СОГЛАСОВАНО
Директор школы
Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа
_____ **И.П.Круглий**

Меню дополнительного питания
на 05 ноября 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Винегрет овощной	100	2,30	10,20	6,60	128,00	**30,00**
2	Маринад овощной	100	2,30	10,20	6,60	128,00	**30,00**
3	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,40	6,00	8,40	94,00	**30,00**
4	Салат из свеклы с яблоками	100	1,40	6,00	8,40	94,00	**30,00**
5	Щи из свежей капусты	255	2,14	3,75	12,86	94,29	**15,00**
6	Плов из мяса птицы	180	14,40	17,66	38,66	370,75	**60,00**
7	Гуляш из мяса птицы	80	11,00	12,89	3,37	173,05	**45,00**
8	Каша гречневая с маслом	185	5,71	5,11	25,76	171,65	**15,00**
9	Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	**40,00**
10	Вак-беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	**40,00**
11	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	**25,00**
12	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	**25,00**
13	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	**25,00**
14	Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	**25,00**
15	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	**50,00**
16	Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	**30,00**
17	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	**30,00**
18	Пицца Детская с курицей	75	12,65	10,18	22,35	231,30	**50,00**
19	Шанежка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	**25,00**
20	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	**5,00**
21	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	**5,00**
22	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	**10,00**
23	Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	**10,00**
24	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	**30,00**
25	Нектар Малышам в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	**40,00**
26	Нектар МОЙ в ассортименте	125	0,00	0,00	24,00	96,00	**27,00**
27	Коктейль молочный " ФрутоKids " в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	**59,00**
28	Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	**61,00**
29	Печенье "Школьная шпаргалочка"	25	2,20	3,10	18,10	104,00	**27,00**
30	Печенье Сахарное "Посольское" 50 гр.	50	4,50	6,60	32,60	208,00	**30,00**
31	Печенье "Слободка шахматная "	50	4,50	6,60	32,60	208,00	**30,00**
32	Фруктовые шарики с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,20	**25,00**
33	Хлебцы детские " JR KORNER " в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	**51,00**
34	Вафли "Золотце мое"	20	1,40	5,80	11,60	104,00	**23,00**
35	Пастила Ассорти "Пастилушка"	20	0,11	0,00	13,76	55,46	**23,00**
36	Панкейк "Кидс"	40					**40,00**
37	Напиток "Добрый PULPY	450					**75,00**
38	Вода негаз. "Красный ключ"	500					**36,00**
39	Батончик мюсли "Детский перекус"	25					**38,00**
40	Пюре "Сады придонья"	125	0,00	0,00	11,00	44,00	**32,00**
41	Гемотоген "Бегемотик Бонди"	40					**30,00**
42	Вафельные трубочки Junior	32					**50,00**
43	Печенье ПечеНЯШКИ	50					**47,00**
44	Шоколад Коммунарка	20					**48,00**
45	Зерновые палочки Pick-Stick в ассортименте	10					**17,00**
46	Пастила яблочная Вертушка	25					**27,00**
47	Маршмеллоу зефирная косичка "Конфектум"	12					**28,00**
48	Маршмеллоу FUN черника-малина	40					**70,00**
49	Маршмеллоу PAW WOW малина	15					**34,00**
50	Пюре ГИППОПО	90					**60,00**
51	Коктейль NE MOLOKO в ассортимене	200					**41,00**
52	Хлебцы детские " JR KORNER " гречневые с витаминами	11					**24,00**

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС,СВО														
Гуляш из мяса птицы ; 236,01	80	9,56	11,97	3,69	160,35	0,05				13,70	76,24	11,49	0,75	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,1	150	4,63	4,10	20,89	138,86	0,16				11,20	109,97	73,18	2,48	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		17,59	16,57	73,26	517,09	0,33			0,20	45,26	219,71	96,87	6,82	86,46
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС, СВО														
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,69	250	1,98	4,92	9,23	90,00	0,06				40,15	46,44	20,36	0,74	
Плов из мяса птицы; 130,02	170	14,04	16,36	37,01	355,06	0,10				19,50	158,03	39,62	1,33	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		21,26	22,32	105,79	711,74	0,41				92,31	275,07	86,68	6,18	95,57

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Гуляш из мяса птицы ; 236,01	80	9,56	11,97	3,69	160,35	0,05				13,70	76,24	11,49	0,75	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,1	150	4,63	4,10	20,89	138,86	0,16				11,20	109,97	73,18	2,48	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		17,59	16,57	73,26	517,09	0,33			0,20	45,26	219,71	96,87	6,82	
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,69	250	1,98	4,92	9,23	90,00	0,06				40,15	46,44	20,36	0,74	
Плов из мяса птицы ; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,51	24,41	87,75	648,32	0,37				74,11	252,93	74,59	3,66	172,53

