СОГЛАСОВАНО
Директор школы
Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа
_И.П.Круглий

**Меню дополнительного питания**
**на 23 октября 2026 г.**

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Винегрет овощной | 100 | 2,30 | 10,20 | 6,60 | 128,00 | **30,00** |
| 2 | Маринад овощной | 100 | 2,30 | 10,20 | 6,60 | 128,00 | **30,00** |
| 3 | Салат из свеклы с растительным маслом | 100 | 1,40 | 6,00 | 8,40 | 94,00 | **30,00** |
| 4 | Салат из свеклы с яблоками | 100 | 1,40 | 6,00 | 8,40 | 94,00 | **30,00** |
| 5 | Каша рисовая молочная вязкая с маслом | 175 | 5,11 | 6,65 | 41,56 | 247,76 | **30,00** |
| 6 | Пудинг творожный со сгущенным молоком | 80 | 12,86 | 5,48 | 14,47 | 160,89 | **50,00** |
| 7 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250 | 1,95 | 4,87 | 10,01 | 94,73 | **15,00** |
| 8 | Гуляш из мяса птицы | 90 | 12,54 | 14,61 | 3,74 | 196,11 | **50,00** |
| 9 | Макаронные изделия отварные с маслом | 165 | 6,76 | 4,58 | 39,55 | 226,59 | **20,00** |
| 10 | Курник | 75 | 8,92 | 9,20 | 21,31 | 203,31 | **40,00** |
| 11 | Вак-беляш | 75 | 8,12 | 8,42 | 21,13 | 192,61 | **40,00** |
| 12 | Пирожки печеные с яблоком | 75 | 4,69 | 4,06 | 38,11 | 207,61 | **25,00** |
| 13 | Пирожки печеные с картофелем | 75 | 5,37 | 5,18 | 33,47 | 201,92 | **25,00** |
| 14 | Пирожки печеные с капустой | 75 | 5,41 | 6,68 | 30,08 | 202,39 | **25,00** |
| 15 | Плюшка московская | 75 | 6,48 | 5,01 | 43,73 | 245,71 | **25,00** |
| 16 | Дучмак с творогом | 75 | 14,03 | 8,09 | 23,95 | 226,60 | **50,00** |
| 17 | Ватрушка с творогом | 75 | 10,16 | 5,40 | 33,53 | 224,10 | **30,00** |
| 18 | Булочка домашняя | 75 | 6,57 | 10,09 | 47,14 | 305,59 | **30,00** |
| 19 | Пицца Детская с курицей | 75 | 12,65 | 10,18 | 22,35 | 231,30 | **50,00** |
| 20 | Шанежка наливная | 75 | 5,87 | 5,36 | 35,14 | 212,53 | **25,00** |
| 21 | Хлеб пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | **5,00** |
| 22 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | **5,00** |
| 23 | Чай пакетированный с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | **10,00** |
| 24 | Чай витаминизированный | 200 | | | 9,80 | 39,40 | **10,00** |
| 25 | Сок фруктовый 0,2 в ассортименте | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | **30,00** |
| 26 | Нектар Малышам в ассортименте | 200 | 0,00 | 0,00 | 24,00 | 96,00 | **40,00** |
| 27 | Нектар МОЙ в ассортименте | 125 | 0,00 | 0,00 | 24,00 | 96,00 | **27,00** |
| 28 | Коктейль молочный " ФрутоKids " в ассортименте | 200 | 5,60 | 5,60 | 20,00 | 152,80 | **59,00** |
| 29 | Батончик "Двойная радость" | 50 | 2,50 | 11,00 | 31,50 | 225,00 | **61,00** |
| 30 | Печенье "Школьная шпаргалочка" | 25 | 2,20 | 3,10 | 18,10 | 104,00 | **27,00** |
| 31 | Печенье Сахарное "Посольское" 50 гр. | 50 | 4,50 | 6,60 | 32,60 | 208,00 | **30,00** |
| 32 | Печенье "Слободка шахматная " | 50 | 4,50 | 6,60 | 32,60 | 208,00 | **30,00** |
| 33 | Фруктовые шарики с какао | 30 | 0,72 | 0,05 | 16,05 | 67,20 | **25,00** |
| 34 | Хлебцы детские " JR KORNER " в ассортименте | 30 | 1,50 | 0,60 | 21,00 | 280,50 | **51,00** |
