СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94

Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС,СВО** | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы, припущенное с овощами ; 101,93 | 90 | 12,83 | 15,66 | 5,38 | 213,29 | 0,07 | | | | 18,94 | 102,52 | 17,54 | 0,99 | |
| Каша гречневая с маслом ; 302,11 | 130 | 4,03 | 3,22 | 18,20 | 117,77 | 0,14 | | | | 9,66 | 95,66 | 63,75 | 2,16 | |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19 | 200 | 0,17 | 0,07 | 12,40 | 54,10 | | | | | 3,30 | 0,85 | 0,85 | 0,18 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,09 | 25 | 2,00 | 0,25 | 13,75 | 65,00 | 0,09 | | | | 5,00 | 16,25 | 3,50 | 0,63 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 22,23 | 22,40 | 58,83 | 528,16 | 0,33 | | | | 155,90 | 215,28 | 99,64 | 4,06 | 86,46 |
| **Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09 | 250 | 3,27 | 3,05 | 22,00 | 128,76 | 0,12 | | | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Плов из мяса птицы; 130,02 | 170 | 14,04 | 16,36 | 37,01 | 355,06 | 0,10 | | | | 19,50 | 158,03 | 39,62 | 1,33 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,29 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 22,55 | 20,45 | 118,56 | 750,50 | 0,47 | | | | 71,04 | 292,18 | 90,59 | 6,45 | 95,57 |

Начальник ОДДУ Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы, припущенное с овощами ; 101,93 | 90 | 12,83 | 15,66 | 5,38 | 213,29 | 0,07 | | | | 18,94 | 102,52 | 17,54 | 0,99 | |
| Каша гречневая с маслом; 175,54 | 165 | 5,14 | 3,51 | 23,22 | 144,88 | 0,17 | | | | 12,52 | 121,89 | 81,42 | 2,76 | |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19 | 200 | 0,17 | 0,07 | 12,40 | 54,10 | | | | | 3,30 | 0,85 | 0,85 | 0,18 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 23,74 | 22,74 | 66,60 | 568,27 | 0,37 | | | | 159,76 | 244,76 | 118,01 | 4,78 | |
| **Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09 | 250 | 3,27 | 3,05 | 22,00 | 128,76 | 0,12 | | | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,02 | 160 | 12,73 | 18,89 | 36,24 | 366,44 | 0,09 | | | | 18,90 | 147,99 | 37,43 | 1,23 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,80 | 22,54 | 100,52 | 687,08 | 0,43 | | | | 52,84 | 270,04 | 78,50 | 3,93 | 172,53 |

Начальник ОДДТ Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09 | 250 | 3,27 | 3,05 | 22,00 | 128,76 | 0,12 | | | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,02 | 160 | 12,73 | 18,89 | 36,24 | 366,44 | 0,09 | | | | 18,90 | 147,99 | 37,43 | 1,23 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 21,24 | 22,98 | 117,79 | 761,88 | 0,46 | | | | 70,44 | 282,14 | 88,40 | 6,35 | |
| **полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный; 218,5 | 130 | 14,64 | 14,88 | 2,65 | 203,31 | 0,09 | | | | 110,03 | 240,00 | 18,58 | 2,72 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 18,04 | 15,38 | 39,35 | 373,31 | 0,21 | | | 0,20 | 130,03 | 273,50 | 30,78 | 6,27 | 172,53 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак СВО 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы, припущенное с овощами ; 101,93 | 90 | 12,83 | 15,66 | 5,38 | 213,29 | 0,07 | | | | 18,94 | 102,52 | 17,54 | 0,99 | |
| Каша гречневая с маслом ; 302,11 | 130 | 4,03 | 3,22 | 18,20 | 117,77 | 0,14 | | | | 9,66 | 95,66 | 63,75 | 2,16 | |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19 | 200 | 0,17 | 0,07 | 12,40 | 54,10 | | | | | 3,30 | 0,85 | 0,85 | 0,18 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,09 | 25 | 2,00 | 0,25 | 13,75 | 65,00 | 0,09 | | | | 5,00 | 16,25 | 3,50 | 0,63 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 22,23 | 22,40 | 58,83 | 528,16 | 0,33 | | | | 155,90 | 215,28 | 99,64 | 4,06 | 86,46 |