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,69	250	1,98	4,92	9,23	90,00	0,06				40,15	46,44	20,36	0,74	
Плов из мяса птицы ; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		19,95	24,85	105,02	723,12	0,40				91,71	265,03	84,49	6,08	
полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Омлет натуральный; 218,5	130	14,64	14,88	2,65	203,31	0,09				110,03	240,00	18,58	2,72	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Плюшка московская ; 433,17	75	6,12	4,82	42,66	238,28	0,10				21,12	54,87	9,74	0,74	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		24,16	20,20	93,99	659,47	0,31			0,20	151,51	328,37	40,52	7,05	172,53

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС														
Гуляш из мяса птицы ; 236,01	80	9,56	11,97	3,69	160,35	0,05				13,70	76,24	11,49	0,75	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		17,52	17,34	57,24	454,18	0,34				34,80	227,76	103,58	4,52	89,47
Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС														
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,69	250	1,98	4,92	9,23	90,00	0,06				40,15	46,44	20,36	0,74	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,98	28,67	89,17	709,00	0,39				77,63	287,78	79,45	3,94	97,64

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Гуляш из мяса птицы ; 236,01	80	9,56	11,97	3,69	160,35	0,05				13,70	76,24	11,49	0,75	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		17,52	17,34	57,24	454,18	0,34				34,80	227,76	103,58	4,52	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,69	250	1,98	4,92	9,23	90,00	0,06				40,15	46,44	20,36	0,74	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,98	28,67	89,17	709,00	0,39				77,63	287,78	79,45	3,94	177,11

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,69	250	1,98	4,92	9,23	90,00	0,06				40,15	46,44	20,36	0,74	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,98	28,67	89,17	709,00	0,39				77,63	287,78	79,45	3,94	
полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10				126,96	276,93	21,44	3,13	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		20,29	17,67	51,73	452,46	0,22			0,20	147,32	310,43	33,64	6,72	177,11

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак СВО 12-18 лет														
Гуляш из мяса птицы ; 236,01	80	9,56	11,97	3,69	160,35	0,05				13,70	76,24	11,49	0,75	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		17,52	17,34	57,24	454,18	0,34				34,80	227,76	103,58	4,52	88,63
Обед СВО 12-18 лет														
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,69	250	1,98	4,92	9,23	90,00	0,06				40,15	46,44	20,36	0,74	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,98	28,67	89,17	709,00	0,39				77,63	287,78	79,45	3,94	96,71

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак (безмолочное) 7-11 лет														
Гуляш из мяса птицы ; 236,01	80	9,56	11,97	3,69	160,35	0,05				13,70	76,24	11,49	0,75	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		17,13	18,94	70,85	521,48	0,34			2,50	48,10	219,69	100,77	6,50	86,46
Обед (безмолочное) 7-11 лет														
Щи из свежей капусты (без сметаны) ; 53,18	250	1,89	4,26	9,24	83,57	0,06				36,48	44,28	20,32	0,75	
Плов из мяса птицы ; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		19,86	24,19	105,03	716,69	0,40				88,04	262,87	84,45	6,09	95,57

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 85,01	80	11,00	12,89	3,37	173,05	0,06				14,24	86,23	12,46	0,82	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		18,96	18,26	42,24	407,00	0,37				37,68	257,25	112,95	4,70	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет; 53,7	250	1,72	4,78	5,90	74,70	0,04				45,80	43,50	20,16	0,67	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,32	28,23	57,36	567,82	0,27				76,92	265,34	75,05	3,08	177,11

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)														
Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет; 53,7	250	1,72	4,78	5,90	74,70	0,04				45,80	43,50	20,16	0,67	
Плов из мяса птицы ; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		16,85	23,97	55,94	507,14	0,25				73,40	230,49	70,19	2,80	
Полдник (Сахарный диабед) 7-11 лет (2 смена)														
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		18,39	16,35	64,67	478,30	0,31				43,70	169,74	100,56	6,02	172,53

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)														
Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет; 53,7	250	1,72	4,78	5,90	74,70	0,04				45,80	43,50	20,16	0,67	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,32	28,23	57,36	567,82	0,27				76,92	265,34	75,05	3,08	
Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)														
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		19,18	16,56	68,26	497,70	0,34				46,80	188,51	113,27	6,45	177,11

Начальник ОДДП Исламова Н.А.