| 35 | Вафли "Золотце мое" | 20 | 1,40 | 5,80 | 11,60 | 104,00 | **23,00** |
| 36 | Пастила Ассорти "Пастилушка" | 20 | 0,11 | 0,00 | 13,76 | 55,46 | **23,00** |
| 37 | Панкейк "Кидс" | 40 | | | | | **40,00** |
| 38 | Напиток "Добрый PULPY | 450 | | | | | **75,00** |
| 39 | Вода негаз. "Красный ключ" | 500 | | | | | **36,00** |
| 40 | Батончик мюсли "Детский перекус" | 25 | | | | | **38,00** |
| 41 | Пюре "Сады придонья" | 125 | 0,00 | 0,00 | 11,00 | 44,00 | **32,00** |
| 42 | Гемотоген "Бегемотик Бонди" | 40 | | | | | **30,00** |
| 43 | Вафельные трубочки Junior | 32 | | | | | **50,00** |
| 44 | Печенье ПечеНЯШКИ | 50 | | | | | **47,00** |
| 45 | Шоколад Коммунарка | 20 | | | | | **48,00** |
| 46 | Зерновые палочки Pick-Stick в ассортименте | 10 | | | | | **17,00** |
| 47 | Пастила яблочная Вертушка | 25 | | | | | **27,00** |
| 48 | Маршмеллоу зефирная косичка "Конфектум" | 12 | | | | | **28,00** |
| 49 | Маршмеллоу FUN черника-малина | 40 | | | | | **70,00** |
| 50 | Маршмеллоу PAW WOW малина | 15 | | | | | **34,00** |
| 51 | Пюре ГИППОПО | 90 | | | | | **60,00** |
| 52 | Коктейль NE MOLOKO в ассортимене | 200 | | | | | **41,00** |
| 53 | Хлебцы детские " JR KORNER " гречневые с витаминами | 11 | | | | | **24,00** |

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС,СВО** | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99 | 175 | 5,11 | 6,65 | 41,56 | 247,76 | 0,06 | | | | 105,70 | 130,47 | 30,13 | 0,50 | |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54 | 80 | 12,86 | 5,48 | 14,47 | 160,89 | 0,04 | | | | 129,38 | 156,80 | 18,08 | 0,47 | |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19 | 200 | 0,17 | 0,07 | 12,40 | 54,10 | | | | | 3,30 | 0,85 | 0,85 | 0,18 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45 | 3,60 | 0,45 | 24,75 | 117,00 | 0,15 | | | 0,68 | 9,00 | 29,25 | 6,30 | 1,13 | |
| Итого | | 21,74 | 12,65 | 93,18 | 579,75 | 0,25 | | | 0,68 | 247,38 | 317,37 | 55,36 | 2,28 | 86,46 |
| **Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС** | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2 | 250 | 1,95 | 4,87 | 10,10 | 94,73 | 0,05 | | | | 40,15 | 50,50 | 23,50 | 1,10 | |
| Гуляш из мяса птицы; 236 | 90 | 12,54 | 14,61 | 3,74 | 196,11 | 0,06 | | | | 15,62 | 98,16 | 14,09 | 0,93 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,76 | 4,58 | 39,55 | 226,59 | 0,10 | | | | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 26,05 | 24,66 | 95,67 | 709,31 | 0,43 | | | | 87,45 | 257,38 | 63,64 | 4,66 | 95,57 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2 | 250 | 1,95 | 4,87 | 10,10 | 94,73 | 0,05 | | | | 40,15 | 50,50 | 23,50 | 1,10 | |
| Гуляш из мяса птицы; 236 | 90 | 12,54 | 14,61 | 3,74 | 196,11 | 0,06 | | | | 15,62 | 98,16 | 14,09 | 0,93 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,76 | 4,58 | 39,55 | 226,59 | 0,10 | | | | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 26,05 | 24,66 | 95,67 | 709,31 | 0,43 | | | | 87,45 | 257,38 | 63,64 | 4,66 | |
