



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Лицей № 1
Идиатуллин Т.Х.УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 января 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Омлет натуральный; 218,34	150	15,75	17,01	2,81	227,57	0,10		306,46		121,64	257,98	20,15	2,96	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		22,55	20,66	46,64	462,47	0,28		306,60	0,68	252,74	288,77	41,29	4,26	69,57
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Суп-лапша; 66,63	200	6,09	2,67	35,28	190,10	0,06		160,60		8,11	20,72	8,85	0,57	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,18	160	10,07	12,18	19,73	228,52	0,16		23,80		20,18	119,93	32,17	1,49	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		21,36	15,85	110,81	670,02	0,62		189,40	0,51	58,99	210,15	66,82	5,91	78,02

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
Идрисов И.Х.УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 января 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Суп-лапша; 66,63	200	6,09	2,67	35,28	190,10	0,06		160,60		8,11	20,72	8,85	0,57	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,18	160	10,07	12,18	19,73	228,52	0,16		23,80		20,18	119,93	32,17	1,49	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		21,36	15,85	110,99	670,52	0,47		189,40	0,51	59,29	210,15	66,82	5,94	78,02
Полдник (родительская плата)														
Булочка домашняя ; 273,09	75	6,57	10,09	47,14	305,59	0,10	0,28	62,39	1,02	40,89	71,52	11,67	0,77	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		7,57	10,29	67,34	397,59	0,12	4,28	62,39	1,22	54,89	85,52	19,67	3,57	45,00

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
Исмаилов П.Х.УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

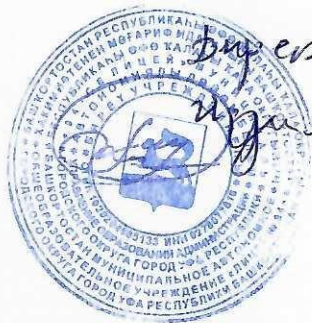
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 января 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Суп-лапша; 66,63	200	6,09	2,67	35,28	190,10	0,06		160,60		8,11	20,72	8,85	0,57	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,18	160	10,07	12,18	19,73	228,52	0,16		23,80		20,18	119,93	32,17	1,49	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		22,89	17,88	123,36	746,54	0,64		202,36	0,51	66,37	225,81	69,52	6,09	
полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Булочка домашняя ; 273,09	75	6,57	10,09	47,14	305,59	0,10	0,28	62,39	1,02	40,89	71,52	11,67	0,77	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		8,01	10,38	90,28	486,29	0,12	4,28	62,39	1,22	55,19	85,52	19,67	3,60	161,55

Начальник ОДП Исмаилов Н.А.



Инструктор МАОУ "Лицей №1"
Исламова Н.А.

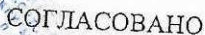
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 января 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОБЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Омлет натуральный; 218,34	150	15,75	17,01	2,81	227,57	0,10		306,46		121,64	257,98	20,15	2,96	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		22,55	20,66	46,64	462,47	0,28		306,60	0,68	252,74	288,77	41,29	4,26	
Обед ОБЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Суп-лапша; 66,63	200	6,09	2,67	35,28	190,10	0,06		160,60		8,11	20,72	8,85	0,57	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,18	160	10,07	12,18	19,73	228,52	0,16		23,80		20,18	119,93	32,17	1,49	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		22,89	17,88	123,36	746,54	0,64		202,36	0,51	66,37	225,81	69,52	6,09	161,55

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



Директор ИАОУ "Мини-94"
Ивантеев И. В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 января 2024 г.

Начальник ОДДП *Умар* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ "ИДП ГО г.Уфа"
Исмаилов Т.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ИДП ГО г.Уфа

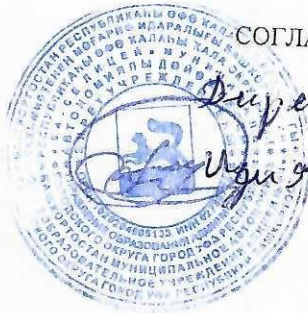
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 января 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет СВО														
Омлет натуральный; 218,32	140	14,70	15,87	2,63	212,40	0,09		286,04		113,53	240,79	18,81	2,76	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		22,93	22,03	38,21	443,30	0,22		309,98		341,63	321,83	43,35	3,75	80,60
Обед 12-18 лет СВО														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08		200,75		10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного ; 684,2	200	12,59	15,23	24,66	285,65	0,20		29,75		25,23	149,91	40,21	1,86	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		28,13	21,39	131,51	831,00	0,75		243,46	1,28	62,34	269,47	76,38	4,96	92,22

Начальник ОДП *Исмаилов Т.Х.* Исмаилов Т.Х.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ "ЦДП ГО г.Уфа"
Исмаилов Т.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 января 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СОП 12-18 лет														
Омлет натуральный; 218,31	130	13,65	14,74	2,44	197,23	0,08		265,61		105,42	223,59	17,47	2,56	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		21,88	20,90	38,02	428,13	0,21		289,41		330,72	303,09	41,17	3,51	72,21
Обед СОП 12-18 лет														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08		200,75		10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного ; 684,19	180	11,33	13,70	22,20	257,09	0,18		26,78		22,70	134,92	36,19	1,68	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		25,27	19,67	118,95	754,43	0,65		240,49	0,51	54,92	234,98	66,75	4,22	82,54

Начальник ОДП Исмаилов Т.А. Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
Идиатуллин Л.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 января 2024 г.

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Омлет натуральный; 218,32	140	14,70	15,87	2,63	212,40	0,09		286,04		113,53	240,79	18,81	2,76	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		22,93	22,03	38,21	443,30	0,22		309,98		341,63	321,83	43,35	3,75	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08		200,75		10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного ; 684,2	200	12,59	15,23	24,66	285,65	0,20		29,75		25,23	149,91	40,21	1,86	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		27,01	21,67	140,25	864,60	0,71		249,46	0,51	76,64	263,17	81,58	7,05	188,01

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор КАОУ "Медицинский
центр имени П.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 января 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08		200,75		10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного ; 684,2	200	12,59	15,23	24,66	285,65	0,20		29,75		25,23	149,91	40,21	1,86	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		27,01	21,67	140,25	864,60	0,71		249,46	0,51	76,64	263,17	81,58	7,05	
полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Булочка домашняя; 273,03	100	8,72	13,42	62,98	407,44	0,13		82,94		54,72	95,37	15,59	1,03	
Витаминизированный кисель ; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		9,72	13,62	106,68	594,44	0,45	24,10	82,94	0,20	68,72	109,37	23,59	3,83	188,01

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.