



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
Исмаилов И.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                               |                             | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)                                 |                             |                         |       |        |                                      |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Пудинг творожный со<br>сгущенным молоком ;<br>227,96                          | 150                         | 24,06                   | 11,54 | 26,89  | 311,83                               | 0,09          |       | 80,80      |      | 259,89                       | 305,06 | 35,78 | 0,85 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                                   | 8                           | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                |               |       | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                         | 200                         |                         |       | 9,80   | 39,40                                | 0,15          |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,29 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Кекс; 583,45                                                                  | 28                          | 0,50                    | 1,70  | 5,20   | 34,70                                |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Печенье ; 490,15                                                              | 18                          | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                | 0,02          |       | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70  | 0,18 |        |
| Яблоко ; 38,59                                                                | 120                         | 0,48                    | 0,48  | 18,85  | 81,60                                | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Сок фруктовый; 86,29                                                          | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          | 4,00  |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                         |                             | 30,03                   | 22,05 | 110,09 | 766,93                               | 0,42          | 4,00  | 135,76     | 0,28 | 308,39                       | 369,82 | 61,48 | 7,24 | 133,37 |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)                                    |                             |                         |       |        |                                      |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Свекольник со<br>сметаной ; 67,29                                             | 205                         | 2,25                    | 4,25  | 15,12  | 107,99                               | 0,07          |       | 170,75     |      | 42,58                        | 62,61  | 28,40 | 1,46 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25                          | 90                          | 9,40                    | 10,38 | 7,74   | 162,42                               | 0,01          |       | 39,00      |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59  | 0,12 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                                  | 150                         | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                               | 0,16          |       | 24,63      |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                           | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |       |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Кекс; 583,45                                                                  | 28                          | 0,50                    | 1,70  | 5,20   | 34,70                                |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Печенье ; 490,15                                                              | 18                          | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                | 0,02          |       | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70  | 0,18 |        |
| Мангарины ; 140,49                                                            | 70                          | 0,56                    | 0,14  | 9,75   | 44,60                                | 0,04          | 26,60 |            |      | 24,50                        |        | 7,70  | 0,07 |        |
| Итого                                                                         |                             | 22,83                   | 23,14 | 21,79  | 786,45                               | 0,52          | 26,60 | 247,34     | 0,51 | 136,46                       | 238,78 | 91,16 | 4,72 | 140,46 |

Начальник ОДП *Исмаилов И.А.* Исмаилов И.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Школа № 594"  
Идрисов И.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции<br>н, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                               |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                     |                             |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Пудинг творожный со<br>сгущенным молоком ;<br>227,96                          | 150                         | 24,06                   | 11,54 | 26,89 | 311,83                                            | 0,09          |      | 80,80      |      | 259,89                       | 305,06 | 35,78 | 0,85 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                                   | 8                           | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                             |               |      | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                         | 200                         |                         |       | 9,80  | 39,40                                             | 0,15          |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,29 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Яблоко ; 38,59                                                                | 120                         | 0,48                    | 0,48  | 18,85 | 81,60                                             | 0,04          |      | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Кекс; 583,45                                                                  | 28                          | 0,50                    | 1,70  | 5,20  | 34,70                                             |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Сок фруктовый; 86,29                                                          | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                         |                             | 28,50                   | 20,02 | 97,54 | 690,41                                            | 0,40          | 4,00 | 122,80     | 0,28 | 301,01                       | 354,16 | 58,78 | 7,06 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                        |                             |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Свекольник со<br>сметаной ; 67,29                                             | 205                         | 2,25                    | 4,25  | 15,12 | 107,99                                            | 0,07          |      | 170,75     |      | 42,58                        | 62,61  | 28,40 | 1,46 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25                          | 90                          | 9,40                    | 10,38 | 7,74  | 162,42                                            | 0,01          |      | 39,00      |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59  | 0,12 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                                  | 150                         | 3,79                    | 4,04  | 31,15 | 176,32                                            | 0,16          |      | 24,63      |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                           | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |      |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |      |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                         |                             | 20,24                   | 19,27 | 94,29 | 630,63                                            | 0,46          |      | 234,38     | 0,51 | 104,58                       | 223,12 | 80,76 | 4,47 | 220,79 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.





СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей 594"  
Исмагуллин Т.Х.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

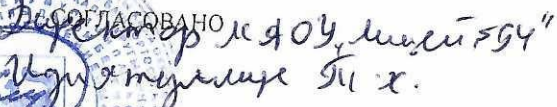
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>п, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                   |                             |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Свекольник со<br>сметаной ; 67,29                                        | 205                         | 2,25                    | 4,25  | 15,12  | 107,99                                            | 0,07          |       | 170,75     |      | 42,58                        | 62,61  | 28,40 | 1,46 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25                     | 90                          | 9,40                    | 10,38 | 7,74   | 162,42                                            | 0,01          |       | 39,00      |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59  | 0,12 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                             | 150                         | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                                            | 0,16          |       | 24,63      |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |       |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Кекс; 583,45                                                             | 28                          | 0,50                    | 1,70  | 5,20   | 34,70                                             |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Сок фруктовый; 86,29                                                     | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          | 4,00  |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                             | 21,74                   | 21,17 | 119,69 | 757,33                                            | 0,48          | 4,00  | 234,38     | 0,71 | 118,58                       | 237,12 | 88,76 | 7,27 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                 |                             |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Дучмак с творогом ;<br>510,02                                            | 75                          | 14,03                   | 8,09  | 23,95  | 226,60                                            | 0,06          | 0,26  | 51,18      | 1,33 | 93,79                        | 146,12 | 16,20 | 0,69 |        |
| Напиток лимонный ;<br>296                                                | 200                         | 0,06                    | 0,01  | 20,17  | 82,18                                             |               | 2,80  | 0,14       | 0,01 | 3,40                         | 1,54   | 0,84  | 0,10 |        |
| Яблоко; 38                                                               | 100                         | 0,40                    | 0,40  | 15,70  | 68,00                                             | 0,03          |       | 5,00       |      | 16,00                        | 11,00  | 9,00  | 2,20 |        |
| Мандарины ; 140,49                                                       | 70                          | 0,56                    | 0,14  | 9,75   | 44,60                                             | 0,04          | 26,60 |            |      | 24,50                        |        | 7,70  | 0,07 |        |
| Итого                                                                    |                             | 15,05                   | 8,64  | 69,57  | 421,38                                            | 0,13          | 29,66 | 56,32      | 1,34 | 137,69                       | 158,66 | 33,74 | 3,06 | 220,79 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.



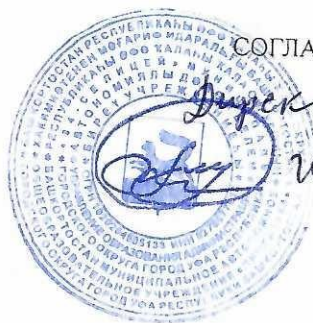
В.К. Смирнов

21 декабря 2023 г.

Начальник ОДДП *И.И. К.* Исламова Н.А.

Исламова Н.А.





СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "Мидей 594"  
Исметуллин Б.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>н, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                              | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)                              |                              |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Пудинг творожный со<br>сгущенным молоком ;<br>227,91                     | 140                          | 23,34                   | 10,69 | 21,34 | 279,03                                            | 0,08          |   | 76,10      |      | 229,19                       | 283,16 | 32,38 | 0,83 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                            | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                             |               |   | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                          |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Итого                                                                    |                              | 25,80                   | 16,79 | 47,92 | 449,81                                            | 0,18          |   | 112,10     | 0,08 | 237,41                       | 305,06 | 36,58 | 1,63 | 78,20 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)                                 |                              |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Свекольник со<br>сметаной; 67,08                                         | 255                          | 2,79                    | 5,12  | 18,83 | 132,88                                            | 0,08          |   | 212,24     |      | 52,13                        | 77,50  | 35,40 | 1,82 |       |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81                     | 100                          | 9,46                    | 10,83 | 8,00  | 167,82                                            | 0,01          |   | 52,00      |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35  | 0,15 |       |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                             | 150                          | 3,79                    | 4,04  | 31,15 | 176,32                                            | 0,16          |   | 24,63      |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                          |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                              | 20,84                   | 20,59 | 98,26 | 660,92                                            | 0,47          |   | 288,87     | 0,51 | 114,81                       | 239,20 | 88,52 | 4,86 | 89,45 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ "Министерство  
образования РТ"

Исмаилов Т.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак СОП 12-18 лет                                                    |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Пудинг творожный со<br>сгущенным молоком ;<br>227,91                     | 140                       | 23,34                   | 10,69 | 21,34 | 279,03                                            | 0,08          |   | 76,10      |      | 229,19                       | 283,16 | 32,38 | 0,83 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                             |               |   | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Итого                                                                    |                           | 25,80                   | 16,79 | 47,92 | 449,81                                            | 0,18          |   | 112,10     | 0,08 | 237,41                       | 305,06 | 36,58 | 1,63 | 72,21 |
| Обед СОП 12-18 лет                                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Свекольник со<br>сметаной; 67,08                                         | 255                       | 2,79                    | 5,12  | 18,83 | 132,88                                            | 0,08          |   | 212,24     |      | 52,13                        | 77,50  | 35,40 | 1,82 |       |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81                     | 100                       | 9,46                    | 10,83 | 8,00  | 167,82                                            | 0,01          |   | 52,00      |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35  | 0,15 |       |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                             | 150                       | 3,79                    | 4,04  | 31,15 | 176,32                                            | 0,16          |   | 24,63      |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 20,84                   | 20,59 | 98,26 | 660,92                                            | 0,47          |   | 288,87     | 0,51 | 114,81                       | 239,20 | 88,52 | 4,86 | 82,54 |

Начальник ОДП *Исмаилов Т.Х.* Исмаилов Т.Х.





СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ "ЦДП ГО г.Уфа"  
Исмаилов И.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценно<br>сть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                               |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Пудинг творожный со<br>сгущенным молоком ;<br>227,91                     | 140                        | 23,34                   | 10,69 | 21,34 | 279,03                                                | 0,08          |   | 76,10      |      | 229,19                       | 283,16 | 32,38 | 0,83 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                          | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                                 |               |   | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Итого                                                                    |                            | 25,80                   | 16,79 | 47,92 | 449,81                                                | 0,18          |   | 112,10     | 0,08 | 237,41                       | 305,06 | 36,58 | 1,63 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                  |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Свекольник со<br>сметаной; 67,08                                         | 255                        | 2,79                    | 5,12  | 18,83 | 132,88                                                | 0,08          |   | 212,24     |      | 52,13                        | 77,50  | 35,40 | 1,82 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81                     | 100                        | 9,46                    | 10,83 | 8,00  | 167,82                                                | 0,01          |   | 52,00      |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35  | 0,15 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                             | 150                        | 3,79                    | 4,04  | 31,15 | 176,32                                                | 0,16          |   | 24,63      |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                            | 20,84                   | 20,59 | 98,26 | 660,92                                                | 0,47          |   | 288,87     | 0,51 | 114,81                       | 239,20 | 88,52 | 4,86 | 181,89 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ "ЦДП ГО г.Уфа"  
И.И. Юсупов

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                        |                           |                         |       |        |                                      |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Свекольник со сметаной; 67,08                                   | 255                       | 2,79                    | 5,12  | 18,83  | 132,88                               | 0,08          |       | 212,24     |      | 52,13                        | 77,50  | 35,40 | 1,82 |        |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81                  | 100                       | 9,46                    | 10,83 | 8,00   | 167,82                               | 0,01          |       | 52,00      |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35  | 0,15 |        |
| Картофельное пюре*; 138,4                                       | 150                       | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                               | 0,16          |       | 24,63      |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                             | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |       |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Кекс; 583,45                                                    | 28                        | 0,50                    | 1,70  | 5,20   | 34,70                                |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Сок фруктовый; 86,29                                            | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          | 4,00  |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                           |                           | 22,34                   | 22,49 | 123,66 | 787,62                               | 0,49          | 4,00  | 288,87     | 0,71 | 128,81                       | 253,20 | 96,52 | 7,66 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                     |                           |                         |       |        |                                      |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Дучмак с творогом ; 510,02                                      | 75                        | 14,03                   | 8,09  | 23,95  | 226,60                               | 0,06          | 0,26  | 51,18      | 1,33 | 93,79                        | 146,12 | 16,20 | 0,69 |        |
| Напиток лимонный ; 296                                          | 200                       | 0,06                    | 0,01  | 20,17  | 82,18                                |               | 2,80  | 0,14       | 0,01 | 3,40                         | 1,54   | 0,84  | 0,10 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                  | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Мандарины ; 140,49                                              | 70                        | 0,56                    | 0,14  | 9,75   | 44,60                                | 0,04          | 26,60 |            |      | 24,50                        |        | 7,70  | 0,07 |        |
| Итого                                                           |                           | 15,13                   | 8,72  | 72,71  | 434,98                               | 0,14          | 29,66 | 57,32      | 1,34 | 140,89                       | 160,86 | 35,54 | 3,50 | 181,89 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.





СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
Идрисов И.Х.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет СВО                                                    |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Пудинг творожный со<br>сгущенным молоком ;<br>227,91                     | 140                         | 23,34                   | 10,69 | 21,34 | 279,03                                            | 0,08          |   | 76,10      |      | 229,19                       | 283,16 | 32,38 | 0,83 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                           | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                             |               |   | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Итого                                                                    |                             | 25,80                   | 16,79 | 47,92 | 449,81                                            | 0,18          |   | 112,10     | 0,08 | 237,41                       | 305,06 | 36,58 | 1,63 | 77,47 |
| Обед 12-18 лет СВО                                                       |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Свекольник со<br>сметаной; 67,08                                         | 255                         | 2,79                    | 5,12  | 18,83 | 132,88                                            | 0,08          |   | 212,24     |      | 52,13                        | 77,50  | 35,40 | 1,82 |       |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81                     | 100                         | 9,46                    | 10,83 | 8,00  | 167,82                                            | 0,01          |   | 52,00      |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35  | 0,15 |       |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                             | 150                         | 3,79                    | 4,04  | 31,15 | 176,32                                            | 0,16          |   | 24,63      |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                             | 20,84                   | 20,59 | 98,26 | 660,92                                            | 0,47          |   | 288,87     | 0,51 | 114,81                       | 239,20 | 88,52 | 4,86 | 88,61 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.