| **полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Вак-беляш ; 453,52 | 75 | 8,08 | 8,50 | 21,21 | 193,35 | 0,09 | | | | 23,41 | 79,91 | 14,90 | 0,88 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 9,08 | 8,70 | 41,41 | 285,35 | 0,11 | | | 0,20 | 37,41 | 93,91 | 22,90 | 3,68 | 172,53 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99 | 175 | 5,11 | 6,65 | 41,56 | 247,76 | 0,06 | | | | 105,70 | 130,47 | 30,13 | 0,50 | |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54 | 80 | 12,86 | 5,48 | 14,47 | 160,89 | 0,04 | | | | 129,38 | 156,80 | 18,08 | 0,47 | |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19 | 200 | 0,17 | 0,07 | 12,40 | 54,10 | | | | | 3,30 | 0,85 | 0,85 | 0,18 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 20,54 | 12,50 | 84,93 | 540,75 | 0,20 | | | | 244,38 | 307,62 | 53,26 | 1,90 | |
| **Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2 | 250 | 1,95 | 4,87 | 10,10 | 94,73 | 0,05 | | | | 40,15 | 50,50 | 23,50 | 1,10 | |
| Гуляш из мяса птицы; 236 | 90 | 12,54 | 14,61 | 3,74 | 196,11 | 0,06 | | | | 15,62 | 98,16 | 14,09 | 0,93 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,76 | 4,58 | 39,55 | 226,59 | 0,10 | | | | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 26,05 | 24,66 | 95,67 | 709,31 | 0,43 | | | | 87,45 | 257,38 | 63,64 | 4,66 | 172,53 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС** | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом ; 430,16 | 185 | 5,54 | 6,91 | 38,96 | 241,60 | 0,07 | | | | 114,66 | 141,60 | 32,66 | 0,54 | |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54 | 80 | 12,86 | 5,48 | 14,47 | 160,89 | 0,04 | | | | 129,38 | 156,80 | 18,08 | 0,47 | |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19 | 200 | 0,17 | 0,07 | 12,40 | 54,10 | | | | | 3,30 | 0,85 | 0,85 | 0,18 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45 | 3,60 | 0,45 | 24,75 | 117,00 | 0,15 | | | 0,68 | 9,00 | 29,25 | 6,30 | 1,13 | |
| Итого | | 22,17 | 12,91 | 90,58 | 573,59 | 0,26 | | | 0,68 | 256,34 | 328,50 | 57,89 | 2,32 | 89,47 |
| **Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС** | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2 | 250 | 1,95 | 4,87 | 10,10 | 94,73 | 0,05 | | | | 40,15 | 50,50 | 23,50 | 1,10 | |
| Гуляш из мяса птицы; 236 | 90 | 12,54 | 14,61 | 3,74 | 196,11 | 0,06 | | | | 15,62 | 98,16 | 14,09 | 0,93 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,76 | 4,58 | 39,55 | 226,59 | 0,10 | | | | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 26,05 | 24,66 | 95,67 | 709,31 | 0,43 | | | | 87,45 | 257,38 | 63,64 | 4,66 | 97,64 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом ; 430,16 | 185 | 5,54 | 6,91 | 38,96 | 241,60 | 0,07 | | | | 114,66 | 141,60 | 32,66 | 0,54 | |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54 | 80 | 12,86 | 5,48 | 14,47 | 160,89 | 0,04 | | | | 129,38 | 156,80 | 18,08 | 0,47 | |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19 | 200 | 0,17 | 0,07 | 12,40 | 54,10 | | | | | 3,30 | 0,85 | 0,85 | 0,18 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 20,97 | 12,76 | 82,33 | 534,59 | 0,21 | | | | 253,34 | 318,75 | 55,79 | 1,94 | |
| **Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2 | 250 | 1,95 | 4,87 | 10,10 | 94,73 | 0,05 | | | | 40,15 | 50,50 | 23,50 | 1,10 | |
