

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.




УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 сентября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС														
Рыба запеченная с овощами ; 591,45	90	8,74	7,97	4,47	125,16	0,07				39,51	138,56	33,75	0,62	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211	170	7,00	3,89	41,01	227,23	0,10				17,15	51,75	9,60	0,98	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		19,14	12,36	94,16	570,27	0,29			0,20	77,02	223,81	55,55	5,19	76,96
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре; 138,6	170	4,36	4,94	28,19	174,90	0,19				49,72	110,57	38,30	1,42	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		23,69	19,38	109,54	705,43	0,64			1,45	94,70	273,73	103,23	5,39	86,07

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 сентября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре; 138,6	170	4,36	4,94	28,19	174,90	0,19				49,72	110,57	38,30	1,42	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,29	19,08	94,39	633,43	0,53				87,35	244,48	94,83	4,56	
полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Шанежка наливная ; 434,06	75	5,84	5,36	35,12	212,27	0,09				29,91	57,95	9,68	0,70	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		6,84	5,56	64,72	342,77	0,36			0,20	43,91	71,95	17,68	3,50	163,03

Начальник ОДП



Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 сентября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Рыба запеченная с овощами ; 591,45	90	8,74	7,97	4,47	125,16	0,07				39,51	138,56	33,75	0,62	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211	170	7,00	3,89	41,01	227,23	0,10				17,15	51,75	9,60	0,98	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		19,14	12,36	94,16	570,27	0,29			0,20	77,02	223,81	55,55	5,19	
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре; 138,6	170	4,36	4,94	28,19	174,90	0,19				49,72	110,57	38,30	1,42	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,29	19,08	94,39	633,43	0,53				87,35	244,48	94,83	4,56	163,03

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

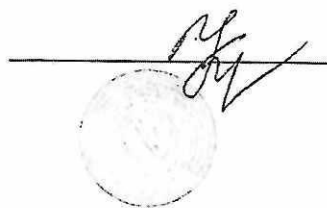
Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 сентября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СВО 7-11 лет														
Рыба запеченная с овощами ; 591,45	90	8,74	7,97	4,47	125,16	0,07				39,51	138,56	33,75	0,62	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 212,03	150	6,16	3,70	36,08	202,38	0,09				15,06	45,63	8,44	0,86	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		18,30	12,17	89,23	545,42	0,28			0,20	74,93	217,69	54,39	5,07	76,96
Обед СВО 7-11 лет														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре; 138,6	170	4,36	4,94	28,19	174,90	0,19				49,72	110,57	38,30	1,42	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,29	19,08	94,39	633,43	0,53				87,35	244,48	94,83	4,56	86,07

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 сентября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС														
Рыба запеченная с овощами ; 591,45	90	8,74	7,97	4,47	125,16	0,07				39,51	138,56	33,75	0,62	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211	170	7,00	3,89	41,01	227,23	0,10				17,15	51,75	9,60	0,98	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		20,02	19,71	99,79	662,37	0,33			0,80	81,42	233,31	56,95	5,46	89,47
Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре; 138,6	170	4,36	4,94	28,19	174,90	0,19				49,72	110,57	38,30	1,42	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,35	19,53	94,65	638,83	0,53				88,03	245,67	95,59	4,59	97,64

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.




УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 сентября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Рыба запеченная с овощами ; 591,45	90	8,74	7,97	4,47	125,16	0,07				39,51	138,56	33,75	0,62	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211	170	7,00	3,89	41,01	227,23	0,10				17,15	51,75	9,60	0,98	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		19,22	19,61	94,29	636,37	0,29			0,20	79,42	226,81	55,55	5,21	
Обед ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре; 138,6	170	4,36	4,94	28,19	174,90	0,19				49,72	110,57	38,30	1,42	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,35	19,53	94,65	638,83	0,53				88,03	245,67	95,59	4,59	177,11

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 сентября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре; 138,6	170	4,36	4,94	28,19	174,90	0,19				49,72	110,57	38,30	1,42	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,35	19,53	94,65	638,83	0,53				88,03	245,67	95,59	4,59	
полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Шанежка наливная; 434,12	100	7,81	7,14	47,02	283,83	0,12				39,90	77,34	12,94	0,93	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		8,81	7,34	76,62	414,33	0,39			0,20	53,90	91,34	20,94	3,73	177,11

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

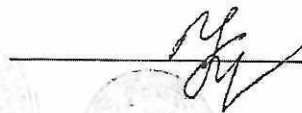
Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 сентября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СВО 12-18 лет														
Рыба запеченная с овощами ; 591,45	90	8,74	7,97	4,47	125,16	0,07				39,51	138,56	33,75	0,62	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211	170	7,00	3,89	41,01	227,23	0,10				17,15	51,75	9,60	0,98	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		19,22	19,61	94,29	636,37	0,29			0,20	79,42	226,81	55,55	5,21	88,63
Обед СВО 12-18 лет														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре; 138,6	170	4,36	4,94	28,19	174,90	0,19				49,72	110,57	38,30	1,42	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,35	19,53	94,65	638,83	0,53				88,03	245,67	95,59	4,59	96,71

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 сентября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Рыба запеченная с овощами ; 591,45	90	8,74	7,97	4,47	125,16	0,07				39,51	138,56	33,75	0,62	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		15,17	12,85	65,99	439,39	0,28			0,35	78,51	237,81	69,27	5,13	
Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Каша пшенная вязкая с маслом ; 470,13	155	4,35	4,86	25,00	161,30	0,16				13,17	88,88	31,24	1,04	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		18,88	18,70	62,72	493,95	0,40				44,44	203,29	83,57	3,39	163,03

