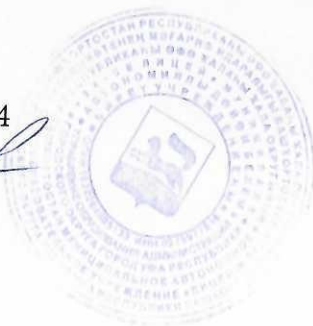
16 апреля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата), ММС</b>														
Омлет натуральный; 218,53	90	10,10	10,60	1,83	143,31	0,06				76,50	165,67	12,86	1,88	
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,06	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17				0,36			0,04	
Итого		19,21	17,75	82,87	568,95	0,29				192,56	328,64	49,99	3,67	89,47
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата), ММС</b>														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	94,73	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,36			0,04	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		19,31	20,18	81,45	586,24	0,45				71,96	236,99	125,16	5,70	97,64

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Е.В. Ермолаева



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 апреля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Омлет натуральный; 218,53	90	10,10	10,60	1,83	143,31	0,06				76,50	165,67	12,86	1,88	
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
<b>Итого</b>		<b>18,41</b>	<b>17,65</b>	<b>77,37</b>	<b>542,95</b>	<b>0,26</b>			<b>0,60</b>	<b>190,56</b>	<b>322,14</b>	<b>48,59</b>	<b>3,42</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	94,73	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>19,31</b>	<b>20,18</b>	<b>81,45</b>	<b>586,24</b>	<b>0,45</b>				<b>71,96</b>	<b>236,99</b>	<b>125,16</b>	<b>5,70</b>	<b>177,11</b>

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Е.В. ЕрмолаеваУТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 апреля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак СВО 12-18 лет</b>														
Омлет натуральный; 218,53	90	10,10	10,60	1,83	143,31	0,06				76,50	165,67	12,86	1,88	
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,06	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17				0,36			0,04	
Итого		19,21	17,75	82,87	568,95	0,29				192,56	328,64	49,99	3,67	88,63
<b>Обед СВО 12-18 лет</b>														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	94,73	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,36			0,04	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		19,31	20,18	81,45	586,24	0,45				71,96	236,99	125,16	5,70	96,71

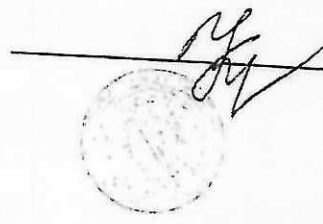
Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Е.В. Ермолаева




УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа




И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 апреля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед СВО 12-18 лет (2 смена)</b>														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	94,73	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,36			0,04	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		19,31	20,18	81,45	586,24	0,45				71,96	236,99	125,16	5,70	96,71
<b>Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)</b>														
Курник*; 453,64	100	11,86	12,26	28,36	270,71	0,13				30,22	114,70	20,73	1,22	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		15,06	15,46	46,86	387,21	0,41				149,22	114,70	34,73	1,32	88,63

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Е.В. ЕрмолаеваУТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлый

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 апреля 2026 г.

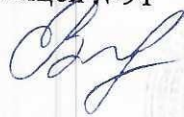
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>														
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10				126,96	276,93	21,44	3,13	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>19,37</b>	<b>24,72</b>	<b>16,98</b>	<b>366,68</b>	<b>0,22</b>				<b>138,06</b>	<b>318,93</b>	<b>34,04</b>	<b>4,05</b>	
<b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>														
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет ; 56,38	250	1,77	4,78	7,99	82,89	0,04				45,20	48,30	23,40	1,09	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>17,17</b>	<b>20,23</b>	<b>68,13</b>	<b>523,32</b>	<b>0,37</b>				<b>88,25</b>	<b>227,39</b>	<b>130,76</b>	<b>7,32</b>	<b>177,11</b>

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

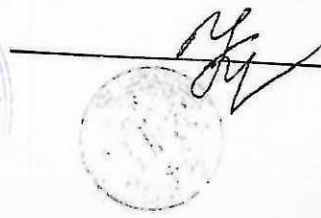


СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94  
Е.В. Ермолаева




УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 апреля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)</b>														
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет ; 56,38	250	1,77	4,78	7,99	82,89	0,04				45,20	48,30	23,40	1,09	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>17,17</b>	<b>20,23</b>	<b>68,13</b>	<b>523,32</b>	<b>0,37</b>				<b>88,25</b>	<b>227,39</b>	<b>130,76</b>	<b>7,32</b>	
<b>Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)</b>														
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом (б/сах) ; 470,52	155	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19				100,67	153,68	41,38	1,12	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>11,55</b>	<b>17,38</b>	<b>42,32</b>	<b>371,60</b>	<b>0,31</b>				<b>211,77</b>	<b>255,68</b>	<b>59,48</b>	<b>2,11</b>	<b>177,11</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы  
 Директор МАОУ Лицей №94  
 Е.В. Ермолаева

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
 И.П.Круглий

Меню дополнительного питания  
 на 16 апреля 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
	Винегрет овощной	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
	Маринад овощной	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,4	6	8,4	94	30,00
	Салат из свеклы с яблоками	100	1,4	6	8,4	94	30,00
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,98	4,96	10,30	94,46	15,00
	Омлет натуральный	180	24,06	11,54	26,89	311,83	65,00
	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	45,00
	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	180/5	8,24	9,12	11,30	131,40	25,00
	Каша гречневая вязкая с маслом	185	5,71	5,11	25,76	171,65	15,00
	Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	40,00
	Вак-беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	25,00
	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	25,00
	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	25,00
	Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	25,00
	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	50,00
	Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	30,00
	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	30,00
	Пицца Детская с курицей	75	12,65	10,18	22,35	231,30	50,00
	Шанежка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	25,00
	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	5,00
	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	5,00
	Чай пакегированный с сахаром	200			9,98	39,90	10,00
	Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	10,00
	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	25,00
	Нектар Малышам в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	35,00
	Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	55,00
	Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	60,00
	Печенье "Сэндвич"	42	2,00	3,00	17,00	103,00	30,00
	Печенье "Школьная шпиргалочка"	25	2,20	3,10	18,10	104,00	25,00
	Печенье Затяжное	30	2,20	3,10	18,10	104,00	15,00
	Печенье "Земляничное"	24	2,20	3,10	18,10	104,00	10,00
	Печенье Сахарное "Посольское" 50 гр.	50	4,50	6,60	32,60	208,00	25,00
	Соломка в ассортименте	40	3,50	5,60	31,60	204,00	30,00
	Печенье "Слободка шахматная"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	25,00
	Фруктовые шарики с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,20	25,00
	Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	50,00
	Вафли в ассортименте	20	1,40	5,80	11,60	104,00	15,00
	Шоколад молочный "Победа"	25	1,18	6,00	11,80	104,60	50,00
	Пастила Ассорти "Пастилушка"	20	0,11	0,00	13,76	55,46	20,00
	Маршмеллоу Конфектум	50					55,00
	Маршмеллоу зефирная косичка	12					20,00
	Панкейк "Кидс"	40					35,00
	Чай Ice tea	500					65,00
	Напиток "Добрый PULPY"	450					80,00
	Вода	330					45,00
	Батончик злаковый "БИОКЕЙ"	25					30,00
	Батончик злаковый "EGO KIDS"	25					55,00
	Батончик мюсли "Здоровый перекус"	25					35,00
	Вода "Красный ключ"	500					35,00
	Батончик мюсли "Здоровый перекус"	55					55,00
	Чак-чак "Тимоша"	50					35,00
	Гемотоген "Бегемотик Бонди"	40					30,00

*Handwritten signature*