| Гуляш из мяса птицы; 236 | 90 | 12,54 | 14,61 | 3,74 | 196,11 | 0,06 | | | | 15,62 | 98,16 | 14,09 | 0,93 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,76 | 4,58 | 39,55 | 226,59 | 0,10 | | | | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 27,65 | 24,86 | 105,77 | 757,31 | 0,51 | | | 1,28 | 92,35 | 276,88 | 69,24 | 5,21 | 177,11 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2 | 250 | 1,95 | 4,87 | 10,10 | 94,73 | 0,05 | | | | 40,15 | 50,50 | 23,50 | 1,10 | |
| Гуляш из мяса птицы; 236 | 90 | 12,54 | 14,61 | 3,74 | 196,11 | 0,06 | | | | 15,62 | 98,16 | 14,09 | 0,93 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,76 | 4,58 | 39,55 | 226,59 | 0,10 | | | | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 26,05 | 24,66 | 95,67 | 709,31 | 0,43 | | | | 87,45 | 257,38 | 63,64 | 4,66 | |
| **полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Вак-беляш ; 453,55 | 100 | 10,77 | 11,33 | 28,28 | 257,73 | 0,12 | | | | 31,25 | 106,53 | 19,87 | 1,17 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 11,77 | 11,53 | 48,48 | 349,73 | 0,14 | | | 0,20 | 45,25 | 120,53 | 27,87 | 3,97 | 177,11 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак СВО 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54 | 80 | 12,86 | 5,48 | 14,47 | 160,89 | 0,04 | | | | 129,38 | 156,80 | 18,08 | 0,47 | |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом ; 430,16 | 185 | 5,54 | 6,91 | 38,96 | 241,60 | 0,07 | | | | 114,66 | 141,60 | 32,66 | 0,54 | |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19 | 200 | 0,17 | 0,07 | 12,40 | 54,10 | | | | | 3,30 | 0,85 | 0,85 | 0,18 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 20,97 | 12,76 | 82,33 | 534,59 | 0,21 | | | | 253,34 | 318,75 | 55,79 | 1,94 | 88,63 |
| **Обед СВО 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2 | 250 | 1,95 | 4,87 | 10,10 | 94,73 | 0,05 | | | | 40,15 | 50,50 | 23,50 | 1,10 | |
| Гуляш из мяса птицы; 236 | 90 | 12,54 | 14,61 | 3,74 | 196,11 | 0,06 | | | | 15,62 | 98,16 | 14,09 | 0,93 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,76 | 4,58 | 39,55 | 226,59 | 0,10 | | | | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 27,65 | 24,86 | 105,77 | 757,31 | 0,51 | | | 1,28 | 92,35 | 276,88 | 69,24 | 5,21 | 96,71 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак (безмолочное ) 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Рис отварной с растительным маслом ; 58,23 | 134 | 3,32 | 4,46 | 34,63 | 191,80 | 0,04 | | | 1,95 | 8,90 | 70,28 | 23,71 | 0,51 | |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19 | 200 | 0,17 | 0,07 | 12,40 | 54,10 | | | | | 3,30 | 0,85 | 0,85 | 0,18 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 16,60 | 16,91 | 63,53 | 475,42 | 0,17 | | | 1,95 | 26,63 | 200,43 | 39,30 | 2,22 | 86,46 |
| **Обед (безмолочное) 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны) ; 56,32 | 250 | 1,77 | 4,17 | 9,80 | 84,42 | 0,05 | | | 1,93 | 36,48 | 48,42 | 23,52 | 1,11 | |