| **Обед СВО 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09 | 250 | 3,27 | 3,05 | 22,00 | 128,76 | 0,12 | | | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Плов из мяса птицы; 130,02 | 170 | 14,04 | 16,36 | 37,01 | 355,06 | 0,10 | | | | 19,50 | 158,03 | 39,62 | 1,33 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,29 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 22,55 | 20,45 | 118,56 | 750,50 | 0,47 | | | | 71,04 | 292,18 | 90,59 | 6,45 | 95,57 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС** | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы, припущенное с овощами ; 101,93 | 90 | 12,83 | 15,66 | 5,38 | 213,29 | 0,07 | | | | 18,94 | 102,52 | 17,54 | 0,99 | |
| Каша гречневая с маслом ; 175,49 | 180 | 5,56 | 5,07 | 25,07 | 167,95 | 0,19 | | | | 14,74 | 132,02 | 87,89 | 2,98 | |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19 | 200 | 0,17 | 0,07 | 12,40 | 54,10 | | | | | 3,30 | 0,85 | 0,85 | 0,18 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45 | 3,60 | 0,45 | 24,75 | 117,00 | 0,15 | | | 0,68 | 9,00 | 29,25 | 6,30 | 1,13 | |
| Итого | | 22,16 | 21,25 | 67,60 | 552,34 | 0,41 | | | 0,68 | 45,98 | 264,64 | 112,58 | 5,28 | 89,47 |
| **Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09 | 250 | 3,27 | 3,05 | 22,00 | 128,76 | 0,12 | | | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Плов из мяса птицы; 131,03 | 180 | 17,20 | 23,15 | 37,66 | 427,12 | 0,11 | | | | 22,42 | 182,84 | 42,29 | 1,51 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 25,27 | 26,80 | 101,94 | 747,76 | 0,45 | | | | 56,36 | 304,89 | 83,36 | 4,21 | 97,64 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы, припущенное с овощами ; 101,93 | 90 | 12,83 | 15,66 | 5,38 | 213,29 | 0,07 | | | | 18,94 | 102,52 | 17,54 | 0,99 | |
| Каша гречневая с маслом ; 175,49 | 180 | 5,56 | 5,07 | 25,07 | 167,95 | 0,19 | | | | 14,74 | 132,02 | 87,89 | 2,98 | |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19 | 200 | 0,17 | 0,07 | 12,40 | 54,10 | | | | | 3,30 | 0,85 | 0,85 | 0,18 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Итого | | 21,76 | 21,20 | 64,85 | 539,34 | 0,40 | | | 0,60 | 44,98 | 261,39 | 111,88 | 5,15 | |
| **Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09 | 250 | 3,27 | 3,05 | 22,00 | 128,76 | 0,12 | | | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Плов из мяса птицы; 131,03 | 180 | 17,20 | 23,15 | 37,66 | 427,12 | 0,11 | | | | 22,42 | 182,84 | 42,29 | 1,51 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 25,27 | 26,80 | 101,94 | 747,76 | 0,45 | | | | 56,36 | 304,89 | 83,36 | 4,21 | 177,11 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09 | 250 | 3,27 | 3,05 | 22,00 | 128,76 | 0,12 | | | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Плов из мяса птицы; 131,03 | 180 | 17,20 | 23,15 | 37,66 | 427,12 | 0,11 | | | | 22,42 | 182,84 | 42,29 | 1,51 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 25,27 | 26,80 | 101,94 | 747,76 | 0,45 | | | | 56,36 | 304,89 | 83,36 | 4,21 | |
| **полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный ; 218,51 | 150 | 16,89 | 17,17 | 3,05 | 234,58 | 0,10 | | | | 126,96 | 276,93 | 21,44 | 3,13 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 20,29 | 17,67 | 39,75 | 404,58 | 0,22 | | | 0,20 | 146,96 | 310,43 | 33,64 | 6,68 | 177,11 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак СВО 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы, припущенное с овощами ; 101,93 | 90 | 12,83 | 15,66 | 5,38 | 213,29 | 0,07 | | | | 18,94 | 102,52 | 17,54 | 0,99 | |
