

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Директор МАУ "Лицей 94"  
Исмаилов Т.Х.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                                 |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суфле из мяса птицы с<br>молочным соусом;<br>110,75                             | 90                          | 10,89                   | 10,30 | 6,59  | 162,22                                            | 0,06          |   | 41,38      |      | 54,19                        | 110,40 | 14,05 | 0,82 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                             | 165                         | 6,20                    | 4,35  | 39,55 | 222,33                                            | 0,10          |   | 22,50      | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                             | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05  | 45                          | 3,60                    | 0,45  | 24,75 | 117,00                                            | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30  | 1,13 |       |
| Итого                                                                           |                             | 20,69                   | 15,10 | 80,87 | 541,45                                            | 0,31          |   | 63,88      | 1,57 | 80,11                        | 189,87 | 29,60 | 2,92 | 69,57 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                                    |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>клецками ; 450,27                                         | 250                         | 1,92                    | 3,37  | 12,64 | 88,78                                             | 0,08          |   | 203,84     |      | 14,06                        | 44,75  | 17,44 | 0,68 |       |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,18                                                  | 170                         | 13,60                   | 16,68 | 36,51 | 350,15                                            | 0,09          |   | 246,71     |      | 19,24                        | 155,15 | 38,59 | 1,29 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                           | 200                         |                         |       | 9,80  | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 18,40 | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |       |
| Итого                                                                           |                             | 21,92                   | 20,85 | 99,35 | 670,33                                            | 0,62          |   | 450,55     | 1,28 | 52,90                        | 277,90 | 78,43 | 4,17 | 78,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
Идиатуллин Т.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                              |                             |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>клецками ; 450,27                                         | 250                         | 1,92                    | 3,37  | 12,64 | 88,78                                                 | 0,08          |   | 203,84     |      | 14,06                        | 44,75  | 17,44 | 0,68 |       |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,18                                                  | 170                         | 13,60                   | 16,68 | 36,51 | 350,15                                                | 0,09          |   | 246,71     |      | 19,24                        | 155,15 | 38,59 | 1,29 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                           | 200                         |                         |       | 9,80  | 39,40                                                 | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                                                | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 18,40 | 88,00                                                 | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |       |
| Итого                                                                           |                             | 21,92                   | 20,85 | 99,35 | 670,33                                                | 0,62          |   | 450,55     | 1,28 | 52,90                        | 277,90 | 78,43 | 4,17 | 78,02 |
| Полдник (родительская плата)                                                    |                             |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Вак-беляш ; 453,52                                                              | 75                          | 8,08                    | 8,50  | 21,21 | 193,35                                                | 0,09          |   | 34,69      |      | 23,41                        | 79,91  | 14,90 | 0,88 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                             | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                       | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                                 | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                           |                             | 11,28                   | 11,70 | 40,29 | 311,25                                                | 0,12          |   | 34,69      |      | 142,71                       | 79,91  | 28,90 | 1,01 | 45,00 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.





СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
Исмаилов Т.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                  |                           |                         |       |        |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>клетками ; 450,27                                  | 250                       | 1,92                    | 3,37  | 12,64  | 88,78                                             | 0,08          |      | 203,84     |      | 14,06                        | 44,75  | 17,44 | 0,68 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,18                                           | 170                       | 13,60                   | 16,68 | 36,51  | 350,15                                            | 0,09          |      | 246,71     |      | 19,24                        | 155,15 | 38,59 | 1,29 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |      |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Печенье ; 490,15                                                         | 18                        | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                             | 0,02          |      | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70  | 0,18 |        |
| Итого                                                                    |                           | 21,85                   | 22,68 | 101,80 | 698,85                                            | 0,56          |      | 463,51     | 0,51 | 55,38                        | 274,06 | 75,53 | 3,80 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                 |                           |                         |       |        |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Вак-беляш ; 453,55                                                       | 100                       | 10,77                   | 11,33 | 28,28  | 257,73                                            | 0,12          |      | 46,25      |      | 31,25                        | 106,53 | 19,87 | 1,17 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |      |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                           | 14,97                   | 14,73 | 57,58  | 427,73                                            | 0,17          | 4,00 | 46,25      | 0,20 | 164,25                       | 120,53 | 41,87 | 4,07 | 161,55 |

