



АЛГОРИТМ ВЫБОРА ПРОФЕССИИ ДЛЯ ШКОЛЬНИКА



Как выбрать профессию осознанно и без лишнего стресса

1

Шаг 1.
Самопознание —
«Кто я?»



- ♥ Мои интересы и увлечения
- 🧠 Мои способности и сильные стороны
- ★ Мои ценности и важные цели
- 👤 Что мне приносит радость и энергию

2

Шаг 2.
Изучение мира
профессий —
«Что бывает?»



- 🏛️ Какие бывают сферы и отрасли
- 👛 Популярные и новые профессии
- 👥 Условия работы и образ жизни
- 📖 Источники информации: сайты, книги, видео

3

Шаг 3.
Анализ соответствия —
«Что подходит мне?»



- 🎯 Сопоставляю себя и профессию
- ⚖️ Плюсы и минусы для меня
- 🧩 Что нужно развивать
- ✅ Составляю матрицу выбора

4

Шаг 4.
Проверка реальностью —
«Каково это
на самом деле?»



- 👤 Профпробы, стажировки, волонтерство
- 💬 Интервью с профессионалами
- 🏢 Наблюдаю за работой изнутри
- 💡 Оцениваю свои впечатления

5

Шаг 5.
Анализ рынка труда —
«Нужна ли эта
профессия?»



- 🔍 Востребованность сейчас и в будущем
- 📈 Уровень дохода и перспективы роста
- 📍 Где можно работать
- 🌐 Тенденции и изменения на рынке труда

6

Шаг 6.
Построение
образовательного
маршрута —
«Как туда попасть?»



- 🏛️ Какое образование потребуется
- 📖 Какие предметы сдавать
- 📋 Варианты учебных заведений
- 📅 Дополнительные курсы и навыки

7

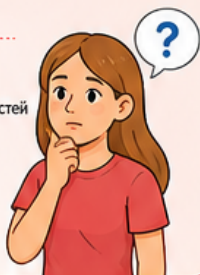
Шаг 7.
Принятие решения —
«Мой выбор»



- ♥ Я выбираю осознанно
- 🗺️ Мой план действий
- 🚀 Готов двигаться и развиваться
- 🏆 Я отвечаю за свой выбор

ТИПИЧНЫЕ ОШИБКИ

- ⚠️ Выбор за компанию или «как у всех»
- ⚠️ Ориентация только на высокий доход
- ⚠️ Игнорирование своих интересов и способностей
- ⚠️ Недостаток информации о профессии
- ⚠️ Страх ошибок и нерешительность
- ⚠️ Отсутствие плана действий



ИТОГОВЫЙ ЧЕК-ЛИСТ ШКОЛЬНИКА

- ✅ Я лучше понял(а) себя
- ✅ Изучил(а) разные профессии
- ✅ Проверил(а) свои предположения на практике
- ✅ Узнал(а) о рынке труда и перспективах
- ✅ Определил(а) образовательный маршрут
- ✅ Принял(а) решение и составил(а) план шагов
- ✅ Готов(а) учиться и развиваться



Главное — не выбрать профессию за школьника,
а **помочь научиться выбирать.**