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 сентября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Рыба запеченная с овощами ; 591,45	90	8,74	7,97	4,47	125,16	0,07				39,51	138,56	33,75	0,62	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		15,25	20,10	66,12	505,49	0,28			0,35	80,91	240,81	69,27	5,15	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Мясо птицы отварное (на суп); 108,02	20	5,52	4,87	0,23	66,43	0,02				5,25	41,25	5,09	0,35	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Каша пшениная вязкая с маслом ; 470,61	165	4,64	4,95	26,67	169,85	0,17				13,84	94,70	33,31	1,10	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,75	24,11	64,88	574,33	0,43				51,04	251,55	91,49	3,83	177,11

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 сентября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед (Сахарный диабе́т) 7-11 лет (2 смена)														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Каша пшенная вязкая с маслом ; 470,13	155	4,35	4,86	25,00	161,30	0,16				13,17	88,88	31,24	1,04	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		19,32	19,14	79,99	568,75	0,43				62,04	215,39	93,47	5,81	
Полдник (Сахарный диабе́т) 7-11 лет (2 смена)														
Рыба запеченная с овощами ; 591,45	90	8,74	7,97	4,47	125,16	0,07				39,51	138,56	33,75	0,62	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		14,73	12,41	48,72	364,59	0,25			0,35	60,91	225,71	59,37	2,71	163,03

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.




УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 сентября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Мясо птицы отварное (на суп); 108,02	20	5,52	4,87	0,23	66,43	0,02				5,25	41,25	5,09	0,35	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Каша пшенная вязкая с маслом ; 470,61	165	4,64	4,95	26,67	169,85	0,17				13,84	94,70	33,31	1,10	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,75	24,11	64,88	574,33	0,43				51,04	251,55	91,49	3,83	
Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)														
Рыба запеченная с овощами ; 591,45	90	8,74	7,97	4,47	125,16	0,07				39,51	138,56	33,75	0,62	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		14,73	12,41	48,72	364,59	0,25			0,35	60,91	225,71	59,37	2,71	177,11

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Директор МАОУ Лицей №94

Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ЦДП ГО г. Уфа

И.П.Круглый

Меню дополнительного питания
на 10 сентября 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Винегрет овощной	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
2	Маринад овощной	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
3	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,4	6	8,4	94	30,00
4	Салат из свеклы с яблоками	100	1,4	6	8,4	94	30,00
5	Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,73	3,16	16,18	104,23	15,00
6	Рыба запеченная с овощами	90	19,97	13,71	28,20	317,29	55,00
7	Макаронные изделия отварные с маслом	170	7,00	3,89	41,01	227,23	20,00
8	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/30	9,40	10,38	7,74	162,42	55,00
9	Картофельное пюре	170	4,36	4,94	28,19	174,90	35,00
10	Пицца "Детская" с курицей	75	12,65	10,18	22,35	231,78	50,00
11	Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	40,00
12	Вак-беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
13	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	25,00
14	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	25,00
15	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	25,00
16	Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	25,00
17	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	50,00
18	Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	30,00
19	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	30,00
20	Шанежка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	25,00
21	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	5,00
22	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	5,00
23	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	10,00
24	Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	10,00
25	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	25,00
26	Нектар Малышам в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	40,00
27	Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	55,00
28	Коктейль "NEMOLOKO"	200	1,50	3,20	9,50	300,00	40,00
29	Напиток "Добрый" PULPY	450	0,00	0,00	52,20	207,00	85,00
30	Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	60,00
31	Печенье "Сэндвич"	42	2,00	3,00	17,00	103,00	30,00
32	Печенье "Школьная шаргалочка"	25	2,20	3,10	18,10	104,00	25,00
33	Печенье "Земляничное"	24	2,20	3,10	18,10	104,00	10,00
34	Печенье Сахарное "Посоляское" 50 гр.	50	4,50	6,60	32,60	208,00	25,00
35	Соломка в ассортименте	40	3,50	5,60	31,60	204,00	30,00
36	Печенье "Слободка шахматная"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	25,00
37	Фруктовые шарики с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,20	25,00
38	Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	50,00
39	Вафли в ассортименте	20	1,40	5,80	11,60	104,00	20,00
40	Пастила Ассорти "Пасишушка"	20	3,00	0,20	65,00	285,00	20,00
41	Шоколад молочный "Победа"	25	1,18	6,00	11,80	104,60	50,00
42	Маршмеллоу Конфектум	50					55,00
43	Маршмеллоу Зефирная косичка	12	1,50	0,60	21,00	280,50	25,00
44	Злаковые детские батончики EGO KIDS	25	1,20	2,40	16,60	93,60	55,00
45	Злаковые детские батончики БИОКЕЙ	25	1,20	2,40	16,60	93,60	30,00
46	Чак-чак "Тимоша"	50					35,00
47	Батончик мюсли Здоровый перекус	25					35,00
48	Батончик мюсли Здоровый перекус	55					55,00
49	Гематоген Бегемотик Бонди	40					30,00
50	Пюре "Сады придонья"	125					30,00
51	Панкейк "Кидс"	40	6,50	5,00	65,00	330,00	35,00
52	Вода негазированная 0,5л	500					35,00
53	Вода негазированная 0,33л	330					45,00

Начальник ОДП

Исламова Н.А.