| Каша гречневая с маслом ; 175,49 | 180 | 5,56 | 5,07 | 25,07 | 167,95 | 0,19 | | | | 14,74 | 132,02 | 87,89 | 2,98 | |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19 | 200 | 0,17 | 0,07 | 12,40 | 54,10 | | | | | 3,30 | 0,85 | 0,85 | 0,18 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Итого | | 21,76 | 21,20 | 64,85 | 539,34 | 0,40 | | | 0,60 | 44,98 | 261,39 | 111,88 | 5,15 | 88,63 |
| **Обед СВО 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09 | 250 | 3,27 | 3,05 | 22,00 | 128,76 | 0,12 | | | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Плов из мяса птицы; 131,03 | 180 | 17,20 | 23,15 | 37,66 | 427,12 | 0,11 | | | | 22,42 | 182,84 | 42,29 | 1,51 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 25,27 | 26,80 | 101,94 | 747,76 | 0,45 | | | | 56,36 | 304,89 | 83,36 | 4,21 | 96,71 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы, припущенное с овощами ; 101,93 | 90 | 12,83 | 15,66 | 5,38 | 213,29 | 0,07 | | | | 18,94 | 102,52 | 17,54 | 0,99 | |
| Каша гречневая с маслом ; 175,49 | 180 | 5,56 | 5,07 | 25,07 | 167,95 | 0,19 | | | | 14,74 | 132,02 | 87,89 | 2,98 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,79 | 21,03 | 44,25 | 447,24 | 0,38 | | | | 42,38 | 273,54 | 118,03 | 4,87 | |
| **Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09 | 250 | 3,27 | 3,05 | 22,00 | 128,76 | 0,12 | | | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Плов из мяса птицы; 131,03 | 180 | 17,20 | 23,15 | 37,66 | 427,12 | 0,11 | | | | 22,42 | 182,84 | 42,29 | 1,51 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 22,87 | 26,50 | 73,46 | 621,88 | 0,35 | | | | 50,00 | 285,39 | 79,16 | 3,42 | 177,11 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,91 | 200 | 2,62 | 2,52 | 17,60 | 103,73 | 0,09 | | | | 15,10 | 50,84 | 19,42 | 0,81 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,02 | 160 | 12,73 | 18,89 | 36,24 | 366,44 | 0,09 | | | | 18,90 | 147,99 | 37,43 | 1,23 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 17,75 | 21,71 | 67,64 | 536,17 | 0,30 | | | | 42,70 | 237,83 | 69,45 | 2,94 | |
| **Полдник (Сахарный диабед) 7-11 лет (2 смена)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный ; 218,51 | 150 | 16,89 | 17,17 | 3,05 | 234,58 | 0,10 | | | | 126,96 | 276,93 | 21,44 | 3,13 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 19,79 | 23,71 | 34,22 | 428,26 | 0,25 | | | 0,08 | 155,18 | 330,43 | 43,94 | 6,47 | 172,53 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09 | 250 | 3,27 | 3,05 | 22,00 | 128,76 | 0,12 | | | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Плов из мяса птицы; 131,03 | 180 | 17,20 | 23,15 | 37,66 | 427,12 | 0,11 | | | | 22,42 | 182,84 | 42,29 | 1,51 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 22,87 | 26,50 | 73,46 | 621,88 | 0,35 | | | | 50,00 | 285,39 | 79,16 | 3,42 | |
| **Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный ; 218,51 | 150 | 16,89 | 17,17 | 3,05 | 234,58 | 0,10 | | | | 126,96 | 276,93 | 21,44 | 3,13 | |
| Масло сливочное ; 401 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | | | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 19,37 | 24,72 | 16,98 | 366,68 | 0,22 | | | | 138,06 | 318,93 | 34,04 | 4,05 | 177,11 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.