Начальник ОДП Исмаилов Т.Х. Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
Исмаилов Т.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                      |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суфле из мяса птицы с<br>молочным соусом;<br>110,75                            | 90                        | 10,89                   | 10,30 | 6,59   | 162,22                                            | 0,06          |   | 41,38      |      | 54,19                        | 110,40 | 14,05 | 0,82 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                            | 165                       | 6,20                    | 4,35  | 39,55  | 222,33                                            | 0,10          |   | 22,50      | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                            | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05 | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                                            | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30  | 1,13 |        |
| Итого                                                                          |                           | 20,69                   | 15,10 | 80,87  | 541,45                                            | 0,31          |   | 63,88      | 1,57 | 80,11                        | 189,87 | 29,60 | 2,92 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                         |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>клецками ; 450,27                                        | 250                       | 1,92                    | 3,37  | 12,64  | 88,78                                             | 0,08          |   | 203,84     |      | 14,06                        | 44,75  | 17,44 | 0,68 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,18                                                 | 170                       | 13,60                   | 16,68 | 36,51  | 350,15                                            | 0,09          |   | 246,71     |      | 19,24                        | 155,15 | 38,59 | 1,29 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                          | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1       | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                       | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Печенье ; 490,15                                                               | 18                        | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                             | 0,02          |   | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70  | 0,18 |        |
| Итого                                                                          |                           | 21,85                   | 22,68 | 101,80 | 698,85                                            | 0,56          |   | 463,51     | 0,51 | 55,38                        | 274,06 | 75,53 | 3,80 | 161,55 |

Начальник ОДП Исмаилов Т.Х. Исмаилов Т.Х.





СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ "Исследовательский центр"  
Исламова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)                              |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суфле из мяса птицы с<br>молочным соусом;<br>110,75                      | 90                          | 10,89                   | 10,30 | 6,59   | 162,22                                            | 0,06          |   | 41,38      |      | 54,19                        | 110,40 | 14,05 | 0,82 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                         | 6,20                    | 4,35  | 39,55  | 222,33                                            | 0,10          |   | 22,50      | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Печенье ; 490,15                                                         | 18                          | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                             | 0,02          |   | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70  | 0,18 |       |
| Итого                                                                    |                             | 21,02                   | 16,98 | 85,17  | 578,97                                            | 0,28          |   | 76,84      | 0,89 | 84,49                        | 195,78 | 30,20 | 2,72 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)                                 |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>клецками ; 450,27                                  | 250                         | 1,92                    | 3,37  | 12,64  | 88,78                                             | 0,08          |   | 203,84     |      | 14,06                        | 44,75  | 17,44 | 0,68 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,53                                            | 220                         | 17,60                   | 21,59 | 47,25  | 454,32                                            | 0,12          |   | 319,28     |      | 24,91                        | 200,79 | 49,93 | 1,67 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                         |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                         | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                             | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |       |
| Итого                                                                    |                             | 24,80                   | 26,04 | 118,83 | 808,10                                            | 0,61          |   | 529,12     | 0,51 | 72,87                        | 317,24 | 94,97 | 6,64 | 93,10 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ "ЦДП ГО г.Уфа"  
Идиатуллин Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет СВО                                                    |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суфле из мяса птицы с<br>молочным соусом;<br>110,75                      | 90                        | 10,89                   | 10,30 | 6,59   | 162,22                                            | 0,06          |   | 41,38      |      | 54,19                        | 110,40 | 14,05 | 0,82 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                       | 6,20                    | 4,35  | 39,55  | 222,33                                            | 0,10          |   | 22,50      | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |       |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                | 10                        | 2,63                    | 2,66  |        | 35,00                                             |               |   | 23,80      |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Печенье ; 490,15                                                         | 18                        | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                             | 0,02          |   | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70  | 0,18 |       |
| Итого                                                                    |                           | 23,65                   | 19,64 | 85,17  | 613,97                                            | 0,28          |   | 100,64     | 0,89 | 184,49                       | 255,78 | 35,70 | 2,79 | 80,60 |
| Обед 12-18 лет СВО                                                       |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>клетками ; 450,27                                  | 250                       | 1,92                    | 3,37  | 12,64  | 88,78                                             | 0,08          |   | 203,84     |      | 14,06                        | 44,75  | 17,44 | 0,68 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,53                                            | 220                       | 17,60                   | 21,59 | 47,25  | 454,32                                            | 0,12          |   | 319,28     |      | 24,91                        | 200,79 | 49,93 | 1,67 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                             | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |       |
| Итого                                                                    |                           | 24,80                   | 26,04 | 118,83 | 808,10                                            | 0,61          |   | 529,12     | 0,51 | 72,87                        | 317,24 | 94,97 | 6,64 | 92,22 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ИЦДП ГО г.Уфа  
Исмаилов Б.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ИЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак СОП 12-18 лет                                                    |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суфле из мяса птицы с<br>молочным соусом;<br>110,75                      | 90                          | 10,89                   | 10,30 | 6,59  | 162,22                                            | 0,06          |   | 41,38      |      | 54,19                        | 110,40 | 14,05 | 0,82 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                      | 155                         | 6,34                    | 4,52  | 37,08 | 214,49                                            | 0,09          |   | 22,50      |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Итого                                                                    |                             | 19,63                   | 15,12 | 70,15 | 494,61                                            | 0,25          |   | 63,88      |      | 76,08                        | 177,08 | 26,91 | 2,48 | 72,21 |
| Обед СОП 12-18 лет                                                       |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>клецками ; 450,27                                  | 250                         | 1,92                    | 3,37  | 12,64 | 88,78                                             | 0,08          |   | 203,84     |      | 14,06                        | 44,75  | 17,44 | 0,68 |       |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,2                                            | 200                         | 14,35                   | 18,24 | 42,95 | 393,03                                            | 0,11          |   | 290,25     |      | 22,64                        | 182,53 | 45,39 | 1,51 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                         |                         |       | 9,80  | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                             | 21,07                   | 22,21 | 95,69 | 665,21                                            | 0,56          |   | 494,09     | 0,51 | 51,40                        | 285,78 | 79,63 | 3,84 | 82,54 |