| Гуляш из мяса птицы; 236 | 90 | 12,54 | 14,61 | 3,74 | 196,11 | 0,06 | | | | 15,62 | 98,16 | 14,09 | 0,93 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29 | 155 | 5,78 | 5,68 | 37,01 | 222,40 | 0,09 | | | 2,99 | 14,39 | 45,78 | 8,66 | 0,87 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 24,89 | 25,06 | 92,83 | 694,81 | 0,42 | | | 4,92 | 81,55 | 250,86 | 63,07 | 4,60 | 95,57 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Пудинг творожный (б/сах); 232,62 | 75 | 12,50 | 5,06 | 6,80 | 124,94 | 0,04 | | | | 113,89 | 145,85 | 16,38 | 0,45 | |
| Каша пшенная молочная вязкая с маслом (б/сах) ; 470,52 | 155 | 6,44 | 7,17 | 28,39 | 204,50 | 0,19 | | | | 100,67 | 153,68 | 41,38 | 1,12 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,34 | 12,53 | 48,99 | 395,44 | 0,35 | | | | 223,26 | 338,53 | 70,36 | 2,47 | |
| **Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет ; 56,38 | 250 | 1,77 | 4,78 | 7,99 | 82,89 | 0,04 | | | | 45,20 | 48,30 | 23,40 | 1,09 | |
| Гуляш из мяса птицы; 236 | 90 | 12,54 | 14,61 | 3,74 | 196,11 | 0,06 | | | | 15,62 | 98,16 | 14,09 | 0,93 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,76 | 4,58 | 39,55 | 226,59 | 0,10 | | | | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 23,47 | 24,27 | 65,08 | 571,59 | 0,32 | | | | 86,14 | 235,68 | 59,34 | 3,86 | 177,11 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет ; 56,38 | 250 | 1,77 | 4,78 | 7,99 | 82,89 | 0,04 | | | | 45,20 | 48,30 | 23,40 | 1,09 | |
| Гуляш из мяса птицы; 236 | 90 | 12,54 | 14,61 | 3,74 | 196,11 | 0,06 | | | | 15,62 | 98,16 | 14,09 | 0,93 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,76 | 4,58 | 39,55 | 226,59 | 0,10 | | | | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 23,47 | 24,27 | 65,08 | 571,59 | 0,32 | | | | 86,14 | 235,68 | 59,34 | 3,86 | |
| **Полдник (Сахарный диабед) 7-11 лет (2 смена)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша гречневая молочная вязкая с маслом (б/сах); 175,45 | 150/5 | 6,85 | 7,17 | 24,86 | 191,75 | 0,19 | | | | 98,04 | 178,05 | 85,26 | 2,62 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 12,32 | 10,57 | 55,93 | 367,55 | 0,34 | | | | 224,34 | 289,15 | 113,26 | 6,01 | 172,53 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей №94
Ермолаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет ; 56,38 | 250 | 1,77 | 4,78 | 7,99 | 82,89 | 0,04 | | | | 45,20 | 48,30 | 23,40 | 1,09 | |
| Гуляш из мяса птицы; 236 | 90 | 12,54 | 14,61 | 3,74 | 196,11 | 0,06 | | | | 15,62 | 98,16 | 14,09 | 0,93 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,76 | 4,58 | 39,55 | 226,59 | 0,10 | | | | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 23,47 | 24,27 | 65,08 | 571,59 | 0,32 | | | | 86,14 | 235,68 | 59,34 | 3,86 | |
| **Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша гречневая молочная вязкая с маслом (б/сах); 175,45 | 150/5 | 6,85 | 7,17 | 24,86 | 191,75 | 0,19 | | | | 98,04 | 178,05 | 85,26 | 2,62 | |
| Сыр (порциями); 27,02 | 15 | 3,95 | 3,99 | | 52,50 | | | | 0,06 | 150,00 | 90,00 | 8,25 | 0,11 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 13,64 | 11,90 | 55,93 | 385,05 | 0,34 | | | 0,06 | 274,34 | 319,15 | 116,01 | 6,05 | 177,11 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.