Начальник ОДП Исмаилов Б.Х. Исмаилов Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Лицей 54"  
Идрисов И.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                 |                             |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>клецками ; 450,27                                  | 250                         | 1,92                    | 3,37  | 12,64  | 88,78                                             | 0,08          |       | 203,84     |      | 14,06                        | 44,75  | 17,44 | 0,68 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,53                                            | 220                         | 17,60                   | 21,59 | 47,25  | 454,32                                            | 0,12          |       | 319,28     |      | 24,91                        | 200,79 | 49,93 | 1,67 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                         |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,59                                                           | 120                         | 0,48                    | 0,48  | 18,85  | 81,60                                             | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого                                                                    |                             | 24,80                   | 26,04 | 118,84 | 808,10                                            | 0,61          |       | 529,12     | 0,51 | 72,87                        | 317,24 | 94,97 | 6,64 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                              |                             |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Вак-беляш ; 453,55                                                       | 100                         | 10,77                   | 11,33 | 28,28  | 257,73                                            | 0,12          |       | 46,25      |      | 31,25                        | 106,53 | 19,87 | 1,17 |        |
| Витаминизированный<br>кисель ; 305,11                                    | 200                         |                         |       | 23,50  | 95,00                                             | 0,30          | 20,10 |            |      |                              |        |       |      |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |       |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                             | 13,97                   | 14,53 | 60,88  | 430,73                                            | 0,45          | 20,10 | 46,25      |      | 150,25                       | 106,53 | 33,87 | 1,27 | 188,01 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
Исламов Н.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                               |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суфле из мяса птицы с<br>молочным соусом;<br>110,75                      | 90                        | 10,89                   | 10,30 | 6,59   | 162,22                                            | 0,06          |   | 41,38      |      | 54,19                        | 110,40 | 14,05 | 0,82 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                       | 6,20                    | 4,35  | 39,55  | 222,33                                            | 0,10          |   | 22,50      | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                | 10                        | 2,63                    | 2,66  |        | 35,00                                             |               |   | 23,80      |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Печенье ; 490,15                                                         | 18                        | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                             | 0,02          |   | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70  | 0,18 |        |
| Итого                                                                    |                           | 23,65                   | 19,64 | 85,17  | 613,97                                            | 0,28          |   | 100,64     | 0,89 | 184,49                       | 255,78 | 35,70 | 2,79 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                  |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>клецками ; 450,27                                  | 250                       | 1,92                    | 3,37  | 12,64  | 88,78                                             | 0,08          |   | 203,84     |      | 14,06                        | 44,75  | 17,44 | 0,68 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,53                                            | 220                       | 17,60                   | 21,59 | 47,25  | 454,32                                            | 0,12          |   | 319,28     |      | 24,91                        | 200,79 | 49,93 | 1,67 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,59                                                           | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,85  | 81,60                                             | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого                                                                    |                           | 24,80                   | 26,04 | 118,84 | 808,10                                            | 0,61          |   | 529,12     | 0,51 | 72,87                        | 317,24 | 94,97 | 6,64 | 188,01 |

Начальник ОДП Исламов Н.А.